

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	3月19日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	3月16日(木)	本庁4階大会議室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「学校・家庭・地域の教育フォーラム」

3月12日(日)
9:30～12:00

[場]文化会館

「第2回こぼやしマルシェ」

3月12日(日)
9:00～13:00

[場]文化会館

「二原遺跡公園公開日」

3月19日(日)
9:30～11:30

[場]二原遺跡公園

「平成29年度
小林市消防団入退団式」

4月2日(日)
10:00～11:00

[場]野尻町農村環境改善センター

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 8:30～17:15
受付開始日 3月9日(木)
受付締切日 3月15日(水)

これは何ごみ? 答え

切り離せるものは、「紙類」と「リサイクル品」の金属でお出してください。切り離しが困難なものは、「燃やせるごみ」でお出してください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
3月14日	火	人権・行政・なやみごと	本庁4階会議室	10:00～15:00
3月21日	火	人権・なやみごと	本庁4階会議室	
3月28日	火	人権・なやみごと	本庁4階会議室	
4月4日	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
4月6日	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。

種類	月日	会場	時間	問い合わせ先
ハッスル教室	3月23日(木)	下水流迫公民館	14:00～	第1在宅介護支援センター(ひなもり園)
わいわいクラブ	3月24日(金)	小林市農村環境改善センター	14:00～	Tel 22-8866
わいわいクラブ	3月17日(金)	西小林地区公民館	10:00～	第2在宅介護支援センター(望峰の里)
ハッスル教室	3月15日(水)	高山公民館	10:00～	第3在宅介護支援センター(陽光の里)
わいわいクラブ	3月18日(土)	坂元親子会館	10:00～	Tel 23-5667
ハッスル教室	3月10日(金)	栗須コミュニティセンター	10:00～	野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会)
わいわいクラブ	3月15日(水)	大脇公民館	13:30～	野尻支所
ハッスル教室	3月15日(水)	原地区集会施設	10:00～	須木地域型在宅介護支援センター(美穂の里)
				Tel 44-1206
				Tel 48-3696

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

月日	会場	時間
3月23日(木)	八幡原市民総合センター	13:00～16:00

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00

●問: NPO 法人こぼやしハートム

電話番号は **27-1850**

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	3月	4月
水流迫、東方1・2	1	4
真方1・2・3	2	3
南西2・3、通り町	3	5
南西1の西、南西4本町、新生町	6	6
南西1の東、種子田	7	7
北西1・3、緑町	8	10
北西2、坂元	10	11
西町1・2・3 南島田	9	13
仲町、永田町、後川内	13	12
細野2・3、南真方	14	20
細野1、南真方西	15	21
南真方東、上町、上町西	16	25
上町中、上町東、上町北	24	26
西堤、南堤	28	27
北堤	29	28
野尻地区(第3日曜)	19	16
須木地区(第4日曜)	26	23

今月の **これは何ごみ?**



「紙の筒で底が金属のものは?」
答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	会場	時間
妊婦健康相談 母子手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	小林市保健センター	9:00～11:30
赤ちゃん健診	4月7日(金)		受付 12:45～13:15
3歳児健診	3月10日(金)		受付 12:30～13:15
キッズフロア	4月5日(水)		9:30～11:00

●ここに運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206、社会福祉協議会須木支所 Tel 48-2073

場所	3月
須木総合ふるさとセンター	13日(月)、27日(月)
野尻町保健福祉センター	14日(火)、28日(火)

●健康相談

月日	曜	種類	会場	時間
3月14日	火	まちかど健康相談室	ゆ〜ぱるのじり	10:00～12:00

●けんしん相談会

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
3月22日(水)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
3月23日(木)	小林保健所	13:00～15:00

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
3月12日	日	整形外科フレンドクリニック	22-3132
		ひろた内科クリニック	25-0550
3月19日	日	西小林診療所	27-1034
		宮崎医院	22-2841
		針貝眼科医院	22-2322
3月20日	月	前田内科医院	22-5802
4月2日	日	山田内科循環器科	25-0088
		小林中央眼科	23-5300
		すわクリニック	22-6489
4月9日	日	桑原記念病院	22-4138

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。