

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	2月19日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	2月16日(木)	本庁4階大会議室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「二原遺跡公園公開日」

2月19日(日)  
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

「すきむら日本ふるさと大自然探訪のみち～せっかくウオーク」

2月24日(金)  
11:00～15:00

[場] すきむらんど

「第19回みやぎきツデー マーチこばやし霧島連山絶景ウオーク」

2月25日(土)、26日(日)  
7:00～15:30

[場] 小林総合運動公園  
中央広場

税・保険料の納付期限

※納期限は 2月28日(火) です。

国民健康保険税・介護保険料(8期)

後期高齢者医療保険料(8期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局  
時間 8:30～17:15  
受付開始日 2月9日(木)  
受付締切日 2月15日(水)

これは何ごみ? 答え

表記のとおり、ペットボトルなので「リサイクル品」です。プラスチック製容器包装と間違えやすいのでご注意ください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
14	火	人権・行政・なやみごと	本庁4階会議室	10:00～15:00
21	火	人権・なやみごと	本庁4階会議室	
28	火	人権・なやみごと	本庁4階会議室	
2	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	10:00～15:00
7	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。

種類	月日	会場	時間	問い合わせ先
ハッスル教室	2月23日(木)	南部いろり村	10:00～	第1在宅介護支援センター(ひなもり園) Tel 22-8866
わいわいクラブ	2月24日(金)	小林市農村環境改善センター	14:00～	
わいわいクラブ	2月16日(木)	中大出水公民館	10:00～	第2在宅介護支援センター(望峰の里) Tel 27-2552
ハッスル教室	2月23日(木)	谷之木・下津佐地区公民館	10:00～	第3在宅介護支援センター(陽光の里) Tel 23-5667
わいわいクラブ	2月15日(水)	大脇公民館	13:30～	野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所) Tel 44-1206
ハッスル教室	2月14日(火)	奈佐木地区多目的研修集会施設	10:00～	須木地域型在宅介護支援センター(美穂の里) Tel 48-3696

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

月日	会場	時間
2月26日(日)	八幡原市民総合センター	13:00～16:00

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00

●問: NPO 法人こばやしハートム

電話番号は **27-1850**

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122  
小林市清掃工場 Tel 24-0959  
須木住民生活課 Tel 48-3132  
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	2月	3月
水流迫、東方1・2	1	1
真方1・2・3	2	2
南西2・3、通り町	3	3
南西1の西、南西4本町、新生町	6	6
南西1の東、種子田	7	7
北西1・3、緑町	8	8
北西2、坂元	10	10
西町1・2・3 南島田	9	9
仲町、永田町、後川内	13	13
細野2・3、南真方	14	14
細野1、南真方西	15	15
南真方東、上町、上町西	16	16
上町中、上町東、上町北	23	24
西堤、南堤	24	28
北堤	28	29
野尻地区(第3日曜)	19	19
須木地区(第4日曜)	26	26

今月の **これは何ごみ?**



「飲むヨーグルトの容器」

答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	会場	時間
妊婦健康相談 母子手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	小林市保健センター	9:00～11:30
赤ちゃん健診	3月3日(金)		受付 12:45～13:15
1歳6か月児健診	3月9日(木)		受付 12:30～13:15
3歳児健診	2月10日(金)		9:30～11:00
キッズフロア	3月1日(水)		受付(要予約) 13:45～14:00
もぐもぐクッキング	3月1日(水)		受付(要予約) 13:00～13:30
歯っぴ〜教室	2月21日(火)		

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206、社会福祉協議会須木支所 Tel 48-2073

場所	2月	3月
須木総合ふるさとセンター	13日(月)、20日(月)、27日(月)	6日(月)
野尻町保健福祉センター	14日(火)、21日(火)、28日(火)	7日(火)

●健康相談

月日	曜	種類	会場	時間
2	16	木	神の郷温泉	13:30～15:30
	2	木	まちかど	13:30～15:30
3	6	月	健康相談室	13:00～15:00
	9	木	トライアル 小林店	13:30～15:30

●けんしん相談会

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
2月24日(金)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
2月23日(木)	小林保健所	13:00～15:00

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
2	11	土	池田病院 23-3535
			野尻中央病院 44-1141
	12	日	たなか循環器内科クリニック 23-1115
	19	日	上田内科 23-3377
2			立山整形外科医院 22-1717
	26	日	近藤内科クリニック 22-4367
			花田耳鼻咽喉科 24-5100
3	5	日	池井病院 23-4151

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。