

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

| 種類 | 月日 | 場所 | 時間 | 備考 |
|-------------|-----------|------------|-------------|------------|
| 休日納付・納税相談窓口 | 11月20日(日) | ほけん課・税務課窓口 | 8:30～17:15 | ※第3日曜日 |
| 年金移動相談 ※要予約 | 11月17日(木) | 本庁4階大会議室 | 10:00～15:00 | 予約:都城年金事務所 |

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「二原遺跡公園公開日」

11月20日(日)
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

「こばやし秋まつり」

11月23日(水)
10:45～16:30
※小雨決行、荒天中止

[場] 国道221号線
および中心市街地



税・保険料の納付期限

※納期限は11月30日(水)です。

国民健康保険税・介護保険料(6期)

後期高齢者医療保険料(5期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 8:30～17:15
受付開始日 11月9日(水)
受付締切日 11月15日(火)

これは何ごみ? 答え

食パンなどの袋の口を留めるプラスチック製の留め具は、**プラスチック製容器包装**としてお出してください。ちなみに、正式名称は「**バッグ・クロージャー**」というそうです

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

| 月日 | 曜 | 種類 | 会場 | 時間 |
|--------|---|-------------|--------------|-------------|
| 11月15日 | 火 | 人権・行政・なやみごと | 本庁4階会議室 | 10:00～15:00 |
| 11月22日 | 火 | 人権・なやみごと | 本庁4階会議室 | |
| 11月29日 | 火 | 人権・なやみごと | 本庁4階会議室 | |
| 12月1日 | 木 | 人権・行政・なやみごと | 野尻町保健福祉センター | 10:00～15:00 |
| 12月6日 | 火 | 人権・行政・なやみごと | 須木総合ふるさとセンター | |

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。

| 種類 | 月日 | 会場 | 時間 | 問い合わせ先 |
|---------|-----------|---------------------|--------|---------------------------------------|
| わいわいクラブ | 11月25日(金) | 南部いろり村 | 14:00～ | 第1在宅介護支援センター(ひなもり園) Tel 22-8866 |
| ハッスル教室 | 11月10日(木) | 慈敬園 | | |
| わいわいクラブ | 11月16日(水) | 北西1区石塚公民館 | 10:00～ | 第2在宅介護支援センター(望峰の里) Tel 27-2552 |
| ハッスル教室 | 12月8日(木) | 今別府自治公民館(南西1の東・新屋敷) | | |
| ハッスル教室 | 11月9日(水) | 平川コミュニティーセンター | 10:00～ | 第3在宅介護支援センター(陽光の里) Tel 23-5667 |
| ハッスル教室 | 12月2日(金) | 椅子のアダル | | |
| ハッスル教室 | 11月14日(月) | 今別府営農研修館 | 10:00～ | 野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所) Tel 44-1206 |
| わいわいクラブ | 11月16日(水) | 大脇公民館 | 13:30～ | |
| ハッスル教室 | 11月16日(水) | 中河間地区生活改善センター | 10:00～ | 須木在宅介護支援センター(美穂の里) Tel 48-3696 |

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00

電話番号は **27-1850**

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

| 月日 | 会場 | 時間 |
|-----------|-------------|-------------|
| 11月27日(日) | 八幡原市民総合センター | 13:00～16:00 |

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

| 区 | 11月 | 12月 |
|-----------------|-----|-----|
| 水流迫、東方1・2 | 1 | 1 |
| 真方1・2・3 | 2 | 2 |
| 南西2・3、通り町 | 4 | 5 |
| 南西1の西、南西4本町、新生町 | 7 | 5 |
| 南西1の東、種子田 | 8 | 6 |
| 北西1・3、緑町 | 9 | 7 |
| 北西2、坂元 | 11 | 9 |
| 西町1・2・3 南島田 | 10 | 8 |
| 仲町、永田町、後川内 | 14 | 12 |
| 細野2・3、南真方 | 15 | 13 |
| 細野1、南真方西 | 16 | 14 |
| 南真方東、上町、上町西 | 17 | 15 |
| 上町中、上町東、上町北 | 25 | 22 |
| 西堤、南堤 | 29 | 27 |
| 北堤 | 30 | 28 |
| 野尻地区(第3日曜) | 20 | 18 |
| 須木地区(第4日曜) | 27 | 25 |

今月の **これは何ごみ?**



「食パン袋の留め具」
答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

| 種類 | 月日 | 会場 | 時間 | |
|------------------|----------------|-----------|------------|------------------------|
| 妊婦健康相談 母子手帳発行 | 毎週月曜 (祝日除く) | 小林市保健センター | 9:00～11:30 | |
| 赤ちゃん健診 | 11月10日(木) | | 受付 | 12:45～13:15 |
| | 11月11日(金) | | | |
| | 12月2日(金) | | | |
| 1歳6ヶ月児健診 | 11月17日(木) | | 受付 | 12:30～13:15 |
| | 12月8日(木) | | | |
| 3歳児健診 | 11月18日(金) | | 受付 | 9:30～11:00 |
| | 12月9日(金) | | | |
| キッズフロア | 12月7日(水) | | | |
| もぐもぐクッキング | 12月7日(水) | | | 受付(要予約) 13:45～14:00 |

●ここに運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206、社会福祉協議会須木支所 Tel 48-2073

| 場所 | 11月 | 12月 |
|--------------|----------------------|-------|
| 須木総合ふるさとセンター | 14日(月)、21日(月)、28日(月) | 5日(月) |
| 野尻町保健福祉センター | 22日(火)、29日(火) | 6日(火) |

●健康相談

| 月日 | 曜 | 種類 | 会場 | 時間 |
|--------|---|---------------|---------|-------------|
| 11月10日 | 木 | まちかど 健康相談室 | プラッセ | 13:30～15:30 |
| 11月17日 | 木 | | ゆ〜ぱるのじり | 13:30～15:30 |
| 11月21日 | 月 | | かじかの湯 | 13:00～15:00 |
| 11月24日 | 木 | | 松栄堤店 | 13:30～15:30 |
| 12月1日 | 木 | | トライアル | 13:30～15:30 |
| 12月8日 | 木 | | 神の郷温泉 | 13:30～15:30 |

●けんしん相談会

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

| 月日 | 会場 | 申し込み先 |
|-----------|-----------|------------------|
| 11月30日(水) | 小林市保健センター | 完全予約制 23-0323 |

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

| 月日 | 会場 | 時間 |
|-----------|-------|-------------|
| 11月24日(木) | 小林保健所 | 13:00～15:00 |

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

| 月日 | 曜 | 在宅医 | 電話番号 |
|-------|-----|---------------|---------|
| 11 | 13日 | 池田病院 | 23-3535 |
| | | 野尻中央病院 | 44-1141 |
| | 20日 | たなか循環器内科クリニック | 23-1115 |
| | 23日 | 上田内科 | 23-3377 |
| | | 花田耳鼻咽喉科 | 24-5100 |
| 11 | 27日 | 近藤内科クリニック | 22-4367 |
| | | 立山整形外科医院 | 22-1717 |
| 12月4日 | 日 | 池井病院 | 23-4151 |

※変更になる場合がありますので、各医療機関にご確認ください。