

## 募集

**保育所・認定こども園・幼稚園の新規入園申込の受付開始**

平成29年4月から保育所・認定こども園・幼稚園に新規入園を希望する人は、申込書などを希望する園に提出ください。市外の保育所・認定こども園・幼稚園に入園を希望する人は、申込書などを子育て支援課に提出ください。

なお、市内の保育所・認定こども園・幼稚園に在園中の人は希望する園に問い合わせください。

- ◆対象者
  - ▼1号認定(教育) 満3歳以上
  - ※幼稚園・認定こども園(教育)
  - ▼2・3号認定(保育)
    - 未就学児で、保護者の就労や疾病、母親の出産、病人の看護、家庭の災害、親のいない世帯など自宅保育ができない人(児童の親族などの自宅保育が可能な場合は対象になりません)
    - ※保育所・認定こども園(保

- ◆集中受付期間
  - 11月14日(月曜)
  - 12月14日(水曜)
- ◆申込先
  - 入園希望の保育所、認定こども園または幼稚園
  - ※申込多数の場合は選考
  - ◆申込書配布先
    - 各保育所、認定こども園または幼稚園
    - 子育て支援課
    - 須木庁舎住民生活課
    - 野尻庁舎住民生活課
  - ◆問
    - 子育て支援課
    - Tel.23・1278

## 報道機関への情報提供

イベントや新サービス・商品発表などの情報を、報道機関に提供したい人は、市の記者クラブに所属している報道機関に一齐に情報提供する方法があります。詳しくは、地方創生課に問い合わせるか、市ホームページで確認ください。

●問・地方創生課 Tel.23・1148

## こぼやし秋まつり2016 踊り手と神輿の担ぎ手で参加しませんか

小林商工会議所では「こぼやし秋まつり2016」に踊り手・神輿の担ぎ手を募集しています。五穀豊穡への感謝を捧げ、みんなで「ほぜまつり」を盛り上げましょう。

- ◆日程 11月23日(水曜)
- ◆会場 国道221号線および中心市街地
- ◆募集内容・対象
  - 総おどり踊り手
  - 老若男女問わず踊りたい人

※衣装は、小林市出身で故ダイアナ妃のデザイナー「烏丸軍雪」氏デザインの浴衣です

- ◆山車引手、神輿のお手伝い
  - 昭和47年以降生まれの男性
  - ※山車引きは厄払いの意味を込めて行います。厄年の昭和49・50・51年生まれの方は、ぜひ参加ください
  - ◆レディース神輿担ぎ手
    - 高校生以上の女性
  - ◆申込締切 11月18日(金曜)
  - ◆申・問
    - 小林商工会議所
    - Tel.23・4121

## 自衛官募集

自衛隊宮崎地方協力本部小林地域事務所では、平成28年度の第4次自衛官候補生(陸上・海上・航空)の採用試験を行います。

- ◆自衛官候補生(男子)
  - 対象 18歳以上27歳未満
  - ◆試験日
    - 11月22日(火曜)・23日(水曜)のいずれか1日
  - ◆申込締切 11月16日(水曜)
  - ※自衛官候補生の受付は、年間を通じて募集しています
  - ◆問


## 講座・催し

- ・自衛隊宮崎地方協力本部小林地域事務所
  - Tel.22・5254
  - ◆チャリティダンスパーティー
    - 小林商工会議所女性会では、健康の増進、地域や社会福祉への貢献を目的にチャリティダンスパーティーを開催します。当日は楽しみ抽選会も行います。ダンスの経験がない初心者も歓迎です。
    - ◆日程
      - 12月3日(土曜) 18時～21時(開場17時30分)
      - ◆場所
        - 小林中央公民館 大ホール
      - ◆対象
        - どなたでも参加できます
      - ◆費用
        - 2000円
      - ※事前にチケットを購入ください
      - ◆チケット販売所
        - 小林商工会議所
      - ◆販売期間
        - 11月1日(火曜)～30日(水曜) 10時～16時まで
      - ◆問
        - 小林商工会議所
        - Tel.23・4121

### 天空の羅針盤

#### 月と金星

11月20日、午後6時30分頃の天空



14日は今年最大の満月。そうスーパームーンです。68年ぶりの大物です。今年最も小さな満月と比べると14%近く大きい姿になります。月と地球の距離は近いときと遠いときの差が4万kmほどですので、このような大きさの違いが生まれます。楽しみですね。下旬を迎える頃には、暗くなった南西の空低いところに一際明るい星が目につくことでしょう。宵の明星・金星の輝きです。かなり明るいので、まだ明るさが残る時間帯に、もう少し高い位置で気付くかもしれません。夏の名残の織姫星や彦星も秋の澄んだ空ににぎわいを添えています。【お知らせ】今月の観望会は毎週土・日の19時～、20時～、21時～、ならびに日(月)19時からスーパームーン観望会。休館は毎週火曜。

# Information おしらせ

感想や叱咤激励、疑問・質問などお寄せください。

Grid for reader feedback or comments.

## 小林市立図書館

### 今月のおすすめ図書

#### ～一般書籍～



「ストロベリーライフ」  
著者：荻原 浩  
発行：毎日新聞出版

#### ～児童書～



「これはすいへいせん」  
文：谷川 俊太郎  
絵：tupera tupera  
発行：金の星社

#### ～一般書籍～



「家族みんなのあったかニット」  
監修：松村 忍 & [hao]  
発行：成美堂出版



秋の夜長は読書にぴったり。お気に入りの本を見つけてみませんか。

市立図書館  
朝稲 征子さん

## 時間外急病診療電話案内

Tel.23-8212

平日夜間 19時から22時まで  
日曜・祝日 9時から12時まで  
(日曜・祝日は、原則小児科)

※医療機関を案内するもので、病気に関する相談を受けることはできません。

## 小児救急医療電話相談

Tel.# 8000

365日 19時から翌8時まで  
ダイヤル回線からは  
Tel.0985-35-8855

※明らかに緊急を要する急病の場合は、119番をご利用ください。



## やっばい元気がよか！

このコーナーでは、介護予防につながる簡単な運動を紹介！

●問=長寿介護課 Tel 23・1140

## 下半身を強くするスクワット

今回は、下半身の運動器(筋肉・骨・関節)のトレーニングに最も有効なスクワットの方法を紹介します。

①肩幅より広めに足を広げて立ち、爪先を外に少し向けます。

②膝が爪先より前に出ないように、お尻を後ろに引くように腰を落とします。深呼吸のペースで5～6回程度から、無理のない回数で行います。

※支えが必要な人は十分注意し、机に手をついて行いましょう。



### 【ポイント】

- ・ひざは90度以上曲げないように！
- ・爪先より前に膝が出ないように！

文/写真 長寿介護課 田中美幸

### 生涯学習講座

## みぞへくり講座

無添加でおいしい手づくり味噌を作りませんか。

◆日時 12月7日(水曜) 19時～21時

◆場所 中央公民館

◆負担金 500円

◆定員 20人

◆申込締切 11月22日(火曜)

◆対象者 ※申込多数の場合は抽選

## 共同募金チャリティライブ

市内在住・在勤の人

◆受付時間 月曜～金曜の9時～17時 ※土日、祝日を除く

◆申・問 中央公民館 Tel 22・3482

アロマ講座

アロマを使ってセルフケアでリラクゼーション！

◆日時(全4回) 12月6日(火曜)、13日(火曜)、平成29年1月17日(火曜)、13日(日曜)

◆場所 文化会館大ホール

◆入場料 500円

◆入場券販売場所 市社会福祉協議会本所また各支所

◆その他 ※当日入場もできますが、スムーズな受付のため、できる限り事前に入場券を購入ください

## 冬・アウトドアライフィンひなもり

雄大な自然の中で、手軽で快適・安全に楽しめるキャンプの魅力を学び、そば打ちを通して、家族や友人とのふれあいを深め、アウトドアライフを満喫しませんか。

◆日時 12月10日(土曜)～11日(日曜) 1泊2日 12時～翌11時

◆費用 1家族(組) 1000円

◆申込方法 電話または、ひなもり台オートキャンプ場のホームページから申込ください。

◆申込締切 12月6日(火曜)

◆その他 各自利用のサイト利用料・レンタル料金などは負担ください

## アロマ講座

アロマを使ってセルフケアでリラクゼーション！

◆日時(全4回) 12月6日(火曜)、13日(火曜)、平成29年1月17日(火曜)、13日(日曜)

◆場所 文化会館大ホール

◆入場料 500円

◆入場券販売場所 市社会福祉協議会本所また各支所

◆その他 ※当日入場もできますが、スムーズな受付のため、できる限り事前に入場券を購入ください

## アロマ講座・サンキヤッチャー作り講座

アロマを使ってセルフケアでリラクゼーション！

◆日時(全4回) 12月6日(火曜)、13日(火曜)、平成29年1月17日(火曜)、13日(日曜)

◆場所 文化会館大ホール

◆入場料 500円

◆入場券販売場所 市社会福祉協議会本所また各支所

◆その他 ※当日入場もできますが、スムーズな受付のため、できる限り事前に入場券を購入ください

## 文化の足跡

### 『八所の田の神』

～あなたの里の田の神さあ Vol.6～

夫婦？おっとい？2体並ぶ珍しい田の神

野尻町三ヶ野山の八所地区に流れる野尻用水路の脇には、二体の田の神が並んで鎮座しています。一カ所に田の神が二体あるのは珍しく、夫婦の田の神とも言われていますが、背後の碑文によると最初に一体作られ祭られていたところ、この地区がとても豊作であったため、この田の神が「おっとい」に遭い、帰ってきたときには首が無くなってしまったためもう一体を作り並んで祭ったそうです。その後、首のない田の神にも新しい頭が付けられ今に至ります。お揃いの色で並んで祭られ、仲が良さそうな田の神さあですね。あなたの里の田の神さあは、どんなお顔をしていますか？



## 市ホームページバナー広告

市では、自主財源確保のため市のホームページに掲載するバナー広告を募集します。

- ◆広告の位置 「くらし」と「観光」のページの下部
- ◆広告掲載料
  - ・事務所を市内に有する企業 月額5千円(税込)
  - ・事務所を市内に有しない企業 月額1万円(税込)
- ◆申込用紙配布場所 地方創生課
- ※市ホームページからもダウンロードできます
- ◆申込方法 申込用紙に必要事項を記入して、バナー原稿を添えて地方創生課まで郵送または持参ください。
- ◆申込締切 随時
- ※詳しくは、市ホームページを確認ください
- 申・問・地方創生課 Tel 23・1148 〒886-8501 小林市細野300番地

## 情報提供者などに謝礼金 空き家バンク登録受付中

市では、移住希望者などに、登録された空き家情報を提供する「空き家バンク制度」を設けています。不動産会社に取引を依頼されていない売買・賃貸できる空き家を持っていて、空き家バンクへの登録を希望する人は、気軽に連絡ください。

また、情報提供者に5千円、所有者に5千円を支払う謝礼金制度もあります。詳しくは、地方創生課まで問い合わせください。

◆空き家の改修補助=空き家の改修など(賃貸借契約締結後)に対する補助制度もあります(上限50万円)。  
●問=地方創生課 Tel 23・1148

## 保健・福祉

### 家族介護者の集い (認知症家族の会)

小林市地域包括支援センターでは、介護をしている人の心身のストレス緩和と活力につなげるため、毎月第2土曜に「家族介護者の集い」を開催します。

開催しています。12月は次の内容で開催します。介護に関する質問や悩みのある人、今まで参加したことのない人、また介護を卒業された人もぜひ参加ください。

◆日時 12月10日(土曜) 10時～12時

◆場所 社会福祉協議会1階会議室

◆内容 忘年茶話会

◆参加費 無料

◆申込不要

●問 小林市地域包括支援センター Tel 25・0707



## サークル紹介

### 小林市ペタンク協会

体力に関係なく誰でも楽しめるスポーツです。基礎から教えますのでぜひお越しください。小中学生から大人まで誰でも大歓迎です。

- ◆日時 毎月第2、第4土曜 9時～11時30分
- ◆場所 ペタンク広場 (緑ヶ丘野球場の隣)
- ※ボールなどは事務局が準備します
- 問 小林市ペタンク協会事務局 Tel. 23 - 0020



小林市ペタンク協会の皆さん

一緒に楽しく、ペタンクをしてみませんか？

## 案内

### 新田原エアフェスタ 2016

- 航空自衛隊新田原基地で、「新田原エアフェスタ2016」を開催します。
- ◆日時 12月4日(日曜) 8時15分～15時
- ◆場所 航空自衛隊新田原基地とその周辺空域
- ◆主要イベント

- ・基地所属航空機(戦闘機等)による飛行展示
- ・ブルーインパルス、米軍機による曲技飛行(予定)
- ・陸海空自衛隊機、米軍機(予定)、装備品等の地上展示
- ・各種アトラクション
- ◆入場料 無料
- ◆航空祭用駐車場 基地外に臨時駐車場を設けますので、シャトルバスを利用ください
- ・障がい者手帳を持っている人は、基地内への車両乗り入れができます。電話で申込ください。受付は、11月

- ◆その他 1日(火曜)から開始します。満車になり次第、受付は終了します
- ◆その他 詳しくは、基地ホームページで確認するか、電話で問い合せください。
- 問 航空自衛隊新田原基地 第5航空団司令部監理部 広報班 Tel. 0983・35・1121

## 愛の寄付

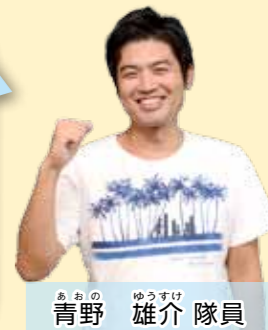
- 平成28年9月末寄付 社会福祉事業寄付者 (敬称略)
- 忌明寄付 氏名(亡くなられた方・年齢) 和田笑子(英俊86) 細野 木佐貫アキ(又男82) 北西方 二見敦雄(シツ子75) 東方 松村妙子(秀雄87) 真方 北原昭文(ミドリ88) 細野 前谷宏行(道信90) 紙屋 竹下助範(林博子96) えびの市大和平 青山美佐子(廣雄69) 紙屋 本絃紀(春雄105) 真方 小城重春(正久59) 細野 山之内茂文(ヤスエ93) 堤 前原三郎(ヒサ子90) 水流迫

- 一般寄付 第33回チャリティー ショーの益金として 華扇日本舞踊協会会長 華村寿扇(押領司氏子)
  - 物品寄付 菓子 折口商店 代)折口雅信 車椅子 戸高正一
- 皆様のご芳志に厚くお礼を申し上げます
- ◎問 社会福祉協議会 Tel. 23・3466



## 地域おこし協力隊通信

はじめて、5月から活動しています。



青野 雄介 隊員

現在、来年2月に初開催する朝市イベント「こばやしマルシェ」の実行委員長をさせていただきます。中心市街地活性化を目的に、まず文化会館駐車場でスタートし、駅前広場が完成したらそちらで開催する予定です。

今年の5月に来て大好きになった小林市ですが、唯一これがあったらなあと思うのが、歩いて、もしくは自転車で回って楽しいエリアです。駅前の商店街を中心としたエリアがもっと活性化すれば、歩いて楽しいエリアになると思うので、こばやしマルシェがその一助になれるように頑張りたいと思います。



## 自死遺族支援研修会

西諸地域は、宮崎県内でも自殺死亡率が高く、自殺で亡くなる人は各世代にわたっています。そのため、誰でも自死遺族(自殺で大切な人を亡くした人)の立場になったり、身近なところで自死遺族に接することが考えられます。小林保健所では、地域全体で自死遺族への支援について理解を深めることを目的に標記研修会を開催します。

- ◆場所 小林保健所
- ◆参加費 無料
- ◆内容 ①西諸地域の自殺の現状と自殺予防に対する取り組み ②講演「自殺したの」といわれたら支援になること・ならないこと 講師・高橋聡美氏(防衛医科大学校看護学科精神看護学講座 教授)
- ◆申込締切 11月10日(木曜)
- ◆申込方法 電話で申し込みください。
- ◆申・問 小林保健所 Tel. 23・3118

## こすもす祭

- 西諸地域精神保健福祉協議会では、地域住民が、精神障がいや正しく理解すること、障がいを持ってでも安心して生活できる地域づくりを推進することを目的に「こすもす祭」を開催します。
- ◆日時 11月30日(水曜) 11時30分～15時
- ◆場所 えびの市文化センター
- ◆参加費 無料
- ◆内容 講演「高齢者のうつと認知

## オレンジカフェ

- 毎月第4水曜に、認知症サポーターリーダー(小林地区)主催の「オレンジカフェ」を開催しています。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるように、また、心身のストレス緩和と活力に繋げることが目的です。お茶を飲みながら会話や交流ができ、気楽に集える場です。
- ◆日時 11月30日(水曜) 10時～12時
- ◆場所 慈敬園(地域交流スペース)
- ◆対象者 認知症の人、家族、一般市民など

## 小林市子育て世代包括支援センターを設置しています

- ◆参加費 100円 ※申込不要
- 問 小林市地域包括支援センター Tel. 25・0707
- 今年度から、地域の中で妊娠から子育て期にわたる期間、切れ目なく継続して支援する「小林市子育て世代包括支援センター」を保健センター内に開設しています。妊娠や出産、子育てに関する相談を受け付けています。気軽に利用ください。
- ◆日程 年末年始、土日・祝日を除く毎日
- ◆受付時間 9時～16時
- ◆場所 保健センター
- ◆対象 妊娠中の人、出産後の人、子育て中の人
- ◆費用 無料
- ◆その他 電話での相談も応じます。
- 問・健康推進課 Tel. 23・0323

## みんなで年1回はコミュニティバスを利用しましょう！

小林市のコミュニティバスは、平成19年10月から運行され、皆さまの利用により成り立っているバスです。今後、このコミュニティバスを残すために、是非とも『市民年1回乗車運動』にご協力をお願いいたします。

●問：企画政策課（TEL23・0456）

バス乗ってじよじよんよかどこ

行こかいね



## 土地は責任を持って管理（草刈など）を

空き地・空き家は、その所有者が適切に管理しなければなりません。管理を怠ると雑草の繁茂や樹木が自生するなど近隣の住民に不快感を与え、病害虫が発生する原因になります。また、ごみの不法投棄、火災誘発場所となりかねません。

所有者の皆様へ

・年1回の除草では十分ではありません。雑草の種類や成長に応じて、年2回以上の除草をお願いします。

・所有する土地と離れて住んでいるなど、自分で除草が出来ない場合には、専門の業者さんなどにご依頼ください。

・草陰にごみが投棄されることがあります。これを放置すると、次々にごみが投棄され大量のごみがたまってしまいます。不法投棄されたごみは、その土地の所有者が管理責任として処分しなければなりません。このため、空き地等の定期的な見回り・不法投棄防止柵の設置など適正な管理をお願いします。

●問

## 税を考える週間

・生活環境課  
TEL23・8122

11月11日～17日までの「税を考える週間」は、国民生活に深いかかわりをもっている税について、その意義（必要性）と役割（用途）を分かりやすく説明することで、国民の皆様が税に対する理解をより深めていただくために設けています。

今年のテーマは、「くらしを支える税」です。

国税庁ホームページ内に

V・チャレンジリーグ  
小林大会

V・チャレンジリーグI女子大会を開催します。

◆日時 11月20日（日曜）  
10時開場 12時開始

◆場所 市民体育館

※体育館シューズを持参ください

◆入場券

・一般 1500円（当日2000円）  
・中高生 1000円（当日1500円）  
・小学生 500円（当日1000円）

◆入場券販売所

スポーツ振興課（市民体育館内）

●問

小林地区バレーボール協会

TEL 080 - 8378 - 3929

スポーツ振興課 TEL 22 - 7911

（「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組について紹介します。ぜひご覧ください。

●問

・小林税務署

TEL23・3126

広報紙で振り返る  
小林市10年の歩み

新市誕生10周年を記念して、10年間の広報紙の表紙と特集、小林人を掲載する広報紙展「広報紙で振り返る小林市10年の歩み」を開催いたします。

◆展示時間 9時～17時  
◆場所 のじりこびあ

◆内容

広報紙の表紙・特集・小林人の展示

※期間ごとに、掲載される年度が異なります。詳しくは問い合わせください

◆入場料 無料

●問

・地方創生課

TEL23・1148

