

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	10月16日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	10月20日(木)	本庁4階大会議室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「コスモスまつり」
～10月23日(日)
9:00～17:00

【場】花の駅生駒高原

「二原遺跡公園公開日」
10月16日(日)
9:30～11:30

【場】二原遺跡公園



税・保険料の納付期限

※納期限は10月31日(月)です。

市民税(3期)
国民健康保険税・介護保険料(5期)
後期高齢者医療保険料(4期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 8:30～17:15
受付開始日 10月11日(火)
受付締切日 10月17日(月)

これは何ごみ? 答え

行楽シーズン到来。お弁当に入っている小分け容器は、紙マークまたはプラマークがあるものは、それぞれの表示どおりに、アルミ箔やシリコンのカップは燃やさないごみで出してください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間	
10/11	火	人権・行政・なやみごと	本庁4階会議室	10:00～15:00	
10/18	火	人権・行政・なやみごと	本庁4階会議室		
10/25	火	人権・なやみごと	本庁4階会議室		
10/11	2	水	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	10:00～15:00
10/11	8	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。

種類	月日	会場	時間	問い合わせ先
ハッスル教室	10月20日(木)	小林市農村環境改善センター	14:00～	第1在宅介護支援センター(ひなもり園) Tel 22-8866
わいわいクラブ	10月21日(金)	堤下構造改善センター	14:00～	
わいわいクラブ	10月12日(水)	北西1区石塚公民館	10:00～	第2在宅介護支援センター(望峰の里) Tel 27-2552
ハッスル教室	10月26日(水)	小規模多機能ホーム 茶のん村	10:00～	
わいわいクラブ	10月16日(日)	坂元親子会館	10:00～	第3在宅介護支援センター(陽光の里) Tel 23-5667
ハッスル教室	10月18日(火)	中央公民館	10:00～	
ハッスル教室	11月9日(水)	高山公民館	10:00～	
ハッスル教室	10月18日(火)	跡瀬公民館	10:00～	野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所) Tel 44-1206
わいわいクラブ	10月19日(水)	大脇公民館	13:30～	
ハッスル教室	10月19日(水)	永田公民館	10:00～	須木在宅介護支援センター(美穂の里) Tel 48-3696

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00

電話番号は 27-1850

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

月日	会場	時間
10月23日(日)	八幡原市民総合センター	13:00～16:00

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	10月	11月
水流迫、東方1・2	4	1
真方1・2・3	3	2
南西2・3、通り町	5	4
南西1の西、南西4本町、新生町	6	7
南西1の東、種子田	7	8
北西1・3、緑町	11	9
北西2、坂元	12	11
西町1・2・3 南島田	13	10
仲町、永田町、後川内	20	14
細野2・3、南真方	21	15
細野1、南真方西	25	16
南真方東、上町、上町西	26	17
上町中、上町東、上町北	27	25
西堤、南堤	28	29
北堤	31	30
野尻地区(第3日曜)	16	20
須木地区(第4日曜)	23	27

今月の これは何ごみ?



「弁当用小分け容器」
答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	会場	時間
妊婦健康相談 母子手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	小林市保健センター	9:00～11:30
赤ちゃん健診	11月11日(金)		受付
1歳6ヶ月児健診	10月13日(木)		12:45～13:15
3歳児健診	10月14日(金)		受付
キッズフロア	11月2日(水)		12:30～13:15
もぐもぐクッキング	11月2日(水)		9:30～11:00
歯っぴ～教室	10月25日(火)		受付(要予約)
			13:45～14:00
			受付(要予約)
			13:00～13:30

●ここに運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206、社会福祉協議会須木支所 Tel 48-2073

場所	10月	11月
須木総合ふるさとセンター	17日(月)、24日(月)、31日(月)	7日(月)
野尻町保健福祉センター	11日(火)、18日(火)、25日(火)	1日(火)、8日(火)

●健康相談

月日	曜	種類	会場	時間
10/13	木	まちかど健康相談室	サンキュー	13:00～15:00
10/14	金		希望の店	10:00～12:00
10/20	木		小林郵便局	13:30～15:30

●けんしん相談会

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
10月27日(木)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
10月27日(木)	小林保健所	13:00～15:00

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
10	月	榎内視鏡内科病院	22-2819
		小林中央眼科	23-5300
		整形外科押領司病院	22-3131
10	日	西小林診療所	27-1034
		柗山医院	22-2503
		堀胃腸科外科医院	23-3988
		桑原皮膚科医院	22-5528
10	日	小林泌尿器科クリニック	25-0505
		押川病院	44-1005
11	木	整形外科前原病院	23-1711
		よしむら循環器内科クリニック	27-3339
		小林保養院	22-2836
11	日	二口子供医院	22-5885

※変更になる場合がありますので、各医療機関にご確認ください。