

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	7月17日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	7月21日(木)	本庁4階大会議室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「二原遺跡公園公開日」

7月17日(日)
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

「小林市消防団夏季特別点検・消防操法大会」

7月17日(日)
7:00～12:00

[場] 消防団訓練広場

「宮崎県消防協会西諸支部消防操法大会」

7月24日(日)
8:00～12:00

[場] 消防団訓練広場

「夏休みナイト映画会」

7月30日(土)
19:00～21:00

[場] 文化会館

税・保険料の納付期限

※納期限は8月1日(月)です。

- 固定資産税・都市計画税(2期)
- 国民健康保険税・介護保険料(3期)
- 後期高齢者医療保険料(1期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 8:30～17:15
受付開始日 7月11日(月)
受付締切日 7月15日(金)

これは何ごみ? 答え

苗ポットや苗ポットが入っていたケースは、土汚れを落としてからプラスチック製容器包装として出してください。なお、プラスチック製の植木鉢は燃やさないごみです。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日曜	種類	会場	時間
7/12 火	人権・行政・なやみごと	本庁4階会議室	10:00～15:00
7/19 火	人権・なやみごと	本庁4階会議室	
7/26 火	人権・なやみごと	本庁4階会議室	
8/4 木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	10:00～15:00
8/9 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。

種類	月日	会場	時間	問い合わせ先
ハッスル教室	7月21日(木)	細野町地集会場	14:00～	第1在宅介護支援センター(ひなもり園) Tel 22-8866
わいわいクラブ	7月22日(金)	下堤宮農研修館		
わいわいクラブ	7月16日(土)	南西4区営農研修館	10:00～	第2在宅介護支援センター(望峰の里) Tel 27-2552
わいわいクラブ	8月6日(土)	南西4区営農研修館		
ハッスル教室	8月3日(水)	慈敬園	10:00～	第3在宅介護支援センター(陽光の里) Tel 23-5667
わいわいクラブ	8月5日(金)	上原地区営農研修館		
わいわいクラブ	7月20日(水)	水流平公民館	13:30～	野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所) Tel 44-1206
ハッスル教室	7月26日(火)	下ノ原公民館	10:00～	須木在宅介護支援センター(美穂の里) Tel 48-3696
ハッスル教室	7月13日(水)	夏木地区公民館	10:00～	

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00 電話番号は 27-1850

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

月日	会場	時間
7月24日(日)	八幡原市民総合センター	13:00～16:00

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	7月	8月
水流迫、東方1・2	1	2
真方1・2・3	4	1
南西2・3、通り町	5	3
南西1の西、南西4本町、新生町	6	4
南西1の東、種子田	7	5
北西1・3、緑町	8	9
北西2、坂元	12	10
西町1・2・3南島田	11	8
仲町、永田町、後川内	13	12
細野2・3、南真方	14	16
細野1、南真方西	22	17
南真方東、上町、上町西	26	18
上町中、上町東、上町北	27	25
西堤、南堤	28	26
北堤	29	30
野尻地区(第3日曜)	17	21
須木地区(第4日曜)	24	28

今月のこれは何ごみ?



「苗ポット・ケース」
答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	会場	時間
妊婦健康相談 母子手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	小林市保健センター	9:00～11:30
赤ちゃん健診	8月5日(金)		受付 12:45～13:15
1歳6ヶ月健診	7月14日(木)		受付 12:45～13:15
3歳児健診	7月15日(金)		受付 12:30～13:15
キッズフロア	8月3日(水)		9:30～11:00

●ここに運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206、社会福祉協議会須木支所 Tel 48-2073

場所	7月	8月
須木総合ふるさとセンター	14日(木)、21日(木)、28日(木)	4日(木)
野尻町保健福祉センター	12日(火)	2日(火)、9日(火)

●健康相談

月日曜	種類	会場	時間
7/11 月	まちかど 健康相談室	かじかの湯	13:00～15:00
7/14 木		小林郵便局	13:30～15:30
7/19 火		ゆへばるのじり	13:30～15:30
7/21 木		ブラッセだいわ	13:30～15:30

●けんしん相談会

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
7月26日(火)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
7月28日(木)	小林保健所	13:00～15:00

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日曜	在宅医	電話番号
7	10 日	沖内科小児科医院 22-4043 柗山医院 22-2503
	17 日	堀胃腸科外科医院 23-3988 桑原皮膚科医院 22-5528
	18 月	小林泌尿器科クリニック 25-0505 押川病院 44-1005
	24 日	整形外科前原病院 23-1711 よしむら循環器内科クリニック 27-3339
	31 日	小林保養院 22-2836 二口子供医院 22-5885
	8	7 日

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。