

## 募集

### 消防職員採用試験

西諸広域行政事務組合職員採用試験（消防職員）が行われます。

- ◆試験区分・採用予定人員  
消防職員A  
平成3年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人。
- 消防職員B  
平成7年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人。

※学歴は問いませんが一次試験は、消防職員Aが大学卒業程度、消防職員Bが高校卒業程度となっています  
※いずれも性別は問いませんが、身体条件・住所要件などがあります。

- ◆採用人数（予定）  
消防職員A、B全体で5人程度
- ◆試験日程  
第1次試験  
9月18日（日曜）9時～
- ▼場所  
西諸広域行政事務組合消防本部

### 第2次試験 10月下旬（予定）

#### ◆試験方法

第1次試験  
一般教養試験、適性検査

第2次試験  
小論文、面接試験、体力試験

- ◆受付期間  
8月1日（月曜）～8月12日（金曜）  
8時15分～17時  
※土日、祝日除く  
※郵送は、「書留郵便」で8月12日（金曜）までの消印があるものに限り先
- ◆受験申込書配布先  
受験申込書は西諸広域行政事務組合事務局（消防本部内）、または西諸広域各消防署・分遣所に置いてあります。  
※郵送による受験申込書の請求はできません
- 申・問  
西諸広域行政事務組合事務局（消防本部内）  
Tel 22・5526



### ～一般書籍～



「オーディション」  
著者：畑野 智美  
発行：講談社

### ～児童書～



「ひみつのきもちざんこう」  
作：ふじもと みさと  
絵：田中 六大  
発行：金の星社

### 小林市立図書館

## 今月のおすすめ図書

### ～一般書籍～



「いのちを"つくって"もいいですか？-生命科学のジレンマを考える哲学講義」  
著者：島菌 進  
発行：NHK出版



市立図書館  
川野 沙織さん

### 建設労働者養成訓練の訓練生

人手不足が深刻な建設労働者の育成・確保を図るため、離転職者・新卒者・未就職卒業者を対象として合宿型職業訓練を行います。

- ◆対象  
建設産業を専門とする企業へ就職を希望する人
- ◆訓練種類  
塗装
- ◆募集人員  
5人
- ◆訓練期間  
8月16日（火曜）～9月16日（金曜）
- ◆訓練場所  
宮崎市

### ◆費用・宿泊費 無料 ◆募集説明会

- ◆日時  
8月3日（水曜）10時30分～11時30分
- ◆申込期限  
8月1日（月曜）
- ◆申込方法  
商工観光課またはハローワーク小林にある所定の用紙に必要事項を記入し、ファックスまたは郵送で申し込みください。募集説明会参加後に正式申込みとなります。
- 申・問  
（一財）建設業振興基金  
宮崎市瀬頭2丁目4・12  
Tel 0985・65・5864  
Fax 0985・65・5844

### 自衛官募集 航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生

- 航空学生（海上・航空・男女の区分無し）  
◆対象  
高卒（見込含）21歳未満
- ◆受付期間  
7月1日（金曜）～9月8日（木曜）
- ◆試験日程  
1次試験 9月22日（木曜）  
2次試験 10月15日（土曜）～20日（木曜）  
3次試験 11月12日（土曜）

### 自衛官募集 一般曹候補生（陸上・海上・航空・男女の区分無し）

- ◆対象  
18歳以上27歳未満
- ◆受付期間  
7月1日（金曜）～9月8日（木曜）
- ◆試験日程  
1次試験 9月16日（金曜）、17日（土曜）  
2次試験 10月6日（木曜）～12日（水曜）
- ※いずれか1日を指定  
自衛官候補生（陸上・海上・航空）
- ◆対象  
18歳以上27歳未満
- ◆受付期間  
男子

年間を通して行っています。  
▼女子  
7月1日（金曜）  
～9月8日（木曜）

- ◆試験日程  
男子  
9月16日（金曜）～27日（火曜）
- ※いずれか1日を指定  
◆その他  
平成29年高等学校卒業予定者の採用試験は、原則として9月16日（金曜）以降に行います。
- 問  
自衛隊宮崎地方協力本部  
小林地域事務所  
Tel 22・5254

## 情報提供者などに謝礼金 空き家バンク登録受付中

市では、移住希望者などに、登録された空き家情報を提供する「空き家バンク制度」を設けています。不動産会社に取引を依頼されていない売買・賃貸できる空き家を持っていて、空き家バンクへの登録を希望する人は、気軽に連絡ください。

また、情報提供者に5千円、所有者に5千円を支払う謝礼金制度もあります。詳しくは、地方創生課まで問い合わせください。

- ◆空き家の改修補助=空き家の改修など（賃貸借契約締結後）に対する補助制度もあります（上限50万円）。
- 問=地方創生課 Tel 23・1148

### 天空の羅針盤

### 今夏の天文台イベント

イベント	開催概要
星空の夕べ（第2回）	7月30日（土）19時30分～21時①19時30分～20時：音の楽しみ（ギター生演奏）②20時～21時：星の楽しみ（星のソムリエが案内する夏の星空教室）
スター・ウィーク 特別観望会	8月1日（月）～7日（日）【2日（火）は除く】 昼の部：14時～15時 夜の部：20時～21時【夜の部は土日以外は予約が必要です】
ペルセウス座流星群観望会	8/12（金）20時～翌日未明 20時～22時：天体観望会 22時～翌日未明：流星観望会。
アンタレス・火星・土星の接近観望会	8月24日（水）20時～、21時～
星空の夕べ（第3回）	8月27日（土）19時30分～21時 生演奏と本物の星空を楽しみましょう。開催項目は同上。

悪い天気でも開催している恒例の星と生演奏のイベント「星空の夕べ」。今夏は2回開催。スターウィーク期間中は、休館日以外はご予約さえいただければ観望会を開きます。1時間当たり60個以上が想定されているペルセ群のピーク予想は21時。8月24日は火星・アンタレス・土星がほぼ一直線に並びます。大きく環が広がった土星など必見の夏を迎えます。お知らせ：イベント以外の今月の観望会は、毎週の土・日夜20時～、21時～。休館日は毎週火曜

# Information おしらせ

感想や叱咤激励、疑問・質問などお寄せください。

POST CARD

保健・福祉

中学生の「赤ちゃんふれあい体験」

市内の中学生を対象に「赤ちゃんふれあい体験」を実施します。実際に、赤ちゃんを抱っこして赤ちゃんの温かさを感じたり、子育て中のお母さん達のお話を聞いたりして、命の大切さなどを一緒に考えてみませんか。

- ◆対象 市内の中学生
◆日程 8月5日(金曜) 10時~16時
◆場所

文化の足跡

『新田場の田の神』 ~あなたの里の田の神さあ Vol.2~

宮崎県で最古の田の神 真方の新田場地区にある田の神は、旧国道沿いの脇に鎮座しています。県内に現存する田の神さあなかでも最古のもので、「享保5(1720)年2月9日」と彫られた文字が像の背中に見ることができます。像の高さは100cm、幅70cm、烏帽子をかぶった神官の姿をしています。小林市は神像(神官)型田の神の発祥地といわれ、市内に残っている田の神の多くがこの神官型です。霧島信仰の影響を色濃く受けたものと考えられています。あなたの里の田の神さあは、どんな顔をしていますか?

●社会教育課 Tel 22-7912



保健センター(新別館)

◆内容

- ・赤ちゃんのお世話について
・赤ちゃん健康診査について
・赤ちゃん健康診査見学
・赤ちゃんを抱っこしてみよう
・お母さんの話を聞いてみよう
・「いのち」について考えよう

◆参加人数

10人程度

◆申込方法

※申込多数の場合は抽選
各校配布の申込用紙を保健センターに提出するか、電話で申し込みください。

◆参加費用

無料

※昼食、飲み物は各自持参ください

◆申込期限

7月22日(金曜) 17時まで

◆その他

受講決定者には、7月27日(水曜)以降に個人通知します。また、当日は自分の母子健康手帳があれば持ってきてください。

●申・問

健康推進課 Tel 0984-23-0323

家族介護者の集い(認知症家族の会)

小林市地域包括支援センターでは、毎月「家族介護者の集い」を開催しています。

寝具洗濯乾燥消毒サービス

高齢者・身体障がい者の皆さんが快適な在宅生活を送ることができるよう、日常使っている寝具の洗濯・乾燥・消毒サービスを行います。

- ◆対象者
①介護保険法に基づく要支援状態区分に認定されたひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯の人
②介護保険法に基づく要介護状態区分の認定を受けている人(要介護認定で要介護1~5の人)

③身体障害者手帳所持者で1級または2級の人の1組

◆対象

掛ふとん、敷ふとん、毛布

◆実施日

9月下旬の予定

◆費用

300円(3点以内)

※製品により、追加料金が発生する場合があります

◆申込方法

所定の申請書で8月12日(金曜)までに長寿介護課に申請ください。
●申・問・申請書配布先
長寿介護課
Tel 23-1140

須木庁舎住民生活課
Tel 48-3132

●野尻庁舎住民生活課

Tel 44-1100

後期高齢者医療被保険者証(保険証)を送付します

後期高齢者医療の新しい保険証を7月中旬に送付します。この保険証は8月1日から使用でき、有効期間は1年間です。なお保険証の色が緑色から水色に変わります。保険証は台紙に張りついていますが、万が一、7月31日を過ぎても届かないときは問い合わせ

市ホームページバナー広告

市では、自主財源確保のため市のホームページに掲載するバナー広告を募集します。

- ◆広告の位置 「くらし」と「観光」のページの下部
◆広告掲載料
・事務所を市内に有する企業 月額5千円(税込)
・事務所を市内に有しない企業 月額1万円(税込)
◆申込用紙配布場所 地方創生課
※市ホームページからもダウンロードできます
◆申込方法 申込用紙に必要事項を記入して、バナー原稿を添えて地方創生課まで郵送または持参ください。
◆申込締切 随時
※詳しくは、市ホームページを確認ください
●申・問・地方創生課 Tel 23-1148 〒886-8501 小林市細野 300 番地

8月は次の内容で開催します。介護に関する質問、悩みのある人、今までの集いに来たことのないご家族も一緒にお話をしてみませんか。また、介護を卒業した人の話で悩みが解決したり、心身のストレス緩和と活力につながっているようです。介護を卒業した人もアドバイザーとして、ぜひご参加ください。

◆日時

8月20日(土曜) 10時~12時

◆場所

小林市地域包括支援センター

●問

小林市地域包括支援センター Tel 25-0707



オレンジカフェ

毎月第4水曜日に、認知症サポーターリーダー(小林地区)主催の「オレンジカフェ」を開催します。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるように、また、心身のストレス緩和と活力につながることを目的です。お茶を飲みながら会話や交流ができ、気楽に集える場です。誰でも気軽に参加できますので、ぜひご利用ください。

- ◆日時 7月27日(水曜) 10時~12時
◆場所 慈敬園(地域交流スペース)
◆対象 認知症の人とその家族、一般市民など
◆参加費 100円
※申込は不要です
●問
小林市地域包括支援センター
Tel 25-0707

やっぱり元気がよか!

このコーナーでは、介護予防につながる、簡単な運動を紹介します!

●問=長寿介護課 Tel 23-1140

肩の筋肉を鍛える! YMA体操

肩の筋肉が衰えると、腕の動きが悪くなり生活にも様々な不便が生じてきます。そこで今回は、両手を上げて「Y/M/A」の三文字を描くように動かすことで、肩の筋肉を無理なく鍛えることができる「YMA体操」を紹介します。

- ①両手を斜め上に伸ばす。
②次に両手を頭の上に置き、肘を上突き出す。
③次は両手を合わせ、腕を上伸ばす。

ここまでの動作を1セットとして、無理ない程度に繰り返しましょう。

【文/写真】長寿介護課 田中美幸さん



時間外急病診療電話案内

Tel 23-8212

平日夜間 19時から22時まで
日曜・祝日 9時から12時まで
(日曜・祝日は、原則小児科)

※医療機関を案内するもので、病気に關する相談を受けることはできません。

小児救急医療電話相談

Tel # 8000

365日 19時から翌8時まで
ダイヤル回線からは

Tel 0985-35-8855

※明らかに緊急を要する急病の場合、119番をご利用ください。

## サークル紹介

### 山田酒店SBC (ソフトボール)

市内を中心に20～30代の15人で活動。九州大会出場を目標に楽しくチーム一丸となって日々練習に励んでいます。

◆練習日時 不定期  
※日時や場所については、問い合わせください

●問  
・監督 益田 亮一さん  
Tel 090 - 1361 - 4841



練習の見学からでも、いので気軽に連絡ください。

塚原 大樹さん  
竹下 聖也さん

◆**須木生涯学習講座**  
フラダンス教室

軽やかなリズムで、脳を若返らせる楽しいダンスです。

◆日程(全8回毎週火曜)  
8月9日(火曜)  
～9月27日(火曜)  
19時30分～21時

◆場所  
須木総合ふるさとセンター

◆対象  
市内在住、在勤または、在学の人

◆費用 1000円

◆定員 15人

◆申込締切 8月3日(水曜)

※申込多数の場合は抽選

●問  
・教育部須木分室  
Tel 48・2266

◆**勤労青少年ホーム講座**  
硬式テニス講座

きれいな夜空の下で仲間と汗を流しましょう!

◆日程(全8回毎週火曜)  
8月16日(火曜)  
～10月4日(火曜)

◆場所  
総合運動公園テニスコート

◆負担金 1000円

※別途、保険料が必要です

◆定員 30人

※申込多数の場合は、抽選

◆申込締切 8月2日(火曜)

◆受付時間  
月曜～金曜 9時～17時

◆対象者  
えびの市、高原町、小林市在住または在勤の独身の人

※この講座は、にしろる定住自立圏共生ビジョン事業の一環です

◆その他  
ラケットを持っている人は持参してください。貸出用もあります。

●申・問  
・中央公民館  
Tel 22・3482

## 講座・催し

### 平成28年度就業支援講習会 パソコン初級・中級講習会

宮崎県母子寡婦福祉連合会主催で、県内のひとり親家庭の母、父と寡婦の人を対象としたパソコン初級・中級講習会が開催されます。

◆日程(週3回)  
9月5日(月曜)  
～11月11日(金曜)  
月曜・水曜・金曜  
18時30分～21時

※祝日を除く

◆場所

小林高等職業訓練校(小林市真方438番地)

◆対象  
・宮崎県内のひとり親家庭の母、父と寡婦  
・講習会の全日程出席できること

◆費用 無料

※テキスト代、検定料は受講生負担

◆必要書類  
・平成28年度就業支援講習会受講申込書  
・児童扶養手当証書  
・ひとり親家庭等医療費受給資格者証の写し

◆申込書配布場所  
子育て支援課

◆申込締切

### 平成28年度就業支援講習会 日商簿記3級講習会

宮崎県母子寡婦福祉連合会主催で、県内のひとり親家庭の母、父と寡婦を対象とした日商簿記3級備講習会が開催されます。

◆日程(週3回)  
8月29日(月曜)

7月25日(月曜)  
※申込多数の場合は、事務局で選考

●申・問  
・宮崎県母子寡婦福祉連合会  
宮崎市原町2・22  
Tel 0985・22・4696

◆必要書類  
・平成28年度就業支援講習会

◆費用 無料

※テキスト代、検定料は受講生負担

◆場所  
オーバル・ジョブ・トレーニング・カレッジ(都城市松元町27号1番地)

◆対象  
宮崎県内のひとり親家庭の母、父と寡婦

◆費用 無料

※テキスト代、検定料は受講生負担

◆必要書類  
・平成28年度就業支援講習会

受講申込書  
・児童扶養手当証書  
・ひとり親家庭等医療費受給資格者証の写し

◆申込書配布場所  
子育て支援課

◆応募締切 7月25日(月曜)

※申込多数の場合は事務局で選考

●申・問  
・宮崎県母子寡婦福祉連合会  
宮崎市原町2・22  
Tel 0985・22・4696

## 地域おこし協力隊通信

どこかでemiesのお菓子を売ったら、私を思い出してほしい!



瀬尾 絵美 隊員



先日は東京へemies販売に行ってきました。旬の宮崎マンゴー入りグラノーラを限定で持っていったところ、大好評で、ほぼ完売。先月ついに完成した自宅の加工場で製造したもので嬉しさ倍増でした! 現在お菓子はイーヴィレッジさん、はまだストアさんに置かせていただいています。

さて、いよいよ8月末で協力隊の任期が終了になります。今の自分があるのはみなさまの応援のおかげです。3年間本当にありがとうございました! 独り立ちまで残りわずか、感謝をもって活動の日々を噛みしめていきます。

## 防災や防犯に役立つ情報届けます 小林市防災・防犯メール

災害や身近な防犯情報をお届けする「小林市防災・防犯メール」。携帯電話やスマートフォンのカメラ機能で、右のQRコードを読み取り、本文に「ぼうさい」と入力し、送信すると登録できます。登録完了メールが届かない人は、防災メールなどを受信できない設定になっている場合が考えられます。「city.kobayashi.lg.jp」からのメールを受信できるよう携帯電話から設定するか、最寄りの携帯電話の販売店にて受信設定を行ってください。



QRコード

●問 危機管理課 Tel 23 - 1175

## 案内

### 公共下水道の 一部供用開始の縦覧

平成28年度公共下水道の一部供用と下水処理を開始するにあたり、関係書類を縦覧できます。

#### ◆供用開始区域

- ・真方字堅田原の一部
- ・細野字 売子木、岡原の一部

#### ◆供用開始日

7月31日(日曜)

#### ◆縦覧日程

7月11日(月曜)

～7月28日(木曜)

9時～17時

※土日、祝日除く

#### ◆場所

水道課下水道グループ(本庁2階)

#### ●問

水道課

Tel 23・0312

### 永久井野「かくれ念 仏洞」の河川通路工 事に伴う通行止め

市指定文化財「永久井野かくれ念仏洞」に通じる河川の横断通路は、大雨のたびに通行できなくなるため、現在対策工事を行っています。拝観、見学などを予定している人はご注意ください。

#### ◆工事期間

7月31日(日曜)まで

※河川工事のため、雨などにより工期を延長する場合があります

#### ●問

社会教育課

Tel 22・7912

### 国税の換価猶予制度

国税を一時に納付することで、事業の継続または生活の維持を困難にするおそれがあるなどの一定の要件に該当するときは、国税の納期限から6ヶ月以内に、管轄の税務署に申告することにより、1年以内の期間に限り、換価の猶予が認められる場合があります。

換価の猶予が認められる

### 報道機関への 情報提供について

イベントや新サービス・商品発表などの情報を、報道機関に提供したい人は、市の記者クラブに所属している報道機関に一齐に情報提供する方法があります。詳しくは、地方創生課に問い合わせるか、ホームページで確認ください。

#### ●問

地方創生課

Tel 23・1148

### 岩瀬川・猿瀬発電所 からのお願い

岩瀬川にある岩瀬川発電所と猿瀬発電所では、発電の出

力変動に伴い、発電所から川に放流される水量が増減します。発電所がある河川の下流では、天候に関わらず水量や水位が急に変化する場合がありますので、河川に立ち入られるときは、水位の変化に十分気をつけてください。

#### ●問

県企業局工務課

Tel 0985・26・9769

### ブックスタート配布 絵本について

市では、赤ちゃん(3か月)健診時に絵本をプレゼントしています。6月3日の健診で受け取れなかった人は、事前に連絡の上、小林市立図書館本館でお受け取りください。

●問=市立図書館 Tel 22-7913

### みんなで年1回はコミュニティバスを利用しましょう!

小林市のコミュニティバスは、平成19年10月から運行され、皆さまの利用により成り立っているバスです。今後も、この「コミュニティバスを残すために、是非とも『市民年一回乗車運動』にご協力をお願いいたします。

●問=企画政策課 (Tel 23・0456)

### まち走る みんなの乗り物

### コミュニティバス

