

CONTENTS

04 特集 / 「熊本地震」地震への対策学ぶ

地震に備えて

09 小林人

みずがめフォーラム代表
 よしかわ たつみ
吉川辰美さん



愛情と情熱 の分だけ
より甘くより赤く実ります

〔写真〕JA こばやしマンゴー青年部のみなさん

広報こばやし6月号
 MAY.2016 No. 0123

編集発行 / 小林市総合政策部地方創生課
 〒 886-8501 小林市細野 300 番地
 TEL 0984-23-1148 FAX 0984-23-6650

ホームページ <http://www.city.kobayashi.lg.jp>
 メールアドレス info@city.kobayashi.lg.jp



小林市は「核兵器廃絶・平和都市」「人権擁護都市」
 「地域医療・健康都市」小林市」を宣言しています。

こすもにき
 diary
 画：友安よーいち

第26話「梅もうめっ。」



※梅の季節がやってきました。梅にはミネラルやクエン酸などが含まれ、疲労回復や食欲増進、お肌のアンチエイジングにも効果的です。

D.S.
 あとがき

熊 本地震の被災地へ取材に行きました。高速道路の出口から降りてすぐに見えたのは、屋根の上に敷かれたブルーシートが一面に広がる街並み。うねるように曲がったガードレール、極端に斜めに立っている電柱や段差のついた歩道と車道に言葉を失いました。一日も早い復興を願います。広報担当者としての責務は何か考える機会となりました。(深草由樹)

取材現場から
 Citizen's Smile **みんなの笑顔**

熊本地震に対する募金ありがとうございました！



西諸地区出身で熊本県内の大学生の皆さん

熊本地震での支援活動を報告！



西諸広域行政事務組合の皆さん

生徒会で熊本地震への寄付を募りました！



社会福祉協議会の職員と西小林中生徒会の皆さん

postscript

6 月は、環境月間。自然保護団体みずがめフォーラムの吉川さん取材しました。印象に残ったのは、「多くの人がそれぞれの得意なことを生かして行動してほしい」という言葉。自然保護は誰もが関係する身近な問題です。小林の美しい水や森を未来へつなげるために。まずは、自分が何ができるか考えていかなければならないと感じました。(森本潤葵)

小林の観光を創るのはあなただ!

市では、観光分野での雇用創出のため、「日本版 DMO」の形成を行います。日本版 DMO は、市内外の人材やノウハウを取り込み、多様な関係者と連携することで、交流人口や集客の拡大、地場産業の維持拡大を推進する組織です。この組織の形成に向け、ワークショップとアイデアソンの参加者を募集します。

ワークショップ & アイデアソン
参加者募集



あなたの手で、地域を変えるきっかけを探りだすワークショップ

日本版 DMO の組織形成の第一歩として、市民を対象とした「あなたの手で、地域を変えるきっかけを探りだすワークショップ」と題し、小林の魅力や課題を参加者全員で出し合うワークショップを開催します。日本版 DMO の解説や日本の地域経済が抱える問題点についての講演会も予定されています。

日時：6月25日(土曜)
13時～19時

会場：小林中央公民館大集会室

参加費：無料

募集定員：10人

※全体では40～50人が参加予定

地域活性化のアイデア出し合いないかソン

「アイデアソン」とはアイデアとマラソンを掛け合わせた造語。ある特定のテーマについて、参加者同士の対話を通して新たなアイデアの創出を行うイベントです。今回は、「いなかソン」と題し、市内外から参加者を募り、対話の中から地域活性化につながるアイデアを導き出していきます。講演なども予定しています。

日程：7月2日(土曜)～3日(日曜)

※原則2日間ともに参加が必要です。

※参院選の日程によっては、延期する場合があります

時間：2日(土曜)

13時30分～21時30分

※懇親会を含む

3日(日曜) 9時～16時

会場：小林中央公民館大集会室

参加費：3500円(懇親会費用)

募集定員：10人

※全体では30～40人参加予定

共通事項

申込期限：6月17日(金曜)

申込方法：電話、メール、FAXのいずれかで「氏名(ふりがな)」「住所」「電話番号」を記載してください。

申込方法：電話、メール、FAXのいずれかで「氏名(ふりがな)」「住所」「電話番号」を記載してください。



みんなでアイデアを出し合って、小林の観光を盛り上げましょう!

商工観光課
やまなか たけし
山中 猛 主査

【申し込み・問い合わせ】

・商工観光課

TEL 23 - 1174 Fax 22 - 4177

メール k_syokan@city.kobayashi.lg.jp

小林の
わけもん
Vol.2

YOU CAN MAKE IT !!

KOBAYASHI YOUNG

小林にゆかりのある「がんばる若者」を紹介!

トランペッター

こざき てるたか
小崎 輝岳さん

初めてのソロコンサート「を地元で行った小崎輝岳さん。堤出身で、現在はさいたま市に住む22歳のトランペッターです。今回のコンサートは「故郷へ恩返しをしたい」との思いで開催。会場には家族、友人、後輩や市内中学校の吹奏楽部の生徒も駆けつけました。小崎さんがトランペット

を始めたのは8歳の頃。「練習するだけ音色が変わる」トランペットに魅了され、中学生の頃にはトランペッターとしての将来を決意。小林高校で音楽のレッスンと勉学を両立し、東京音楽大学で技術を磨きました。現在は「世界で活躍したい」と海外留学を決め、更なる高みを目指しています。

「初のソロコンサートは故郷で」
世界へ挑戦するトランペッター



©井村重人

5月27日、文化会館で開催されたソロコンサート。4本のトランペットを使い分け、世界の名曲から日本の歌曲まで5曲を演奏しました。「クラシックのイメージを変えたい」との小崎さんの思いに応え、家族も運営をサポートしました



6/20
～26

野尻町3店合同スタンプラリー

ハズレくじなしの抽選会を3店舗で開催

期間/6月20日(月曜)

～26日(日曜)

時間/各店舗の営業時間

場所/のじりこびあ、バラ園、ゆーぱるのじり



スタンプラリーを6月20日から26日まで、3店合同で開催。台紙は各店舗に設置。抽選会は6月25日、26日、各店舗で行われます。

●問=のじりこびあ (TEL 44 - 3000)

のじりこびあ観光バラ園 (TEL 44 - 3700)

道の駅ゆーぱるのじり (TEL 44 - 2210)

西諸井
を広めよう

Pickup Information

西諸井ポスターを使った商品発売

ポスター集と切手で、西諸井をPR

観光協会では、西諸井ポスター集を販売しています。冊子には、38枚の西諸井ポスターを掲載。また、赤松通りのsaboribarと西諸地区の郵便局で、新市誕生10周年を記念した西諸井ポスター切手を販売しています。価格はポスター集が800円、切手が2700円。

●問=ポスター集

観光協会 (TEL 22-8684)

ポスター切手

saboribar

(TEL 27 - 3467)



最初の大きな地震のときは、私はアパートに一人でした。突然のことで、どう行動すればいいのかわからず、恐怖と混乱が入り混じっていました。揺れが収まったあと外に出て、夜中の3時ごろまで近くのスーパーの駐車場で過ごしました。

その2日後の本震のときは、同じアパートの友人の家にいました。1回目よりも大きな揺れで、電気が消えました。これ

地震のとき一人家にいました 突然のことで恐怖でいっぱい



熊本市在住(市出身)
川野 裕貴さん(21)



特集

『熊本地震』からその対策を学ぶ

備えは十分ですか？

4月14日、16日に熊本を襲った最大震度7の熊本地震。49人もの尊い命が失われ、ピーク時には18万人以上が避難を強いられました。2ヶ月たった今も、多くの人々が厳しい生活を送っています。もし小林で同規模の地震が起きていたら、私たちは被害を最小限に食い止めることができるでしょうか。今月号では、熊本市や嘉島町で被災された人のインタビューから地震から命を守るための備えについて考えていきます。

震度7の揺れが2回
熊本を襲った大地震

4月14日と16日に震度7を相次いで観測し、熊本県を中心に大きな被害をもたらした「熊本地震」。熊本市では発生して1ヶ月、震度1以上の揺れは1400回を越えており、死者49人、避難所へ避難を強いられた人は最大18万人以上と甚大な被害が発生しています。小林でも、最大震度4を観測しており、決して対岸の火事ではありません。

この地震を受け、市では水などの支援助物資や義援金、職員やボランティアの派遣、市営住宅への被災者の受け入れなどの支援を行っています。

地震はいつ起こるかわかりません。だからこそ、いざというときのための知識と備えが大切。今月号では、被災された熊本在住の市出身者や支援のため熊本に行かれた方の話から、地震から命を守るための備えについて考えていきます。

命を守ることが最優先

地震が発生。どう行動する？

家に一人のときに地震を経験した川野さんは「冷静であるために、どのように行動するか確認することが大切」と話しています。ここでは地震が発生したときに命を守るための行動について説明します。

身の安全を確保し 火元を確認しましょう

大規模地震が発生したときは、まず自分の身の安全を確認してください。以前は、「地震が発生したら火を消しましょう」と言われていました。しかし、現在のガスは震度5弱以上を感じると自動的に火が消えるものが多いです。火を使っている場合、慌てて消そうとすると熱湯などが飛び散るなどかえって危険です。揺れが収まってから、火の始末をしましょう。

ドアを開け出口を確保 ブレーカーも落とす

大地震の後には、必ず余

災害用伝言ダイヤルで 自分の安全を伝える

揺れが収まったら、必要なものを取り出し避難します。電力復旧による通電火災を防ぐために、必ず電気のブレーカーを切ってください。余裕があれば、誰かが安否確認に訪れたときの

ため、玄関に避難先・連絡先を貼り出してください。身の安全が確保できたら、家族や友人などの安否を確認。自分の無事を伝えるために、災害用伝言ダイヤルなどの安否確認ツールも活用しましょう。

情報収集も大切！「防災・防犯メール」

災害が起こる可能性の高い時は市役所から、メールでお知らせします。ぜひ、登録してください。携帯電話やスマートフォンのカメラ機能で、QRコードを読み取り、本文に「ぼうさい」と入力し、送信すると登録できます。



万一のため、今できること。

嘉島町で被災した大野さん一家。地震を経験して「命を守るための準備を怠ってはいけないことを感じました」。家族の命を守るために事前にしておくべき備えについて説明します。

年に一度は防災のため 家族全員で話し合う **自分たちに必要な 防災用品を考えよう**

いざというときに備え、家族全員で話し合うことが大切です。

避難所への道順や役割分担、家族ばらばらのときの連絡方法や合流場所などに年1回は家族で会議を行うといいでしょう。



災害時に必要なものの一例。必要な物はそれぞれ、一度確認してみるといいでしょう。

災害に備え、非常用防災袋を用意することも大切です。しかし、さまざまな災害を想定すると、必要なものは数多く、全てを揃えることはなかなかできません。家族会議の中で話し合い、自分たちで何が必要かを考えて揃えるようにしてください。そして、防災用品は「普段から使えるもの」を揃え、「普段から使うよう」に心がけましょう。

建物の安全性を確認 家具も固定しましょう

大規模地震の犠牲者の多くは、建物の倒壊などによ

る窒息死や圧死。建物が倒壊すると、ケガをしたり、死んでしまうだけでなく、「火災が発生しやすい」、「道路をふさぎ、救援を妨げる」、「避難生活の長期化」などにもつながります。また、負傷者の3割から5割は、家具類の転倒や食器類の落下が原因です。



タンスなど大きく倒れやすい家具はつっかえ棒などで固定しましょう。

Interview 熊本地震を経験して…



嘉島町在住(市出身) 大野春輝さん(40) 真記さん(39)

普段子どもと寝ている場所に揺れでタンスが倒れてきた

1回目の地震で、私たちが家に大きな被害はありませんでした。しかし、万一のために妻と子どもたちは、すぐに外に出られ、ものが倒れてこないリビングで寝ようにしていました。私は、仕事の疲れもあったので、ゆっくりしたいと思

い寝室で寝ていました。念のため、タンスが倒れても来ても大丈夫な場所に布団を敷きました。

そして、本震が発生。家の中は家具が倒れ、食器は床に落ち、ちめちやくちゃでした。そして私が目を覚ますと、体すれすれのところにタンスが倒れていました。

そこは、普段は子どもが寝ている場所です。一歩間違えたら、下敷きになっていたかもしれませ

ん。考えるだけでもぞっとします。命を守るため。準備は怠ってはいけないと痛感しました。

Interview 熊本地震から学ぶ…



防災士ネットワーク 西諸支部支部長 大山政昭さん(49)

地域で訓練や準備をして 命を守るための体制を

震災のとき、仕事の関係で熊本にいました。そこで感じたのは、地震が起きても冷静さを保つことが、防災士の取り組みなどで訓練をしており、地震が起きたときの行動を把握していたので、恐怖はそれほどありませんでした。知識があれば、冷静さを保つことができます。

そのためには、地域などでの防災訓練やDIG(災害図上)訓練などを行うことが重要です。訓練を行うことで、知識がただけではなく、隣の家の人と顔見知りになり、いざというときに助け合うことができます。また今回、地区ごとの防災連絡体制の有無で、救済物資の到着までの時間に差が出たという話も聞きました。命を守るために、地域ごとの事前の準備や話し合いが必要だと改めて感じました。

地域で協力して防災に取り組む

地震に強いまちを目指して

防災士ネットワークの大山さんは、「地震から命を守るためには、地域での協力も必要」と話しています。ここでは、市が推進しており、地域防災の要でもある「自主防災組織」について説明します。

自分たちの身を守る 自主防災組織が重要

災害の規模が大きければ大きいほど、救援活動には時間がかかります。そのため、地域住民自身が「自分たちの身は自分たちで守る」ことに徹しなければなりません。その要となるのが自主防災組織です。

地域で事前に話し合い 防災力を高める

自主防災組織は、住民同士で話し合い、いざというときに避難の呼びかけ・誘導、救出・救助、初期消火、避難所の運営などを行うために自主的に組織するものです。普段から、災害対応の役割分担や資機材の確保などに努め、防災訓練など

顔の見える関係を築き 地震に強いまちへ

「祭の盛り上がる地域は防災力も高い」と言われています。それは、住民同士が顔の見える関係を築いていて、万一のときに協力できるから。災害に強いまちづくりの第一歩は「住民同士の強いつながりを創っていくこと」なのです。

南海トラフ地震など小津でも地震が起きる可能性は十分にありま



④地区の危険箇所や避難経路などを地図上に記入する、DIG(災害図上訓練)。⑤西小川の自主防災組織が行った防災訓練。



みずがめフォーラム代表

吉川 辰美 さん (70)



左上) 子どもたちを集めた環境学習を毎年行っている。左下) 水質指標となる水中生物の標本。右) 窒素ガス保存システムで保管されている、須木で20年前に捕獲されたテン。現在も、きれいに保管されている



東京国立博物館でミイラの保存用システムとして採用されている「窒素ガス保存システム」。生物標本や文化財の劣化を大幅に抑えて保存できる技術だ。このシ

小さいころあった 自然あふれる故郷の 美しい山や川を 取り戻したい

システムを開発したのは、吉川辰美さん、70歳。

吉川さんは、この研究の傍ら、川の水質調査や自然保護活動などを行う「みずがめフォーラム」の代表も務めている。

自身の技術を使い、水質の指標となる水中生物の標本を制作。実際にこの標本を使って、子どもたちを対象にした環境学習も行うなど独自の取り組みを進めている。

「父親が営林署勤めで山育ちだった。そのため、小さいころから生き物が大好きでした。20代のころは、神奈川県でサラリーマンをしていたが、地元で研究をしたという思いから30代で仕事を辞め帰郷しました」と

吉川さん。

しかし、目の当たりにしたのは、「ごみが捨てられている山」と「汚れている川」。そこには、かつていた魚や虫がいなくなっていた。

「自然あふれる故郷が好きだった。だからこそ、昔の風景を取り戻したい。」その思いから、これまで、自然保護に取り組んできたことは僅かです。でも、僕と同じように環境のために自分の得意なことを生かすことは誰にでもできます。

これから、多くの人を巻き込んで、さらに自然保護に取り組んでいきたい。」あの日の美しい自然を取り戻せるその日まで。吉川さんの活動は続く。

小林人

こばやしびと
Vol.58

第2次小林市総合計画の策定に向けた取り組みが始まります

平成29年度からの市運営の指針を策定

市は、第2次小林市総合計画を策定します。総合計画とは、将来小林市をどのようなまちにしていくのか、またそのためにはどのように取り組んでいくかについて、総合的、体系的に取りまとめるものです。市民ワークショップ、アンケート調査などを通して策定していきます。詳しくは、随時お知らせします。

第2次総合計画は、次の3つをキーワードとしています。

①協働できる計画

平成25年に「小林市まちづくり基本条例」が施行され、その後初めて策定する市の最上位計画です。今後の本格的な人口減少時代を見据え、市民の責務、行政の責務等を具体化し、協働できる計画を策定します。

基本構想は市民が策定、基本計画は行政が策定します。こうすることで各主体が計画に

市政 Topics

市が取り組む施策や事業を紹介します。



昨年行った若者ダイアログの集合写真。総合計画は、市民の皆さんと協力して策定を目指しています

オーナーシップ感を持ち、共に計画の実現をめざします。

②トータルシステムの構築

計画は運用されて始めて実現されることとなります。第2次総合計画を中心に「総合的かつ計画的な市政運営」への転換を図ります。

県内9市で初めての取り組み 小・中学校の給食費を半額補助



小林市は、子育てしやすい環境作りを目指しています

ふるさと納税の益金を活用

市は、4月から子育て支援の充実を目的として市内21校の小・中学校の給食費を半額補助しています。財源は、ふるさと納税の益金を活用。県内9市では初めての取り組みとなっています。

とりまるくんゆき 鳥丸軍雪さんら2人に 小林市アンバサダーを委嘱

国際化に向け小林の魅力を世界に

5月19日、市出身の世界的デザイナー鳥丸軍雪さんとマネージャーのイワン・コウリン・グレゴリーさんに小林市アンバサダーを委嘱しました。アンバサダーは、国際化に向けての助言や国内外での宣伝活動を行います。鳥丸さんは、「今までの経験を生かし、小林のためにできることをしていきます」と話していました。



左から、鳥丸さん、肥後市長とグレゴリーさん

須木の大自然を満喫 すきむらんど滝まつり開催

5月4日、すきむらんど滝まつりがありました。春の山菜や特産品を販売する「山びこ市」のほか、歌やダンスなどのステージイベントなどを行い、市内外から1200人が来場。また、子どもが楽しめるタケノコ輪投げ、魚のつかみ取り大会や抽選会などもあり、会場は多くの人で賑わいました。



タケノコの輪投げを楽しむ子どもたち。また連休中には、ままこ滝の絶景を間近で見れるカヤックスクールも行われました



青野さんは千葉県出身。食の六次産業化、地域資源のブランド化や循環型エネルギー事業などに取り組む予定です

農業で地域活性化目指す 地域おこし協力隊新たに着任

地域活性化と定住・定着を目的とした総務省の「地域おこし協力隊」事業で、新たに青野雄介さんが隊員として委嘱されました。「農業に興味があり、直接市民の方から話を聞いて、地域の課題を一緒に解決したい」と青野さん。5月から地方創生課で勤務し、農業を通して地域活性化を目指します。



のじりアグリサービスのバラのアーチ。スタンプラリーの参加者を対象に、地元農産物や食事券が当たる抽選会を行いました

のじりばら祭りスタンプラリー バラ咲き誇る3施設で開催

5月7日、8日、14日、15日に、のじりばら祭りスタンプラリーが開催されました。ラリーポイントは、のじりアグリサービス、萩の茶屋、のじりこびあの3ヶ所。のじりアグリサービス馬水明郎社長は「例年より1週間ほど遅い開花となったが、花つきもよく盛況に終えることができた」と話しました。



小林保健所の和田陽市所長による地域医療構想の現状説明も行われ、今後の西諸の医療について確認が行われました。

障がい者が住みやすい地域に 15人が障がい者相談員に

4月24日、障がい者相談員の委嘱状交付式が行われました。今回、15人が委嘱され、障がいに関する相談や援助、正しい認識の普及啓発を担います。相談員の野田進一さんは「障がい者の方たちが住みやすく、住んでみたい優しいまちになるようがんばります」と話していました。



代表してあいさつを述べる野田さん。「小林市障がい者相談員協会」も発足し、今後、福祉推進のために活動していきます

春の叙勲 市から2人が受章 眞方國男さん、塚脇睦広さん

春の叙勲受章者が発表され、市からは眞方國男さん（64 = 元消防団副団長）と塚脇睦広さん（70 = 元農林水産技官）が瑞宝単光章を受章しました。眞方さんは「地域の安全のために活動してきました。叙勲をいただいたことをとても光榮に思っています」と話していました。



眞方さんは昭和45年に消防団に入団。平成17年から10年間は副団長を務めるなど45年の長きにわたり地域防災へ尽力されました



満開を迎えた生駒高原。ゴールデンウィーク中には、オリジナルフットバルーンづくり体験やガーデニング教室も行われました

25万本の花々に1万8千人 生駒高原でポピーまつり開催

4月16日から5月15日にかけて、生駒高原ポピーまつり2016が開催されました。広さ16畝の園内ではオレンジ、白や黄色のアイランドポピー、カリフォルニア・ポピーなど約25万本が満開。まつり期間中には、園内に屋台や物産展などが並び、歌や太鼓などのステージイベントも行われました。



毎年、4月29日（昭和の日）に開催される薫風杯。剣道を通して、子どもたちの心身の鍛錬と健全育成を目的に開催されています

少年少女剣士418人が集う 須木で剣道大会を開催

4月29日、第28回薫風杯剣道大会が須木地区体育館でありました。県内外の小・中学生ら41団体104チーム、418人が参加。市内からは5団体8チームが出場し、熱戦を繰り広げました。結果は、三松剣道スポーツ少年団が3・4年の部と5・6年の部で3位に入りました。

教育目標の実現に向け 教育研究センター 20 人委嘱

5月20日、市教育研究センター研究員などに、市内小・中学校の教職員20人が委嘱されました。教育委員会の大部菌智子委員長職務代理者は「市の教育発展に大きく役立てる研究を期待します」と挨拶。昨年策定された「0歳から100歳までの小林教育プラン」の実現に向け研究を進めます。



研究員を代表して三輪正憲主任研究員が、「研究員の力を集結し、目標の実現に向けて努力します」と決意を述べました



左から大角部会長、肥後市長とマンゴー部会の松田泰一部会長。今年のフェアは5月28日にのじりこびあいで開催されます

メロン・マンゴーの出来上々 多くの人に味わってほしい

5月19日、第5回メロン・マンゴーフェアの開催に伴い、JAこばやしメロン部会と同マンゴー部会から宮崎ブランドの「めろめろメロン」と「太陽のタマゴ」が贈呈されました。メロン部会のおおづのまさひろ部会長は「県内外の多くの人に、特産品のメロンとマンゴーを味わってほしい」と話していました。

出の山のホタル保護のため 清掃ボランティアを実施

5月12日、「出の山ホタル恋まつり」を前に、清掃活動を行いました。観光協会、地元業者やボランティアなど約100人が参加。ゴミ拾いや草刈りを行い、観光客受入れのための環境を整備しました。観光協会小菌勇副会長は「多くの人たちにホタルを楽しんでほしい」と話していました。



普段は立入禁止となっている遊歩道の草を刈る小菌副会長ら。整備された遊歩道は、ホタル恋まつりで開放されます



百笑村で入念に食材を確認する石川さん。このほか、のじり農産加工センターやすき酒造など市内9ヶ所を視察しました

「小林の農産物は質が高い」 都内ホテル職員が食材を視察

5月11日、12日に東京の羽田エクセルホテル東急レストランの職員が市を訪れ農作物や加工品などを視察しました。同レストランでは、7月、8月に市の食材を活用したフェアを開催予定。石川光紀料理長は「どれも質が高く生産者の思いが伝わってくる。その思いをお客さまに伝えたい」と話していました。

取り組みを紹介します

きずな協働体 今月は、細野地区

「細野」法被を作成してアピール

地域活動や、学校などの行事で活用することを目的に、“ほその”を盛り上げていこうとの思いを込めて、細野まちづくり協議会では、バックプリントに「細野」をあしらった、地域のシンボルでもある牧場の桜色をイメージした華やかな法被を作成しま

した。作成枚数は子ども用30枚、大人用20枚。早速、5月15日に行われた第70回細野中学校体育大会で細野中生徒が着用して、ほそのソーランを踊りました。来場された地域の方や来賓の方々からは、まきばの桜のように華やかだと大変好評でした。



「ほその」法被を着用してアピールしていきましょう

細野まちづくり協議会
地域づくり推進部
内村文彦さん

自動車税・軽自動車税の 納期内納付キャンペーン開催

5月15日、サンキュー小林店で自動車税・軽自動車税納期内納付推進キャンペーンが行われました。キャンペーンは宮崎県と西諸2市1町が合同で開催。こすも〜をはじめ、各自治体のご当地キャラクターも参加し、店舗入口や店内で納期内納付啓発ティッシュ1,000個を配布しました。



キャンペーンを行うこすも〜と高原町のはるちゃん。他にみやざき犬ひくん、えびの市のみなほも参加しました



このおはなし会で、市教育委員会が今年制作した紙芝居「ホタルのトンネル」を初披露しました（紙芝居の詳細は18頁で紹介）

子どもが読書に興味関心を 春のおはなし会開催

5月14日、市立図書館で「本はともだち 春のおはなし会」が行われました。子ども達に、読書に興味を持ってもらうことを目的に、小・中学校「読みきかせ」連絡協議会が開催。市内小学生、保護者ら約100人を前に、絵本や紙芝居の「読みきかせ」活動を行いました。

区長



| 区 | 区長名 | 区 | 区長名 | 区 | 区長名 |
|------|------------|--------|-----------|------|----------|
| 西町一区 | 肥後 利隆 | 南堤区 | たわら 治男 | 北西一区 | 中村 義秀 |
| 西町二区 | 永住 勝朗 | 北堤区 | よこやま 邦保 | 北西二区 | 谷山 孝一 |
| 西町三区 | かわさき 邦彦 | 西堤区 | そとむら 治雄 | 北西三区 | やまのくち 正和 |
| 新生町区 | おおさこ 照雄 | 水流迫区 | ほりゆき 由紀夫 | 麓区 | かねまつ 勲 |
| 後川内区 | こくぼ 信雄 | 東方一区 | はしみつ 橋満 進 | 永田区 | かわの 雄二 |
| 南島田区 | えのきだ 亘宏 | 東方二区 | うちのくら 利春 | 原区 | さいとう 輝昭 |
| 通り町区 | ひだ 修一郎 | 真方一区 | なかやま 南一 | 中河間区 | いけい 周造 |
| 緑町区 | ふくどめ 良雄 | 真方二区 | ほりのくち 孝一 | 夏木区 | いの 実 |
| 本町区 | やの 文夫 | 真方三区 | もりおか 與津男 | 堂屋敷区 | まえだ 信志 |
| 仲町区 | おおやま 範昭 | 南真方区 | まがた 優 | 下九瀬区 | きょうほ 静雄 |
| 永田町区 | かどまつ 寛文 | 南真方東区 | しみず 洋一 | 上九瀬区 | おの 信雄 |
| 上町区 | ときよし 捷二 | 南真方西区 | なかやま 敏章 | 奈佐木区 | はるぐち 隼人 |
| 上町北区 | こうつさ 忠 | 坂元区 | なかしま 信行 | 内山区 | なかべつ 完爾 |
| 上町東区 | (代行) 境谷 忠男 | 南西一の東区 | ながの 俊彦 | 野尻1区 | ののもと 正洋 |
| 上町西区 | わさだ 三義 | 南西一の西区 | くぼた 好昭 | 野尻2区 | すぎた 藤子 |
| 上町中区 | みやはら 善朗 | 南西二区 | なかむら 祐一 | 野尻3区 | ながた 晃一 |
| 細野一区 | くらた 富夫 | 南西三区 | いけだ 幸一 | 野尻4区 | おおはた 孝壹 |
| 細野二区 | こうつま 賢士 | 南西四区 | しもつき 秀人 | 野尻5区 | やまぐち 健 |
| 細野三区 | さかした 勇 | 種子田区 | たねう 勝 | 野尻6区 | ますだ 喜一 |

写真説明 (平成28年度の区長 区長会総会後に撮影)

▼後列左から=京保 静雄さん、真方 優さん、中山 南一さん、春口 隼人さん、肥後 利隆さん、田原 治男さん、早田 三義さん、窪田 好昭さん、高津佐 忠さん、福留 良雄さん、中村 義秀さん、堀 由紀夫さん、橋ノ口 孝一さん、井野 実さん、森岡 與津男さん、前田 信志さん、川崎 邦彦さん、山之口 正和さん、大迫 照雄さん、池井 周造さん、益田 喜一さん、金松 勲さん、小久保 信雄さん、大畑 孝壹さん、門松 寛文さん、日田 修一郎さん、時吉 捷二さん、山口 健さん、坂下 勇さん、矢野 文夫さん、中島 信行さん、清水 洋一さん、中村 祐一さん、河野 雄二さん、下沖 秀人さん、内ノ倉 利春さん

▼前列左から=永野 俊彦さん、野元 正洋さん、谷山 孝一さん、外村 治雄さん、永住 勝朗さん、杉田 藤子さん、永田 晃一さん、倉田 富夫さん、横山 邦保さん、齊藤 輝昭さん、池田 幸一さん、榎田 亘宏さん、高妻 賢士さん、大山 範昭さん、橋満 進さん、中山 敏章さん、種子田 勝さん、宮原 善朗さん

▼写真に掲載のない人=小野信雄さん、中別府完爾さん、境谷忠男さん

区長会総会で役員が決定

4月28日、平成28年度小林市区長会総会が、中央公民館で開かれ、今年後の事業計画や予算が承認されたほか、各役員も次のとおり決まりました。会長は倉田富夫さん(細野一区区長)、副会長は小林地区が、横山邦保さん(北堤区区長)、須木地区が齊藤輝昭さん(原区区長)、野尻地区が永田晃一さん(野尻3区区長)です。

退任された方々です

長い間で尽力いただきありがとうございました。

西町一区/松ヶ迫 由雄さん、西町三区/采女 茂雄さん、通り町区/吉村 雄一郎さん、北西一区/黒木 政治さん、夏木区/池田 照雄さん、上九瀬区/八重尾 己年さん

安心安全情報



日頃の準備や心がけが大切！ 大雨・台風に向けて

6月から10月ごろまでは、大雨や台風が多い季節です。近年ではゲリラ豪雨など、過去に発生したことのない場所でも災害の危険性が高まり、住宅浸水や土砂災害など深刻な被害が起きています。

被害を最小限に食い止めるには、日頃の準備や心掛けが重要。シーズン前には、早めに家のまわりを点検し、修理や補修などの準備が大切です。自宅の周辺で洪水や浸水が発生したところがないか確認し、側溝に溜まった木の葉やゴミ・土を取り除き、水はけをよくしておきましょう。

また、テレビ、ラジオ、インターネット、防災メールなどから、最新の注意報や警報などの気象情報を入手することも大切です。

台風が近づいてきたら、雨戸を

閉めて（または板などを打ち付け）、窓ガラスが割れたり風が吹き込んだりしないようにし、家の周りやベランダに置いてあるものは飛ばされないように片付けておきましょう。

これまでに災害が起きていないという安心は禁物です。いつ起こるか分からない災害に対する備えを十分にし、万が一に備え避難所や避難経路などを地域や家族で確認し、自分の身に危険を感じたら、近くの避難所にできる限り早めに避難しましょう。



※イラスト：気象庁提供

火災・救急発生状況

| 種別 | 4月 | 累計 | 昨年 |
|-----|-----|-----|----|
| 建物 | 1 | 5 | -1 |
| 林野 | 0 | 4 | ±0 |
| 車両 | 0 | 2 | ±0 |
| その他 | 0 | 0 | -1 |
| 救急 | 147 | 468 | +8 |

交通事故発生状況

| 種別 | 4月 | 累計 | 昨年 |
|------|------|-------------|-----|
| 人身 | 14 | 88 | -5 |
| 物損 | 77 | 305 | +23 |
| 死者 | 0 | 0 | ±0 |
| 負傷者 | 16 | 103 | -11 |
| 全国死者 | 1252 | (昨年同月比 -51) | |

みんなの子育て奮闘記



今月の奮闘パパ
河畑健一さん(37)
華くん(7)
勇也くん(5)
愛子ちゃん(4)

たくさんの課が連携して、子育てを応援します。



健康推進課

子育て支援課

社会教育課

スポーツ振興課

子どもが、テレビや遊びに集中している時に名前を呼んだり、声をかけても返事をしません。聞こえてはいるようです。集中力と返事のどちらを優先させるべきでしょうか。

優先順位は、呼ぶ理由によりますが、大事な用事で呼ぶ場合は、返事をするように本人の眼を見て呼びましょう。お父さんやお母さんなど身近な大人がお手本を見せると良いですよ。

本人たちは遊びのつもりでも、相手は嫌がってケンカになります。自分がされて嫌なことはしないよう教えますが、理解していないようです。良い教え方はありますか。

「～しない」という教え方は、子どもにとって分かりにくいことがあります。「優しく接する」「仲良く遊ぶ」というお父さんが望む行動を教えてあげましょう。仲良くできたら、褒めてあげましょうね。

■みんなの子育て奮闘記では、出演してくれる親子を募集しています。詳しくは、地方創生課(Tel 23-1148)まで

元気の知恵袋

AEDで助かる命

消化器外科・腫瘍外科
医師 宗像 駿先生



AEDをご存じでしょうか。最近、駅や飛行場、劇場などで、AED(エー・イー・ディと読みます)と書かれた器械を見かけることはありませんか。このAEDは、突然の心停止を起こして倒れた人を、そこにいる人たちがその場で使って倒れた人の命を救うことができる医療機器なのです。

AEDは、初めて使う人でも簡単に使えるように設計されています。機種によって多少の違いはありますが、ボタンを押す、あるいはフタを開けるなどすると電源が入り、後は音声で次にすべきことを指示してくれます。もちろん日本国内に設置されているAEDはすべて日本語の音声です。倒れている人の胸をはだいて、器械の指示に従ってシールの

ような電極パッドをそのパッケージに描かれた位置にしっかり貼り、器械の自動診断を待ちます。器械が電気ショックを必要と判断したら、ボタンを押してくださいという音声の指示が出ますので、ボタンを押します。

電気ショックが必要ない場合にはボタンを押しても電気が流れません。操作を間違っても電気が流れるようなことはありませんので、安心してお使いください。

長くなりましたが、知っていただきたいのはこれだけです。

「目の前で人が倒れて、意識が無い、もしくは呼吸していないなら、できる限り心臓マッサージをする。AEDを見つけて電源を押す。」

あとは指示に従うだけです。

健康の達人



古賀 梅子さん

【極意】
きちんと食べて
体を動かして
笑って過ごす

健康で気をつけていることは、先ず食事をきちんと食べる事、家に居ても少しでも体を動かす事です。色々なことを考えこまない、気持ちの持ち方もあると思います。きっかけは、体調を悪くし、元気で過ごす事の大切さを知ったこと、さらに保健師さんや栄養士さんとともに健康づくりのお手伝いをしながら、元気づくりが必要なことを感じたからです。これからは無理をしないで出来る事を見つけて楽しめたらと思います。友達との交流を絶やさず、笑って過ごす日が1日でも多いとそれが最高です。

ヘルスメイトさんの野菜レシピ

今月の旬の食材は

新ゴボウ!



ごぼうのかみかみサラダ

【材料…2人分】

- ・ゴボウ……40g
- ・さきいか……10g
- ・キュウリ……60g
- ・ニンジン……20g
- ・酢……小さじ2弱
- ・しょうゆ……小さじ1
- ・ごま油……小さじ1/2
- ・ごま……小さじ1/2

●作り方

- ①酢・しょうゆを合わせたものにさきいかをいれ柔らかくしておく
- ②キュウリは千切りにし①と合わせる
- ③ゴボウ・ニンジンは千切りにしさっと茹で水気を切る
- ④②と③を合わせてごま油を加え混ぜ合わせる
- ⑤ごまをふって出来上がり

1日に野菜350gを食べよう!!

【問】 ●健康推進課：Tel 23-0323 Fax 23-0325 ●須木庁舎住民生活課：Tel 48-3132
●野尻庁舎住民生活課：Tel 44-1100

行ってみよう！やってみよう！
お出かけガイド
 イベント・講座情報

このコーナーでは、市内で開催されるイベントや講座などを紹介します。

出の山淡水魚水族館

アユ、ヤマメも展示しています



チョウザメ、天然記念物オオサンショウウオ、メキシコ・サラマンダー、ミッキーマウスプラティなどの淡水魚を間近に見ることができます。●開館時間＝9時～17時まで●休館日＝毎週月曜日（月曜日が祝祭日の場合は翌日）●入館料＝一般200円、小学生～高校生100円、未就学児無料●場所＝出の山淡水魚水族館●問＝TEL 22-4326

のじりこぴあ「ドッグラン」

バラ園で受付中。利用料無料です



のじりこぴあバラ園隣にドッグランが設置されています。大型犬・小型犬用に分けられ、利用料は無料です。●開場時間＝9時～17時●定休日＝水曜日●場所＝のじりこぴあバラ園隣●その他＝水、ゴミ等は各自準備、持ち帰りをお願いします。詳しくは問い合わせください。●問＝のじりこぴあバラ園 TEL 44-3700

パステルアート講座（要予約）

絵が苦手な人でも楽しめます



パステルを使って自分だけの作品を作れませんか。●日時＝7月7日（木曜）～9月1日（木曜）19時～21時（毎週木曜日全8回）●受講料＝1000円※教材費別途必要●定員＝10人●申込締切＝6月24日（金曜）●受付時間＝平日9時～17時●対象＝市内在住または在勤※申込多数の場合は、抽選●場所・問＝中央公民館 22-3482

演劇「ロミオとジュリエット」

カンパニーデラシネラの小林公演



“こどももおとなも”楽しめる観客参加型名作古典劇です。●日時＝7月10日（日曜）開場：14時30分、開演：15時●場所＝文化会館小ホール●チケット料金＝一般2500円、25歳以下1000円、親子割（一般＋中学生以下）3000円●販売場所＝文化会館、コープみやざき小林店、道の駅ゆ～ぱるのじりなど●問＝文化会館 23-7400

■学校教育課 TEL 23-0424 ■社会教育課 TEL 22-7912
 ■スポーツ振興課 TEL 22-7911



EDUCATION

紙芝居と子育てBOOKが完成～0歳児からの教育推進事業～

市教育委員会は、0歳児からの教育を充実させるため小冊子「ハートほんわか子育てBOOK」と紙芝居「ホタルのトンネル」を作成しました。今月号では、この2冊を紹介いたします。

紙芝居『ホタルのトンネル』

「ホタルのトンネル」は、3歳以上が対象の紙芝居です。感謝する心や貢献する態度を楽しく分かりやすく伝えることが狙いです。主人公のきょうだい迷子のホタルのために仲間を探します。「誰かのためにできることをやってみよう」、「ありがとう」という気持ちを持つことを作品のテーマとしています。小林の情景が描かれ、親しみやすい作品となっています。市内の幼稚園・保育園・小学校などに配付しています。



『ハートほんわか子育てBOOK』

「ハートほんわか子育てBOOK」は、0歳から6歳までの子どもがいる保護者に向けた小冊子です。親子のふれあいの大切さや基本的な生活習慣、子どもの自己肯定感を高める言葉など、子どもの心と体を豊かに育むためのヒントが書かれています。また、母子手帳のように持ち歩きに便利なサイズで作成しました。妊娠中の人や就学前の子どもがいる保護者を中心に配付しています。



SOCIAL

地域や学校を飛び出しチャレンジ!!

社会教育課では、子どものための体験活動を行っています。

医療や農業などの職業体験、科学や歴史などの専門学習体験、



昨年は小林看護医療専門学校で、実際に看護服を着ての医療体験を行いました

外国文化に親しむ体験活動、地域のリーダー育成のためのプログラム、他県の学生とのホームステイ交流など、学年や学校を越えたさまざまな体験活動を年間を通して行っています。

今後、学校や市報などを通して随時ご案内していきますので、お子さんと相談してぜひご参加ください。

●問＝社会教育課（TEL 22-7912）



SPORTS

さるこ SALKO ってナニ!?

SALKOは、県が公式に運用するスマートフォンを使ったウォーキングアプリ。「県民総参加型のスポーツ」として、ウォーキングを広く普及し、日常生活の一部に定着させようと開発されたものです。

こんなところで使えます!

- ・日ごろの歩数計として（スマートフォンを所持していれば日頃の歩数を計測してくれます）
- ・毎日の健康チェックに（消費カロリーの表示など）

導入方法

AppStoreまたはGooglePlayよりSALKOアプリをインストールしてください。

【対象OS】iOS7.0以上 Android4.1以上

●問 宮崎県教育庁スポーツ振興課
 TEL 0985-26-7248





咲く時期をかくもなやます桜かな 小林合歓の会 清水勝
 野のすみれ散歩の子犬キスしてる 小林合歓の会 本田澄子
 五木村高所へ移り花ざかり 小林合歓の会 村田隆三
 出不精の夫をさそって旅に行きホテルの窓辺に二輪の桜 北西方 南園サヨ
 入りて来し小鳥を早く逃がさねば窓開け放せば元気に飛び 細野 坂上正子
 肥後の守不凶唐突春筍や 新燃のマグマの沈下神拝む 上久保年治
 年令は唯とるものとのみ思ひ居し若き日のあ、ばらの花咲く 真方 高田正江
 母逝きて五月九日の忌は来たりうから集ひて沸前に座す 細野 前満英子
 贈られしカーネーションの鮮やかに笑顔も添うる今日は母の日 堤 永友チエ
 農道を雨音連れ見渡せば一株あざみ亡き父偲ぶ 野尻町三ヶ野山 武ナミ子

お便りまっています

- ①すくすく(3歳未満)…お子さんの写真に名前、ふりがな、性別、誕生日、コメント(40字以内)、住所、保護者名を添えて送付ください。
※すぐには掲載できない場合があります。
- ②よもやまトーク…広報紙の感想や最近思うこと。短歌や俳句、イラストや写真など。
- ③疑問質問Q&A…わからないことやちょっとした疑問、気付いたことなど。
※いずれも氏名・住所・連絡先を記入ください。左頁の広報クイズにもレッツトライ!!

よもやまトーク

四方山話

ンやボール遊びをして楽しんでいました。私と娘は寄せ植えに参加して楽しくポピーを見て、心安らぐ1日でした。

(H・Nさん 南西方)

今回の熊本地震心が痛みます。小林でも被災者受け入れを検討していると聞きました。何かお手伝いできることがあれば積極的に協力していきたいと思えます。

(E・Nさん 真方)

現在も避難生活を送る被災者の方々のために、自分たちができることから協力していきたいですね。小林市として協力できることをホームページやフェイスブックなどを通して、発信していきます。

生 駒高原に天気の良い日に行きました。孫はバドミントン

の じりばら祭最高!とても楽しみました。そしてアグリサービスの野菜も安くておいしい。トマト、ジャガイモいっぱい買いま

の

じりばら祭最高!とても楽しみました。そしてアグリサービスの野菜も安くておいしい。トマト、ジャガイモいっぱい買いま

の

スモスレディの記事を読みました。多くの方に小林の魅力がPRして活躍して欲しいと思います。頑張ってください!

(T・Hさん 神奈川県川崎市) 県外の方からの投稿に、小林市を県外からも応援いただいている

した。

(H・Tさん 堤)

のじりばら祭りの会場3施設は、たくさん種類のバラがきれいに咲いていましたね。スタンプラリーの会場以外にも、野尻地区の住民の皆さんが植えている沿道のバラもとてもきれいでしたよ。小林市で育つバラや野菜はきれいでおいしいものばかりだと改めて感じる事ができますね。

ことを実感し、大変嬉しく思います。コスモスレディのおふたりと一緒に、これからも小林市を盛り上げていきます。

よもやまトーク

四方山話

このコーナーでは読者の皆さんからのお便りや投稿をお待ちしています。ハガキ、FAX、Eメールなどふるってご参加ください。

SUKUSUKU すくすく 投稿お待ちしております



いのうえ そうま
井上 蒼真くん
平成25年9月16日生

あーちゃんに優しいお兄ちゃん!これからも仲良く遊んでね。
父:良太さん 母:由衣さん



かわの ふうか
川野 芙佳ちゃん
平成28年1月16日生

甘えん坊な芙佳ちゃん。パパもお兄ちゃんもメロメロ♡すくすく大きくなってね。
父:竜太郎さん 母:奈々さん



ふじまる ゆあ
藤丸 結愛ちゃん
平成26年1月15日生

毎日笑顔にさせてくれてありがとう!これからも2人仲良くしてね♪
父:秀治さん 母:葵さん



■2次元コード
対応の携帯端末をお持ちの方は、こちらから小林市のメールアドレスにアクセスできます。

POST CARD

お手数ですが52円切手をお貼り下さい

886-8501

小林市役所 地方創生課
広報こばやし編集室 行

(広報こばやし№123 2016.6月号)

フリガナご氏名

(イニシャルまたはペンネームも記入ください)

ご住所

電話 ()-()-()

興味を持った①

コーナー②

3つ③

クイズの答

広報クイズ

問題:〇〇地震からその対策学ぶ備えは大丈夫ですか?

◆ヒント:4ページから探してください。

クイズの答・興味を持ったコーナー3つ・住所・氏名・電話番号を明記して応募してください。今月は、抽選で10人に「図書カード(500円分)」をプレゼント。

【締切】6月17日(金曜)〔当日消印有効〕
応募は一人1枚まで。広報こばやし5月号のクイズの答えは「コスモス」でした。抽選の結果、正解者の10人に景品を贈りました。

※プレゼントを提供くださる方も募集しています。

【宛先】〒886-8501(住所不要)小林市地方創生課広報
FAX:23-6550 E-mail:info@city.kobayashi.lg.jp

人のうごき(小林市の人口)

人口 45,884人 (-119,-618)
男 21,258人 (-77,-429)
女 24,626人 (-42,-189)

世帯数 19,579世帯 (+146,-272)

平成28年5月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)
現住人口:国勢調査人口(実際に居住している人口)を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。

募集

税務職員採用試験

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験受験者の募集を6月20日(月)から開始します。受験資格などの詳細は、国税庁ホームページの試験概要(「税務職員採用試験」で検索)を確認ください。なお、申込受付期間と申込先は、申込方法と希望する第1次試験地により異なります。

●問・小林税務署
Tel 23・3126

※音声案内で「2」を選択してください

・人事院九州事務局

Tel 092・431・7733

・熊本国税局人事第二課試験研修係
Tel 096・354・6171

保健・福祉

認知症サポーターリーダー養成講座

認知症サポーター養成講座

●問
・長寿介護課
Tel 23・1140
・のじり地域包括支援センター
Tel 44・2271
・小林市地域包括支援センター
Tel 25・0707

を受けたサポーターの皆様へ地域での見守りや認知症を知らない人々への啓発などに協力いただく、「認知症サポーターリーダー」を養成する講座を開催いたします。

日程(全6回)

7月15日(金曜)、8月27日(土曜)、9月16日(金曜)、10月13日(木曜)、11月4日(金曜)、11月18日(金曜)

◆時間 14時~16時
※7月15日(金曜)は、14時30分~16時30分

◆場所

野尻庁舎大会議室、中央公民館大集会室

◆対象 ※それぞれ3回ずつ開催
市在住で認知症サポーター養成講座を受講した人

◆費用 無料

◆申込方法

のじり地域包括支援センターに電話で申し込みください。

家族介護者の集い(認知症家族の会)

小林市地域包括支援センターでは、介護をしている人の心身のストレス緩和と活力につなげるため、毎月第2土曜日に「家族介護者の集い」を開催しています。7月は次の内容で開催します。介護に関する質問や悩みのある人、また、今までこの集いに来られたことのないご家族もみなさんと一緒にお話をしてみませんか。また、介護を卒業した人もアドバイザーとして、ぜひご参加ください。

◆日時

7月9日(土曜) 10時~13時

◆場所

atelier OSHI KAWA (アトリエ押川) 南西方102・1

◆内容 オレンジカフェ

◆参加費 無料

◆申込締切 7月4日(月曜)

◆申込方法 電話で申し込みください。

●問

小林市地域包括支援センター
Tel 25・0707

身体障がい者補助犬を給付します

身体障がい者の自立と社会参加を促進するため、身体障がい者補助犬を給付しています。給付を希望する人は、福祉課まで問い合わせください。

◆対象
①県内に概ね1年以上居住する18歳以上の人で、次のいずれかの状態にある人
・視覚障がい1級の身体障がい者手帳の交付を受けている人
またはこれに準ずる人
・肢体不自由1、2級の身体障がい者手帳の交付を受けている人
またはこれに準ずる人

◆費用
身体障がい者補助犬の購入と訓練に要する費用は、県が負担します。ただし、訓練施設までの旅費、訓練期間中の本人の食費、給付後の経費(飼育費等)は本人負担です。

◆申込書提出期限 7月29日(金曜)

◆その他
・聴覚障がい2級の身体障がい者手帳の交付を受けている人
またはこれに準ずる人
・所定の訓練を受け、身体障がい者補助犬を適切に利用し飼育できる人

②身体障がい者補助犬を使用することで就労等社会活動への参加に効果があると認められる人
③身体障がい者補助犬の購入と訓練に要する費用は、県が負担します。ただし、訓練施設までの旅費、訓練期間中の本人の食費、給付後の経費(飼育費等)は本人負担です。

●問

福祉課
Tel 23・0111
・県障がい福祉課
Tel 0985・32・4468

一般書籍



「本懐に候」
著者：山本 音也
発行：小学館

小林市立図書館

今月のおすすめ図書

児童書



「はーはの はみがき」
作・絵：こやま こいこ
発行：教育画劇

一般書籍



「KUHANAI!」
著者：秦 建日子
発行：河出書房新社



今秋、映画化される「KUHANAI!」
原作本をチェックしませんか?
市立図書館
赤崎 夏来 さん

時間外急病診療電話案内

Tel 23-8212

平日夜間 19時から22時まで
日曜・祝日 9時から12時まで
(日曜・祝日は、原則小児科)

※医療機関を案内するもので、病気に関する相談を受けることはできません。

小児救急医療電話相談

Tel # 8000

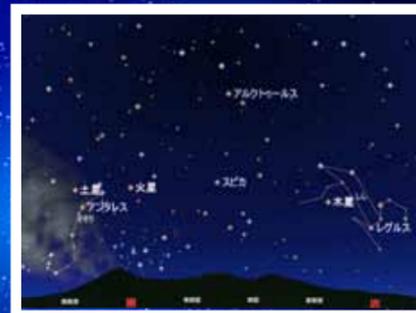
365日 19時から翌8時まで
ダイヤル回線からは

Tel 0985-35-8855

※明らかに緊急を要する急病の場合は、119番をご利用ください。

天空の羅針盤

三役そろい踏み!



6月25日21時ごろの星空(アタラシゲ-タで作成)

夏至の月。日が長いですね。闇が訪れるのは21時ごろになります。梅雨の最中ですが、雲のはるか上では、賑やかな星空が広がっています。西に木星。南には最接近を過ぎたばかりの火星。その少し東側には土星。木星・火星は特に明るく輝いています。火星とさそり座のアンタレスの赤さを比べてみましょう。木星を目印にしし座を、火星や土星を目安にさそり座が探せます。雨できれいになった三惑星の輝く賑やかな星空。惑星のおかげで、この星図の中だけでも7個の1等星を数えます。星たちの色や明るさが引き立つ姿もまた美しいものです。

【お知らせ】今月の観望会は、毎週土・日の夜20時~、21時~。休館日は毎週火曜と6日(月)~9日(木)はプラネタリウム番組入替え。

●問：北きりしまコスモドーム Tel 27-2468

Information おしらせ

感想や叱咤激励、疑問・質問などお寄せください。

Grid for reader feedback.

やっぱり元気がよか！

このコーナーでは、介護予防につながる、簡単な運動を紹介します！

●問=長寿介護課 Tel 23・1140

腰痛に効く！簡単ストレッチ



今回は、寝る前にサクッとできる腰痛に効果的なストレッチを紹介します。

まず、ひざを立てた状態で、仰向けに寝ます。次に両足をくっつけたまま、ひざを左右に揺らし徐々に揺らす幅を広げていきます。時間は30秒くらいを目安にしてください。

このストレッチにより、腰の張っている筋肉がほぐれ、腰痛が軽減されます。辛い腰痛にお悩みの人は、ぜひ試してみてくださいね。

文化の足跡

『東栗巣野の田の神』 ～あなたの里の田の神さあ Vol.1～

自然の祠に鎮座する田の神

東方の東栗巣野地区にある田の神は、道路より5メートル程上がった所の樹木の根元を削り貫いて祠が作ってあり、その中に鎮座しています。

顔は白一色、目と眉を黒、口に紅の穏やかな顔で、衣装は頭に烏帽子、紅柄の束帯姿で足を組んで着座している神官型の田の神です。

人目に付きにくい所に鎮座しつつも、少し高い所からこの地区の田んぼを見守る少しシャイな田の神さあです。

あなたの里の田の神さあは、どんなお顔をしていますか？

●社会教育課 Tel 22 - 7912



オレンジカフェ

毎月第4水曜日に、認知症サポーターリーダー（小林地区）主催の「オレンジカフェ」を開催します。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるように、また、心身のストレス緩和と活力につながる事が目的です。お茶を飲みながら会話や交流ができ、気楽に集える場です。誰でも気軽に参加できますので、ぜひご利用ください。

日時
6月22日（水曜）
10時～12時
場所

憩敬園（地域交流スペース）

対象者
認知症の人とその家族、一般市民など

参加費 100円

※申込は不要です

●問
小林市地域包括支援センター
Tel 25・0707

農業

農業用機械免許資格取得促進研修

県立農業大学校では、農業用機械免許資格取得の研修を行います。

◆申込資格

次の条件を全て満たす人

① 県農作業安全推進協議会の実施する農作業安全研修を修了している人または、8月末に開催が予定している

同研修を受講できる人

② 18歳以上65歳未満の人

③ 認定農業者、認定計画に位置づけられた構成員、認定新規就農者または、集落営農組織などの構成員

④ 普通運転免許を持っている人。ただし、けん引研修の受講は、大型特殊免許（農耕用限定を含む）が必要

◆研修日程

◆農耕用限定大型特殊免許取得研修（定員若干名）

農地・農業用施設災害の復旧事業

梅雨前線による豪雨や台風などで農地（田・畑）や農業用施設（農道・用排水路）などが被災した場合は、現地を確認（立会）後に災害復旧事業として申請を行うため、必ず1週間以内に次の担当課へご連絡ください。

農業用施設は、日頃からの維持管理が認められない場合は、災害として復旧することは出来ません。日常の草刈りや水路の泥上げなどの作業をするときは、記録簿及び写真

（携帯電話カメラ可）の整理をしてください。災害復旧を申請される際には提出が必要です。

なお、復旧の際には各農地と農業用施設の受益者による負担が生じますので、ご了承ください。

申請は被災規模及び被災金額に規定があります。

●問

農業振興課
Tel 23・0333

須木庁舎地域整備課
Tel 48・3131

野尻庁舎地域整備課
Tel 44・1100

農振除外（農用地区域からの除外）などの申請受付

農業振興地域整備計画の変更申請受付を行います。

◆申請受付期間
6月30日（木曜）まで

◆変更申請の要件
農用地（青地）を除外する

ときは「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、具体的・緊急的な事業計画があり、法律に定められた要件を全て満たす場合に限り、
◆その他

案内

平成27年度 行政評価の結果

市では、平成17年度から行政評価に取り組んでいます。平成27年度に実施した行政評価の結果については、小林市ホームページ、本庁舎、須木庁舎、野尻庁舎で閲覧することができます。

※行政評価とは、政策、施策や事務事業について効果や成果、達成度の現状分析を行い、行政課題を発見し、行政運営の改善・改革につ

防災や防犯に役立つ情報届けます 小林市防災・防犯メール

災害や身近な防犯情報をお届けする「小林市防災・防犯メール」。携帯電話やスマートフォンのカメラ機能で、右のQRコードを読み取り、本文に「ぼうさい」と入力し、送信すると登録できます。登録完了メールが届かない人は、防災メールなどを受信できない設定になっている場合が考えられます。「city.kobayashi.lg.jp」からのメールを受信できるよう携帯電話から設定するか、最寄りの携帯電話の販売店にて受信設定を行ってください。



QRコード

●問 危機管理課 Tel 23 - 1175

◆申込期間

8月22日（月曜）

～9月14日（水曜）

17時15分まで

※受講料など、詳しくは問い合わせください

●申・問

農業振興課
Tel 23・0300



なげるためのしくみのことです。従来の内部評価に外部からの視点も加え、予算編成などに反映していきます

●問・企画政策課
Tel 23・0456

労働相談

県では、労働問題に関するさまざまな相談に応じ、解決に向けたアドバイスを行うため、中小企業労働相談所を設置しています。相談は無料で、秘密を厳守します。事業主からの相談も歓迎します。

◆日時
平日の8時30分～17時15分

◆場所
都城中小企業労働相談所
（都城市北原町24・21）

◆相談内容
解雇や賃金の引下げなど労働問題に関する相談

◆相談者
労働者、労働組合、事業主など

◆相談方法
電話または面談

●問
・都城県税・総務事務所
Tel 0986・23・4518

サークル紹介

内山クラブ (ソフトテニス)

高校生から60代までの男女26人が所属し、活動しています。テニス好きならどなたでも大歓迎です。

- ◆練習日時 毎週水曜日 19時30分～21時30分
◆練習場所 小林総合運動公園テニスコート
◆問 内山クラブ (桑原 裕幸さん)



一緒にソフトテニスをしてみませんか。気軽にお越しください！

地域おこし協力隊通信



販売も計画中。お見掛けの際はぜひ、手に取って見てください！

何か農作物を育てようと春先から実家にビニールハウスを準備し、ナスやキュウリ、トマト等の栽培を始めました。土しかな...



産業保健 サービス相談

- 労働者数50人未満の小規模事業場で働く人を対象として、登録産業医又は登録保健師による相談を受け付けます。
◆内容 健康相談、保健指導、個別訪問指導など
◆対象者 労働者数50人未満の小規模事業場の事業主、小規模事業場で働く人
◆相談方法 予約制となっています。事前に連絡ください。

第11回全国手話検定試験

- ◆費用 無料
◆問 宮崎県都城・西諸地域産業保健センター
◆試験日 5級および4級 10月15日(土曜) 3級および2級
◆会場 試験会場の詳細は、受験票を発送する際に案内します。
◆対象 手話学習者
◆受験料 2160円～8640円
◆申込方法 インターネットで入力
◆申込位置 裏表紙

市立図書館七つまつり・教科書展示

- 七つまつり 願いごとの短冊を飾ってみませんか？
◆日程 7月2日(土曜)
◆場所 図書館本館
◆内容 笹の葉飾りつけ、読みきかせなど
◆期問 6月17日(金曜)～6月30日(木曜)

広報こぼやしに広告を掲載しませんか。

- ◆場所 図書館本館2階会議室
◆問 市立図書館
◆掲載号 毎月掲載します
◆掲載枠数 1号につき8枠
◆掲載位置 裏表紙
◆申込方法 指定の申込書に原稿案を添付し、郵送などで提出ください。
◆申込書は地方創生課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。
◆今回の募集号 7月号(平成29年4月号)
◆その他 詳しくは問い合わせるか、市ホームページでご確認ください。

全国広報コンクールで3部門(広報・動画・企画)入選

全国広報コンクール(公益社団法人日本広報協会主催)の審査が発表され、広報紙の部で「広報こぼやし11月号」、映像の部で「移住促進PRムービー「ンダモシタン小林」」、広報企画の部で「てなんど小林プロジェクト」がそれぞれ入選しました。



(左) 広報こぼやし11月号表紙 (右) ンダモシタン小林のワンシーン

道路への倒木、枝・雑草の張り出し

- ◆申・問 社会福祉法人 全国手話研修センター 全国手話検定試験事務局(京都市右京区嵯峨天龍寺広道町3-4)
◆道路や歩道への倒木、枝・雑草の張り出し等については、日頃から樹木の伐採または枝払い・草刈りをお願いいたします。
◆道路や歩道への倒木、枝の張り出し等により通行の支障になったり、標識が見えにくくなっている箇所が多数見受けられます。
◆これが原因で、車両や歩行者に事故が発生した時は、樹木の所有者に責任を問われる場合がありますので、市民の皆様には、日頃から樹木の伐採または枝払いをお願いいたします。強風や大雨の後には、特に注意されるようご協力をお願いします。

報道機関への情報提供について

- ◆規格外・広告掲載料(消費税及び地方消費税を含む)
◆申・問 地方創生課
◆イベントや新サービス・商品発表などの情報を、報道機関に提供したい人は、市の記者クラブに所属している報道機関に一齐に情報提供する方法があります。詳しくは、地方創生課に問い合わせるか、市ホームページで確認ください。

情報提供者などに謝礼金空き家バンク登録受付中

- 市では、移住希望者などに、登録された空き家情報を提供する「空き家バンク制度」を設けています。不動産会社に取引を依頼されていない売買・賃貸できる空き家を持っていて、空き家バンクへの登録を希望する人は、気軽に連絡ください。
◆空き家の改修補助=空き家の改修など(賃貸借契約締結後)に対する補助制度もあります(上限50万円)。



超音波肉質診断の様子。畜産課とJAの職員が、超音波肉質測定システムで肉用牛の状態を確認します

これから日本一の宮崎牛をつくっていきます。



JA 宮崎 畜産課 JA 宮崎
川野義彦さん 齋藤禎さん 新竹勇介さん

『力を合わせて』 市役所×JA 宮崎

～宮崎牛ブランドの更なる飛躍を求めて～

平成17年から、JA 宮崎と協働で行っている「超音波肉質診断事業」。JA 宮崎肥育牛部会に所属する部会員の農場を巡回し、肉用牛出荷適齢期の判断や各種枝肉共励会に出品する肉用牛を選抜するために超音波肉質測定システムを活用しています。

これまで、JA 宮崎肥育部会は県内外で行なわれる枝肉共励会でグランドチャンピオンを獲得するなど数多くの実績を残しています。このことが「宮崎牛」ブランドの確立に向けた

『畜産課』編
市役所×JA 宮崎

取り組みとして評価され、平成28年1月に宮崎日日新聞農業技術賞を受賞しました。

これからも宮崎牛ブランドの更なる飛躍を求めて、JA や畜産農家の皆さんと協力し、宮崎牛の品質向上や産地の維持発展に向けた取り組みを行っていきます。

畜産課の主な業務

畜産業の振興、制度資金、家畜防疫、畜産物の生産、改良、流通、加工、畜産共進会、畜産環境保全、畜産関係団体との連絡調整・育成指導など

『Hello! Hola! Dia duit! ~ ALT 紹介 ~』

Introduction

Hello, my name is Lorena Flores and I'm from Colorado. This is my first time coming to Miyazaki, and I love it. I really like Kobayashi because everybody is really nice and welcoming, and the nature is very beautiful. I want to explore more places around Kobayashi and Miyazaki. I hope I can learn more Japanese and I hope we can practice English together.

(和訳) こんにちは、ロレーナ・フローレスです。アメリカのコロラド州出身です。宮崎に来るのは初めてですが、ここが大好きです。自然の美しさはもちろん、皆さん優しく、私のことを受け入れてくれるので大好きになりました。これから、小林や宮崎の素晴らしい場所を知っていき

たいです。私自身、日本語をもっと勉強できたらと思っています。そして、小林の皆さんと一緒に英語でもお話できたらと思っています。



『シャネットの 徒然なるままに』

名付け親

7歳の時、私の両親の友達がジェニーという元気な女の子を産みました。その頃から、面倒を見たりし、姉妹のような関係になりました。ジェニーちゃんは去年の春に結婚し、夏に子どもができました。クリスマスに帰



子育て頑張ります!

り、ジェニーちゃんのお腹をなでたら本をもらいました。まだお腹の中にいたソフィアちゃんの立場から書いた日記でした。最後に「名付け親になってくれない?」と書いてありました。名付け親とは、日本にない制度なんです。子育てを手伝ったり、ソフィアちゃんの相談にのったり、親に何かがあった場合、代わりに親になったりする約束です。

水道管の“漏水調査”にご協力をお願いします!

今年1月末の大寒波で、水道管の凍結破損が多発し、断水や節水などご不便をおかけいたしましたことを深くお詫び申し上げます。水道課では「水道水の安定供給」を目的に“漏水調査”を次のとおり実施します。調査員がお伺いすることになります。皆様のご協力をお願いします。

【問い合わせ】

◆業務依頼者 水道課 工務グループ Tel 23-0321

◆業務受託者 (有)サンロック 〒891-2115 鹿児島県垂水市平浜1805番地5
Tel 0994-32-1387

■夜間路面音聴調査



公道下の水道管からの音を聴く調査で夜間の22時～5時の時間帯に実施します。調査方法は、夜間の静かな時間帯に「漏水探知器」という機器を使用して、公道下の水道管で漏水が無いかを聞き分けるものです。

夜間に各家庭に立ち入ることはありません。

■戸別音聴調査



量水器(水道メーター)から音を聴く調査として昼間の9時～17時の時間帯に実施します。調査方法は「音聴棒」という長い棒を使用し、地下の水道管で漏水が無いかを聞き分けるものです。

※注意事項

調査区域は、小林市上水道区域(小林市堤、水流迫、細野の一部、真方の一部、北西方の一部、南西方の一部)です。

この調査は、水道課負担で実施するものであり、費用を請求することはありません。

しかし、量水器から個人敷地側の漏水調査および修理などの費用は本人負担になります。調査員は、必ず水道課発行の「身分証明書」を携帯していますので、不審と思われた場合は、身分証明書の提示を求めてください。



愛のご寄付

- 平成28年4月末寄付
社会福祉事業寄付者
(敬称略)
- 忌明け寄付
氏名(亡くなられた方・年齢)
富永 技 (スエミ 98)
鳥田 町
今村 一寛 (善吉 99)
東 麓
上野 豊 (キク 85)
北西方
竹之内 清美 (麦田キミ 92)
本町
大迫 育子 (田原ハツ子 93)
堤
前谷 道信 (ツヤ子 90)
紙屋
下野 秀晴 (實 91)
細野
追尾 幸俊 (フクノ 97)
堤
岡師 田正公 (和子 63)
真方
榎木 次雄 (トミ 93)
真方
田中 初男 (梅木アヤ子 95)
堤
栗巢 野登市 (フサ子 97)
東方
炭床 文利 (コミ 91)
水流 迫
飯屋 順一郎 (ツユ子 93)
北西方
佐々木 明男 (豊子 64)
堤

- 一般寄付
福祉のために
株式会社 東陽自動車
福祉のために
岡本 行芳
 - 福祉のために
小林市文化連盟
フラダンスの部
 - 車椅子借用のお礼
鶴野 勉
 - 車椅子借用のお礼
鮫島 和子
 - 車椅子借用のお礼
齊藤 和男
 - 物品寄付
菓子
折口 商店 (代) 折口 雅信
福祉用具
小杉 ちづ子
- 皆様のご芳志に厚くお礼を申し上げます
- ◎ 問
社会福祉協議会
Tel 23-3466



●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

| 種類 | 月日 | 場所 | 時間 | 備考 |
|-------------|----------|------------|-------------|------------|
| 休日納付・納税相談窓口 | 6月19日(日) | ほけん課・税務課窓口 | 8:30～17:15 | ※第3日曜日 |
| 年金移動相談 ※要予約 | 6月16日(木) | 本庁4階大会議室 | 10:00～15:00 | 予約:都城年金事務所 |

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「二原遺跡公園公開日」

6月19日(日)
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園



税・保険料の納付期限

※納期限は6月30日(木)です。

市県民税(1期)

国民健康保険税・介護保険料(2期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 8:30～17:15

受付開始日 6月9日(木)

受付締切日 6月15日(水)

これは何ごみ? 答え

傘の出番が多くなる時季です。不用になった傘は、燃やさないごみとして指定ごみ袋に入れてお出しください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

| 月日曜 | 種類 | 会場 | 時間 |
|--------|-------------|--------------|-------------|
| 6/14 火 | 人権・行政・なやみごと | 本庁4階会議室 | 10:00～15:00 |
| 6/21 火 | 人権・なやみごと | 本庁4階会議室 | |
| 6/28 火 | 人権・なやみごと | 本庁4階会議室 | |
| 7/1 金 | 人権・行政・なやみごと | 野尻町保健福祉センター | 10:00～15:00 |
| 7/5 火 | 人権・行政・なやみごと | 須木総合ふるさとセンター | |

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。

| 種類 | 月日 | 会場 | 時間 | 問い合わせ先 |
|---------|----------|-----------|--------|--|
| ハッスル教室 | 6月23日(木) | 大王公民館 | 14:00～ | 第1在宅介護支援センター(ひなもり園) Tel 22-8866 |
| わいわいクラブ | 6月24日(金) | 水流迫公民館 | | |
| ハッスル教室 | 6月18日(土) | 西永久津・曙公民館 | 10:00～ | 第2在宅介護支援センター(望峰の里) Tel 27-2552 |
| わいわいクラブ | 6月25日(土) | 南西4区営農研修館 | | |
| わいわいクラブ | 7月1日(金) | 上原地区営農研修館 | 10:00～ | 第3在宅介護支援センター(陽光の里) Tel 23-5667 |
| ハッスル教室 | 7月6日(水) | 鶴野地区営農研修館 | | |
| わいわいクラブ | 6月16日(木) | 岩戸公民館 | 13:30～ | 野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所) Tel 44-1206 |
| ハッスル教室 | 6月23日(木) | 陣原営農研修館 | | |
| ハッスル教室 | 6月22日(水) | 下九瀬地区公民館 | 10:00～ | 須木在宅介護支援センター(美穂の里) Tel 48-3696 |

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00

電話番号は 27-1850

●障がい者相談員による定期相談会 福祉課 Tel 23-0111

| 月日 | 会場 | 時間 |
|----------|-------------|-------------|
| 6月26日(日) | 八幡原市民総合センター | 13:00～16:00 |

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122

小林市清掃工場 Tel 24-0959

須木住民生活課 Tel 48-3132

野尻住民生活課 Tel 44-1100

| 区 | 6月 | 7月 |
|-----------------|----|----|
| 水流迫、東方1・2 | 1 | 1 |
| 真方1・2・3 | 2 | 4 |
| 南西2・3、通り町 | 3 | 5 |
| 南西1の西、南西4本町、新生町 | 6 | 6 |
| 南西1の東、種子田 | 7 | 7 |
| 北西1・3、緑町 | 8 | 8 |
| 北西2、坂元 | 10 | 12 |
| 西町1・2・3南島田 | 9 | 11 |
| 仲町、永田町、後川内 | 13 | 13 |
| 細野2・3、南真方 | 14 | 14 |
| 細野1、南真方西 | 15 | 22 |
| 南真方東、上町、上町西 | 16 | 26 |
| 上町中、上町東、上町北 | 23 | 27 |
| 西堤、南堤 | 24 | 28 |
| 北堤 | 28 | 29 |
| 野尻地区(第3日曜) | 19 | 17 |
| 須木地区(第4日曜) | 26 | 24 |

今月の これは何ごみ?



「傘」

答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

| 種類 | 月日 | 会場 | 時間 |
|------------------|----------------|-----------|-------------------|
| 妊婦健康相談 母子手帳発行 | 毎週月曜 (祝日除く) | 小林市保健センター | 9:00～11:30 |
| 赤ちゃん健診 | 7月8日(金) | | 受付 12:45～13:15 |
| 3歳児健診 | 6月10日(金) | | 受付 12:30～13:15 |
| キッズフロア | 7月6日(水) | | 9:30～11:00 |

●ここに運動教室(13:30～15:30)

問:野尻町社会福祉協議会Tel 44-1206、社会福祉協議会須木支所Tel 48-2073

| 場所 | 6月 | 7月 |
|--------------|---------------|-------------|
| 須木総合ふるさとセンター | 17日(金)、24日(金) | 1日(金)、8日(金) |

●健康相談

| 月日曜 | 種類 | 会場 | 時間 |
|--------|---------------|----------|-------------|
| 6/16 木 | まちかど 健康相談室 | 神の郷温泉 | 13:30～15:30 |
| 6/17 金 | | 希望の店 | 10:00～12:00 |
| 6/23 木 | | 小林市役所 | 13:30～15:30 |
| 7/7 木 | | サンキュー小林店 | 13:30～15:30 |

●けんしん相談会

健診を受診した人が対象の健康相談。健診結果を持っている人は当日持参ください。

| 月日 | 会場 | 申し込み先 |
|----------|-----------|------------------|
| 6月23日(木) | 小林市保健センター | 完全予約制 23-0323 |

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

| 月日 | 会場 | 時間 |
|----------|-------|-------------|
| 6月23日(木) | 小林保健所 | 13:00～15:00 |

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

| 月日曜 | 在宅医 | 電話番号 |
|--------|-----------|---------|
| 6/12 日 | すわクリニック | 22-6489 |
| | 桑原記念病院 | 22-4138 |
| 6/19 日 | 内村病院 | 23-2575 |
| | 和田クリニック | 23-5653 |
| 6/26 日 | 園田病院 | 22-2221 |
| | 高崎皮膚科医院 | 22-8521 |
| 7/3 日 | 榎内視鏡内科病院 | 22-2819 |
| | 小林中央眼科 | 23-5300 |
| | 整形外科押領司病院 | 22-3131 |

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。