

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	5月15日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	5月19日(木)	本庁4階大会議室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「二原遺跡公園公開日」

5月15日(日)
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

「ハーブ祭 in のじり」

5月22日(日)
10:00～15:00

[場] 葉草・地域作物センター

「第6回メロン・マンゴフェア」

5月28日(土)
8:30～15:00

[場] のじりこびあ

「出の山ホテル 恋まつり2016」

5月21日(土)
～6月5日(日)
19:00～21:00

[場] 出の山公園

税・保険料の納付期限

※納期限は5月31日(火)です。

軽自動車税(全期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 8:30～17:15
受付開始日 5月10日(火)
受付締切日 5月16日(月)

これは何ごみ? 答え

潮干狩りシーズン到来! アサリなどの貝殻は、生ごみとしてお出してください。

●人権・行政・なやみごと相談

市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
5	10 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
	17 火	人権・なやみごと	本庁4階会議室	
	24 火	人権・なやみごと	本庁4階会議室	
	31 火	人権・行政・なやみごと	本庁4階会議室	
6	2 木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	10:00～15:00
	7 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。

種類	月日	会場	時間	問い合わせ先
ハッスル教室	5月26日(木)	上川無宮農研館	14:00～	第1在宅介護支援センター(ひなもり園)
わいわいクラブ	5月27日(金)	水流迫公民館	14:00～	Tel 22-8866
わいわいクラブ	5月19日(木)	巢之浦公民館	10:00～	第2在宅介護支援センター(望峰の里)
				Tel 27-2552
わいわいクラブ	5月11日(水)	平川地区 コミュニティセンター	10:00～	第3在宅介護支援センター(陽光の里)
わいわいクラブ	6月1日(水)	平川地区 コミュニティセンター	10:00～	
				Tel 23-5667
ハッスル教室	6月3日(金)	椅子のアダル	10:00～	
ハッスル教室	5月10日(火)	瀬戸ノ口公民館	13:30～	野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所)
わいわいクラブ	5月19日(木)	岩戸公民館	13:30～	Tel 44-1206
ハッスル教室	5月18日(水)	上九瀬地区公民館	10:00～	須木在宅介護支援センター(美穂の里)
				Tel 48-3696

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00

電話番号は **27-1850**

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
5月26日(木)	小林保健所	13:00～15:00

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	5月	6月
水流迫、東方1・2	2	1
真方1・2・3	6	2
南西2・3、通り町	9	3
南西1の西、南西4本町、新生町	9	6
南西1の東、種子田	10	7
北西1・3、緑町	11	8
北西2、坂元	12	10
西町1・2・3 南島田	19	9
仲町、永田町、後川内	20	13
細野2・3、南真方	24	14
細野1、南真方西	25	15
南真方東、上町、上町西	26	16
上町中、上町東、上町北	27	23
西堤、南堤	30	24
北堤	31	28
野尻地区(第3日曜)	15	19
須木地区(第4日曜)	22	26

今月の **これは何ごみ?**



「貝殻」

答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	会場	時間
妊婦健康相談 母子手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	小林市保健センター	9:00～11:45
赤ちゃん健診	6月3日(金)		受付 12:45～13:15
1歳6ヶ月児健診	5月19日(木) 6月9日(木)		
3歳児健診	5月20日(金) 6月10日(金)		9:30～11:00
キッズフロア	5月11日(水) 6月1日(水)		

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

場所	5月	6月
野尻町保健福祉センター	10日(火)、24日(火)、31日(火)	7日(火)

●健康相談

月日	曜	種類	会場	時間
5	9 月	まちかど 健康相談室	かじかの湯	13:00～15:00
	12 木		プラッセだいわ	13:30～15:30
	16 月		ゆ〜ぱののじり	10:00～12:00
6	2 木		松栄堤店	13:30～15:30
	9 木		トライアル	13:30～15:30

●けんしん相談会

平成28年4月から、内容を新たに、健診を受診した人が対象の健康相談です。受診して結果が気になった人は、この機会に生活改善に取り組んでみませんか。健診結果を持っている人は当日持参ください。

月日	会場	申し込み先
5月26日(木)	小林市保健センター	完全予約制 23-0323

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
5	15 日	西小林診療所	27-1034
	22 日	宮崎医院	22-2841
		針貝眼科医院	22-2322
	29 日	前田内科医院	22-5802
		川井田医院	42-2000
6	5 日	山田内科・循環器科	25-0088
		産婦人科生駒クリニック	22-1103

※変更になる場合がありますので、各医療機関にご確認ください。