

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	2月21日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	2月18日(木)	本庁4階大会議室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「二原遺跡公園公開日」

2月21日(日)
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

「すきむら日本の
ふるさと大自然探訪のみち
せっかくウォーク」

2月26日(金)

[場] すきむらんど

「第18回
みやぎきツアー
こばやし霧島連山絶景ウォーク」

2月27日(土)

2月28日(日)

[場] 市総合運動公園



税・保険料の納付期限

※納期限は2月29日(月)です。

国民健康保険税・介護保険料(8期)

後期高齢者医療保険料(8期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 8:30～17:15

受付開始日 2月8日(月)

受付締切日 2月15日(月)

これは何ごみ? 答え

落花生(ピーナッツ)の殻は生ごみです。鬼は外、福は内、殻は生ごみでお願いします。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
2	16 火	人権・なやみごと	本庁4階会議室	10:00～15:00
	23 火	人権・なやみごと	本庁4階大会議室	
	1 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
3	3 木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	
	8 火	人権・行政・なやみごと	本庁4階会議室	

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。

種類	月日	会場	時間	問い合わせ先
わいわいクラブ	2月23日(火)	堤下構造改善センター	10:00～	第1在宅介護支援センター(ひなもり園) Tel 22-8866
ハッスル教室	2月24日(水)	高齢者コミュニティセンター 南部いろり村	10:00～	
ハッスル教室	2月19日(金)	西ノ原農村集会場	10:00～	第2在宅介護支援センター(望峰の里) Tel 27-2552
わいわいクラブ	2月26日(金)	生駒公民館	10:00～	第3在宅介護支援センター(陽光の里) Tel 23-5667
ハッスル教室	2月10日(水)	高津佐研修館	10:00～	
わいわいクラブ	2月24日(水)	谷之木・下津佐地区公民館	10:00～	野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所) Tel 44-1206
わいわいクラブ	2月17日(水)	大脇公民館	13:30～	
ハッスル教室	2月17日(水)	内山地域福祉センター	10:00～	須木在宅介護支援センター(美穂の里) Tel 48-3696

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00

電話番号は **27-1850**

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
2月25日(木)	小林保健所	13:00～15:00

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	2月	3月
水流迫、東方1・2	2	1
真方1・2・3	1	2
南西2・3、通町	3	3
南西1の西、南西4本町、新生町	4	4
南西1の東、種子田	5	7
北西1・3、緑町	9	8
北西2、坂元	10	9
西町1・2・3 南島田	8	10
仲町、永田町、後川内	12	11
細野2・3、南真方	15	14
細野1、南真方西	16	15
南真方東、上町、上町西	17	16
上町中、上町東、上町北	18	17
西堤、南堤	25	29
北堤	26	30
野尻地区(第3日曜)	21	20
須木地区(第4日曜)	28	27

今月の **これは何ごみ?**



「落花生の殻」

答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	会場	時間
妊婦健康相談	毎週月曜 (祝日除く)	小林市保健センター	9:00～11:45
赤ちゃん健診	3月4日(金)		受付 12:45～13:15
1歳6ヶ月健診	2月18日(木)		
3歳児健診	2月19日(金)		9:30～11:00
キッズフロア	3月2日(水)		

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

場所	2月	3月
須木総合ふるさとセンター	15日(月)、22日(月)	7日(月)
野尻町保健福祉センター	16日(火)、23日(火)	1日(火)、8日(火)

●健康相談

月日	曜	種類	会場	時間
2	18 木	まちかど健康相談室	恵の湯 神の郷温泉	13:30～15:30
	22 月		かじかの湯	13:00～15:00
	25 木		コープみやぎき小林店	13:30～15:30
3	3 木		松栄堤店	13:30～15:30
	7 月		かじかの湯	13:00～15:00

●元気スマイル健康相談

月日	会場	時間
2月24日(水)	小林市保健センター	受付 12:45～13:15

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
2	11 木	西小林診療所	27-1034
	14 日	宮崎医院	22-2841
		針貝眼科医院	22-2322
	21 日	前田内科医院	22-5802
	28 日	山田内科・循環器科	25-0088
		産科婦人科生駒クリニック	22-1103
3	6 日	すわクリニック	22-6489
		桑原記念病院	22-4138

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。