

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	1月17日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	1月21日(木)	本庁4階大会議室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「二原遺跡公園公開日」

1月17日(日)
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園



「こばやし福祉推進大会」

2月5日(金)
13:30～

[場] 市文化会館

税・保険料の納付期限

※納期限は2月1日(月)です。

市県民税(4期)

後期高齢者医療保険料(7期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 8:30～17:15

受付開始日 1月8日(金)

受付締切日 1月15日(金)

これは何ごみ? 答え

衣類全般は燃やすごみです。ダウンジャケットのほか、ウインドブレーカーや革ジャンパーなども燃やすごみでお出しください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間	
12	火	人権・行政・なやみごと	本庁4階会議室	10:00～15:00	
1	19	火	人権・なやみごと		本庁4階会議室
26	火	人権・なやみごと	本庁4階会議室		
2	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00	
2	4	木	人権・行政・なやみごと		野尻町保健福祉センター
9	火	人権・行政・なやみごと	本庁4階会議室		

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。

種類	月日	会場	時間	問い合わせ先
わいわいクラブ	1月26日(火)	下堤構造改善センター	10:00～	第1在宅介護支援センター(ひなもり園) Tel 22-8866
ハッスル教室	1月27日(水)	小林温泉 美人の湯		
ハッスル教室	1月15日(金)	西ノ原農村集会場	10:00～	第2在宅介護支援センター(望峰の里) Tel 27-2552
わいわいクラブ	1月22日(金)	窪田公民館	10:00～	第3在宅介護支援センター(陽光の里) Tel 23-5667
わいわいクラブ	1月27日(水)	谷之木・下津佐地区公民館	10:00～	
わいわいクラブ	1月20日(水)	大脇公民館	13:30～	野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所) Tel 44-1206
ハッスル教室	2月8日(月)	西原公民館	10:00～	

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00

電話番号は 27-1850

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
1月28日(木)	小林保健所	13:00～15:00

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	1月	2月
水流迫、東方1・2	5	2
真方1・2・3	6	1
南西2・3、通町	7	3
南西1の西、南西4本町、新生町	7	4
南西1の東、種子田	8	5
北西1・3、緑町	12	9
北西2、坂元	13	10
西町1・2・3 南島田	14	8
仲町、永田町、後川内	21	12
細野2・3、南真方	22	15
細野1、南真方西	26	16
南真方東、上町、上町西	27	17
上町中、上町東、上町北	28	18
西堤、南堤	29	25
北堤	29	26
野尻地区(第3日曜)	17	21
須木地区(第4日曜)	24	28

今月の これは何ごみ?



「ダウンジャケット」
答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	会場	時間
妊婦健康相談	毎週月曜(祝日除く)	小林市保健センター	9:00～11:45
赤ちゃん健診	2月5日(金)		受付 12:45～13:15
1歳6ヶ月健診	1月14日(木)		
3歳児健診	1月15日(金)		
キッズフロア	2月3日(水)		9:30～11:00

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

場所	1月	2月
須木総合ふるさとセンター	18日(月)、25日(月)	1日(月)、8日(月)
野尻町保健福祉センター	19日(火)、26日(火)	2日(火)、9日(火)

●健康相談

月日	曜	種類	会場	時間
1	19	火	まちかど健康相談室	ゆ〜ぱるのじり 13:30～15:30
	21	木		郵便局 13:30～15:30
	25	月		かじかの湯 13:00～15:00
	28	木		ブラッセだいわ 13:30～15:30
2	5	金		希望の店 13:30～15:30

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
1	10	池田病院	23-3535
		野尻中央病院	44-1141
1	11	たなか循環器内科クリニック	23-1115
		上田内科	23-3377
		花田耳鼻咽喉科	24-5100
1	17	近藤内科クリニック	22-4367
		立山整形外科医院	22-1717
2	7	池井病院	23-4151
		整形外科フレンドクリニック	22-3132
		ひろた内科クリニック	25-0550

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。