



CONTENTS

02 平成28年初春 謹賀新年

新年のごあいさつ

04 市民の力を結集せよ

ギネス世界記録® 町おこしニッポン
 小林市 PR 動画第2弾「山奥」篇公開

06 特集 / こばやし駅伝競走大会

伝統のタスキ
 いつまでも。

05 ふるさとに里帰りをしている

皆さまへ
 ふるさと納税
 小林ファンサポーターズクラブ

18 小林人

小林高校駅伝部監督
 よこやま よしかず
 横山 美和さん

広報こばやし1月号
 DEC.2016 No. 0118

編集発行 / 小林市総合政策部企画政策課
 〒886-8501 小林市細野 300 番地
 TEL 0984-23-0456 FAX 0984-25-1037

ホームページ http://www.city.kobayashi.lg.jp
 メールアドレス info@city.kobayashi.lg.jp



小林市は「核兵器廃絶・平和都市」「人権擁護都市」
 「地域医療・健康都市」小林市」を宣言しています。

こすもにき diary
 画：友安よーいち

第22話「ナンコで新年会」



【ナンコの解説】：南九州伝統の数当てゲーム。1体1で勝負し、審判がつきます。ナンコン珠(たまご)と呼ばれる木の棒が3本ずつ対戦者に配られます。それぞれが0〜3本を右手に隠しながら持ち、前に出して相手が持っている本数や、2人合計の本数を言い当てます。本数の呼び方に独特の用語があります。2本は下駄ん歯、4本は小林市(じ)など。酒席で行われる場合は負けた方が焼酎を飲み、引き分けの場合は、審判が焼酎を飲みます。

取材現場から
 Citizen's Smile みんなの笑顔



感謝を込めて作りました！
 小林西高調理3年生の皆さん



坂元農園で大根収穫！
 坂元区民の皆さん



シルバーフェスタの益金の一部を寄附しました！
 市シルバー人材センター窪田明雄理事長(右)と肥後市長

D.S.
 あとがき

「絆」を感じました。「葵」を特集で、紙屋陸上クラブ取材しました。このクラブの練習場所である紙屋中学校のグラウンドには、ナイター設備があります。それは、冬は日が沈むのが早く、暗くなってしまうので、その中でも練習できるようにと地域住民が設置したとのことでした。子どもたちのために、駅伝を通して地域が一つになる

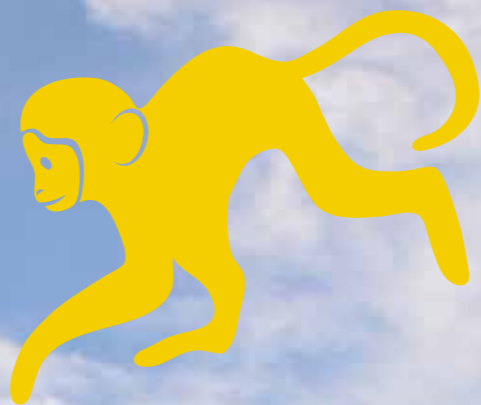
postscript

明 けましておめでとう
 ございます。さつそ
 くですが、小林市PR動画
 の第2弾が公開されまし
 た。今回は小林秀峰高校3
 年生とのコラボ作品。若さ
 あふれるアイデアがさく裂
 したCMです。ぜひご覧く
 ださい。さらに今年には新市
 誕生10周年。記念イベン
 トではギネス世界記録に挑
 みます。記録を大きく更新し
 て、小林市民の力を世界に
 見せてやりましょう！「T」



市長 肥後 正弘

謹賀 新年



明けましておめでとう

ございます。旧年中は皆さま方の絶大なご理解、ご協力を賜り、市政運営に手応えを強く感じた1年でした。心から感謝申し上げます。昨年は、硫黄山も気になるところですが、口永良部島噴火など各地で火山活動の活発化や茨城県での水害など改めて危機管理を問われる1年となりました。被害にあわれた方々にお見舞い申し上げます。

さて、地方創生という課題が与えられ、不転換の覚悟で市政運営にあたりました。その一つとして小林市移住促進PRムービー「ンダモシタン小林」を8月に公開したところ、ユーチューブで再生回数170万回を超える大ヒットとなり、総務省主催「全国移住ナビ全国コンテスト」のプロモーション動画部門で審査員特別賞、第54回JAA広告賞では、経済産業大臣賞を受賞するなど高い評価をいただいています。市公式ホームページの閲覧者数も増加

し、全国での小林市の知名度アップにつながったことを市民の皆さまとともに喜びたいと思います。

産・官・学・金・労・言連携の掛け声の中、本市においては、宮崎銀行、宮崎大学やNTT西日本と包括連携協定を締結したほか、RICOH、NTTデータ、ANA総合研究所など大手企業との連携企画を首都圏で展開し、新聞・テレビを活用したメディア情報発信においても手応えを感じた1年となりました。

課題の中心市街地活性化も小林駅南北通路の開通や街路灯設置など着々と事業が進んでいます。30年後も持続可能なまちとして、「九州一安心安全なまち」をスローガンに展開している防災メールも1万人登録を達成し、一つの通過点を超えました。協働のまちづくりとして推進している「きずな協働体」も活発な活動をしており、野尻町区でも昨年6月に「輝けフロンティアのじり」が結成されるなど、今後にますます期待が

かかります。

基幹産業である農畜産業の振興はもちろん、学校、家庭、地域の教育力の充実を図るとともにあたたかい福祉施策、やさしい環境施策、そして地域医療の充実など市政各般にわたって一つひとつの事業をさらに充実させることで市政発展に努めてまいります。

全国への情報発信、シティセールスという一つの課題に明るい日が差し、注目が集まる今こそ、地域力をさらに高める必要があります。人、食、水、自然、スポーツなど、魅力的な宝を持つ小林市です。注目が集まる今こそ住む人もとより誰からも愛される小林市をめざしてまちづくりを進めてまいります。そのためにも市民力を結集して、協働の力、オール小林体制で各種事業に取り組んでまいりますのでご理解をよろしく願います。

この申年が皆さま方にとりまして素晴らしい一年となりますこと祈念いたしまして、新年のあいさついたします。

誰からも愛される小林市をめざして
市民力を結集しオール小林体制で
まちづくりを進めてまいります



小林市新市誕生10周年記念イベント

ギネス世界記録® 町おこしニッポン

2016.
3.19

集え！
2000 ~ 2500 人
に挑戦します

挑戦種目

ひとつの椅子に連なって座った最多人数
~ Most people sitting on one chair ~
最初の1人がイスに座り
次々に後ろの人のひざに座る



平成18年3月20日、旧小林市と旧須木村が合併し、新小林市が誕生しました。その後、平成22年には旧野尻町と合併。今年には新市誕生10周年。これまでの歩みとこれからの未来を祝うため、記念イベントを3月19日(土曜)に開催します。イベントでは「ギネス世界記録」に挑戦。「ひとつの椅子に連なって座った最多人数 (Most people sitting on one chair)」の新記録に挑みます。目標は世界記録1831人(平成27年12月16日時点)を超える2000~2500人。応募に関する情報などは、追ってチラシやホームページなどでお知らせいたします。いままこそ市民のチカラを一つに。多くの皆さまの参加をお待ちしています。

てなんど小林プロジェクト 小林市PR動画第2弾 地元高校生がプランナー!! 「山奥」篇 公開!



【ストーリー】小林市のある山奥で迷ってしまった青年。ふいにバタリと倒れ込みます。「もうダメだ…」そう思った時に目の前に現れたのは、なんと神様! ?これ幸いと、正しい道を探るも、神様の口から出た言葉は…。高校生のアイデアから生まれたPR動画をまずはとにかく見てください。若いパワーが溢れた自由な作品になっています。



「てなんど小林プロジェクト」ウェブサイトでは、この動画を視聴できるほか、制作の過程や裏話なども公開中。スマートフォンをお持ちの方は、左のQRコードを読み込むことで、本動画のページにアクセスできます。

小林市PR動画の第1弾「移住促進PRムービー」ンダモシタン小林」の公開から、約3か月半ついに第2弾「山奥」篇が完成しました。市出身のプランナー越智一仁さんら制作スタッフはそのまに、今回は、小林秀峰高等学校科・経営情報科の生徒47人と連携して制作。高校生らしい自由な発想から生まれたPR動画です。ユーチューブ「小林市公式チャンネル」や「てなんど小林プロジェクト」ウェブサイトでも視聴できます。ぜひご覧ください。

mission
市民のチカラを結集せよ!

ふるさとに里帰りをして
いる皆さまへ

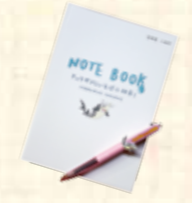
皆さまの応援を
心からお待ちしています。

ふるさと納税

「ふるさと納税」という言葉を耳にしたことはありませんか。ふるさと納税とは、ふるさとを離れて暮らす人が、生まれ育ったふるさとに恩返しをするという趣旨で始まった制度です。

税金は、原則として居住地に納めるものですが、ふるさと納税制度を活用すると、生まれ育ったふるさとや応援したい自治体にその税金の一部を移すことができます(寄附できる額は、所得や世帯状況で変わります)。小林市では、ふるさと納税でいただいた寄附を、まちづくりや地域活性化に活用させていただいています。一例として、今年度は、子育て世代を応援する商品券を発行。子育て中の家庭

の支援や、地域経済の活性化に取り組みました。皆様からの応援で、小林市はもっともっと元気なまちになります。ぜひふるさと納税で小林市を応援ください。



おかせうなさい。

● 市民協働課
TEL 23・1148
FAX 23・6650

こばやしファン・サポーターズCLUB

応援してくださる皆さまの力で
もっともっと元気なまちに
生まれかわります。

小林市では、市民、出身者や小林市を好きになっていただいた多くの方々と、さらにつながりを持つために、「こばやしファン・サポーターズCLUB」を設立しました。会員になると、会員証と他では手に入らない「こばやしグッズ」をプレゼント。さらに毎月1回、小林市に関する耳寄りな情報を掲載したメールマガジンと年2回の会報をお届けします。中には会員先

行のお得情報も。現在、会員を絶賛募集中です。お申し込みについては、市ホームページ内「こばやしファン・サポーターズCLUB」のページからやメール、ファックス、電話などで受け付けています。「こばやしファン・サポーターズCLUB」の会員になって、交流の輪を広げ、一緒に頑張って小林市を盛り上げていただけたら幸いです。

税金控除になる金額の目安は?

ウェブサイト「ふるさとチョイス」内の税金控除額シミュレーション (<http://www.furusato-tax.jp/example.html>) をお試しください。

お得なキャンペーンを実施中です

寄附のお礼として自慢の特産品をプレゼントしています。現在、お得なキャンペーンも開催中です。ぜひこの機会に小林市を応援ください。詳しくは、小林市ふるさと納税特設サイト (<http://furusato-kobayashi.jp/>) をご確認ください。



インタビュー

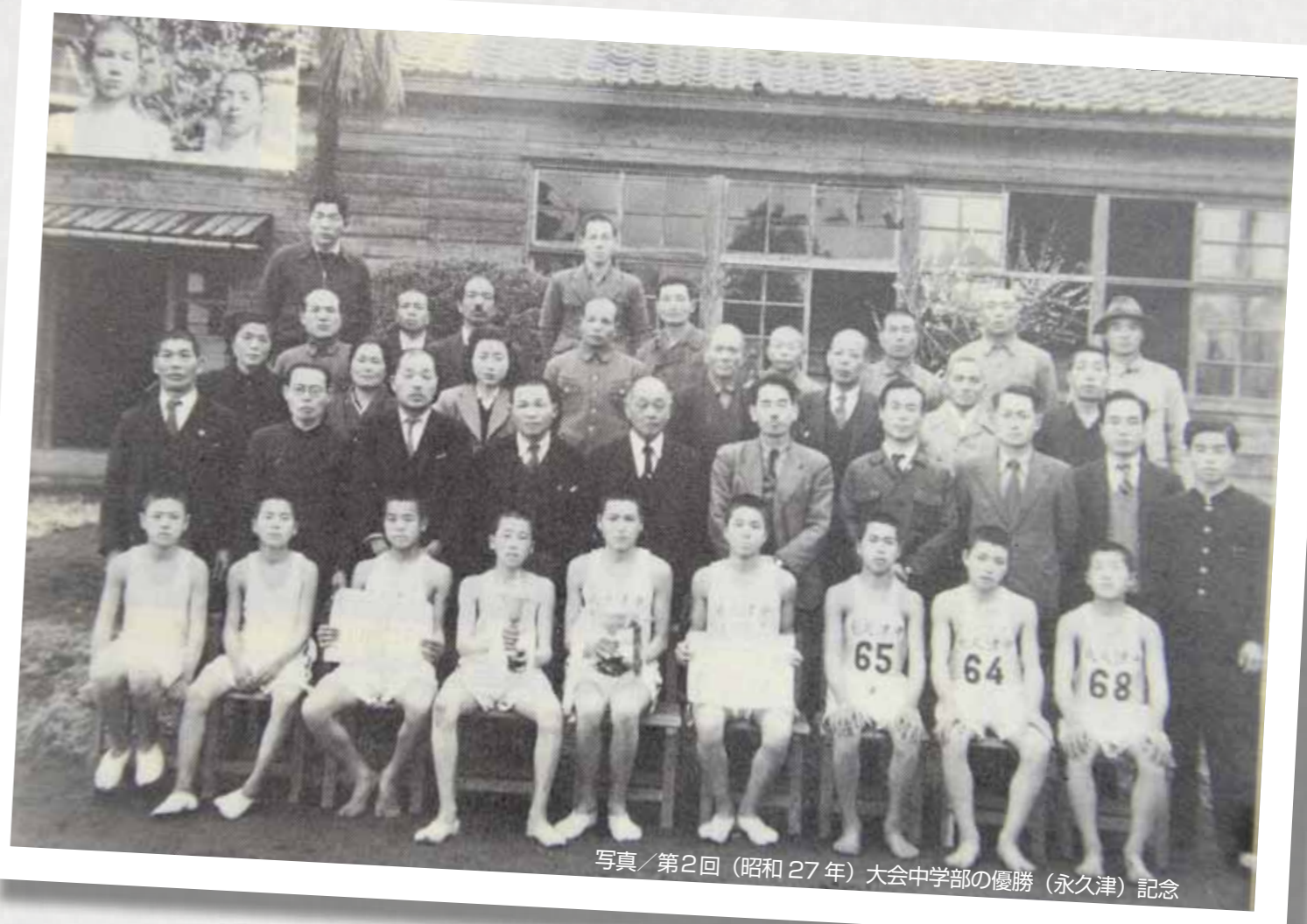
全国高校駅伝、箱根駅伝やニューイヤ―駅伝などの日本最高峰の大会に出場してきた、市出身の陸上長距離選手野脇勇志さんに話を聞きました。



小林高校駅伝部OB
トヨタ紡織陸上部
のわき ゆうし
野脇 勇志

初の駅伝、そして区間賞 駅伝への思いが強くなった

小学6年のときに出場した市内一周駅伝（現：こばやし駅伝競走大会）が、初めての駅伝でした。人生初の区間賞を獲得したこともあり、とても印象に残っています。それまで野球をしていましたが、中学では駅伝をやってみようという思いが強くなり、陸上部に入部しました。中学卒業後、小林高校の駅伝部に入部し、インターハイや全国高校駅伝など走らせていただきました。多くの市民の皆さんに支えられ、応援してもらったからこそ出場できたのだと思っています。現在は、トヨタ紡織陸上部に所属しており、日々練習に励んでいます。今後、育ててくれたふるさと小林への感謝の気持ちを忘れず、マラソンに挑戦して世界で戦える選手になれるようがんばります。



写真/第2回(昭和27年)大会中学部の優勝(永久津)記念

特集/こばやし駅伝競走大会

伝統のタスキ いつまでも。



今年で66回目を迎えるこばやし駅伝競走大会。

小林高校駅伝部が全国で名を馳せる前から続く歴史ある大会です。

「駅伝のまち小林」と呼ばれるようになったのもこの大会があったからこそ。

今月号では、こばやし駅伝競走大会を紹介します。

**体の小さかった子どもたちの
体を駅伝で作りがえる**

昭和25年。小林町が小林市になり、市制施行記念として開催されたイベントが小林市内一周駅伝（現：こばやし駅伝競走大会）でした。この大会の発起人は、当時、永久津中学校で校長を務めていた

植田一郎さん。植田さんの著書「小林市内一周駅伝」には、駅伝を開催した理由が書いてあります。

当時、小林の子どもたちの体は、全国平均を大きく下回っていました。その改善のために、スポーツで体を作り替えることが必要だと植田さんは考えました。当時、人気のスポーツは野球でしたが、グ

ラウンドもなく、金銭的にも実現はできません。そういった中でもできるスポーツが長距離走だと考え、駅伝大会を開催することになりました。

**「駅伝のまち小林」は
全市民で築き上げてきた**

また、同書では岡菌助左エ門元市長が駅伝のまちの発足について書いてあります。
『特にこの市内一周駅伝が発端

となって小林高等学校駅伝大会の度重なる全国優勝の榮譽を生み、又九州一周駅伝宮崎県チームの強力なメンバーを育成していく等立派な実績を積み上げていってくれました。
このまちの駅伝の歴史は、一部の限られた選手たちだけで作られたのではなく、こばやし駅伝競走大会に出場、応援する全ての人たちによってつくられたもの。今月号では、実際にこの駅伝に関わる人たちに話を聞きました。



「小林市内一周駅伝」。第1回から第33回までの記録や当時の大会の様子が掲載されています。

【参考文献】植田一郎(1985)「小林市内一周駅伝」(鉦脈社)

小林高校の伝統の第一歩は この大会から始まった

市体育協会の安樂重則会長は、小林高校が全国初出場をしたときのメンバーの1人。第1回目の大会に参加した選手でもあります。この大会に人一倍強い思い入れをもつ安樂会長に、その歴史と魅力をききました。

道路も砂利道で裸足で走った 市民総出の大会だった

こばやし駅伝競走大会が始まったのは、私が中学3年生のころ。その当時は、道路も舗装されておらずほとんどの道が砂利道でしたが、靴もなく裸足で走っていました。大会のときは、先生から女性用の白足袋をもらい走りました。当時は、応援の数も多く市民総出の大会でした。その中を走るのは、本当に気持ち良かったことを覚えています。

この大会に参加した人たちが 小林高校を全国大会に

この駅伝は、小林高校駅伝部が全国で活躍するきっかけにもなっ

地域の絆をタスキに込める それがこの駅伝の最大の魅力

また、この大会は地域の子どもから大人までがタスキをつなぐことも魅力の一つです。走らない人も応援という形で参加しています。タスキには、地域のすべての人の絆や温もりが込められてい

市体育協会会長 安樂重則さん

て、それを繋ぐことでより地域の愛を深めてきたのだと思います。

伝統という名のタスキを これからも繋いでいきたい

自治体が行う駅伝でこれほどの伝統と歴史がある大会はなかなかありません。まさに、「駅伝のまち小林」の原点だと思います。だからこそ、この伝統という名のタスキを絶やすことなく、市民全員でつないでいかなければなりませんね。



安樂さんは九州一周駅伝にも出場。10年間で36回出場し、18個の区間賞を獲得するなどの活躍をみせています。

インタビュー

駅伝のまちの伝統を受け継ぐ子どもたち。駅伝の素晴らしさを次の世代に教えている指導者。それぞれの思いをインタビューしました。



小林中陸上駅伝部3年
やまぐち たいち
山口 大智さん

小さなころから憧れていた 全国で活躍する選手に。

小さいころから駅伝があると、家族と一緒に沿道で応援をしていました。駅伝を走る人に憧れ、小学生のころから陸上を始めました。現在、小林高校駅伝部に入るため、勉強や競技に取り組んでいます。目標は、インターハイや全国高校駅伝で活躍する選手になることです。これからも、もっと練習してこの目標が達成できるようにがんばっていきます。

子どもたちの成長は 地域の支えがあるからこそ

紙屋地区は、こばやし駅伝競走大会に毎年2チームエントリーしています。それは、「少しでも多くの子どもの駅伝を走ってほしい」と地域住民が協力しているからです。このクラブの子どもたちは、こういった支えがあり成長しています。速く走ることだけでなく、チームのため、地域のためにがんばることの大切さを伝えることが指導者としての責務だと思っています。



紙屋陸上クラブコーチ
はるよし
井手 春好さん

66年間つながれてきた伝統 いつまでもつないでいく

駅伝のまちを築きあげたのは まちを盛り上げたいと思う心

「駅伝のまち小林」。

このように言われているのは、全国大会常連校の小林高校駅伝部があるからと思っている人は多いのではないのでしょうか。しかし、歴史を振り返ると、「こばやし駅伝競走大会」があったからこそ、小林高校駅伝部は生まれたのです。大会は、走る人だけでなくサポートする人、応援する人など全員がまちを盛り上げたいと思い協力してきました。そして、それが「駅伝のまち小林」の伝統を築き上げてきたのです。

66年続く伝統という名のタスキ 次の世代へとつないでいく

時代は移り旧須木村・旧野尻町と合併し、新小林市になってもその伝統は引き継がれ、すべての地区が、この大会に参加しています。

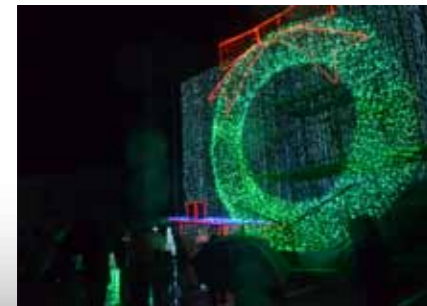


こばやし秋まつりの様子は
Youtube 小林市公式チャンネルで公開中!!

11月23日にJR小林駅前で行われた「こばやし冬まつり2015」を皮切りに市内各地をイルミネーションが彩っています。野尻地区では、国道268号沿いの各家庭や商店が思い思いの電飾を設置。約2キにわたり70万個以上の電球が人々の目を楽しませています。須木地区では、旧鳥田町小にイルミネーションが登場。鳥田町活性化委員会とすきむらんどイベント実行委員会が主体と

なり、栗、ゆずやままこ滝をモチーフにした手作りの光のオブジェが校庭や校舎を鮮やかに彩っています。

【場所・点灯時間・期間】▼小林（小林駅前ロータリー）18時～22時、（駅南公園）18時～21時、1月8日まで▼野尻（国道268号沿い野尻町商店街）17時30分～23時、1月9日まで▼須木（鳥田町小学校跡地）18時～21時、1月10日まで



14 小林こばやし冬まつり2015の点灯式 15 須木大つり橋をモチーフにしたイルミ 16 小林駅南噴水公園でも点灯 17 野尻のじりまちあるき。市内外から約70人が参加しました。18 須木プールには船の形をしたイルミも。19 野尻のじりまちあるきの参加者も飾りつけをしました。20 野尻野尻庁舎には、日本一大きい直径5mの3Dイルミネーションリースを設置。21 須木鳥田町小の体育館を飾りつけ



1 パレードこども神輿（三松小学校） 2 フェスティバル Break girls 3 フェスティバル K.N.S（小林看護医療専門学校） 4 農畜産まつり「こすもす大鍋」 5 姉妹都市能登町物産 6 木育フェスティバル2015 7 パレード神輿奉納ほぜ夫婦神輿 8 パレード稚児行列 9 フェスティバル Kid'sB 10 フェスティバルじっとしちやお連 11 小林プライダルコレクション美容組合 12 総踊り 11団体約363人参加 13 フェスティバルガッツイ小林PR隊全員集合

| | | |
|----|----|-----|
| 7 | 6 | 1 |
| 9 | 8 | 3 2 |
| 11 | 10 | 5 4 |
| 12 | | |
| | | 13 |

Photo Topics
02 小林の冬に輝く
イルミネーション

| | | |
|----|----|----|
| | | 14 |
| | | 15 |
| 19 | 18 | 16 |
| 20 | | 17 |
| | | 21 |

Photo Topics
01 パレードや総踊りに1972人が登場
こばやし秋まつり2015



肥後市長と同部会会員の皆さん。川子さんは「次は、もっと多くの人が参加できる体制にしていきたい」と話していました

商工会議所女性部会が ダンスパーティの益金を寄附

12月9日、小林商工会議所女性部会が11月に開催したチャリティダンスパーティの益金の一部を市に寄附しました。同部会の川子カズエさんは、「ダンスを通して地域に活力ができればと思い開催しました。今回の寄附金は、市のさまざまな事業に活用し、大切に使ってほしい」と話していました。



前田副市長（左）と近藤さん（右）。いただいた寄付金は、野尻中学校の備品などの購入に活用します

子どもたちの教育のために 東麓の近藤ミチ子さんが寄附

12月9日、野尻町東麓の近藤ミチ子さんが市に100万円を寄附しました。生前に「母校である野尻中の生徒のために役立つものを寄贈したい」と話していたご主人の意思を受け継ぎ寄附。近藤さんは「主人の思いを届けることができ嬉しい。子どもたちの教育に役立ててほしい」と話していました。

3年間の集大成を披露 西高調理科3年が成果発表

12月5日、小林西高調理科3年生の学習成果発表会と試食会が同校体育館でありました。会場では、メニューの考案から調理まで半年かけて作ってきた和洋中42作品を披露。同校3年の永峯広樹さんは「この経験を生かし、卒業後、料理人として活躍したい」と話していました。



生徒たちは、「古都継承」や「大和が奏でるおもてなし」などそれぞれのテーマを決め個性溢れる料理を作っていました

小中学生がクロカンでリレー 起伏のあるコースで速さ競う

12月6日、市総合運動公園クロスカントリーコースで、第3回クロスカントリーリレー大会が開催されました。市内外の小中学生31チーム205人が出場。陸上競技場をスタート・ゴールとした個人、リレーの4競技が行われ、選手たちは起伏の変化に富んだコースで速さを競いました。



雨の中で行われた競技。男子駅伝の部では、小林中陸上部が優勝するなど市内小中学生が活躍を見せました



平野代表取締役頭取（左）と肥後市長（右）。具体的な取り組みについては、今後、協議を重ね検討していきます

創業や事業拡大などを支援 宮崎銀行と連携協定を締結

11月27日、地方創生の取り組みをまとめた「てなんどこばやし総合戦略」に基づき、(株)宮崎銀行と連携協定を結びました。市と銀行が情報を共有し連携して、創業に対する融資や事業拡大の支援。同社平野亘也代表取締役頭取は、「未来に希望を持てる地域づくりに貢献していきたい」と話していました。



女声コーラスは、昭和50年に結成。演奏会やコンサート、市内の福祉施設などを訪問し歌声を披露しています

小林女声コーラスが 40周年記念演奏会を開催

11月29日、小林女声コーラスの結成40周年記念演奏会が文化会館で開催されました。市内外から500人が来場し、女声コーラスのほか、市民吹奏楽団やオカリナサークル「すみれ」の演奏29曲を楽しみました。代表して池田順子さんは「皆さまに感謝の気持ちを込めて歌いました」と話していました。

市民生委員児童委員ら 姉妹都市能登町に視察研修

11月25日、26日に市民生委員児童委員協議会が能登町に視察研修に行きました。同協議会の委員ら約100人が参加。能登町同協議会などの取り組みなどの講演や意見交換会などが行われました。大山範昭会長は「今後も、お互いに情報交換しながら課題解決を目指したい」と話していました。



講演を聴く委員ら。研修の前には、能登の伝統芸能「弥栄太鼓」なども披露され、委員同士の交流も深められました

三松中PTAがダブル受賞 九州・全国で功績認められる

11月27日、三松中学校保護者と教職員の会が九州ブロックPTA協議会長表彰と文部科学大臣表彰の受賞を市長に報告しました。同会の新田哲也会長は「保護者や先生はもちろん、地域住民が一緒になって行ってきたからもらった賞です。今後も、継続して活動していきたい」と話していました。



PTA会員とそのOBで構成されている「おやし学級」など地域ぐるみの取り組みが認められ、今回、受賞にいたりました

小林ハンド九州大会出場を報告

12月2日、小林ハンドボールスポーツ少年団が市長を訪問し九州大会出場を報告しました。同大会は12月



18日から20日にかけて鹿児島県始良市で開催。真方隆主将は「感謝の気持ちを持って、力を合わせて優勝を目指します」と話していました。

野球スポーツ少年団が奉仕作業

12月5日、スポーツ少年団野球部会12チームの6年生が、交流試合を行い、その後、緑ヶ丘公園市営野球場の清掃を



しました。団員や保護者ら約100人が参加し、グラウンドの整備や球場周りのごみ拾いや落ち葉拾いを行いました。

マーチングバンド九州大会で銀賞

12月9日、細野中吹奏楽部と小林ジュニアマーチングバンドが合同バンドで九州大会での銀賞受賞を市長に報告



しました。同中3年中嶋碧海部長は「練習の成果を全て発揮できた。音楽で地域を元気にできるようながります」と話していました。

市立病院でクリスマスコンサート開催

12月12日、地域医療を考える会と市立病院共催のクリスマスコンサートが市立病院で行



われました。ピアノやバイオリンの演奏、もみのき保育園の園児らによる歌や合奏を実施。同病院の入院患者やその家族ら約60人は癒しの時間を過ごしました。

愛の訪問コスモス会が厚生労働大臣賞を受賞

12月18日、愛の訪問ボランティアコスモス会が厚生労働大臣賞の受賞を市長に報告しました。平成10年の設立以来、高齢者訪問や募金活動など長年の献身的な活動が認められ受賞にいたりしました。同会野辺悦会長は、「今後も、地域ボランティア活動を継続していきたい」と話していました。



愛の訪問ボランティアコスモス会は、現在、会員を募集しています。入会希望の人は、社会福祉協議会（TEL 23-3466）まで

ふるさと納税の返礼品にも(株)APPマンゴージュレ開発

12月18日、誘致企業の(株)APPが宮崎県産のマンゴーを100個使用した新商品「マンゴージュレ」を市長に披露しました。この商品は、市のふるさと納税の返礼品にもなっています。同社野元宏二代表取締役社長は「この商品で小林のマンゴーの付加価値がさらに上がってくれば」と話していました。



平成27年に作られたマンゴージュレは、小林産マンゴー100個。現在、首都圏をはじめとして販路を広げています



肥後市長（左）と香川学部長（右）。今後、活動のテーマを検討し、畜産を基軸とした地域循環型農業の推進などを進めていきます

官学連携で地域の発展めざす宮崎大農学部と連携協定締結

12月14日、市と宮崎大学農学部が連携協定を締結しました。それぞれの資源や機能などの活用を図り、幅広い分野で協力し地域の発展を目指すことが目的。同校の香川浩彦学部長は「市と協力して課題を解決し、地域活性化のために成果をあげていきたい」と話していました。



西部電気工業の宮川一巳代表取締役社長（左）と肥後市長（中）、朝長支店長。協定は、NTTは県内初、西部電気工業は全国初です

NTT西日本、西部電気工業と情報化の連携協定締結

12月16日、市とNTT西日本宮崎支店、西部電気工業(株)が情報化に関する包括連携協定を締結しました。今後、ICTを活用し、地域情報化を進め、住民サービスの向上のための事業を検討・実施します。NTT西日本の朝長和彦支店長は「地域活性化や住民福祉の充実に貢献したい」と話していました。

教育の推進に取り組む横健一郎さんが教育委員長に

12月11日、市は横健一郎さんを教育委員に任命しました。同日開催された教育委員会臨時会で教育委員長に就任。横委員長は、「これまでの経験や知識を活かして、教育長はじめ教育委員の皆さんと力を合わせて小林の教育の推進に取り組んでまいります」と力強く話されていました。



横委員長は、宮崎県医師会の代議員や西諸医師会の会長、小林看護学校の校長などを歴任されています

ゆうちょ貯金箱コンクールで杉元大志さん県内唯一の入賞

12月15日、ゆうちょアイデア貯金箱コンクールで「すてきなデザイン・アイデア賞」を受賞した三松小1年杉元大志さんの表彰式が行われました。同コンクールには、全国から83万点が出品され、県内で入賞したのは杉元さんのみ。作品は、2月まで東京や福岡など全国6カ所で展示されます。



杉元さんは、「旅行で行った沖縄で拾った貝殻やサンゴがかいじゅうに見えたのでそれを貯金箱にしました」と話していました

(独)防災科学技術研究所と協力し、防災に関するインターネットサイト「小林市ポータル」を実験的に運用しています。市内の自主防災組織が作成した防災マップなどを閲覧できます。市民協働による防災の取り組みをのぞいてみませんか。(問：小林市市民活動支援センターTel.27-3177)



News 防火
年末年始に消防団が夜警
火の取り扱いにご注意を



年末始にかけて、消防団による火災予防のための夜警が行われています。空気が乾燥する冬は、特に火事が多くなる季節です。火災の多くはタバコやストーブ、ガスコンロなど、普段のちょっとした不注意や火の不始末が原因となっています。「寝タバコはしない」、「台所で火を使っているときはその場を離れない」、「ストーブの近くに燃えやすいものを置かない」など、火災に対する対策は万全か家族で見直しましょう。

News 防犯
年末年始の事故や犯罪防ぐ
警察署でひなもり隊の発隊式

年末年始のパトロールを強化する特別警戒取締隊「ひなもり隊」の発隊式が、12月3日、小林警察署でありました。河野憲彦署長は「警察と地域が一体となって犯罪や事故の未然防止に努めたい」とあいさつ。式後、パトカー、白バイや青パトなど14台で管内をパトロール。また、小林地区防犯協会の会員らが、防犯の啓発グッズやチラシ200セットを配布しました。



発隊を見送る参加者。また、式では太陽の子幼稚園の園児らが歌や踊りを披露しました

取り組みを紹介します

きずな協働体 今月は、須木地区

合併後10年ぶりに須木の大運動会を開催!!

須木の住民が参加したスポーツ大会「須木元気ふるさと大運動会」が2006年の合併後、昨年9月27日に10年ぶりに復活しました。保育園児から高齢者まで500人以上の参加。みんなの笑顔あふれる大運動会でした。すきむらづくり協議会

『元気づくり部会』はスポーツ・文化面の行事を通じ親睦を深め、「元気なむらづくり」をモットーに会員全員が協働のまちづくりに活気づいています。2月26日には、すきむらせっかくウォークを開催します。ぜひご参加ください。



「すきむらづくり」の仲間
遊びに来たいわ

すきむらづくり協議会
元気づくり部会
古澤 智樹 部会長

協働により「九州一 安心安全なまち 小林市」を目指して

こばやし協働

Info & News

インフォ アンド ニュース

News 協働
防災や餅つき大会で交流
思いやりの心を育てる

「みかんやまスマイルフェスタ」が、12月7日、栗須小で開催されました。同校児童や保護者、地域住民、消防団員、消防署職員など約500人が参加。餅つき大会やしめ縄づくり、持久走大会のほか、消防車両の見学やAED講習などを行いました。同フェスタの実行委員会大浦正人会長は「思いやりの心を育てるため地域交流の場としてこれからも行っていきたい」と話していました。



講演する吉村教授。会には医療関係者や地域住民など約280人が来場し、理解を深めました

News 防災
被災者・支援者のつなぎ役
コーディネーターに37人



修了式後の記念撮影。今回で災害ボランティアコーディネーターは97人になりました

災害が起きたときの被災者と、NPOやボランティアなどの支援者を結びつける「災害ボランティアコーディネーター」養成講座の修了式が、11月21日、市役所で行われました。養成講座を企画・運営したのは、市から委託を受けた「NPO法人小林市災害ボランティアコーディネーターセンター」。4回にわたり、専門家による講座を実施してきました。式では、第2期生となる37人に、上原総合政策部長から修了証が手渡されました。

協働により「九州一安心安全なまち」を目指して

防災や防犯に役立つ情報届けます。「小林市防災・防犯メール」

災害や身近な防犯情報をお届けします。携帯電話やスマートフォンのカメラ機能で、QRコードを読み取り、本文に「ぼうさい」と入力し、送信すると登録できます。登録完了メールが届かない人は、防災メールなどを受信できない設定になっている場合が考えられます。「city.kobayashi.lg.jp」からのメールを受信できるよう携帯電話から設定するか、最寄りの携帯電話の販売店にて受信設定を行ってください。(問：危機管理課 Tel.23-1175)



QRコード



不屈の名将

小林高校駅伝部監督

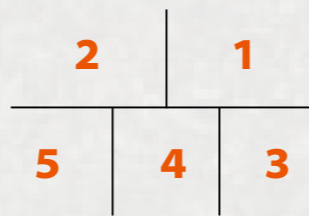
よこやま よしかず

横山 美和 さん

Photo1 練習を始める前に、生徒たちには競技以外のあいさつや生活態度などの大切さも伝えている。2「生徒たちと話すことが大切」。こまめにコミュニケーションを 3 平成26年の全国高校駅伝。2区終了時点で37位から追いつき5位に入った、印象に残る大会のひとつ。4 学校では、体育コースの主任を務めるなど他の先生たちからの信頼もあつい。5 総合運動公園クロスカントリーコース。「このクロカンのおかげで、選手たちは力がついている」と横山監督。

小林
こばやしびと
Vol.55

選手たちを見つめる横山監督の眼差しは今日も真剣そのもの。駅伝のまち小林の誇り「小林高校駅伝部」を全国制覇の栄光の道へ導くために…。



果だった。周りからは、「監督にはまだ若い」、「もっと経験を積んでからじゃないと務まらない」などと言われることも少なくはなかった。「眠れない日が続き、涙したこともあった。でも自から志した道であるから負けてはいられない」と自分自身に言い聞かせる日々が続いた。そして、5年目の平成12年、全国4位入賞。初めて結果を出すことができた。しかし、結果を出し続けることこそが一番難しかった。そこから、12年間、入賞できない時代が続いた。あと十数秒のときもあった。もう入賞できないのではと考えてしまうこともあった。それでも、監督として選手と一緒に耐え続けた。

横山監督は、「練習は自分の目で見ることに」、「選手たちの見本となる生活をする」と徹底している。仕事が忙しく眠るのが遅くなったとしても、必ず毎朝6時から始まる練習に行く。服装など身だしなみに気をつける。「基本的なことですが、これをおろそかにしては、上手くいかない。生徒に尊敬される教師であり続けたい」と話す。そして、平成24年に再び入賞を勝ち得た。そこから3年連続入賞と結果を出し続けている。「悪いときも、良いときも厳しい言葉、優しい言葉をかけてくれる人が大勢いた。本当に多くの人に支えられていて、選手はもちろん私も、監督としても、人間としてもこのまちに育ててもらった。だからこそ、いつか全国制覇という結果で恩返しをしたい」。

全国屈指の名門「小林高校駅伝部」。この部活を20年もの間率いてきた人がいる。名将横山美和監督、48歳。全国高等学校駅伝競走大会で4度の入賞（平成27年12月18日現在）やインターハイ、国体での入賞など数多くの高校生ランナーを育ててきた。横山監督の陸上人生は、小林中の陸上部から始まった。当時、3000円で日本ランキング3位に入るほどの選手だった。中学卒業後は小林高校駅伝部に入学し、高校2年、3年と全国高校駅伝を走り活躍している。その後、体育の教員になることを夢見て順天堂大学に進学した。そして、大学時代が大きな

転機となった。そのときの順天堂大学は、箱根駅伝で4連覇するほどの黄金世代。必死に練習をしたが、あと一歩のところまでレギュラーにはなれなかった。「本当に悔しかった。だからこそ、教員になり、強い選手を育ててライバルたちに勝ちたいと考えるようになった」と当時の心境を語る。大学3年のときには、小林高校の夏合宿に行き練習をサポートをした。このとき、さらに指導者に惹かれていった。大学卒業後、小林に帰郷。28歳のとき、小林高校に赴任し、駅伝部の監督になった。監督就任後、待ち受けていたのは厳しい現実だった。1年目は全国大会で33位、2年目は県大会敗退。思い描いていたものとは、かけ離れた結

多くの人に支えられ監督としても、人間としてもこのまちに育てられたその感謝の気持ちをお忘れず結果で恩返ししたい

119番だより



中央消防署 Tel 23 - 2013

住宅用火災警報器の設置率と奏功事例について

● 火災警報器を設置しましょう！

火災からの逃げ遅れを防ぐために、平成18年から新築住宅の住宅用火災警報器設置が義務化されています。既存住宅も平成23年6月までの設置が義務化されましたが、西諸地域は他の地域に比べ設置率が低い現状があります。未設置の理由として多いのは「費用負担があるから」、「設置が義務化されたことを知らないから」、「設置する必要性を感じないから」があります。

そこで九州管内で負傷者の出なかった住宅用火災警報器の奏功事例を調べたところ次のことが分かりました。

- ① 近隣住民が警報音に気づき火災を未然に防ぐことができ、家屋や財産を守ることができた。(約4割)
- ② 寝室に設置した警報器が台所でのコンロ・IHの消し忘れによる煙の発生を感知している(約8割)
- ③ 被害なし、または「ぼや」や部分焼で済んだものが7割増えた

住宅用火災警報器の設置は、費用負担はあるものの、大きな効果が期待できます。火災が発生しやすい季節になっているので、早めの設置をおすすめします。

詳しくは、最寄りの消防署(所)または消防本部予防課(Tel 23 - 0234)まで連絡ください。



火災・救急発生状況

| 種別 | 11月 | 累計 | 昨年 |
|-----|-----|------|-----|
| 建物 | 0 | 17 | +7 |
| 林野 | 1 | 4 | +1 |
| 車両 | 0 | 1 | -1 |
| その他 | 0 | 3 | -2 |
| 救急 | 145 | 1708 | +79 |

110番だより



小林警察署 Tel 23 - 0110

1月10日は110番の日



交通事故発生状況

| 種別 | 11月 | 累計 | 昨年 |
|------|------|-----|------------|
| 人身 | 21 | 276 | -8 |
| 物損 | 75 | 838 | +6 |
| 死者 | 1 | 1 | -1 |
| 負傷者 | 20 | 327 | +8 |
| 全国死者 | 3691 | | (昨年同月比、±0) |

● 110番の仕組み

110番は、県内どこからでも宮崎市の県警本部通信指令室につながり、管轄警察署も同時にその内容を聞きながら、パトカーなどを現場に向かわせます。110番は、緊急の事件・事故を通報するための緊急電話です。急を要しない運転免許証の更新や落とし物などの問い合わせは、小林警察署(Tel 23 - 0110)を利用してください。

● 110番はあわてず、落ち着いて

通報は、係員の指示に従って、①何があったのか(事件・事故の内容)、②いつ(今か、何分前ころか)、③どこで(近くの目標物、建物)などを落ち着いて話してください。

● FAX、メールでの110番通報

耳や言葉の不自由な方のためにFAXや電子メールでの110番通報システムがあります。

- FAX 110番 0985 - 32 - 0110
- メール 110番 <http://miyazaki110.jp>

知恵袋

冬はからだの中に栄養を溜め込みやすくする・・・？

健康推進課 管理栄養士 尾辻 牧子さん



忘年会、クリスマス、大晦日にお正月、さらには新年会と寒さも吹っ飛ばす楽しいことが続くこの時期。楽しいことと一緒においしいものもたくさん…。

年末年始は、どうしても食生活が不規則になり、暴飲暴食になりがちです。伝統的なおせち料理をみると、まめに働く『黒豆』、財宝にたとえた『栗きんとん』、めでたい『紅白なます』、喜ぶ『昆布巻き』、五穀豊穡を願う『田作り』など色とりどりです。これらの中には共通のある調味料が使われています。分かるでしょうか？

また、そば、もち、ケーキ、ビール、おせちなどには血液中の糖(血糖)を上げる炭水化物が多く含まれています。丸もち1個(70g)は、ご飯軽く1杯分(100g)と同じ

エネルギーです。

そこで、食べ物が偏らないために、食べていただきたいのがおいしい野菜です。一日に食べて欲しい野菜摂取量は成人で350g、小鉢60gを6皿です。朝食に「野菜たっぷり雑煮」と「酢ごぼう」で2皿、昼食に「煮しめ」と「ほうれん草のお浸し」で2皿、夕食に「サラダ」と「なます」で2皿といった感じで摂ると一日の量が摂れます。

野菜は小腸で甘いものや脂っこいものをくっつけて、便として運んでくれる働きもあります。野菜を食べて、溜め込んだ余分な栄養を外に出してあげましょう。※おせち料理によく使われている調味料は、砂糖です。

ヘルスマイトさんおすすめ 元気アップメニュー Vol.097

ヘルスマイト 尾辻 牧子さん

1日に野菜料理を小鉢で6皿食べましょう。目標350g!!



白菜の塩こんぶサラダ

1人分のエネルギー 33kcal カロリー 塩分 0.4g

- 材料 (2人分)
- ・白菜……………120g
- ・塩昆布(減塩タイプ)…5g
- ・ごま油……………小さじ1
- ・酢……………大さじ1

- 作り方
- ①ボウルに、塩昆布、ごま油、酢を合わせておく。
- ②①にせん切りした白菜を加え、混ぜ合わせて、できあがり!!

- ワンポイント
- 白菜といえば《鍋料理》ですが、今回はシャキシャキと

した歯ごたえの食感を楽しめる一品の紹介です。白菜には、カリウムが多く含まれており、むくみ改善、高血圧予防に役立ちます。また、ビタミンEが豊富なごま油と一緒に加えれば、ガンや老化の予防効果がアップします!

cookpad
クックパッドにレシピを掲載中!
小林公式キッチン | 検索



EDUCATION

がんばっています。小林小の私たち～伝統をつなぎながら～

小林小は、自然に囲まれた学校です。晴れた日は、図書館から霧島山が見え、その景色はともきれいです。小林小の自慢は、まず朝の準備が終わってから取り組んでいるボランティア活動です。みんなで力を合わせて校内をきれいにしていきます。「あいさつりレーボランティア」の順番が来たら、正門と東門に立ち、2学年で組んで登校してきた人たちに元気な声であいさつをします。友達だけでなく学校の前を通られる方にもあいさつをします。以前あいさつをした時に「おはよう。元気が出たよ。今日も一日がんばろう。」と聞いていたこともあり、うれしかったことを覚えていいます。あいさつりレーは、私たち6年生は1年生と行い、小林小の伝統としてつないでいく活動です。



①あいさつりレーボランティア ②朝の清掃ボランティア

次は、運動会です。小林小では、4年生が兵児踊り、5年生がソーラン節、6年生が組体操に毎年取り組んでいます。また、運動会は6年生が主体となって運営する「みんなで作り上げる運動会」として伝統的に続いています。今年も、みんながんばりました。最後は、授業中の態度がともよいことです。立腰に気がかけています。私は、そんなみんなの姿がともかっこいいと思います。小林小には、他にももっとよいところがたくさんあり、そんな小林小が大好きです。小林小の子どもでよかったなと心から思います。卒業までの日々を悔いなく楽しく過ごしたいと思えます。(文・小林小6年黒木愛華)



SPORTS

第6回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会

市町村対抗駅伝の出場メンバー決定 3度目の優勝を目指し走る

第6回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会が1月11日に宮崎市で開催されます。今年も小林市から2チームが出場し、小学生から社会人までチーム一丸となり3度目の優勝を目指して走ります。市民の皆様の応援をお願いします。

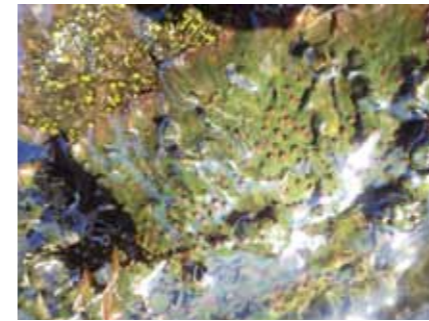


メンバー紹介 (敬称略・所属)

監督 今村英明 (西小林中教諭)・古園譲二 (小林 jr アスリート) コーチ 横山美和 (小林高校教諭)・谷山安希 (小林中教諭)・谷山裕亮 (野尻中教諭:選手兼)・四位一徳 (三松小教諭)・立野和弘 (小林中教諭:選手兼)・原田誠 (宮崎県スポーツ振興課) 小学生男子 重山洋輝 (三松小)・淵上堅心 (栗須小)・吉ノ園冬馬 (東方小)・上之園叶芽 (同)・池田藍土 (野尻小)・小田峻也 (紙屋小) 小学生女子 原田紗希 (小林小)・藤田あい (紙屋小)・川野雅 (栗須小)・松嶺薫奈 (紙屋小)・戸高愛 (三松小)・岡原純伶 (永久津小) 中学生 加藤勇人 (小林中)・山口大智 (同)・片野雅章 (紙屋中)・菊池大和 (同)・富満蓮 (小林中)・田爪健悟 (野尻中) 高校生 土屋隼己 (小林高)・吉村晃世 (同)・木村一騎 (同)・手嶋杏丞 (宮崎日大高)・川添杏太 (同)・柿山龍大 (小林高) 一般 轟木亜間 (立教大)・奥村隆太 (大分東明高教諭)・川内亮太 (小林市役所)・宮窪祐介 (熊本大学)・松元潤也 (西諸広域消防)・斉藤貴憲 (小林市役所)・大山和彦 (株三共)・斉藤康志 (小林市役所)・松尾寛 (えびの自衛隊)・古道昭式 (国分自衛隊)・下津佐善文 (会社員)・橋満光一 (自営業)



文化の足跡 TRACES 世界で小林にしかない植物！47年ぶり国指定文化財誕生!? Vol.65



オオヨドカワゴロモ

昨年の11月20日(金曜)に行われた国の文化審議会で、市の天然記念物である『オオヨドカワゴロモ自生地』を国指定天然記念物とするよう文部科学大臣に対して答申されました。正式に国指定天然記念物となれば、市では、『エヒメアヤメ自生南限地帯』に次ぐ2例目、47年ぶりの国指定文化財の誕生となります。オオヨドカワゴロモは、カワゴケソウ科カワゴロモ属に属する水生植物。カワゴケソウ科の植物は、熱帯から亜熱帯地方を中心に分布し、世界に約50属約300種以上が確認されています。その中でもオオヨドカワゴロモは、平成11年

に新種として発表され、カワゴケソウ科の北限域に自生し、世界でも岩瀬川にか生息していない稀少植物(レッドデータブックにも記載)です。平成14年に旧小林市、旧野尻町でそれぞれ市指定、町指定の天然記念物となり、多くの人的協力とご尽力を得ながら保護されてきました。平成20年には宮崎県指定の天然記念物となり、現在に至ります。見た目はコケのようにも見え、華やかさはあまりありませんが、水のきれいな急流の水面近くの岩肌へばりつくように生育する水生植物であり、なんといつでも世界中で小林の岩瀬川にしかない植物です。まさに小林市の自然の豊かさや環境の良さが象徴されるものだと思います。オオヨドカワゴロモの保護活動の一環として毎年1月末に岩瀬川の河川清掃を行っています。清掃後に観察会も設けていますので、興味のある人は、29日を確かってください。

国際交流『シャネットの徒然なるままに』 WORLD

『申年』

Vol.32

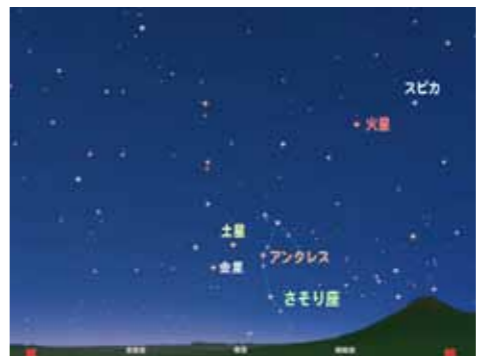
あけましておめでとうございませう。今年も申年です。サルはわりと人気のある動物ですが、私は苦手です。かわいとも、格好いいとも思えませんが、どちらかというと怖いのです。ちゃんとわけがあります。8歳のころ、家族みんなで遊園地に行き、乗り物を楽しんだり、ふれあい動物園でヤギと仲良くしたり、おやつを食べたりしました。ここまでは普通です。迷子になりがちなのは、トイレに行ってから、家族とバラバラになり、さまよっていたところですよ！脱出した猿が私の前に現れました。好奇心に溢れている私は、ふれあい動物園で仲良くなったヤギさん思い出して、仲良くなるうと思っただけですが、お猿さんにそんな気はありません。手を差し伸べたら、ガブっ!!!と指が噛み落とされそうでした。素敵な思い出のはずだった1日は急に恐怖の一コマによって悪夢の素になってしまいました。数週間の



間、楽しくない遊園地の夢をなんとも見ました。申年なんです。どんな一年になるでしょうか？申年生まれの年で、今年も申年です。5年間の任期も7月に終わりで、いろいろ変わっていくでしょう。少し不安を抱きながら、ワクワク感もあります。日本にきてからの頑張ったところ...①着物を着れるようになったこと、②消しゴムはんこを彫れるようになったこと、③梅ジュースを作れるようになったこと、④オカリナを吹けるようになったこと、⑤何よりも、素敵なお友達が作れたこと。みなさん、今年は何を目指していますか？ 私は、去年の自分に負ける気がしません！

新

しい年が巡ってきま
さが正月気分を盛り上げて
くれます。お餅が美味しい
ですね。夜明け前の星空が
にぎやかです。ご案内しま
しょう。



1月15日6時20分頃の東～南の空
(ステラナビゲーターにて作成)

徐々に明るくなっていく火
星に注目するのも面白い年
になります。目線を南東の
空のやや低いところに移し
ましょう。明るい星が、ヤ
ジロペーのように並んでい
る姿が面白いですね。真ん
中が黄色っぽい土星。左側
で目立って明るいのが金星。

右側で
赤っぽく
輝くのが、
さそり座
の1等星
アンタレ
スです。
月や惑星
は、月日
と共に星
空を動い
ていくよ

呼ばれる美しい星です。そ
の左側に、地平線と頭上の
真ん中くらいの高さになり
ますが、赤っぽい火星が輝
いています。スピカと火星
は、ほぼ同じ明るさで見え
ますが、最接近時、火星は
マイナス2等星になります。
5月31日の最接近に向けて

うに見えますが、5日は、
火星と金星の間に下弦過ぎ
の細い月が、年頃から中旬
にかけて土星が金星を追い
越していく様子が見られま
す。特に、9日はこの2つ
の星がかなり接近【約0.
1度】した姿を楽しめます
ので観察してみてください。

霧島錦江湾国立公園「霧島地域」80周年記念 ぐるっと環霧島スタンプラリー

霧島を囲む5市2町の観光
地65ヶ所を回るスタンプラ
リーを開催しています。3市
町のスタンプを集めたら応募
が可能。スタンプの数に応じ
て応募できる賞品が変わりま
す。この機会に、「まだ行った
ことがない」、「行ったことが
あるけど、また行ってみたい」
霧島地域の観光地を巡ってみ
てはいかがでしょうか。

スタンプラリー用リーフ
レットにある専用の応募ハガ
キにスタンプを押し、必要押
印数以上が集まったら応募で
きます。

期間
3月4日(金曜)まで

小林のスタンプ設置場所

花の駅生駒高原、北きりし
まコスモドーム、出の山淡水
水族館、すきむらんど、の
じりこびあ、観光バラ園「プ
ルーミングローズ」、道の駅ゆ
ばるのじり、四季彩館

抽選方法



集めたスタンプの数に応じ
て、上期、下期の2回に分け
て抽選を行います(上期は終
了)。上期の抽選に漏れた人
も下期の抽選対象となります。
また、特別賞の抽選はA賞、
B賞、C賞の抽選で漏れた人
から再度実施します。

賞品
A賞 2万円相当賞品
B賞 1万円相当賞品
C賞 3千円相当特産品
特別賞 まほうなべ
問
・商工観光課
TEL 23・1174

天空の羅針盤

1月中旬の夜明け前の星空

問：北きりしまコスモドーム TEL 27-2468

お知らせ：新年は4(月)～の開館。今月の観望会は毎週土・日の夜19時～、20時～、21時～。休館は毎週火曜。

Kobanabi

こすもへの

おでかけガイド



ぐるっと環霧島スタンプラリー



Kobanabi

図書館からのお知らせ

受験生応援コーナー
受験、就職、新たなスタートを迎える準備におすすめの本を紹介しています。

**特別整理期間による
休館のご案内**
【本館】
2月1日(月曜)～10日(水曜)
【須木分館・野尻分館】
2月1日(月曜)～11日(木曜)
※図書館蔵書点検のため、3館とも休館します。

今月の著者紹介
村上春樹氏の作品を展示しています。(一般閲覧室のコーナー)

【問】詳細は図書館カウンターへおたずねください
図書館 22-7913

◆今月のおすすめ ～児童書～



「おもちゃ!」
文：石津 ちひろ
絵：村上 康成
発行：小峰書店

◆今月のおすすめ ～一般書籍～



「師走の扶持」
京都鷹ヶ峰御薬園日録』
著者：澤田 瞳子
発行：徳間書店

◆今月の一冊 ～一般書籍～



「カイコの紡ぐ嘘 上・下」
著者：ロバート・ガルブレith
訳者：池田 真紀子
発行：講談社

「ハリー・ポッター」の著者が
男性名で紡いだ探偵小説

◆今月のおすすめ ～一般書籍～



「墓標なき街」
著者：逢坂 剛
発行：集英社

◆今月のおすすめ ～一般書籍～



「文藝春秋オピニオン
2016年の論点100」
編集人：前島 篤志
発行：文藝春秋

1月の休館日と開館時間
【本館】1日～5日、毎週月曜
◆開館時間
9時～19時
日曜および祝日は17時まで
【須木分館・野尻分館】
1日～5日、毎週月曜・祝日
◆開館時間
・須木：9時～17時
・野尻：10時～18時30分
※日曜は17時まで

小林市立図書館

問：22-7913

毎週土曜は新刊本の入荷日です。

小林市文化会館 イベント情報

問：23-7400

▼平成28年1月23日(土) 小ホール 北島佳奈ヴァイオリンコンサート ～心ときめく音の世界へ～

●出演者＝
北島佳奈(ヴァイオリン)
加地美秀子(ピアノ)
●時間＝開場 18:00
開演 18:30
●入場料＝
・一般 1000円(当日1200円)
・小中高生 500円(当日600円)
・未就学児 無料
※3歳未満のお子様のお入場はご遠慮ください。
※託児サービス有り(要予約：前日まで)



▼平成28年1月29日(金) 大ホール 宝くじ文化公演「森公美子コンサート～カモナ・マイ・ドリーム～」

●内容＝
森公美子さんの魅力いっばいのステージをお楽しみください。
●時間＝開場 18:00
開演 18:30
●入場料＝
・一般 2000円(当日2500円)
・高校生以下 1000円(当日1500円)
※宝くじの助成により、特別料金になっています。
※未就学児のお入場はご遠慮ください。
※託児サービス有り(要予約：前日まで)



休館日：【文化会館】毎週月曜(祝祭日の場合は翌日)

でかけたくなる情報が満載!

今月の **こばなび**
Kobanabi

今月の **こばなび**
Kobanabi

でかけたくなる情報が満載!



ロボットが掃除勤労感謝の日 小林合歓の会 清水勝
 石路の黄色の映えます路地の角 小林合歓の会 本田澄子
 銀杏黄葉そそぐ校庭日曜日 小林合歓の会 倉田玲子
 高千穂の尖りの屋根に初日の出／孫達の来るのを待つや 眞方 眞方 上久保年治
 冬野菜地方市紙包み荷を送る 野尻三ヶ野山山茶花
 久しぶり和服姿で茶席入り濃い茶点前を友と楽しむ 眞方 柳田俊子
 看護師は目がな働き病む者を支えてくれる太陽の人 眞方 三國キミ子
 三人の賑はひ見て来し餅つき器戸棚にありて五年を休む 細野 坂上正子

よもやまトーク

四六山話

去年

小林市交流会をかねた研修に行ってきた。当地の方々のよるこびおもてなし感謝しました。すばらしい景色と日本の三景を見て思いをはせ、夢いっぱいでした。姉妹都市がずつとつづいてほしいですね。その場で作詞し持ち帰りました。作曲者にお願ひし歌ってみようと思いました。

【小林市 能登町 まち灯り】
 はるか日向に そよ風吹いて
 霧島おろし 夢さそろう
 あなたも 私も 人情を結ぶ

広く明るく みなおす地域
 進むわが道 小林まちづくり
 (M・Mさん 南西方)
 研修おつかれさまです。姉妹都市能登町との交流をこれからも深めていきましょう。

この時期になり私が野尻町の出身と分ると「イルミネーションはどの辺りが一番綺麗？いつからはじまるの？」といういろいろ聞かれます。こんなにも有名になり美しい素敵な野尻町のイルミネーションは私達の誇りです！続けてくださっている皆さん全員に感謝の気持ちで一杯です。

(T・Hさん 野尻町東麓)
 小林のイルミネーションは、

とてもきれいですよね。このまの「誇り」でもあるので、みんな協力して続けていきましょう。

最近寒くなってきました。受験生がいるから早めにインフルエンザ予防接種手洗いうがい。のどをひやさない様タートルネック夕食は暖かい鍋！忙しい時は鍋は楽でおいしい、次の日まで楽しめるからいいですね。

(H・Sさん 東方)
 受験の季節ですね。インフルエンザなどには充分気を付けてください。

お便りまっています

- ①すくすく(3歳未満)…お子さんの写真に名前、ふりがな、性別、誕生日、コメント(40字以内)、住所、保護者名を添えて送付ください。
 ※すぐには掲載できない場合があります。
- ②よもやまトーク…広報紙の感想や最近思うこと。短歌や俳句、イラストや写真など。
- ③疑問質問Q&A…わからないことやちょっとした疑問、気付いたことなど。
 ※いずれも氏名・住所・連絡先を記入ください。左頁の広報クイズにもレッツトライ!!

いつも小林の情報を楽しく読ませていただいています。

健康のためにウォーキングをするのはとてもいいことだと思います。これからもぜひ続けてください。

(O・Aさん 南西方)
 健康のためにウォーキングをするのはとてもいいことだと思います。これからもぜひ続けてください。

よもやまトーク 四六山話

このコーナーでは読者の皆さんからのお便りや投稿をお待ちしています。ハガキ、FAX、Eメールなどふるってご参加ください。

小林市 地域おこし協力隊
協力隊通信
 市民協働課 TEL 23-1148

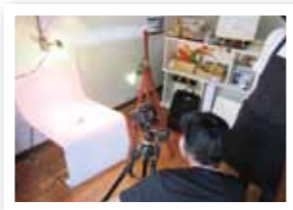
今の若い世代は田舎暮らしに関心が高く、宮崎移住記「繋ぎ屋」2万PVを達成しました



ほそかわ しんた 細川 慎太 隊員



10月より小林地区を中心に活動している細川慎太です！夫婦で移住して早2ヶ月。農家さんのお仕事を見学させて頂いたり、観光地を巡りながら、小林の魅力の日々ブログ「繋ぎ屋」と「よかとこ小林市」で発信しています。また3年以内の起業定住を目的として様々なチャレンジしている日々です。現状、メディアへの執筆、ブログの広告、ゲストハウス兼ブックカフェ運営、農作物のネット販売、塾生が新しい仕事を創るナリワイ塾の5本柱で走っています。ストイックに、遊び心を忘れずに、小林で新しい仕事を創って地域に還元していきます！



協力隊の勝本さんに紹介していただき、須木の「洋菓子工房プチ・パリ」さんのカタログを制作させていただきました。

プロのカメラマンに依頼するとは今まででありましたが、自分で撮影することはあまり無かったのも良い経験になりました。特にスイーツですので、カタログは写真が命です。とても難しかったですが大変良いものに仕上がりました。商品も何個かいただきましたが、とても美味しくほっぺが落ちました！皆様もぜひ食べてみてください！

近くにお越しの際は、「洋菓子工房プチ・パリ」さんにぜひお立ち寄りください！！



いとう あゆみ 伊藤 育 隊員

POST CARD

886-8501

小林市役所 企画政策課
 広報こばやし編集室 行

(広報こばやし№118 2015.1月号)

フリガナ
 ご氏名

(イニシャルまたはペンネームも記入ください)

ご住所

電話 ()-()-()

興味を ①
 持った

コーナー ②
 3つ

③

クイズの答

広報クイズ

問題：特集／こばやしOO競走大会
 伝統のタスキ いつまでも。

◆ヒント：6ページから探してください。

クイズの答・興味を持ったコーナー3つ・住所・氏名・電話番号を明記して応募してください。今月は、抽選で10人に図書カードをプレゼント。

【締切】1月18日(月曜)〔当日消印有効〕

応募は一人1枚まで。広報こばやし12月号のクイズの答えは「牛農家」でした。抽選の結果、正解者の10人に景品を贈りました。

※プレゼントを提供くださる方も募集しています。

【宛先】〒886-8501(住所不要)小林市企画政策課広報
 FAX: 25-1037 E-mail: info@city.kobayashi.lg.jp

人のうごき(小林市の人口)

| | | |
|----|---------|-------------|
| 人口 | 46,399人 | (-31, -447) |
| 男 | 21,612人 | (-26, -238) |
| 女 | 24,787人 | (-5, -209) |

世帯数 19,891世帯 (+7, +41)

平成27年12月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)
 現住人口：国勢調査人口(平成22年10月1日現在に実際に居住している人口)を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。

募集

野尻幼稚園入園児童

野尻幼稚園では、平成28年度入園児童を募集します。

◆対象

満3歳～小学校就学前の児童

◆申込方法

野尻幼稚園で直接申込んでください。

※申込は、必ず児童と同伴で来てください

※印鑑を持参ください

◆申込締切 1月29日(金曜)

◆保育料

市民税の課税額に応じた額となる予定

◆申・問

・野尻幼稚園

Tel 44・1243

森林づくり県民ボランティアの集いin小林を兼ねての開催となります。

◆日程

2月6日(土曜)

9時30分～12時

◆場所 菓ノ浦国有林内

◆準備するもの

飲み物・雨具

※作業用具(山クワ、軍手)とタオルは準備します

◆服装

作業ができる服装、動きやすい靴で参加ください。

◆申込方法

植樹祭参加希望と明記し、

①代表者住所、②代表者、参加者全員の氏名(ふりがな)、

③年齢、④電話番号を記入し、

ファックス、ハガキ、電子メールで申込みください。

◆申込締切 1月22日(金曜)

◆定員 150人

※申込多数の場合は抽選

◆申・問

〒886・8501

小林市細野300番地

◆農業振興課

Tel 23・0333

Fax 23・0334

Mail k_nouson@city.kobayashi.lg.jp

モミとどんぐりの森づくり植樹祭参加者

小林市の緑豊かで広大な自然環境を「水源の森」として守り育て、次の世代へと受け継いでいくことを目的として植樹祭を開催します。今回は、

赤ちゃん誕生記念樹

緑の募金運動の一環として、赤ちゃん誕生記念と親子の一生の思い出づくりに「記念樹」をプレゼントします。

◆プレゼント本数

赤ちゃん1人につき1本

◆記念樹の種類

サクラ(ソメイヨシノ)、

ハナモモ、オリブ、ハナミズキ、ブルーベリーの5種類

◆苗木の高さ 1m程度

◆対象

市に住所を持っており、平成27年1月1日～12月31日までに赤ちゃんが生まれた世帯

◆受取場所 市役所各庁舎

◆プレゼント時期

平成28年2月下旬を予定

◆申込方法

はがき、ファックス、メールに住所・氏名・赤ちゃんの名前・赤ちゃんの誕生日・電話番号・希望樹種・受取希望場所(庁舎)、「赤ちゃん誕生記念樹希望」と明記のうえ、申込んでください。直接受付を行うこともできます。

※市役所からの連絡が届いた時点で申し込み確定です

◆申込締切 2月10日(水曜)

◆問

・農業振興課

Tel 23・0333

地震のとき…大丈夫ですか？

市では地震に強いまちづくりを目指して、昭和56年以前の旧耐震基準で建設された木造住宅の耐震診断、耐震改修を行う場合、費用の一部を助成しています。

◆受付期間 随時

◆対象

市内に居住しており、住民登録または外国人登録をしていて、市税などの滞納がない人で、対象となる建築物が補助対象者名義である人。

◆補助対象建築物

問い合わせるか、ホームページを確認ください。

◆補助額

・耐震診断にかかった費用の10分の9(残り10分の1については別途助成があります)

・耐震改修に要する費用の一部(上部構造評点により異なります)

◆問・管財課 Tel 23-0222

環霧島情報

霧島山を取り巻く宮崎・鹿児島両県の5市2町で構成される環霧島会議。県境を越えて連携し、地域活性化を図っています。ここでは、環霧島地域で開催されるイベントなどを紹介します。

京町二日市【えびの市】

100年余りの歴史がある南九州最大の買い物市。約400もの露店が並び毎年約20万人の買い物客でにぎわいます



◆内容=京町温泉駅前から約2kmが歩行者天国となり、植木や特産品などの露店が並びます◆日時=2月6日(土)、7日(日)◆場所=京町温泉駅前通り◆問=えびの市商工会(Tel 35-1544)

鬼追い【曾於市】

鬼追いは、仏に罪を告白し悔い改め、国家安泰や五穀成就を祈る仏教行事です。



◆日時=1月7日(木)19時～◆場所=熊野神社(曾於市末吉町深川5892)◆問=曾於市社会教育課(Tel 099-482-5958)

「オオヨドカワゴロモ自生区域」河川清掃ボランティア

須木庁舎地域整備課
Tel 48・3131
Fax 48・2269
野尻庁舎地域整備課
Tel 44・1100
Fax 44・0649
Mail k_nouson@city.kobayashi.lg.jp

オオヨドカワゴロモは、平成11年に新種記載されたカワゴケソウ科の植物で、世界で岩瀬川のみで生息している固有種です。稀少植物であるため、平成20年3月から県指定文化財となっていました。今年春ごろには国指定文化財となる予定です。国指定の記念すべき年ともなる世界でも珍しい「オオヨドカワゴロモ自生地」の保護活動清掃ボランティアに参加しませんか。

◆主催

宮崎県植物研究会 小林市教育委員会

◆日時

1月23日(土曜)

サンライズボッチャクラブ

NPO法人サンライズでは、ボッチャクラブのメンバーを募集しています。指導員が3人いますので、初心者でも気軽に参加ください。

◆日時 不定期(月1回程度)



◆問 NPO法人サンライズボッチャクラブ
Tel 09037302199 (担当:飯谷)

◆場所

13時～16時 中央公民館など

※日時と場所は随時、メンバーに連絡します

◆申込方法

電話で申し込みください。

◆申込期間

随時

◆ボッチャとは

重度脳性まひの人などを対象に考えられたスポーツで、ボールを投げたり、転がしたりして目標球(ジャックボール)に近づけ得点を競う競技です。東京パラリンピックの正式種目にもなっています。

講座・催し

短期講座パソコン教室受講生

小林高等職業訓練校でたのしくパソコンを学びませんか。初めての人、苦手な人、応用を知りたい人など、訓練校講師が丁寧に教えます。

◆募集講座

- ① ゆっくりパソコン入門講座 (全3回)
② インターネット入門講座 (全2回)
③ デジカメ入門講座(全2回)
④ たのしく学べるワード入門講座 (全6回)
⑤ パワーポイント入門講座 (全4回)
⑥ ホームページビルダー入門講座 (全8回)

◆時間

- ①～⑤ 昼間講座 9時30分～12時
⑥ 夜間講座 18時30分～21時
受講料 ① 7500円
②・③ 5000円
④ 15000円
⑤ 10000円

⑥ 20000円
◆定員 各コース10人程度
※5人未満の場合は実施できませんので、あらかじめご了承ください

◆募集締切

- ① 2月1日(月曜)
② 2月10日(水曜)
③ 2月18日(木曜)
④・⑤ 2月15日(月曜)
⑥ 2月9日(火曜)

◆申込方法

市役所または小林高等職業訓練校に置いてある申込書に必要事項を記入し、小林高等職業訓練校まで直接持参ください。

◆問

小林高等職業訓練校
TEL 23・6800

第70回南九州駅伝競走大会

第70回南九州駅伝競走大会が開催されます。今大会は70回記念大会となっており、さまざまな催しが予定されています。

◆日程 2月7日(日曜)

◆中継所・通過予定時刻
スタート(えびの市)

第66回こばやし駅伝競走大会

第66回こばやし駅伝競走大会が開催されます。

◆日時

- 1月24日(日曜)
◆中継所・通過予定時刻
スタート
陸上競技場 9時30分
第1中継所
山麓線側入口 9時33分
第2中継所
山口水道前 9時40分
第3中継所
市民体育館 9時47分
第4中継所
水流迫公民館入口 9時53分

第5中継所

- 茶磨川橋 9時57分
第6中継所
東方里岡石油前 10時07分
第7中継所
向江馬場バス停 10時16分
第8中継所
永久津交差点先 10時25分
第9中継所
種子田水泳場先 10時34分
第10中継所
吉谷工業前 10時41分
第11中継所
西小林出張所前 10時46分
第12中継所
第11部消防詰所前 10時53分
第13中継所
梅の天神 10時57分
ゴール

時間外急病診療電話案内

TEL 23-8212

平日夜間 19時から22時まで
日曜・祝日 9時から12時まで
(日曜・祝日は、原則小児科)

※医療機関を案内するもので、病気に関する相談を受けることはできません。

小児救急医療電話相談

TEL # 8000

365日 19時から翌8時まで
ダイヤル回線からは
TEL 0985-35-8855

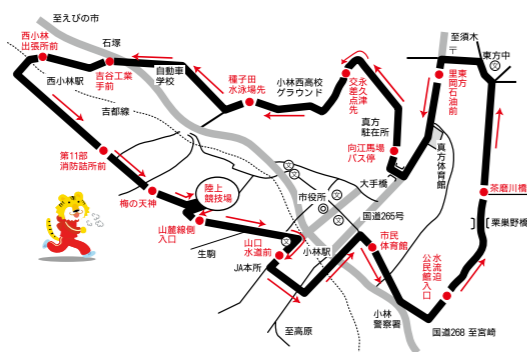
※明らかに緊急を要する急病の場合は、119番をご利用ください。

福祉しよっぱ

障がい福祉サービス事業所などで作られた製品を展示・販売し、障がいについての理解促進を図るため、福祉しよっぱを開催します。

◆日程

1月15日(金曜)



愛のご寄付

- 平成27年11月末寄付
社会福祉事業寄付者
(敬称略)
●忌明け寄付
氏名(く)なられた方・年齢
氏名(く)なられた方・年齢
氏名(く)なられた方・年齢
氏名(く)なられた方・年齢
氏名(く)なられた方・年齢
氏名(く)なられた方・年齢
氏名(く)なられた方・年齢
氏名(く)なられた方・年齢
氏名(く)なられた方・年齢
氏名(く)なられた方・年齢

無料で健診！毎年行こう!!

特定健診は、高血圧や糖尿病などから血管がいたむ動脈硬化のサインを早く見つけ、心筋梗塞や脳梗塞、腎不全などの生活習慣病を防ぐために行われる健康診断です。対象は、年度内年齢40歳～74歳までの国保加入者で、費用は無料。受診期間は、平成28年1月末日までとなっています。まだ受けていない人は、特定健診受診券(黄色)と保険証を持って特定健診実施医療機関で受診してください。

問 ぼけん課 TEL 23・0116



10時～14時

※商品が売り切れ次第終了

◆場所

市役所本庁舎 正面玄関前
(特設テントにて)

◆販売品目

クッキー、パン、ドレッシング、手工芸品など

◆問

福祉課
TEL 23・0111

塩の道 SALT ROAD

すき歌劇団こすもす組が送る「塩の道」。新たなメンバーを加え帰ってきました。歌と踊り・脚本と前回とは一味違う塩の道、あなたの心に新たな笑いと感動を与えます。

◆日時

2月6日(土曜)

◆場所

開場:18時 開演:18時30分
須木総合ふるさとセンター

◆入場料

せせらぎ館

◆前売り券

300円

◆当日券

500円
※1月12日より須木庁舎1階
窓口・西村楽器小林店・道

コミュニティバスの路線変更

1月4日から、三松循環線第1便目に「八幡原市民センター」停留所が追加されます。それに伴い、ダイヤの一部が変更されます。詳しくは、市ホームページを確認ください。

●問 宮崎交通小林営業所 TEL 23・3123
企画政策課 TEL 23・0456



●問
須木庁舎地域振興課
TEL 48・3130

の駅ゆーぱるのじりて前売り券を購入できます

◆内容

第一部
田尻順子先生率いるアカペラグループ「ペイルオレンジ(Pale Orange)」
第二部「塩の道」

◆問

須木庁舎地域振興課
TEL 48・3130

農業

農業委員の選出方法が変わります

平成28年度から農業委員は、公職選挙法に基づくものから市長が市議会の同意を得て任命する方法に変わります。

- 資格
・小林市に住所がある人または市内において農業経営を行っている人
・小林市が設置する他の付属機関の委員でない人
・小林市の職員でない人
・地方公務員法第16条で規定する欠格条項に該当していないこと
・過去および現在において、農業委員会の活動や小林市行政の推進を妨害したことがないこと
・手続きの種類
・法人又は団体からの推薦
・個人からの推薦(農業者3人以上の推薦が必要)
・個人での応募
・手続きの方法
「推薦書」と「応募用紙」は農業振興課、須木庁舎地域整備課、野尻庁舎地域整備課

で配布します。市公式ホームページ上にも掲載します。提出先は農業振興課、須木庁舎地域整備課、野尻庁舎地域整備課です。

- ◆手続きの期間
1月12日
～2月8日
8時30分～17時15分
※土曜、日曜は除く
◆定数 19人
◆任期(3年)
平成28年4月1日
～平成31年3月31日
◆任命の方法
選考委員会で選考後、市議会の同意を得て市長が任命します。
◆業務内容
農地法などに基づく許認可業務のほか、農地の利用促進等の業務です。
※農業経営の規模拡大、農地の集積化、耕作放棄地の発生防止・解消
◆報酬 43500円(月額)
※会長は58500円、会長代理は46500円
◆公表
推薦と応募の状況及び選考の結果は公表します。
●問・農業振興課
TEL 23・0300

農地利用最適化推進委員

平成28年度から農業委員会は、農地などの利用の最適化の推進に取り組む体制を強化するため、「農地利用最適化推進委員」を委嘱します。

- 資格
・小林市に住所がある人
・小林市が設置する他の付属機関の委員でない人
・小林市の職員でない人
・農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見がある人
・地方公務員法第16条で規定する欠格条項に該当していないこと
・過去および現在において、農業委員会の活動や小林市行政の推進を妨害したことがないこと
・手続きの種類
・法人又は団体からの推薦
・個人からの推薦(農業者3人以上の推薦が必要)
・個人での応募
・手続きの方法
「推薦書」と「応募用紙」は農業委員会事務局、須木分室、野尻分室で配布します。市公式ホームページ上にも掲載

載します。提出先は農業委員会事務局、須木分室、野尻分室です。

- ◆手続きの期間
1月12日
～2月8日
8時30分～17時15分
※土曜、日曜は除く
◆定数 19人
◆任期
農業委員の任期満了の日まで(3年間)
◆選任の方法
農業委員会の総会において選任しますが、希望者が多数の場合は事前に選考委員会を開催して選考委員の意見を聴取します。
◆業務内容
業務内容は、現行の農業委員と同様の農地に関する業務です。
※農業委員会総会に出席することはできませんが、議決権はありません
◆報酬 43500円(月額)
◆公表
推薦と応募の状況及び選考の結果は公表します。
●問
農業委員会事務局
TEL 23・0405

保健・福祉

家族介護者の集い(認知症家族の会)

小林市地域包括支援センターでは、介護をしている人の心身のストレス緩和と活力につなげるため、毎月第2土曜日に「家族介護者の集い」を開催しています。2月は、他市の家族会を招いて交流会を予定しています。介護に関する質問、悩みのある人、今までの集いに来られなかった人はぜひ利用ください。

- 日時
2月13日(土曜) 10時～12時
◆場所
小林市地域包括支援センター
◆内容
都市家族会会員との交流会
◆参加費 無料
◆申込は不要です
●問
小林市地域包括支援センター
TEL 25・0707

歯の健康相談とフッ化物塗布

健康づくりの一環として、むし歯予防のために歯の健康相談とフッ化物塗布を行います。

- ◆日程
1月24日(日曜) 10時～12時
※歯科個別相談は、時間予約制です。事前に問い合わせください
◆場所 保健センター
◆対象
1歳から小学生まで(前回のフッ化物塗布から3か月経過していること)
※11月3日に須木地区で塗布を実施した人は、今回対象になりません

◆費用 無料
◆注意事項
歯みがきを済ませて来てください。なお、会場で「フッ化物塗布申込書」を記入していただきます。必ず保護者同伴で母子手帳を持参ください(印鑑は不要)。次回は、3月27日(日曜)に野尻町保健福祉センターで実施予定です。

フッ化物塗布とは
フッ化物には、歯の再石灰化を助け、歯の質を強くすること、むし歯になりにくい歯にする効果があるとされています。生えだての乳歯や永久歯は歯の質が弱くむし歯になりやすいため、家庭での仕上げみがきやおやつ後の時間や内容の工夫に加えてフッ化物

「里親制度」説明会・相談会

さまざまな事情により家庭で暮らすことができない子ども達を、自分の家庭に受け入れ、家庭的な雰囲気や愛情と真心を込めて育てようとするのが「里親制度」です。この「里親制度」をより深く知っていただくために、説明会と相談会を実施します。

- 問・健康推進課
TEL 23・0323

- ◆日程
1月29日(金曜) 14時～16時
◆場所 中央公民館大集会室
◆対象 市民の皆さん
◆費用 無料
◆内容
①里親制度の概要説明、②質疑応答、③個別相談会
◆申込方法
電話または、ファックスで「名前」「電話番号」「参加人数」をお知らせください。

情報提供者などに謝礼金空き家バンク登録受付中

市では、移住希望者などに、登録された空き家情報を提供する「空き家バンク制度」を設けています。不動産会社に取引を依頼されていない売買・賃貸できる空き家を持っていて、空き家バンクへの登録を希望する人は、気軽に連絡ください。また、情報提供者に5千円、所有者に5千円を支払う謝礼金制度もあります。詳しくは、問い合わせください。

- ◆空き家の改修補助=空き家の改修など(賃貸借契約締結後)に対する補助制度もあります(上限40万円)。
●問=市民協働課 TEL 23・1148

- ◆問・里親普及啓発センター
みやざき
TEL 0985・20・1220

SUKUSUKU すくすく



いっぱい食べて遊んでお兄ちゃん達に負けなように大きくなってね!

父:雄太さん 母:千恵さん

☆毎日たくさん笑顔のりよな♡元気いっぱい遊んで大きくなってね♡

父:好彦さん 母:加奈子さん

いつもニコニコ笑顔の大翔。元気にすくすく育ってね♡

父:竜一さん 母:紀子さん

投稿お待ちしております

掲載希望募集中です。3歳までのお子さんが対象。写真、氏名、ふりがな、性別、誕生日、保護者氏名、コメント(40字以内)を添えて送付ください。



■2次元コード
対応の携帯端末をお持ちの方は、こちらから小林市のメールアドレスにアクセスできます。

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

| 種類 | 月日 | 場所 | 時間 | 備考 |
|-------------|----------|------------|-------------|------------|
| 休日納付・納税相談窓口 | 1月17日(日) | ほけん課・税務課窓口 | 8:30～17:15 | ※第3日曜日 |
| 年金移動相談 ※要予約 | 1月21日(木) | 本庁4階大会議室 | 10:00～15:00 | 予約:都城年金事務所 |

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「二原遺跡公園公開日」

1月17日(日)
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園



「こばやし福祉推進大会」

2月5日(金)
13:30～

[場] 市文化会館

税・保険料の納付期限

※納期限は2月1日(月)です。

市県民税(4期)

後期高齢者医療保険料(7期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 8:30～17:15

受付開始日 1月8日(金)

受付締切日 1月15日(金)

これは何ごみ? 答え

衣類全般は燃やすごみです。ダウンジャケットのほか、ウインドブレーカーや革ジャンパーなども燃やすごみでお出しください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

| 月日 | 曜 | 種類 | 会場 | 時間 | |
|----|----|-------------|--------------|-------------|-------------|
| 12 | 火 | 人権・行政・なやみごと | 本庁4階会議室 | 10:00～15:00 | |
| 1 | 19 | 火 | 人権・なやみごと | | 本庁4階会議室 |
| 26 | 火 | 人権・なやみごと | 本庁4階会議室 | | |
| 2 | 火 | 人権・行政・なやみごと | 須木総合ふるさとセンター | 10:00～15:00 | |
| 2 | 4 | 木 | 人権・行政・なやみごと | | 野尻町保健福祉センター |
| 9 | 火 | 人権・行政・なやみごと | 本庁4階会議室 | | |

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。

| 種類 | 月日 | 会場 | 時間 | 問い合わせ先 |
|---------|----------|--------------|--------|---------------------------------------|
| わいわいクラブ | 1月26日(火) | 下堤構造改善センター | 10:00～ | 第1在宅介護支援センター(ひなもり園) Tel 22-8866 |
| ハッスル教室 | 1月27日(水) | 小林温泉 美人の湯 | | |
| ハッスル教室 | 1月15日(金) | 西ノ原農村集会所 | 10:00～ | 第2在宅介護支援センター(望峰の里) Tel 27-2552 |
| わいわいクラブ | 1月22日(金) | 窪田公民館 | 10:00～ | 第3在宅介護支援センター(陽光の里) Tel 23-5667 |
| わいわいクラブ | 1月27日(水) | 谷之木・下津佐地区公民館 | 10:00～ | |
| わいわいクラブ | 1月20日(水) | 大脇公民館 | 13:30～ | 野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所) Tel 44-1206 |
| ハッスル教室 | 2月8日(月) | 西原公民館 | 10:00～ | |

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00

電話番号は 27-1850

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

| 月日 | 会場 | 時間 |
|----------|-------|-------------|
| 1月28日(木) | 小林保健所 | 13:00～15:00 |

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122

小林市清掃工場 Tel 24-0959

須木住民生活課 Tel 48-3132

野尻住民生活課 Tel 44-1100

| 区 | 1月 | 2月 |
|-----------------|----|----|
| 水流迫、東方1・2 | 5 | 2 |
| 真方1・2・3 | 6 | 1 |
| 南西2・3、通町 | 7 | 3 |
| 南西1の西、南西4本町、新生町 | 7 | 4 |
| 南西1の東、種子田 | 8 | 5 |
| 北西1・3、緑町 | 12 | 9 |
| 北西2、坂元 | 13 | 10 |
| 西町1・2・3 南島田 | 14 | 8 |
| 仲町、永田町、後川内 | 21 | 12 |
| 細野2・3、南真方 | 22 | 15 |
| 細野1、南真方西 | 26 | 16 |
| 南真方東、上町、上町西 | 27 | 17 |
| 上町中、上町東、上町北 | 28 | 18 |
| 西堤、南堤 | 29 | 25 |
| 北堤 | 29 | 26 |
| 野尻地区(第3日曜) | 17 | 21 |
| 須木地区(第4日曜) | 24 | 28 |

今月の これは何ごみ?



「ダウンジャケット」

答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

| 種類 | 月日 | 会場 | 時間 |
|---------|------------|-----------|-------------------|
| 妊婦健康相談 | 毎週月曜(祝日除く) | 小林市保健センター | 9:00～11:45 |
| 赤ちゃん健診 | 2月5日(金) | | 受付 12:45～13:15 |
| 1歳6ヶ月健診 | 1月14日(木) | | |
| 3歳児健診 | 1月15日(金) | | |
| キッズフロア | 2月3日(水) | | 9:30～11:00 |

●ここにご運動教室(13:30～15:30)

| 場所 | 1月 | 2月 |
|--------------|---------------|-------------|
| 須木総合ふるさとセンター | 18日(月)、25日(月) | 1日(月)、8日(月) |
| 野尻町保健福祉センター | 19日(火)、26日(火) | 2日(火)、9日(火) |

●健康相談

| 月日 | 曜 | 種類 | 会場 | 時間 |
|----|----|---------------------|------------------|---------------------|
| 1 | 19 | 火 | まちかど健康相談室 | ゆ〜ぱるのじり 13:30～15:30 |
| 21 | 木 | 郵便局 13:30～15:30 | | |
| 25 | 月 | かじかの湯 13:00～15:00 | | |
| 28 | 木 | ブラッセだいわ 13:30～15:30 | | |
| 2 | 5 | 金 | 希望の店 13:30～15:30 | |

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

| 月日 | 曜 | 在宅医 | 電話番号 |
|----|----|---------------|---------|
| 10 | 日 | 池田病院 | 23-3535 |
| | | 野尻中央病院 | 44-1141 |
| 11 | 月 | たなか循環器内科クリニック | 23-1115 |
| 1 | 17 | 上田内科 | 23-3377 |
| | | 花田耳鼻咽喉科 | 24-5100 |
| 24 | 日 | 近藤内科クリニック | 22-4367 |
| | | 立山整形外科医院 | 22-1717 |
| 31 | 日 | 池井病院 | 23-4151 |
| 2 | 7 | 整形外科フレンドクリニック | 22-3132 |
| | | ひろた内科クリニック | 25-0550 |

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。