



アロマを使った講座

アロマを使ってリラックスしませんか！

◆日程 10月1日、15日、11月12日、26日(木曜 全4回)

◆場所 中央公民館

◆対象 市内在住または在勤でおおむね40歳までの人

◆負担金 5000円 ※教材費が別途必要

◆定員 10人

◆申込締切 9月24日(木曜)

◆問 中央公民館 Tel.22・3482

男性シニアのための生きがいと社会貢献塾

男性シニアを対象に、生きがいを持った生活を送るため

の社会貢献の仕方や、自分の経験を生かした地域への貢献をどのようにするかを学ぶ塾です。講義、そば打ち体験、ワークショップの気軽な塾です。ぜひご参加ください。

◆日程(全3回) 第1回 9月25日(金曜) 10時~12時

第2回 10月9日(金曜) 9時30分~12時

第3回 10月15日(木曜) 10時~12時

◆場所 第1・3回 八幡原市民総合センター

第2回 中央公民館

◆対象 市内在住の男性シニア(おおむね50歳以上)

◆定員 20人

◆申し込み多数の場合は抽選

◆受講料 無料

◆申込方法 電話で申し込みください。

◆申込締切 9月18日(金曜)

◆問 小林市地域包括支援センター Tel.25・0707

◆のじり地域包括支援センター Tel.44・2271

ジオガイド育成のためのモニターツアー

10月27日から29日に「第6回日本ジオパーク全国大会霧島大会」が開催されます。

大会では小林のジオサイトをめぐるツアーを実施します。実践的なガイド演習となっているので、小林地区のジオサイトに関心のある人はぜひ参加ください。

◆日程 9月29日(火曜)

◆受付 8時15分

◆出発 8時30分

◆解散 16時(予定)

◆対象者 市内在住または在勤の人

◆負担金 15000円

第31回福祉バザー

ボランティア団体や福祉団体による福祉バザーを開催します。贈答品、食器、工芸品、野菜などの品物を用意しています。なお、バザーの益金は、ボランティア等の活動資金に活用されます。

また、小林市社会福祉協議会ではバザー物品の募集も行います。ご家庭に贈答品等(古着は除く)ありましたら、ご連絡ください。

◆日程 10月24日(土曜) 10時開会  
◆場所 市民体育館  
◆問 小林市社会福祉協議会 Tel.23-3466

産業保健研修会

宮崎産業保健総合支援センターでは、働く人々の健康を確保するため、産業保健研修会を行っています。

◆研修演題・開催日時 ①演習で学ぶ職場でのメンタルヘルス対策(基本編) 10月9日(金曜) 13時30分~16時30分

②従業員が職場で生き生きと働くためのセルフケア 10月14日(水曜) 13時30分~15時30分

③メンタルヘルス基礎講座 10月16日(金曜) 13時30分~15時30分

◆会場 文化会館

◆対象者 事業主、保健師、看護師、労務管理担当者、衛生管理者など

◆申込方法 電話または宮崎産業保健総合支援センターホームページから申し込みください。

◆問 宮崎産業保健総合支援センター Tel.0985・62・2511

保健・福祉

臨時福祉給付金

消費税率引き上げ(5↓8%)に伴い、所得の低い人への負担を減らすため、対象者1人につき6,000円が支給されます。

◆申請受付期限 12月15日(火曜)

※期限を過ぎると申請はできません

◆申請受付場所 臨時給付金対策室(売店裏)、福祉課、須木庁舎住民生活課、野尻庁舎住民生活課

◆対象 平成27年1月1日に市に住居があり、平成27年度の住民税が課税されていない人

※非課税者であっても課税されている人に扶養されている人、生活保護を受給されている人は対象外

◆その他 臨時福祉給付金の対象と思われる人に申請書を送付いたします。

◆問 福祉課

愛の寄付

平成27年7月末寄付 社会福祉事業寄付者(敬称略)

◆忌名(亡くなられた方・年齢) 磯田寛子(矢野アサミ82)

水田陽輔(洋子86)

齊田陽輔(洋子86)

山田富士男(恵子62)

堤 満留宗昭(ハル100)

三ヶ野山 小松満子(信夫68)

高佐久美(三郎80)

東方 轟木マサ子(保強80)

安藤テル(哲夫72)

北西方 向井義彦(ミサ子87)

眞方 井上朝子(俊治72)

細野 八重尾美知子(チツ95)

赤川則子(滋89)

紙屋 古園哲郎(夏次94)

三ヶ野山 中小路蓉子(幸明90)

堤 西氏スミ(武一96)

細野

原田節子(神之原次策95)

南西方 川井田貞子(哲男65)

堤 福留ナミ子(慶雄92)

奈佐木 西ノ村政子(フサ子88)

眞方 小原美津子(利雄95)

眞方 江藤洋則(ミキ102)

眞方

◆一般寄付 福祉のために 出水 文洋

◆物品寄付 六反田 洋子

◆葉子 折口商店 折口 雅信

◆介護用ベッド (有城山グリーンセンター)

皆様の芳志に厚くお礼を申し上げます

◆問 社会福祉協議会 Tel.23・3466

傾聴サポーター養成講座

傾聴を主とした訪問を行い、メンタルケア(精神的なケア)のサポートを行うボランティア養成講座です。

養成講座終了後は、小林市地域包括支援センターの「ひだまりの会」に登録し、地域の支え合い・助け合い活動に参加して頂きます。

◆日程(全5回) 9月16日(水曜)、10月20日(火曜)、10月31日(土曜)、11月10日(火曜)、12月1日(火曜)

◆時間 13時30分~16時30分

◆対象者 市内在住の人

◆定員 30人

◆問 企画政策課 Tel.23-456

JR 吉都線利用促進事業

JR 吉都線利用促進協議会では、吉都線の利用促進が図られる事業を実施する団体に対し、その必要経費の一部を助成します。詳しくは企画政策課まで問い合わせください。

◆申込締切 9月30日(水曜)  
◆問 企画政策課 Tel.23-456

100人

◆申し込み多数の場合は抽選

◆場所 1回目 中央公民館大集会室

2回目~5回目 八幡原市民総合センター

第一会議室

◆申込締切 9月14日(月曜)

◆申込方法 電話またはファックスで申し込みください

◆問 小林市地域包括支援センター

Tel.25・0707

Fax.25・0708

