

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	7月19日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30~17:15	※第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	7月16日(木)	本庁4階大会議室	10:00~15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「小林市消防団夏季特別点検・消防操法大会」

7月12日(日)
7:30~12:00

[場] 消防団訓練広場

「二原遺跡公園公開日」

7月19日(日)
9:30~11:30

[場] 二原遺跡公園

「魚のつかみどり大会」

7月19日(日)
9:30~13:30

[場] 出の山ホテル

「土曜夜市」

7月25日(土)
17:00~21:00

[場] 小林中央通り

「こばやし名水夏まつり」

8月1日(土)
16:00~21:00

[場] 小林駅前通り・ふれあい広場

税・保険料の納付期限

※納期限は7月31日(金)です。

固定資産税・都市計画税(2期)

国民健康保険税・介護保険料(3期)

後期高齢者医療保険料(1期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 8:30~17:15

受付開始日 7月9日(木)

受付締切日 7月15日(水)

これは何ごみ? 答え

扇風機はリサイクル品です。『金属類』のコンテナに入らない場合は、コンテナの隣に置いてください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜日	種類	会場	時間
7	14	火 人権・行政・なやみごと	本庁1階相談室	10:00~15:00
21	火	人権・なやみごと	本庁1階相談室	
28	火	人権・なやみごと	本庁1階相談室	
8	4	火 人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00~15:00
6	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

●ハッスル教室・わいわいクラブ

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。

種類	月日	会場	時間	問い合わせ先
わいわいクラブ	7月21日(火)	下水流迫公民館	10:00~	第1在宅介護支援センター(ひなもり園) Tel 22-8866
ハッスル教室	7月22日(水)	竹山公民館	10:00~	
わいわいクラブ	7月22日(水)	北西1区石塚公民館	10:00~	第2在宅介護支援センター(望峰の里) Tel 27-2552
わいわいクラブ	8月1日(土)	南西4区 宮農研修館	10:00~	
わいわいクラブ	8月5日(水)	平川地区コミュニティセンター	10:00~	第3在宅介護支援センター(陽光の里) Tel 23-5667
ハッスル教室	7月17日(金)	スマイル館	10:00~	
ハッスル教室	8月3日(月)	慈敬園	10:00~	
ハッスル教室	7月28日(火)	下ノ原公民館	9:30~	野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所) Tel 44-1206
わいわいクラブ	7月15日(水)	黒園原公民館	13:30~	須木在宅介護支援センター(美穂の里) Tel 48-3696
ハッスル教室	7月15日(水)	下九瀬地区公民館	10:00~	

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00~22:00 電話番号は 27-1850

●わかちあいの会(自死遺族のつどい) 小林保健所 Tel 23-3118

月日	会場	時間
7月23日(木)	小林保健所	13:00~15:00

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区・組	7月	8月
水流迫、東方1・2	1	4
真方1・2・3	2	3
南西2・3、通町	3	5
南西1の西、南西4本町、新生町	6	6
南西1の東、種子田	7	7
北西1・3、緑町	8	11
北西2、坂元	10	12
西町1・2・3 南島田	9	10
仲町、永田町、後川内	13	20
細野2・3、南真方	14	21
細野1、南真方西	15	25
南真方東、上町、上町西	16	26
上町中、上町東、上町北	28	27
西堤、南堤	29	28
北堤	30	31
野尻地区(第3日曜)	19	16
須木地区(第4日曜)	26	23

今月の これは何ごみ?



「扇風機」

答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	会場	時間
妊婦健康相談	毎週月曜(祝日除く)	小林市保健センター	9:00~11:45
赤ちゃん健診	8月7日(金)		受付 12:45~13:15
3歳児健診	7月10日(金)		受付 9:30~11:00
キッズフロア	8月5日(水)		

●ここにこ運動教室(13:30~15:30)

場所	7月	8月
須木総合ふるさとセンター	13日(月)、27日(月)	3日(月)
野尻町保健福祉センター	14日(火)、28日(火)	4日(火)

●健康相談

月日	曜日	種類	会場	時間
7	16	木	まちかど健康相談室	ブラッセだいわ 13:30~15:30
22	水	ゆ〜ぱるのじり 13:30~15:30		
8	3	月		かじかの湯 13:00~15:00

●元気スマイル健康相談(要予約)

月日	場所	時間
7月29日(水)	小林市保健センター	受付 9:15~9:30

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜日	在宅医	電話番号
7	12	たなか循環器内科クリニック	23-1115
		上田内科	23-3377
	19	ふきやま霧島東麓クリニック	25-6010
		立山整形外科医院	22-1717
	20	近藤内科クリニック	22-4367
		花田耳鼻咽喉科	24-5100
26	日	池井病院	23-4151
8	2	整形外科フレンドクリニック	22-3132
		ひろた内科クリニック	25-0550
	9	日	西小林診療所

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。