

募集

登録統計調査員

国や県が行う統計調査で、あらかじめ登録し優先的に調査員として活動する登録調査員を募集します。

◆対象者

- ・ 次の全てを満たす人
- ・ 満20歳以上の人
- ・ 責任をもって調査を遂行できる人
- ・ 調査で知り得たことのお秘密を保持できる人
- ・ 警察、税の徴収関係者、選挙関係者、暴力団関係者でない人

◆登録方法

申込書と印鑑を、企画政策

課まで持参ください。

◆申込書配布場所

本庁企画政策課、須木庁舎、野尻庁舎地域振興課
※市ホームページからもダウンロードできます

◆募集期間 随時

◆その他

報酬の金額は、調査や受け持ち件数で異なります。また、調査員任命期間中の身分は、非常勤公務員となります。

●問

企画政策課
Tel 23・0456

税務職員採用試験

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験

の受験者を募集します。

◆申込受付

申込受付は、6月22日(月曜)から開始します。受験資格など受験申込の詳細は、国税庁ホームページの試験概要(税務職員採用試験 検索)で確認するか、問い合わせてください。なお、申込受付期間と申込先は、申込方法と希望する第1次試験地により異なります。

●問

小林税務署総務課
Tel 23・3126

講座・催し

勤労青少年ホーム講座

ピラティス講座

たっぷりの1時間、身体を動かしてみませんか。

◆日程(全8回)

7月8日～8月26日
毎週水曜 20時～21時

◆負担金 1000円

※ヨガマット各自持参

◆定員 15人程度

◆場所 中央公民館

◆申込締切 6月30日(火曜)

◆受付時間

月曜～金曜 9時～17時

◆対象者

市内在住または在勤でおおむね40歳までの人
※右記以外の人も受け付けますが、申込多数の場合は対象者を優先とし、後は抽選となります。結果は後日通知します

●申・問

中央公民館
Tel 22・3482

男性料理教室

男性同士で料理を作りながら交流を図り、生きがいのある日々を過ごしませんか。

◆内容

調理実習「洋食」

※内容は変更になる場合があります

◆日時

6月19日(金曜) 10時～13時

◆場所

シルバードランド望峰の里

◆対象

市内在住のおおむね60歳以上の男性

◆費用 1000円

※教室当日はエプロン・三角巾・手拭タオル・腕カバー

マスクなどを持参ください

◆定員 15人

※申込多数の場合は抽選

◆申込締切 6月16日(火曜)

◆申込方法

電話で申し込みください。

●申・問

シルバードランド望峰の里
Tel 27・1000

参加費無料・申込不要

元気づくり教室

介護予防の一環として太極拳と貯筋運動の教室を開催します。

◆日時

6月3日(水曜)、17日(水曜)

13時30分～15時30分

◆貯筋クラブ

6月11日(木曜)、25日(木曜)

13時30分～15時30分

◆場所

八幡原市民総合センター

(県立小林商業高校跡地)

◆対象 65歳以上

●問

小林市地域包括支援センター
Tel 25・0707

健康こばやし21

(第二次)

良い睡眠のための工夫

よい睡眠をとるために、まずは規則正しい生活が大切。朝の光は体内時計をリセットし良い睡眠につながります。朝起きたらまずカーテンを開けて、朝日を浴び、気持ちよく1日をスタートしましょう。寝る前は、室内の明かりを暗めにし、ゆったり過ごしたり、2～3時間前にぬるめ(38度程度)のお風呂に時間をかけてゆっくりつかることでリラックスできます。また日中の適度な運動も効果的です。

みんなで守ろう!
こころの健康!!



●問・健康推進課 Tel 23・0323

第36回青少年交流 キャンプ

公益財団法人国際青少年研修協会では、「第36回青少年交流キャンプ」の参加者を募集します。

◆日程 8月3日(月曜)～6日(木曜)

◆場所 静岡県立朝霧野外活動センター

◆対象 小学3年～中学3年

◆定員 日本人80人、外国人20人

◆参加費 34000円

◆日時 6月14日(日曜) 15時30分～16時30分

◆会場 エイムアテイン

◆申込締切 7月10日(金曜)

◆申請方法 申請書・資料請求

◆お問い合わせ 公益財団法人 国際青少年研修協会

TEL 03・6417・9721

保健・福祉

平成27年度臨時福祉 給付金

消費税率引き上げに伴い、所得の低い人への負担を軽減するため、対象者1人につき6千円が支給されます。

◆申請受付期間 6月15日(月曜)～12月15日(火曜)

◆申請受付場所 市役所 臨時福祉給付金対策室(売店裏)

◆対象 平成27年1月1日に市に住所があり、平成27年度の住民税が課税されていない人が対象となります。

◆その他 臨時福祉給付金の対象と思われる人に申請書を送付いたします。

◆福祉課 TEL 23・0111

◆臨時福祉給付金対策室

TEL 23・1273

傾聴(じょうずな話の聴き方) 研修会

心配事やストレスで気持ちが落ち込んでいるときに、人に話を聞いてもらって元気を取り戻した経験はありませんか? 家庭や地域の中で、より良い人間関係を築きながら安心して生活できるように、傾聴(じょうずな話の聴き方)研修会を開催します。

◆日程 6月19日(金曜)、7月17日(金曜)、8月27日(木曜)

◆時間 13時30分～16時

◆場所 市保健センター

◆講師 ヘルプラインいのち 寺原 國子(産業カウンセラー)

◆対象 傾聴に関心のある人で、3回連続して参加できる方

◆費用 無料

◆申込締切 6月17日(水曜)

◆お問い合わせ 健康推進課

TEL 23・0323

家族介護者の集い

小林市地域包括支援センターでは、介護をしている人の心身のストレス緩和と活力につなげるため、毎月第2土曜日に「家族介護者の集い」を開催しています。7月は次の内容で開催予定です。認知症の予防改善に効果のあるアロマテラピーは、香りを嗅ぐことで、楽しい記憶を引き出したり、元気になったり、リラックスする効果があります。アロマテラピー後、ランチをしながら茶話会も行います。

◆日時 7月11日(土曜) 11時～14時

◆場所 Sabori bar(赤松通り)

◆内容 アロマテラピーと茶話会

◆参加費 食事代のみ実費 ※アロマテラピーは無料

◆申込締切 7月6日(月曜)

◆申込方法 電話で申し込みください。

◆お問い合わせ 小林市地域包括支援センター

TEL 25・0707

認知症あんしん生活 実践塾

認知症の人の周辺症状を「軽くする」「無くす」ケアの方法を学び実践する講座を開きます。

◆日程(全6回) 7月4日(土曜)、8月6日(木曜)、9月4日(金曜)、10月1日(木曜)、11月5日(木曜)、12月12日(土曜)

◆時間 10時～16時

◆対象者 次のいずれかに該当し、全6回すべてに出席できる人

①市内在住で、現在ご家庭で認知症の人の介護をしている人

②市内在勤で、事業所内で認知症の人の介護をしている人

※7月4日は、公開講座となり、2回目以降参加できない人も申し込みます

◆定員 25人

◆7月4日の公開講座は定員200人

◆申込方法 電話で申し込みください。

◆申込締切 6月16日(火曜)

◆お問い合わせ 6月16日(火曜)

◆申込締切 6月16日(火曜)

受講料 無料

◆場所 中央公民館、小林市地域包括支援センター

◆お問い合わせ 小林市地域包括支援センター

TEL 25・0707

◆のじり地域包括支援センター TEL 44・2271

認知症サポーター リーダー養成講座

認知症サポーター養成講座を受けた人で、地域での見守りや認知症を知らない人への啓発などを行う、「認知症サポーターリーダー」の養成講座を開催します。

◆日程 7月13日(月曜)、28日(火曜)、8月25日(火曜)、9月9日(水曜)、30日(水曜)、10月13日(火曜)

◆時間 14時～16時

◆7月13日のみ14時30分～16時30分

◆場所 野尻庁舎大会議室、中央公民館大集会室

◆6回講座の内3回ずつ開催予定

◆対象 子定

◆お問い合わせ 6月16日(火曜)

◆申込締切 6月16日(火曜)

市内在住で、認知症サポーター養成講座を受講した人

◆費用 無料

◆お問い合わせ 小林市地域包括支援センター

TEL 25・0707

◆のじり地域包括支援センター TEL 44・2271

◆小林市地域包括支援センター TEL 25・0707

バリウムによる胃がん 検診の個別実施医 療機関の変更

特定健診・がん検診希望調査でお知らせした胃がん検診の個別実施医療機関に変更がありました。

◆医療機関

・宮崎医院 TEL 22・2841

・園田病院 TEL 22・2221

・押川病院 TEL 44・1005

・渡辺医院 TEL 37・1109

・堀胃腸科外科医院 TEL 23・3988

・横内視鏡内科病院 TEL 22・2819

・野尻中央病院 TEL 44・1141

・えびのセントロクリニック TEL 33・5777

・えびの市立病院 TEL 33・1023

産業保健研修会

働く人の健康を確保するため、事業場で産業保健活動に携わる産業医、保健師・看護師、衛生管理者をはじめ、事業者、人事労務担当者などを対象とした産業保健研修会を開催します。

◆開催日時 7月1日(水曜) 13時30分～15時30分

◆場所 文化会館2階会議室

◆受講料 無料

◆申込方法 宮崎産業保健総合支援センターホームページの研修申込フォームよりお申込みいただくか、電話で申し込みください。

◆お問い合わせ 宮崎産業保健総合支援センター

TEL 0985・62・2511

前に医療機関へ予約してください

◆検診内容 胃エックス線検査(バリウム検査)

◆お問い合わせ 健康推進課

TEL 23・0323

子育て

6月は児童手当現況届の月です

「児童手当現況届」とは、6月以降の児童手当などを引き続き受ける要件を満たしているか確認するためのものです。現況届の提出がないと6月以降の児童手当が受けられないので、必ず提出してください。公務員は勤務先へ提出してください。該当する人には通知書などを送付します。

- ◆日程 6月15日(月曜)～26日(金曜) 8時30分～17時15分 ※土日、祝日除く
◆受付場所 子育て支援課、須木庁舎住民生活課、野尻庁舎住民生活課
◆現況届に必要なもの 健康保険証(請求者のもの) 印鑑(認印で可)
◆提出先・問 子育て支援課 Tel.23・1278

子育て世帯臨時特例給付金

消費税率引上げに伴い、子育て世帯に対して、給付金を支給します。6月以降の児童手当の対象児童に対して支給されます。市から児童手当を支給されている人は、児童手当現況届と同時に手続きをすることができません。手続きがないと子育て世帯臨時特例給付金が支給されないので必ず手続きをしてください。

- ◆受付期間 6月15日(月曜)～12月15日(火曜) ※土日、祝日除く
◆受付場所 子育て支援課、須木庁舎住民生活課、野尻庁舎住民生活課
◆申請に必要なもの 子育て世帯臨時特例給付金申請書 印鑑(認印で可)

農業

農地・農業用施設災害の復旧事業

豪雨や台風などで農地(田・畑)や農業用施設(農道・排水路)などが被災した場合、現地確認(立会)後に災害復旧事業として申請を行うことができます。

- ◆提出先・問 子育て支援課 Tel.23・1278
◆須木庁舎住民生活課 Tel.48・3132
◆野尻庁舎住民生活課 Tel.44・1100
◆申請期間 6月15日(月曜)～12月15日(火曜) ※土日、祝日除く
◆受付場所 子育て支援課、須木庁舎住民生活課、野尻庁舎住民生活課
◆申請に必要なもの 申請書 印鑑(認印で可)

案内

第10回全国手話検定試験

手話を勉強している人のコミュニケーション能力をレベルに合わせて認定する全国手話検定試験が実施されます。宮崎会場

- ◆試験日 10月10日(土曜)、11日(日) 10月17日(土曜)
◆申込期間 6月10日(水曜)～8月12日(水曜)
◆会場 試験会場の詳細は、受験票を発送する際に案内します。
◆対象 手話学習者
◆受験料 2160円～8640円
◆申込方法 インターネット(http://www.com-sagano.com)・フレンビエンスストア端末機・郵送。
◆申・問 社会福祉法人 全国手話研修センター 全国手話検定試験事務局(京都市右京区)

ひきこもり・こころの健康相談

日々の生活の中でさまざまな生きづらさを抱え、心のバランスを失う人が増えていきます。不安やイライラが強い、気分が沈む、眠れないなど、気になることがあります。

- ◆日程 6月23日(火曜)、7月28日(火曜)、8月25日(火曜)、9月8日(火曜)、10月27日(火曜)、11月10日(火曜)、12月22日(火曜)、平成28年1月26日(火曜)、2月23日(火曜)、3月8日(火曜)
◆場所 小林保健所
◆内容 専門の医師によるこころの健康相談
◆参加費 無料
◆申込方法 電話で申してください。
◆その他 保健師による「こころの健康相談」は随時実施しています。 ※月曜(金曜) 8時30分～17時

わかちあいの会(自死遺族のつどい)

「わかちあいの会」は自死で大切な人を亡くした遺族の人たちが安心して思いを分かち合える場です。ひとりで悩まず話してみてください。

- ◆問・小林保健所 Tel.23・3118
◆日程 毎月第4木曜 13時～15時
◆場所 小林保健所
◆対象 大切な方を自死(自殺)で亡くされた人
◆内容 参加者同士の語り合い・分かち合い
◆参加費 無料
◆その他 名前、住所などは匿名でも構いません。話したくないことは話す必要はありません。つどいの中での話は、他では話しません。
◆申込方法 前日までに電話で申してください。
◆問・小林保健所 Tel.23・3118

変更申請の要件

農用地(青地)を除外するときは「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、具体的・緊急的な事業計画があり、法律に定められた要件を全て満たす場合に限り申請が可能です。

- ◆農業振興課 Tel.23・0333
◆須木庁舎地域整備課 Tel.48・3131
◆野尻庁舎地域整備課 Tel.44・1100

農振除外(農用地区域からの除外)などの申請受付

農業振興地域整備計画の変更申請受付を行います。6月30日(火曜)まで

- ◆農業振興課 Tel.23・0333
◆須木庁舎地域整備課 Tel.48・3131
◆野尻庁舎地域整備課 Tel.44・1100

空き家バンク登録 随時受付中

市では、移住希望者などに、登録された空き家情報を提供する「空き家バンク制度」を設けています。不動産会社に取引を依頼されていない売買・賃貸できる空き家を持っていて、空き家バンクへの登録を希望する人は、気軽に連絡ください。◆空き家の改修補助=空き家の改修など(賃貸借契約締結後)に対する補助制度もあります(上限40万円)。

◆問=市民協働課 Tel.23・1148

すくすく 投稿お待ちしております



掲載希望募集中です。3歳までのお子さんが対象。写真、氏名、ふりがな、性別、誕生日、保護者氏名、コメント(40字以内)を添えて送付ください。
■2次元コード 対応の携帯端末をお持ちの方は、こちらから小林市のメールアドレスにアクセスできます。
笑顔のかわいい星咲君。いつもお手伝いしてくれてありがとう♪食べて、遊んで大きくなってね!
父:雄太さん 母:千恵さん
まだ4ヶ月なのに大人びている結星くん。これからもニコニコ笑顔を皆に振りまいてね♡
父:拓也さん 母:結花さん
愛嬌たっぷりのお心優ちゃん♪食べるの大好き!!!これからも元気いっぱい育ててね!
母:里奈さん