

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	4月19日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	4月16日(木)	本庁4階大会議室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「二原遺跡公園公開日」

4月19日(日)
5月3日(日)～5日(火)
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

「生駒高原ポピーまつり」

4月18日(土)
～5月17日(日)

[場] 花の駅生駒高原

「すきむらんど滝まつり」

4月29日(水)
～5月6日(水)

[場] すきむらんど広場

「馬頭観世音祭」

5月8日(金)
10:00～12:00

[場] 西諸畜連

「アースデイ宮崎」

5月8日(金)
11:00～18:00

[場] コスモホール

税・保険料の納付期限

※納期限は4月30日(木)です。

国民健康保険税・介護保険料(1期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 8:30～17:15
受付開始日 4月9日(木)
受付締切日 4月15日(水)

これは何ごみ? 答え

不織布製品は、4月からすべて燃やすごみに統一します。例: 不織布でできた風呂敷、袋、衣装カバー(一部プラ素材含む)

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
4月14日	火	人権・行政・なやみごと	本庁1階相談室	
4月21日	火	人権・なやみごと	本庁1階相談室	10:00～15:00
4月28日	火	人権・なやみごと	本庁1階相談室	
5月1日	金	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	10:00～15:00
5月7日	木	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。

種類	月日	会場	時間	問い合わせ先
第1回 わいわいクラブ	4月21日(火)	大王公民館	10:00～	第1在宅介護支援センター(ひなもり園) Tel 22-8866
ハッスル教室	4月22日(水)	岩瀬公民館	10:00～	
ハッスル教室	4月17日(金)	種子田公民館	10:00～	第2在宅介護支援センター(望峰の里) Tel 27-2552
ハッスル教室	4月24日(金)	元窪田公民館	10:00～	
第1回 わいわいクラブ	4月15日(水)	平川地区コミュニティセンター	10:00～	第3在宅介護支援センター(陽光の里) Tel 23-5667
ハッスル教室	5月8日(金)	親子会館(坂元区)	10:00～	
ハッスル教室	4月14日(火)	瀬戸ノ口公民館	13:30～	野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所) Tel 44-1206
第1回 わいわいクラブ	4月16日(木)	岩戸公民館	13:30～	
ハッスル教室	4月21日(火)	奈佐木地区多目的集会施設	10:00～	須木在宅介護支援センター(美穂の里) Tel 48-3696

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00 電話番号は

27-1850

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区・組	4月	5月
水流迫、東方1・2	1	1
真方1・2・3	2	7
南西2・3、通町	3	8
南西1の西、南西4本町、新生町	6	8
南西1の東、種子田	7	11
北西1・3、緑町	8	12
北西2、坂元	10	13
西町1・2・3南島田	9	14
仲町、永田町、後川内	13	21
細野2・3、南真方	14	22
細野1、南真方西	15	26
南真方東、上町、上町西	16	27
上町中、上町東、上町北	23	28
西堤、南堤	28	29
北堤	30	29
野尻地区(第3日曜)	19	17
須木地区(第4日曜)	26	24

今月のこれは何ごみ?



「不織布製品」
答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	会場	時間
妊婦健康相談	毎週月曜(祝祭日除く)	小林市保健センター	9:00～11:45
赤ちゃん健診	5月1日(金)		受付 12:45～13:15
3歳児健診	4月10日(金)		

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

場所	4月
須木総合ふるさとセンター	13日(月)、20日(月)、27日(月)
野尻町保健福祉センター	14日(火)、21日(火)、28日(火)

●健康相談 健康推進課 Tel 23-0323

月日	曜	種類	会場	時間
13月		まちかど健康相談室	ゆ～ぱるのじり	13:30～15:30
16木			小林市役所	13:30～15:30
4月20日	月		かじかの湯	13:00～15:00
23木			サンキュー小林店	13:30～15:30
30木			小林郵便局	13:30～15:30
5月8日	金		ゆ～ぱるのじり	10:00～12:00

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
4月	5日	上田内科	23-3377
		立山整形外科医院	22-1717
	12日	池井病院	23-4151
		花田耳鼻咽喉科	24-5100
	19日	近藤内科クリニック	22-4367
	26日	整形外科フレンドクリニック	22-3132
5月	4月	ひろた内科クリニック	25-0550
		西小林診療所	27-1034
	3日	宮崎医院	22-2841
		針貝眼科医院	22-2322
	5月	前田内科医院	22-5802
		山田内科・循環器科	25-0088
6月	産科婦人科生駒クリニック	22-1103	
	すわクリニック	22-6489	
		桑原記念病院	22-4138

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。