

## 新小林駅舎のデザイン

人々が手を取り合い、  
知恵を出し合うイメージを  
増殖する神経細胞をモチーフに表現。  
(11 ページに関連情報を掲載)

JR小林駅  
南北通路開通

CONTENTS

02 特集

# 動く 小林の春

目指せ！登録者数 1 万人

災害や身近な防犯情報をお届けします。携帯電話やスマートフォンのカメラ機能で、QRコードを読み取り、本文に「ぼうさい」と入力し、送信すると登録できます。



### 本や雑誌が充実 一般開放

図書室には3066冊の医療・福祉関係の本があり、一般開放され、貸し出しも行います。

●問=小林看護医療専門学校 (Tel 27-3010)



学生が小林を好きになって将来働いてもらえるよう、魅力あるまちにしたいですね。



地域医療を考える会  
会長 山下浩司さん

### 動く小林的春

## 新たな学校が開校

### 看護師確保や市街地活性化に期待 小林初の看護医療専門学校開校

4月3日、駅南に小林看護医療専門学校が開校され、入学式が挙行されます。3年制で看護師の受験資格を得られる看護学科を持つ、小林初の看護医療専門学校。看護師育成・確保をはじめ、小林駅の南北通路開通と併せた駅周辺の活性化など住民、医療関係者、まち全体にとって大きな効果が期待されます。今年、第1期生として40人が入学予定。同校は、宮崎市で専門学校などを運営する学校法人宮崎総合学院が運営します。



### 対象の学校

対象は小林小、南小、細野小、西小林小、東方小、永久津小、三松小、幸ヶ丘小、須木小、須木中、県立都城きりしま支援学校小学部です。●小林東方学校給食センター (Tel 22-2447)



給食が作られる様子を見学することもできます。ぜひ見学に来てください。



小林東方  
学校給食センター給食会  
山下琴恵さん

### 動く小林的春

## 新給食センター稼働

### 安心・安全でおいしい給食提供 小林東方学校給食センター完成

昨年からの建設を進めていた学校給食センターが完成しました。4月8日から、各学校に給食の提供を開始します。同センターは、国が定めた基準に適合した最新の設備により多様な献立を作ることができます。安全面も食物アレルギーを持つ子どものために、専用の調理室と調理機器も配置するなどの工夫をしています。また、災害時には備え付けの自家発電装置などを使い、可能な限り食事の提供ができます。



# 動く小林的春

【特集】

花盛りの春に小林市では明るい話題が満開です。表紙のJR小林駅南北通路の開通、看護医療専門学校の開校で小林駅周辺では、新しい人の動きが生まれています。市では、プレミアム商品券発行など「地方創生事業」の第一弾にも着手。インターネットを使った小林をPRする特設ページが開設され、市民による情報発信も始まります。心躍る春に、心躍る動き。今春の小林のうれしい動き（一部）を紹介します。

### 共通券と専用券

プレミアム商品券は、千円券が6枚つづりで1セット。市内の大型店と中小店で利用できる「共通券」と中小店のみ利用できる「専用券」がそれぞれ3枚ずつつづられます。お得な商品券になっているので、多くの皆さまのご利用をお願いします。

●問・プレミアム商品券=商工観光課 (Tel 23-1174)・子育て支援商品券=学校教育課 (Tel 23-0424)

まだ行ったことのない市内のお店に、子どもたちと行ってみたいですね！



迫明美さん、天慶さん  
奈々恵さん親子

▼市内大型店と中小店で使える「共通券」



▼市内中小店のみで使える「専用券」



※画像はイメージです

市は、地方創生の一環として今年の夏、プレミアム商品券を発行します。プレミアム商品券は、1セット5千円で販売し、6千円分の買い物ができます。7万セット発行し、1人あたり10セットまで購入できます。また、小・中学校の児童生徒がいる家庭を支援するため「子育て支援商品券」を発行。児童生徒1人につき2万円分の配布します。購入方法など詳しい情報については、広報紙やホームページなどで随時お知らせします。

### 動く小林的春

## 消費喚起・子育て応援!!

### 小・中学生がいる家庭に商品券を配布 市内で使えるお得な商品券も販売します

**特設サイト内容 順次公開**

■市民が編集するインターネット百科事典「こばぺていあ」  
■会話などを聞いて覚える「西諸弁ラーニング(仮)」体験版  
■写真、動画ギャラリーなど

**宝くじ助成事業 補助金活用**

この事業は、宝くじの助成で運営しています。

おいも おはんも みんなでのっせ小林を盛り上げて行こや!



プロジェクト  
ワークショップメンバー  
堤田 忍さん



**動く小林的春**

**特設サイトがオープン**

**写真・動画・西諸弁コンテンツ  
結果や新企画をサイトで公開**

市民や出身者などが参加して、市の宝や魅力などを見直すPR事業「てなんどこばやしプロジェクト」。昨年度は、写真・動画・西諸弁エピソードコンテンツを開催しました。審査の結果や作品一覧は、3月27日にオープンした特設サイトで紹介。加えて、小林の人や言葉などにまつわる多くの新企画を公開しています。また、フェイスブックページで作成している「西諸弁ポスター」も好評。出身者などを中心に多くの反響を得ています。

**申し込み 企画メンバー**

■申込受付期間=4月6日(月曜)~24日(金曜)  
■申込方法=申込書を直接または、郵送、ファックス、メールで提出ください。申込書は企画政策課にあり、市ホームページからもダウンロードできます。  
●申・問=企画政策課 (Tel 23-0456 / Fax 25-1037)

他のまちではマネできない最高で唯一のPR動画を、わたしたち市民の手で作らあげましょう!



企画政策課(広報担当)  
鶴田 健介 主任主事



**動く小林的春**

**企画メンバー募集**

**企画・台本の担当は市民です。  
小林市PR動画の作成決定!**

市民がプロデューサー(企画)する「小林市PR動画」の作成が決定しました。その企画メンバーを募集します。募集人数は20人で、専門的な知識や技術は不問。皆で一緒に「楽しいことしたい」、「小林をPRしたい」。そんな思いのある人をお待ちしています。プロのアダバイザーから助言をもらいながら、テーマに分かれて、自由に意見を出し合う形で会議を行います。撮影・編集は業者へ委託。年度末に完成・上映を目指します。



**パブリックコメント**

「小林市新庁舎基本設計(案)」に対する意見を募集します。新庁舎に関する意見公募はこれで最後となります。

◆募集期間  
4月6日(月)~5月7日(木)  
※詳しくは、市ホームページまたは、管財課に問い合わせください  
●問・管財課Tel 23-0321



**動く小林的春**

**意見を募集します**

**小林市新庁舎基本設計(案)が完成  
県内の公共施設で初の木造3階建て**

老朽化のため、建て替えが決められている新庁舎建設の基本設計案がまとまりました。基本設計は、新庁舎の機能、設備、内外のデザインや各課の配置などを具体的に示しています。市では、皆さんの意見を反映し、より使いやすい庁舎にするため、この設計案への意見を募集します。設計案では、新庁舎は4階建ての行政棟と3階建ての議会議場の2つからなります。議会議場は、3階建て公共建造物では、県内初めての木造建造物。行政棟も、できるだけ市産木材を活用し、地域経済に貢献します。また、証明書発行や届出、税やほけんの手続きなど利用の多い部署を行政棟、議会議場の1階に集め、迅速なサービスができるようにします。さらに、交流や憩いの場となる市民交流スペースや屋根付きの思いやり駐車場などを設置するなど、誰でも気軽に利用できる工夫をしています。

市のシンボルとなるような庁舎になってほしい。そして、誰もが使いやすく行きやすい庁舎になるといいですね。



小林市新庁舎建設市民懇話会  
会長 倉田 富夫さん

感動の大合唱を動画で見よう！「ぞうれっしゃ」を Youtube 小林市公式チャンネルで配信中



2



3

**Photo 1** 「約束を守り、自分に自信を持てるようになりたい」と作文を発表する幸ヶ丘小3年の平岡優心さん。2 今年で16回目となる「ぞうれっしゃ」。3 さくら保育園の園児による劇「桃太郎」。



## 1 愛・夢・絆・命がテーマ 教育フォーラム

3月9日、学校・家庭・地域の教育フォーラムが文化会館で開催されました。約1100人が来場し、「愛・夢・絆・命」の4部構成で、それぞれテーマに沿った内容を見学生徒、保護者、地域住民らが発表。命がテーマの第4部では、市青年団協議会を中心に子どもから大人まで約130人が、「こばやし発はしれ!! ぞうれっしゃ」を歌い上げ、平和や命の尊さを伝えました。



3



4



5

1 古川さん(左から2番目) 2 ソフトボール部 3 小林中男子ハンド部 4 小林中男子バスケ部 5 三松中男女ハンド部



1



2

## 市内の小中高生が活躍 全国・九州大会へ

全国大会や九州大会に出場する市内の小中高生らが市長を訪問しました。小林西高校の古川玲菜(柔道)さん、同校ソフトボール部、小林中男子ハンドボール部と三松中女子ハンドボール部は全国大会に。小林中男子バスケットボール部と三松中男子ハンドボール部は九州大会に挑戦します。



## 小林の絶景を求めて全国から延べ2300人 こばやし霧島連山絶景ウォーク

**県**内最大規模のウォーキングイベント第17回「みやざきツデーマーチ・こばやし霧島連山絶景ウォーク」が、2月21日、22日に行われました。北海道から沖縄まで、2日間で延べ2300人が参加。両日とも市総合運動公園をスタート・ゴールとし、1日目南部、2日目北部のそれぞれ

5~30kmの4つのコースで開催。参加者は市内の名所を巡り、景色を堪能しながら、汗を流しました。コース途中では住民らボランティアが、飲み物や郷土料理などを振る舞い、参加者をおもてなし。ゴール会場には物産店が並び、がねの食べ比べやステージイベントなどがあり、賑わいました。



ボランティアで おもてなしに参加  
東方竹の子会  
はしみつ まもる  
橋満 守さん

せっかく来られたのだから地元で取れた、うまいもんを味わってほしいと、心を込めておもてなしをしました。参加者の笑顔に出会えてよかったです。



埼玉県から参加  
はりまさとみ  
播磨 里美さん、  
いそべさかえ  
磯部 栄江さん、  
ともえ せつこ  
巴 節子さん

全国のウォーキング大会に参加していますが、自然やおもてなしがどこよりも素晴らしいものでした。雨が降ったのが残念。また来年に期待したいですね。



宮崎市から 夫婦で初めて参加  
もりりょう  
森 亮さん  
りょうこ  
涼子さん夫妻

参加者や小林市の皆さんともふれあい、小林の自然を感じながら、夫婦で楽しく歩くことができました。来年もぜひ参加したいと思います。

### 福祉施設入所者らボウリング楽しむ

2月14日、こすもすライオンズクラブ主催の第2回ふれあいボウリング大会がありました。福祉施設の職員や入所者ら150人が参加。同クラブ本一彦会長は「皆さんの笑顔が見れてうれしく思う」と話していました。



### 栗須小で国際交流フェスタ開催

2月24日、栗須小学校で栗須小国際フェスタがありました。宮崎大学の留学生6人と国際交流員、外国語指導助手が来校。同小5・6年の児童と自己紹介やゲームを通して英語を学びながら交流を深めました。



### 出身者中島さんが自著書籍を市に寄贈

関東に住む出身者でつくる「関東小林会」会長の中島祥行さんから、中島さんが著した生活習慣病予防に関する書籍を市へ8冊寄贈いただきました。市立図書館本館、須木・野尻分館で読むことができます。



### 自衛隊に入隊・入校する学生ら激励

2月26日、自衛隊や防衛大学などに入隊、入校する16人の激励会がありました。自衛隊関係者ら50人が参列。代表して富永遥さんが「自衛官として、ひとりの社会人としてがんばりたい」と決意を述べました。



### 認知症の人との接し方を学ぶ

2月26日、バリデーション講演会がありました。関西福祉科学大学准教授都村尚子さんが登壇し、認知症の人との接し方について説明し「懸命に伝えようとするれば認知症の人は分かってくれる」と話していました。



### 須木小児童ら紙すき体験 伝統の技術を学ぶ

2月26日、熊本県多良木町の椎葉製史教育長を講師とする紙すき体験が須木小で行われました。同小5、6年生20人が椎葉教育長の手ほどきを受けながら紙すきを体験。同小6年の平野空さんは「とても難しかったけど、2回目はうまくできて気持ちよかったです」と笑顔を見せていました。



児童らは、多良木町榎木地区に自生する原料のミツマタの樹皮を溶かした水の中に木枠を浸して前後に動かしながら紙をすいていました

### 准看護学生 20人が卒業 決意を胸に看護の道に進む

3月4日、一般社団法人西諸医師会立小林准看護学校の卒業式がありました。20人の生徒が看護師としての決意を胸に親しんだ学舎に別れ。卒業生を代表して、松山志帆さんが「学校の誇りを胸に、人の命を預かることの重大さと責任を感じ、看護の道を進んでいきます」と決意を述べました。



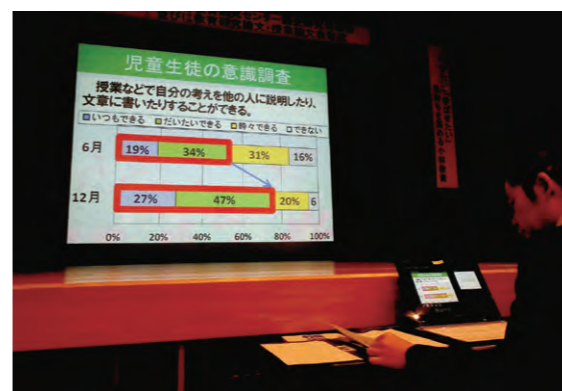
内村大介学校長が一人一人に卒業証書を授与。「辛く厳しいことがたくさんあると思うが頑張ってください」とエールを送りました



三松中おやじ学級長の岩満雄一さん(左)と川添さん(右)。表彰式は宮崎県局企業庁舎の県電ホールで行われました

### おやじ学級と川添絢一さん 県教育長表彰を受賞

2月3日、「地域による学校支援推進にかかる教育長表彰」で川添絢一さんと三松小・中学校おやじ学級が表彰されました。この賞は、他の模範と認められる個人と団体に県教育長から贈られるもので県内6人6団体が受賞。川添さんは「今後さらに学校と地域を繋いでいきたい」と話していました。



小林市教育研究センターの1年間の取組について報告があり、参加者は教育に関する知識を深めました

### 小林市教育研究センターが 1年間の取り組みを発表

2月20日、小林市教育研究センター調査研究発表会並びに教育研究論文・授業論文表彰式が文化会館でありました。学校関係者ら342人が参加。各中学校区で取り組んだ実践や研究の発表が行われました。野尻中の江藤英俊さんと須木小の勝吉千穂さんが表彰されました。

### 小林中1年の谷口咲姫さん 公募日本習字硬筆展で特別賞

1月29日、小林中1年の谷口咲姫さんが第5回公募日本習字硬筆展で特別賞の全国中学校長賞を受賞しました。応募総数59,788点の中で特別賞は54点のみ。谷口さんは「1年間目指してきた硬筆展。毎日頑張ってきた成果ができてとてもうれしいです」と喜びを語っていました。



盾を掲げる谷口さん。次の目標を聞くと「来年は大賞を取れるようにさらに練習をがんばってみたいです」と話していました

### 畜産振興大会で小林高駅伝部 OBの谷口浩美さんが講演

2月18日、小林市畜産振興大会2014が文化会館で開催されました。畜産関係者ら約400人が来場。トークショーでは、小林高校駅伝部OBで世界陸上マラソン金メダリストの谷口浩美さんが登壇し「小林で過ごした3年間が原点。諦めず努力を積み重ねれば成果は出る」と話していました。



トークショーで話す谷口さん。その他、情勢報告や基調講演なども行われ参加者らは畜産に対する知識を深めました

### 地域婦人連絡協議会がお守りを寄贈

3月10日、市地域婦人連絡協議会から教育委員会に交通安全祈願のお守りが寄贈されました。このお守りには、小学校の新生が事件や事故にあわず無事に家に帰って欲しいという思いが込められています。



### 子育て支援に役立ててほしい

3月11日、ファッション衣料たなかの田中吉子さんから50万円の寄付がありました。田中さんは、「現在まで衣料品店を続けられたのは地域の皆さんのおかげ。子育て支援事業などに活用して欲しい」と話していました。



### ホンダフェニックス会が刈払機を寄贈

3月16日、ホンダフェニックス会が東方小学校に刈払機1台を寄贈しました。校長室で贈呈式が行われ、同会の二見計行さんは「子どもたちのために、役に立ててもらえればうれしいです」と話していました。



### 九州北清株式会社が100万円寄付

3月16日、九州北清株式会社から100万円の寄付がありました。同社の久永彰博代表取締役社長は「地元への感謝の気持ちを込めて寄付しました。福祉の事業に役立てて欲しい」と話していました。



### 西諸生コン組合が防犯ブザーを寄贈

3月16日、西諸地区生コンクリート事業協同組合(西村賢一理事長)が、小学校の新生へ防犯ブザー380個を寄贈しました。贈呈式で外村公明副理事が「安心安全なまちに向けて役立ててほしい」とあいさつしました。



### 小林駅の南北通路が開通 駅舎もプラットホームに移設

3月15日、JR小林駅の南北を結ぶ歩行者専用通路が完成し、噴水公園で開通式が行われました。式典には、JR関係者や地域住民、市関係者ら約120人が参加。テープカットやくす玉割りで開通を祝い渡り初めを行いました。また、開通に伴い駅舎がプラットホーム内に移設されました。



完成した通路を渡り初める様子。今後、旧駅舎を取り壊し、28年度中に地域・観光交流センター(仮称)を建設する予定です

### 「子どもは右脳型?左脳型?」 脳科学からみる子育て講演会

3月15日、西諸地区の5つの子育て支援センターでつくる「KETサンシャインネットワーク」が主催する子育て講演会が、保健センターで開催されました。保育士や子育て中の母親など約50人が参加。Brain・Mental Laboratoryの足立明彦代表を講師に、脳科学からみる子育てについて学びました。



「右脳型と左脳型は、考え方が違う。男女でも脳に違いがある。子どもの個性を理解し、しかり方や接し方を考えよう」と足立さん



3月10日、市長が松永さんを訪問。バラ咲きのプリムラポリアンサや木立性のサイネリアなど松永さんの手がけた花を観賞しました

### 地域農業の発展に尽力 松永一さん緑白綬有効章受賞

3月3日、南西方の花農家で育種家の松永一さんが農事功績者表彰「緑白綬有効章」を受賞しました。昭和58年から市で生産を始め、栽培の技術改良や地域農業の発展に尽力。松永さんは「育種は1つ作るのに10年かかる根気のいる作業。進化する花たちに畏敬の念を感じている」と話していました。



受賞作品と大山さん。大山さんの通う弓削書道教室の弓削慶佐子さんは「基本に加え、大胆さが評価された」と話していました

### 野尻中3年の大山夏和さん 書道コンテストW受賞

1月15日、野尻中3年の大山夏和さんが第38回全国書初作品展(応募総数2万点)で大宰府天満宮賞を受賞しました。同25日、第36回読売学生書展(応募総数1万3715点)で特別賞の琉球新報大賞も受賞。大山さんは「今までの積み重ねが評価されてうれしい」と喜びを語っていました。

### 須木小・中の卒業生の記念に 八重桜など110本を植樹

3月7日、もみじの里作り事業の景観整備と併せて、須木小・中の児童生徒の卒業記念に八重桜など110本を植樹しました。卒業生ら、林業関係者、地域住民ら約70人が参加。永田区の河野雄二区長は「毎年春には、今回植えた桜の花見をして、地域の交流を深めていきたい」と話していました。



八重桜を植樹する須木中生徒と地域住民。3年間で計画されていたもみじの里づくり事業は、この植樹祭で終了となります

### ふるさと納税を全国にPR 羽田空港に大型ポスター設置

3月1日から1カ月間、羽田空港内に「小林市ふるさと納税」をPRする大型ポスター4枚が設置されました。人の移動が多くなる時期に合わせ、国内最大の空港内でPRし、寄附の増加や市の認知度向上につなげるなどが狙い。今後もさまざまな取り組みを展開し、市のアピールに努めます。



第2ターミナル地下中央ロビーに掲示。ポスターの大きさは2.5m×60cm×2.5m、10mで、デザインのテーマは、小林の宝「自然と人」

ちょっと覗いてみませんか

防災の実証実験サイト「小林市地域ポータル」

(独)防災科学技術研究所と協力し、防災に関するインターネットサイト「小林市ポータル」を実験的に運用しています。市内の自主防災組織が作成した防災マップなどを閲覧できます。市民協働による防災の取り組みをのぞいてみませんか。(問：小林市市民活動支援センターTel 27-3177)



自殺対策  
気軽に精神科に行ける環境を  
うつ病医療研修会開催



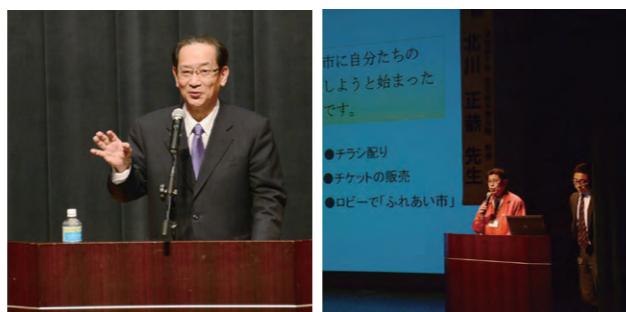
講演する内村さん。「地域と医者が顔の見える関係を作り上げていくことも必要」と話していました

西 諸医師会主催のうつ病医療研修会が、3月13日、文化会館でありました。医療関係者ら181人が参加し、久留米大学医学部長の内村直尚さんが講師の講演会やパネルディスカッションを実施。内村さんは、かかりつけ医と精神科医の連携の大切さを訴え「気軽に精神科を受診できる環境を作ることが自殺予防につながる」と話していました。



協働のまちづくり  
まちづくりに取り組む8団体が、活動状況や課題を報告。  
早稲田大の北川教授の講評もあった「協働のまちづくり報告会」

ま ちづくりに取り組む団体などが活動の報告を行う「協働のまちづくり報告会」が3月17日、文化会館で開催されました。市から活動支援補助金の交付を受けた8団体が、活動内容や課題を発表。その後、早稲田大学政治経済学術院北川正恭教授の講評があり、「報告を聞き、協働のまちづくりが進んでいると感じた。ぜひ市民の皆が力を合わせ、次のステップを目指してほしい」と呼びかけました。



(写真左) 講評する北川教授。(右) 8つの団体が活動の成果を発表 (写真は、シネマ倶楽部スバル座)



防災  
防災の要「市民防災リーダー」  
市民62人を新たに認定

地 域防災の要となる人材を育成する「市民防災リーダー養成講習会」が、中央公民館で開催されました。62人が受講し、気象の仕組み、救急救命法やロープワーク実習など、防災の知識と技術を学習。講義と実習を修了した受講者には認定証とバッジが交付されました。現在の防災リーダーは425人。講座は平成27年度も開催しますので、ぜひ受講ください。



県防災士ネットワーク西諸支部の防災士から、三角布を使った応急処置の方法などを学ぶ受講者

# 協働により「九州一 安心安全なまち 小林市」を目指して

こばやし協働

# Info & News

インフォ アンド ニュース



認知症  
認知症徘徊者を見守る  
西小林中で徘徊模擬訓練



徘徊者役に声かけをする同中の生徒。おだやかな口調で名前や住まいなどを質問していました

認 知症で徘徊する人への対応を学ぶ徘徊模擬訓練が、2月27日、西小中学校でありました。同中学校生徒や地域住民ら106人が参加。関西福祉科学大学准教授都村尚子さんを講師に、認知症患者とのコミュニケーションのとり方の技法「バリデーション」を学んだ後、3コースに分かれ演習を実施。参加者は、徘徊者役を見つけると「どこからきやうと」「少ししゃべりませんか」など優しく語りかけていました。



防災  
自主防災組織がマップ作製  
コンテスト形式で成果発表

インターネットで地図を閲覧・編集できるシステム「eコミマップ」を防災で活用しようと、市内9つの自主防災組織が、昨年9月から現地調査や協議を重ね、防災マップを作成しました。2月25日、コンテスト形式の発表会が文化会館で開催。発表者は、「マップづくりを通し、地域防災の重要性が認識できた」、「地域のコミュニケーションにつながった」などと発表しました。マップは「小林市地域ポータル」で検索すると閲覧できます。



最優秀賞を受賞した上町中区(金子通孝代表)(写真左)、作製した地図を説明する発表者(右)

登録者数1万人目前! カウントダウン 3月1日現在: 9271人



防災や防犯に役立つ情報届けます。「小林市防災・防犯メール」

災害や身近な防犯情報をお届けします。携帯電話やスマートフォンのカメラ機能で、QRコードを読み取り、本文に「ほうさい」と入力し、送信すると登録できます。登録完了メールが届かない人は、防災メールなどを受信できない設定になっている場合が考えられます。「city.kobayashi.lg.jp」からのメールを受信できるよう携帯電話から設定するか、最寄りの携帯電話の販売店にて受信設定を行ってください。(問: 危機管理課 Tel 23-1175)



QRコード

# 119番 だより



中央消防署 Tel 23 - 2013

## 119番の適正利用



### 火災・救急発生状況

種別	2月	累計	昨年
建物	1	2	+2
林野	0	0	-1
車両	0	0	-1
その他	0	0	+
救急	188	188	+17

「119番」通報は、消防車・救急車を要請するための緊急専用電話ですが、近年、問い合わせや間違い電話など緊急ではない通報が増えています。緊急回線には限りがあるので、本当に必要としている人からの通報が遅れてしまう恐れがあります。

### 消防テレフォンガイド

市内で発生している火災の問い合わせは、「消防テレフォンガイド」を活用ください。

Tel 0984 - 23 - 7000

### 在宅医当番

休日の当番医は宮崎日日新聞新聞サイトの休日在宅医で確認できます。また、広報紙にも掲載されているので活用ください(30頁参照)。スマートフォンや携帯のカメラ機能で左のQRコードを読み取るか、「宮崎日日新聞 休日在宅医」で検索ください。



### 防災・防犯メール配信サービス

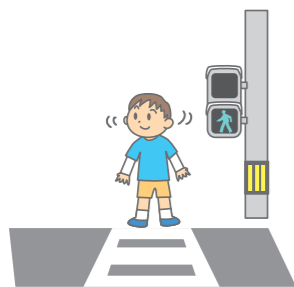
市では、災害が発生したときメールで送信される防災・防犯メール配信サービスを行っています。防災・防犯メールは、12頁に登録方法が掲載されています。市ホームページからも申込できますので、ぜひ登録をお願いします。

# 110番 だより



小林警察署 Tel 23 - 0110

## 交通ルールを守ろう



### 交通事故発生状況

種別	2月	累計	昨年
人身	14	41	-9
物損	55	115	-7
死者	0	0	-1
負傷者	15	49	-6
全国死者	659		(昨年同月比 -14)

### 歩車分離式信号機に

国道221号の西種子田三差路交差点に、歩行者分離式信号機が新設されます。押ボタンを押したときのみ歩行者用信号が青色になります。



### 信号はしっかり確認しよう

車両用信号と歩行者用信号は同じ色ではないので、運転手の皆さんは対面する車両用信号を見て運転してください。反対方向の車両用信号や歩行者用信号を見て、見込み発進すると大変危険です。

また、歩行者の皆さんは道路を横断するときは、押しボタンを押して信号が青色に変わったことをしっかり確認してから渡るようにしましょう。

### 暗くなったら必ずつけよう反射材

歩行者や自転車利用者が夜間に交通事故にあわないようにするためには、反射材やLEDライトを活用し自動車などに早めに自分が道路上にいることを知らせることが大切です。また、夜間に黒色など目立たない服装をしていると事故に巻き込まれる可能性が高くなるので、なるべく明るく目立つ色の服を着用しましょう。

**逆** 流性食道炎という病気をご存知ですか？最近ではCMなどでも扱われるようになり、耳にしたことがある人も多いかもしれません。逆流性食道炎とはその名の通り、胃酸が種々の理由で食道内に逆流することで、食道の粘膜が炎症を起こす病気です。

症状は「胸やけ(胸がチリチリと焼けるような違和感)」が代表的ですが、中にはのどやみぞおちに同じような症状を訴える患者さんもいらっしゃいます。その他に、食べ物が口に逆流してくる、口の中が酸っぱくなる、また頻度としては少ないですが、声の枯れ、胸痛、頑固な咳などの症状を起こすこともあります。そもそも食道と胃のつなぎ目には、胃の中の物が逆流してこないようにストッパーの機能が備わっています。しかし、加齢によりこのストッパー機能が弱まったり、食道や胃の動きが弱くなったりす

ると、胃酸が逆流しやすくなります。また、胃酸の量自体が増えることも問題で、脂肪の多い食事を食べると胃が刺激され、胃酸の分泌が活発になります。脂肪の多い食事にかかわらず、食べ過ぎ飲み過ぎは要注意です。飲み会の次の日、「胸のあたりがチリチリするなあ」と感じた覚えのあるお父さん方は少なくないかもしれません。また、胃を刺激する食べ物として、香辛料、コーヒー、アルコールも挙げられます。

生活習慣を見直すことで症状が改善することもあります。症状が長引く場合、胃酸の分泌を抑えてくれるお薬もあります。また逆流性食道炎は、食道癌や胃癌のような怖い病気と症状が似ています。胸やけや胸の痛みを感じたら、逆流性食道炎かもしれないと軽く見ないで、ぜひ病院にご相談にいらしてください。

# 知恵袋

## 食べ過ぎ飲み過ぎ要注意!

消化器外科・腫瘍外科 医師 下之國 将貴先生



1人分で大さじ1杯分の油が入っています。食べすぎには注意してね!

ヘルスマイト 富永 洋子さん

### 野菜1皿60kcal!



## ヘルスマイトさんおすすめ 元気アップメニュー Vol.094

### えびとグリーンアスパラのかき揚げフライ

1人分のエネルギー 280kcal

#### ●材料 (2人分)

- ・えび.....80g
- ・アスパラガス.....120g
- ・塩こしょう.....少々

- A
- ・薄力粉.....大さじ6
  - ・卵.....1個

- ・生パン粉.....適量
- ・サラダ油.....適量
- ・パセリ.....適量

#### ●作り方

- ①えびは、殻、背わた、尾を取り水気をふいて2cm大に切る。アスパラは、根元1cmを切り落とし、下半分皮をむき2cm幅に切る。それぞれ塩こしょうしておく。
- ②ボウルにAをあわせ①を入れて混ぜる。
- ③パットに生パン粉を広げ②をスプーンですくって落とし、生パン粉をつけながら形を整える。
- ④③をフライ返しにのせ170度

に熱した油の中に入れ、中まで火が通るように、色よく揚げて盛り付ける。お好みでパセリを散らす。

#### ●ワンポイント

アスパラガスには、アミノ酸の一種であるアスパラギン酸とルチンが豊富に含まれています。アスパラギン酸は、疲労回復。ルチンは、血圧を低下させたり、毛細血管を強化します。えびとアスパラの食感もよくとても美味しい一品です。





EDUCATION

プロの技に学ぶ

細野小学校

和裁では着物の端切れを使っ たコースター、



細野小学校では、キャリア教育の一環として、毎年5、6年生を対象に「小学生のハローワーク」と題して、その道のプロに話を聞いたり体験させてもらったりといった活動を行っています。

洋裁では小物入れを。印章彫刻や広告美術では、児童個々の名前を、印章に彫ったり、ネームプレートに作ったりしました。板金では銅板で折り鶴を作り、造園ではミニ造景作りに取り組みました。



小林の歴史を知ろう！①二原遺跡公園

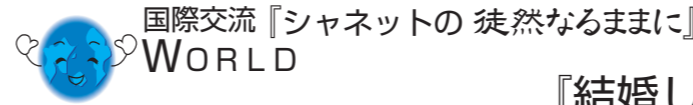
Vol.61

二原遺跡公園は、古墳時代の南九州独特の墓である地下式横穴墓を保存整備している、全国でも珍しい史跡公園です。



11号墓の館内

- 入場料 無料
● 問・社会教育課 Tel. 22・7912
● 時間 9時30分～11時30分
● 場所 二原遺跡公園
● 公開日 4月19日、5月3日～5日、17日、6月21日、7月19日、8月16日、9月20日、10月18日、11月15日、12月20日、平成28年1月17日、2月21日、3月21日
※毎月第3日曜日、5月3日、4日、5日



『結婚しちゃうよ』

Vol.26

私を あんなにいいじめた、あんなに泣かせた人が結婚できるなんて、信じられません。もちろん、あの頃のちびすけ暴れん坊から、立派な巨大救急隊員に成長し、ギャーギャーうるさかった妹と仲良くするようにになりました。まあ、兄と私は今、9千キロも離れていますので、喧嘩しづらいです。



今の仕事は続けられるのが、あと16ヶ月しかないですが、結婚する目的は、小林に残る手段とは違います。お兄ちゃんみたいに「どうしてもあの人じゃないとだめだから、結婚しちゃうよ」という想い以外は結婚する目的として認められません。



SPORTS

テニスコートと陸上競技場がリニューアル



- 個人利用 陸上競技場
● 個人利用 103円
● 一般 103円
● 高校生以下 51円
● 団体利用



小林総合運動公園の市営陸上競技場のフィールド部分と市営テニスコートの4面が改修され新しくなりました。多くの人のご利用をお待ちしています。

- 一般 627円
● 高校生以下 308円
● テニスコート
● 照明利用なし
● 一般 535円
● 高校生以下 319円
● 照明利用あり
● 一般 1255円
● 高校生以下 1039円
● 照明利用なし
● 一般 535円
● 高校生以下 319円
● 照明利用あり
● 一般 1255円
● 高校生以下 1039円
● 照明利用なし



このオオサンショウウオは、平成12年に広島県安佐郡は、出の山淡水魚水族館には、国の特別天然記念物であるオオサンショウウオが4頭います。県内で見られるのは出の山水族館のみです。

オオサンショウウオは、体長が70センチから90センチ。カエルやイモリなどの両生類の中で最大の大きさを誇っています。普段はおっとりとした性格ですが、意外にも鋭く小さな歯をもつていて、一度噛み付いたら獲物を逃がしません。

## 県内で出の山淡水魚水族館のみ オオサンショウウオ見に行こう

物公園から譲り受けました。

出の山公園には、他にもめずらしい生き物がたくさんいます。ご家族、ご友人とぜひ遊びにいらしてみませんか？

### ◆営業時間

9時から17時

### ◆入場料

大人 200円

高校生以下 100円

◆休館日 毎週月曜日

※祝日の場合は翌日

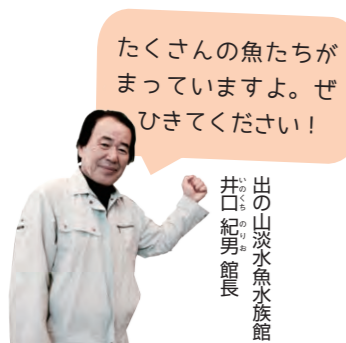
### ●問

出の山淡水魚水族館

Tel 22・4326

小林市観光協会

Tel 22・8684



たくさんの魚たちが  
まっていますよ。ぜひ  
みてください！

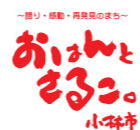
出の山淡水魚水族館  
井口紀男館長

## こすも〜の

## おでかけガイド



## 出の山淡水魚水族館



### Kobanabi

### 図書館からのお知らせ

平成26年度の蔵書点検が終了しました。長期間の休館にご協力をいただき、ありがとうございました。点検後の蔵書状況は次のとおりです。

本館	11万6312冊
須木分館	1万2804冊
野尻分館	2万318冊

蔵書点検を終えて、保存期間を過ぎた雑誌を各館で提供します。

#### ※注意事項

- ・冊数に制限はありません。
- ・雑誌タイトルや号数についての問合せは、ご遠慮願います。

#### 今月の著者紹介

一般閲覧室「今月の著者紹介」コーナーで出久根達郎氏の作品を展示しています。

●問・図書館カウンターまたはお電話 (Tel 22-7913) で。

### 小林市立図書館

問：22-7913

毎週土曜は新刊本の入荷日です。

### ◆今月のおすすめ ～児童書～



「たんぼぼでんしゃ」  
作・絵：ひろかわ さえこ  
発行：ひさかたチャイルド

### ◆今月のおすすめ ～一般書籍～



「火星に住むつもりかい？」  
著者：伊坂 幸太郎  
発行：光文社

### ◆今月のおすすめ ～一般書籍～



「日本大改造 2030」  
編者：日経コンストラクション  
発行：日経 BP 社

しゅつ しゅつ  
たんぼぼが  
つなぐ  
友情物語

### ◆今月のおすすめ ～一般書籍～



「食べものの力で生活習慣病は克服できる」  
著者：中島 祥行  
発行：幻冬舎

### ◆今月の一冊 ～一般書籍～



「ブラック オア ホワイト」  
著者：浅田 次郎  
発行：新潮社

現代小説  
日本経済の  
実像に迫る

### 4月の休館日と開館時間

【本館】1日と毎週月曜

#### ◆開館時間

9時～19時

日曜および祝日は17時まで

【須木分館・野尻分館】

1日と毎週月曜・祝日

#### ◆開館時間

・須木：9時～17時

・野尻：10時～18時30分

※日曜は17時まで



4月21日20時の西天 (図はステラナビゲータで作成)

## 春

訪れを謳歌しているかのような鳥のさえずりは、心地良いものですね。星が見やすい時季になってきました。

オリオン座が西に傾く春の日暮れ時。4月21日は西の空を注目しましょう。星図の時刻、ほぼ夜の帳がおりる20時ごろが良いでしょう。まず目に飛び込んでくるのが、三日月。しばらく眺めていると光っていないはずの暗い部分が薄らと見えてきませんか。太陽の光を受けた地球は、鏡のようにその光を宇宙に反射します。特に太陽に近い方向ほど多く反射されます。新月から間もないこのころの月は、見かけ上、太陽の傍に

あります。たくさん反射した光が月を照らします。暗い部分も見えているわけです。地球が照らすので、この現象は地球照と呼ばれます。月の右上でひとときわく金星も目立っていますね。月の近くにVの字の星の並びがありますが、おうし座の一部になる牛の顔の輪郭に当たる並びです。周りにもたくさん星が散らばっています。ヒヤデス星団と呼ばれますが、双眼鏡で見るとため息が出るほどの美しさを味わえます。左上の赤っぽいアルデバランの色にも注目。少し北側に離れて申し訳なさそうにグシュッと集まっているのが「すばる」です。案内のようにオリオン座からたどると見つけやすいでしょう。月が更に細く、高度も低いものの、前日も楽しめることでしょう。

図／文：東 修一

## 天空の羅針盤

## 役者たちの集い

問：北きりしまコスモドーム Tel 27-2468

お知らせ：今月の観望会は毎週土・日の夜20時～、21時～。屋間の星空観望会が1日(水)～5日(日)、4月4日(土)は18時30分～皆既月食観望会、25日(土)～30日(木)の14時～15時に開催されます。休館は毎週火曜。

### Kobanabi

### 文化会館 Tel 23-7400

文化会館には、1114人が収容できる大ホール、気軽に音楽や演劇などに利用できる小ホール、情報・交流の場として使える会議室やエンターテインメントホール、グランドピアノがあり広く鏡とホワイトボードが設置されているリハーサル室があります。その他、会議室や和室なども備え付けられており様々な場面で活用することができます。



#### ◆利用時間

午前9時から午後10時まで

#### ◆休館日

・毎週月曜日 (その日が祝日の場合は、翌日が休館日)

・年末年始 (12月28日～1月4日まで)

※その他、必要に応じて臨時に休館する場合があります

#### ◆受付期間

▼大ホール・小ホール  
使用日の1年前から7日前まで

▼その他 (会議室・和室・リハーサル室・楽屋・控室)  
使用日の1年前から2日前まで

#### ◆受付時間

休館日を除いて、午前9時から午後5時まで

#### ◆申し込み方法

文化会館事務所に、『文化会館利用許可申請書』を持参、郵送にて申し込んでください。利用許可申請書は、ホームページからダウンロードできます。

#### ◆注意事項

- ・許可を受けないで利用目的の変更はできません
- ・利用の権利は、譲渡したり転貸することはできません
- ・使用許可後の変更は、大・小ホールでは使用日の2ヶ月前までに、その他は2日前までに行ってください

※詳細については、文化会館まで問い合わせください

## イベント情報 文化会館

休館日：【文化会館】毎週月曜 (祝祭日の場合は翌日)

でかけたくなる情報が満載!

今月の **こばなび**  
Kobanabi

今月の **こばなび**  
Kobanabi

でかけたくなる情報が満載!



# 心の花びら

百才の雛のごとくに笑顔あり 小林合歓の会 青山スミ子  
 病床の母に届きし紙ひいな 小林合歓の会 鐵山裕子  
 さわやかなあいさつ交わし急ぎ行く希望に燃ゆる西高球児ら 柳田俊子  
 近くにて目白の声がすると言ふ木のなきわが家に来る気配なし 細野 坂上正子  
 盆栽の梅の小枝の小さき蕾日毎ふくらみ今朝は一輪 ゆうすげの会 宮達房子

## よもやまトーク

### 四季彩館

**須** 木地区で開催された舞台公演。先人たちがたいへんな苦勞をして塩を入手していたことを初めて知り、感銘を受けました。また「なでしこ組」の方々、この開催に関わってこられた方たちのご努力が伝わってきました。一回限りの公演ということでも少し寂しい気もしますが、心から「お疲れ様でした」と言いたいです。  
 (H・Tさん 野尻町東麓)

限りと言わず、いろんなところで公演してほしいですね。

(花みずきさん 南西方)

塩の道のように、地域にはそこだけにしかない歴史や地域らしさが眠っています。それを題材にして「楽しみ」ながら、地域おこしにつなげた劇団の取り組みから、多くのことを学べる気がします。

● えぼるべ

**ビ** オラの新品種 e v o l v e に思わず目がいつてしまいました。縦縞模様が美しく、可憐です！春を思わせてくれますね。こばなび特集でもありましたが、牧場の桜、生駒高原の菜の花もとても楽しみです。春の到来を待ち遠しくさせてくれる、今月の広報でした。

自家製のブルーベリージャムも米パンもとても美味しかったです。ぜひ一度お立ち寄り下さい。



伊藤 斉 隊員

先日、小林インター近くにある「四季彩館」の看板リニューアルデザインの仕事をさせていただきました。実は、小林に来てからずいっと寂しいところだなあと思っていました。小林には車で来る人がほとんどです。小林の第一印象につながる場所ですので、「どげんかせんといかん」といって(笑)デザインのポイントは、四季彩館という名称ですので、明るい雰囲気のこと。また、どんな施設があるのかをピクトでわかりやすく表現することを心がけました。小林に来られる皆様に良い印象を与えられれば良いなあと思います。



とを心がけました。小林に来られる皆様に良い印象を与えられれば良いなあと思います。



3月14日、年末から神奈川にいる妹と約束していた夏木地区の「夢追い人のくらやみ道場」(夏木政和さん宅)での農家民泊体験が実現しました！椎茸狩りや栗のチップづくりなど姉妹で初めての貴重な体験をさせて頂きました。大小沢山の椎茸を前に、姉妹で目を輝かせながら夢中で籠に椎茸を収穫。チップ体験では、できたてのチップを手にとると栗の甘い香りが漂ってきて姉妹で「やりたい！」と声高らかに交代しながらの体験。今後も民泊体験などを通して、山菜採りなど自然の恵みの「宝」を探していきたいと思っています。

自分たちで収穫した椎茸は、購入した椎茸と違った食感で何とも言えず美味。



石黒 珠美 隊員

## お便りってます

①すくすく(3歳未満)…お子さんの写真に名前、ふりがな、性別、誕生日、コメント(40字以内)、住所、保護者名を添えて送付ください。  
 ※すぐには掲載できない場合があります。  
 ②よもやまトーク…広報紙の感想や最近思うこと。短歌や俳句、イラストや写真など。  
 ③疑問質問Q&A…わからないことやちょっとした疑問、気付いたことなど。  
 ※いずれも氏名・住所・連絡先を記入ください。左頁の広報クイズにもレッツトライ!!

秘めているように思います。

● 小 型家電リサイクルは、良い試みですね。少しでも貢献したいです。

(H・Nさん 野尻用紙屋) 小林といえば、リサイクル率が全国でもトップクラスに高い「エコのまち」。市民が全国でもトップクラスに高い意識を持ってリサイクルを進めているということ。わたしたちのまちの誇りです。

## よもやまトーク 四季山話

このコーナーでは読者の皆さんからの便りや投稿をお待ちしています。ハガキ、FAX、Eメールなどふるってご参加ください。

## 広報クイズ

問題:「小林駅〇〇通路開通」新駅舎のデザインは神経細胞をモチーフに。  
 【ヒント:表紙から探してください】  
 クイズの答・興味を持ったコーナー3つ・感想・住所・氏名・電話番号を明記して応募してください。今月は、**図書カード**を抽選で10人にプレゼント。  
 【締切】4月17日(金曜)  
 [当日消印有効] 応募は一人1枚まで。1月号のクイズの答えは「納税」でした。抽選の結果、正解者の10人に景品を贈りました。  
 ※プレゼントを提供くださる方も募集しています。  
 【宛先】〒886-8501(住所不要) 小林市企画政策課広報  
 FAX: 25-1037 E-mail: info@city.kobayashi.lg.jp

## 人のうごき(小林市の人口)

人口	46,723人	(-52、-454)
男	21,793人	(-20、-205)
女	24,930人	(-32、-249)
世帯数	19,796世帯	(+2、+7)
平成27年3月1日現在現住人口		(前月比、前年同月比)
現住人口: 国勢調査人口(平成22年10月1日現在に実際に居住している人口)を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。		

←点線に沿って切り取ってください。(複製はかまでも可)。お便りはFAX、Eメールでも受け付けています。

## POST CARD

お手数ですが52円切手をお貼り下さい

886-8501

小林市役所 企画政策課 広報こばやし編集室 行

(広報こばやしNo.109 2015.4月号)

フリガナご氏名 \_\_\_\_\_

(イニシャルまたはペンネームも記入ください)

ご住所 \_\_\_\_\_

電話 ( )-( )-( )

興味を持ったコーナー3つ \_\_\_\_\_

① \_\_\_\_\_

② \_\_\_\_\_

③ \_\_\_\_\_

クイズの答



講師料一部補助  
セルフプラン講座

市民が主催する学習活動（教育・レクリエーションなど）や、グループ・サークルなどの学習活動の講師料の一部を補助します。

◆応募資格

・市内で活動を行うグループなどであり、構成員が5人以上で過半数が市内在住者  
・活動を連続3回または4回実施する

◆対象外

・営利、政党、宗教に関する団体・グループおよびサークルまたは活動内容  
・国、県、市の助成を受けている団体（上部組織を通じて受けている場合も含む）  
・依頼を予定している講師が、団体内部の人である

◆支援額・回数・上限

1団体につき1事業（4回）まで、上限1回5900円（この金額から所得税を控除）

◆支払方法

講師料は、事業の終了後（報告書提出後）に講師本人の口座振込支払いとなります。

◆申請方法

①③の書類を、中央公民館に提出ください。  
①申請書・事業内容のチラシ  
②事業計画書・収支予算書  
③講座受講者名簿

※申請書は中央公民館にありません。詳しくは問い合わせください。

◆募集団体数

2団体

※申込多数の場合は内容などを審査のうえ決定し、結果は後日連絡します

◆募集締切

6月30日（火曜）

◆申・問

中央公民館  
Tel. 22・3482

小林地区高齢者学級  
生

学お喜びと生きがいを求めてみませんか。

◆応募資格

市内在住者で、おおむね65歳以上の

◆学習内容

高齢者の安心・安全な生活、健康で長生きの秘訣、癒しの音楽、安らぎの家庭づくり、施設の視察・研修、世代間交流、高齢者の教養向上

①講座開催日程（年10回）  
5月～平成28年2月

◆開設場所

中央公民館  
中央高齢者学級

◆細野高齢者学級

高齢者コミュニティセンター南部いろり村（細野地区体育館隣）

◆永田町高齢者学級

永田町教育集会所（永田公園交差点西側）

◆三松高齢者学級

市農村環境改善センター（三松内侍塚）

◆東方高齢者学級

東方保育園（東方小学校裏）

◆西小林高齢者学級

JACばやし西支所（西小林駅東側）

◆申込期間

4月1日（水）～24日（金）

◆申込方法

社会教育課に直接または電話で申込みください。

◆申・問

社会教育課  
Tel. 22・7912

元気カレッジ「しあわせ学園」

「学んでワクワク 活かしてイキイキ しあわせ発見」を合言葉に、幅広い分野で専門的な内容を含んだ学習を行います。

◆応募資格

市内在住で40歳以上の人

◆学習内容

人権学習・視察研修・気象講座・調理教室・健康音楽講座・自主企画講座など

◆日程（年10回）

5月～平成28年2月  
毎月第2火曜日  
9時30分～12時

◆場所

中央公民館ほか

※開催日、時間、場所は変更する場合があります

◆受講料

1000円

※教材費、食費、保険料などは別途個人負担

◆募集人数

40人

※男性の参加も歓迎します

◆申込期間

4月1日（水曜）～22日（水曜）  
※応募者多数の場合は抽選となります

◆申込方法

直接、社会教育課で申込みください。

◆その他

開級式は5月12日（火曜）の予定。詳細は、受講決定者にハガキでお知らせします。

◆申・問

社会教育課  
Tel. 22・7912

講座・催し

シャネットとクッキング

レンズ豆を使ったパスタ料理を、国際交流員のシャネット（ドイツ出身）と一緒に作りませんか。

◆日時

4月28日（火曜）  
18時30分～21時

◆場所

中央公民館

◆対象 市内在住、在勤の人は年齢は問いません。小学生以下は保護者同伴で申込みください。

◆申込方法

社会教育課に電話で申込みください。

◆費用

500円

◆定員

15人

流、高齢者の教養向上

◆講座開催日程（年10回）

5月～平成28年2月

◆開設場所

中央公民館  
中央高齢者学級

◆細野高齢者学級

高齢者コミュニティセンター南部いろり村（細野地区体育館隣）

◆永田町高齢者学級

永田町教育集会所（永田公園交差点西側）

◆三松高齢者学級

市農村環境改善センター（三松内侍塚）

◆東方高齢者学級

東方保育園（東方小学校裏）

◆西小林高齢者学級

JACばやし西支所（西小林駅東側）

◆申込期間

4月1日（水）～24日（金）

社会教育課に直接または電話で申込みください。

◆申・問

社会教育課  
Tel. 22・7912

シャネットとゲーム遊び

国際交流員のシャネット（ドイツ出身）と一緒にドイツのゲームをしながら、楽しい時間を過ごしましょう。

◆日時 5月15日（金曜）19時～21時

◆場所 中央公民館

◆対象 市内在住または、在勤の人 ※年齢は問いません。小学生以下は保護者同伴で申込みください。

◆応募方法

社会教育課に電話で申込みください。

◆費用

無料

◆定員 15人

※応募者多数の場合は抽選になります。

短期講座パソコン教室

◆申込締切 5月1日（金曜）

◆その他

詳しい日程などは参加者にお知らせします。

◆申・問

社会教育課  
Tel. 22・7912

小林高等職業訓練校でパソコンを学びませんか。

◆募集講座

Word初級講座

◆受講料 2万円

Excel講座

◆受講料 2万円

Wordビジネス文書作成講座

◆受講料 2万2千円

Excel初級講座

◆受講料 2万2千円

Excel活用講座（中級）

◆受講料 2万2千円

Excel初級活用講座

◆受講料 4万円

◆定員 各コース10人

※5人未満の場合は実施できません。

◆申込締切

5月8日（金曜）

音訳ボランティア養成講座

◆申込方法

商工観光課または小林高等職業訓練校に置いてある申込書に記入し、小林高等職業訓練校まで持参ください。

◆申・問

小林高等職業訓練校  
Tel. 23・6800

視覚障害を持つ人に必要な情報を録音で提供するボランティアです。パソコンの録音技術や本の読み方などの講習を1年間行います。

◆期間

5月～平成28年3月  
第2・4土曜  
13時30分～15時30分

※開講式は、5月9日（土曜）行います

◆受講料 無料

◆場所 市社会福祉センター

◆申込方法 電話で申し込みください。

◆申・問

社会福祉協議会  
Tel. 23・3466

生涯学習講座

季節の花を飾る寄せ植え教室
あなたの玄関に季節の花を飾って楽しんでませんか。

- ◆日程(全5回)
5月14日、6月11日、7月9日、8月6日、9月3日
◆時間 9時～11時
◆受講料 1000円
◆定員 10人程度
◆申込締切 5月7日(木曜)
◆場所 生駒(現地集合)
◆内容 心と体がホッとできる時間を一緒に過ごしませんか。童謡や歌謡曲を歌いながら一緒に健康づくりをしましょう。

申込締切
5月15日(金曜)
自彊術体操教室

日本人が考案した最初の健康体操で体力に合わせてできます。運動が苦手という人も是非参加してみませんか。

- ◆日程(全10回)
5月19日～7月28日
◆時間 毎週火曜 10時30分～12時
◆場所 中央公民館
◆受講料 1500円
◆定員 15人程度
◆申込締切 5月13日(水曜)
◆対象 市内在住または在勤の人
◆申込方法 社会教育課に電話で申込みください。
◆共通事項 申込多数の場合は、抽選を行います。
◆申請 中央公民館
Tel. 22・3482

花の寄せ植え講座

草花の育て方を学び、花のある暮らしを楽しんでみませんか。

日時
5月13日(水曜)
10時～11時30分

須木総合ふるさとセンター
◆対象 市内在住、在勤、在学の人
◆受講料 500円
◆定員 15人
◆申込締切 4月30日(木曜)

- ◆日程(全8回)
5月12日～6月30日
◆時間 毎週火曜 20時～22時
◆負担金 1000円
◆共通事項 申込多数の場合は、抽選をとします。
◆申込締切 5月1日(金曜)
◆場所 中央公民館
◆対象 市内在住または在勤でおおむね40歳までの人
◆内容 家族で治す認知症学習会1
◆日時 5月9日(土曜) 10時～12時
◆場所 小林市地域包括支援センター 1階会議室
◆申請 小林市地域包括支援センター
Tel. 25・0707

勤労青少年ホーム講座

バドミントン講座
バドミントンを学びながら楽しく運動してみませんか!

- ◆日時 5月13日(水曜)
◆時間 10時～11時30分
◆場所 須木総合ふるさとセンター
◆対象 市内在住、在勤、在学の人
◆受講料 500円
◆定員 15人
◆申込締切 4月30日(木曜)
◆共通事項 申込多数の場合は抽選を行います。
◆申込方法 電話で申し込みください。
◆申請 教育部須木分室
Tel. 48・2266

特定健康診査および人間ドック・脳ドック

特定健康診査(特定健診)
年度内の年齢が40歳～75歳の誕生日前日までの国民健康保険加入者が対象。対象者には、受診券と特定健診実施機関一覧を5月下旬に送付します。詳しくは、受診券に同封されたお知らせをご覧ください。

- ◆受診期間 6月1日(月曜)～平成28年1月30日(土曜)
◆実施方法 特定健診実施機関一覧に掲載された医療機関での個別健診および地区体育館などでの集団健診
◆人間ドック・脳ドック 年度内の年齢が35歳～75歳の誕生日前日までの国民健康保険加入者が対象。特定健診・がん検診希望調査票でドックを申し込む予定に丸印を付け

た人も申込みください。

申込期間

- 5月7日(木曜)～15日(金曜)
◆定員 超過の場合は抽選
◆期間 6月～平成28年1月30日
◆脳ドック(定員250人)
◆受診料 7000円
◆必要なもの 国民健康保険被保険者証、印鑑(認印可、スタンプ不可)
◆問合せ 野尻庁舎住民生活課
Tel. 23・0116

費用無料

小林市生活自立相談支援センターの開設

- ◆期間 6月1日(月曜)～平成28年1月30日(土曜)
◆実施方法 特定健診実施機関一覧に掲載された医療機関での個別健診および地区体育館などでの集団健診
◆人間ドック・脳ドック 年度内の年齢が35歳～75歳の誕生日前日までの国民健康保険加入者が対象。特定健診・がん検診希望調査票でドックを申し込む予定に丸印を付け

寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

窓口の開所時間

- 月曜～金曜 9時～16時
◆場所 市保健センター1階
◆対象 経済的に困窮し、市内に居住している人
◆費用 無料
◆問合せ 小林市生活自立相談支援センター
Tel. 23・0338

わがちあいの会(自死遺族者のつどい)

小林保健所では、大切な人を亡くされた人のつどいを開催しています。

- ◆日時 4月1日(水曜)
◆時間 8時30分～17時15分
◆場所 事務所、須木・野尻庁舎住民生活課
◆対象 本市固定資産税の納税義務者、または納税義務者の委任を受けた代理人
◆必要なもの 印かん(認印可)、本人確認できるもの
◆問合せ 小林市生活自立相談支援センター
Tel. 23・0116

※シャトル代(人数割)、スポーツ保険代は別途必要。ラケットは各自持参

中央公民館
Tel. 22・3482

保健・福祉

家族介護者の集い

小林市地域包括支援センターでは、介護をしている人の心身のストレス緩和と活力につなげるため、毎月第2土曜日に「家族介護者の集い」を開催しています。5月は、次の内容で開催します。介護している家族、介護を卒業した人、介護の悩みがある人、また初めての人も参加できます。

- ◆日時 5月9日(土曜) 10時～12時
◆場所 小林市地域包括支援センター 1階会議室
◆内容 家族で治す認知症学習会1
◆問合せ 小林市地域包括支援センター
Tel. 25・0707

案内

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

自分と近隣の資産の価格を比較できるように縦覧帳簿を設置します。縦覧は無料ですが、課税台帳の交付は有料です。

- ◆日時 4月1日(水曜)
◆時間 8時30分～17時15分
◆場所 事務所、須木・野尻庁舎住民生活課
◆対象 本市固定資産税の納税義務者、または納税義務者の委任を受けた代理人
◆必要なもの 印かん(認印可)、本人確認できるもの
◆問合せ 小林市生活自立相談支援センター
Tel. 23・0116

平成27年度みやざき県民総合スポーツ祭

みやざき県民総合スポーツ祭が開催されます。競技の部49競技、交流・レクリエーションの部12競技が実施され、今年から交流・レクリエーションの部にウォーキング種目が新たに加わりました。

- ◆日時 6月6日(土曜)、7日(日曜)
◆参加制限 市内在住または在勤の人
◆申込締切 各競技団体事務局または、市体育協会事務局(市民体育館内) 受付窓口までお願いします。
◆申込締切 4月22日(水曜)
◆問合せ 市体育協会事務局(保健体育課内)
Tel. 22・7911

案内

登記相談の予約

宮崎地方法務局小林出張所では、より効率な行政サービスができるよう、登記申請手続きなどに関する相談を平成27年6月から予約制で受け付けることになりました。相談を希望する人は、事前に予約ください。

- ◆予約開始日 6月1日(月曜)
◆相談日 月曜~金曜
◆相談時間 より多くの相談を受けるため、相談時間は、原則20分以内となります。
◆予約方法 電話または窓口で予約ください。
●問・宮崎地方法務局小林出張所 Tel 23-3211

犬の登録および狂犬病予防集合注射

狂犬病は、感染するとほぼ100%死亡する極めて恐ろしい病気です。生涯1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。

- ◆対象 生後91日以上の犬
◆登録料 3000円
◆注射料 3000円
◆日程・場所・時間
▼4月14日(火曜)
・新田場営農研修館
9時~9時30分
・下大丸公民館 9時40分~10時
池ノ上家畜検査場前消防団詰所 10時10分~10時50分
・高山公民館 11時~11時30分
孝ノ子公民館
13時30分~14時15分
・宮崎運輸様(売子木)
14時25分~15時10分
・文化会館駐車場
15時20分~16時
▼4月15日(水曜)
・旧仮屋商店様(夷守)
9時~9時40分
・旧中禮商店様(竹山)
9時50分~10時20分
・大王公民館
10時30分~10時50分
・加治屋公民館
11時~11時30分
11時~11時30分
・坂元親子会館
13時30分~14時
・みどり会館
14時10分~14時40分
・田之上雄二様宅(消防署前)
14時50分~15時10分
・真方地区体育館
15時20分~16時
▼4月22日(水曜)
・栗巣野公民館 9時~9時40分
・水流迫公民館
9時50分~10時10分
・小林保健所
10時20分~10時50分
・下川無公民館 11時~11時30分
・千歳公民館 13時30分~14時
・生駒公民館
14時10分~14時40分
・窪田公民館
14時55分~15時20分
・今別府公民館
15時30分~16時
▼4月23日(木曜)
・橋谷公民館 9時~9時30分
・西ノ原農村集会所
9時40分~10時10分
・木佐貫正男様宅(調練場)
10時20分~10時50分
・種子田公民館
11時~11時30分
・中大出水公民館
13時30分~14時35分
・西小林児童センター駐車場
14時50分~16時

森林内などでの作業はダニに注意

マダニによるウィルス感染の被害が国内で多発しています。平成24年秋以降県内での19例のうち、2例が林業関係者です。これから春に向けてマダニの活動が活発になるので、森林内などで作業をする際は、次の点に十分気をつけて予防をお願いします。

- ◆ダニ刺咬の予防について
▼服装
・皮膚の露出は避ける
・衣服は、長袖、長ズボン、長靴下などを着用し、袖首、袖口、裾からダニが入り込まないよう、そで締め、すそ締まりのよいものを着用する
▼作業中、作業後などの対策
・休憩、休息时间などに衣服を叩いてダニを落とす。また、敷物などをし、地面に直接腰を下ろさない。
・必要に応じてダニ忌避剤を携行し、使用する
・終業時に、ダニが付着していないかお互いの服装(頭部、耳の中と後部、首の周りを含む)を点検する
・入浴時などに、刺咬頻度の高い頭部(髪の中)、耳の中と耳の後部、首の周り、脇の下、そけい部、大腿内側、膝の後部などにダニや刺咬痕がないか確認する
◆その他
・野生動物などには、直接触れない
●問・県庁山村・木材振興課 Tel 0985・26・7166

小・中学校の敷地内禁煙

平成15年に施行された国の健康増進法を受け、公共施設でも受動喫煙防止の動きが高まり、県立学校では平成18年6月から、敷地内禁煙が全面実施されています。

市でもこれまで、市内小・中学校で児童生徒の健康被害や教育的配慮から、建物内禁煙に取り組んできました。本年度、市民の皆様からの要望を受け、小林市PTA協議会とも協議を重ねた結果、平成28年4月1日から、市内の全小・中学校の敷地内を全面禁煙とすることに決定いたしました。それに伴い、平成27年4月1日から平成28年3月31日までの1年間を、移行期間といたします。今後、学校行事などで、保護者や地域の皆様にご不便をおかけしますが、学校の主人公である児童生徒の健全育成のため、ご協力とご支援をお願いいたします。
●問・学校教育課 Tel 23・0424

◆注意事項
・市内各動物病院でも、登録、予防注射を行っています
・犬の死亡、行方不明、譲渡などは届出書が必要。印鑑
●問・健康推進課 Tel 23・0323
持参のうえ、注射会場へ健康推進課に届出ください

案内

水道料金の改定

市の水道料金は、平成12年に改定してから、据え置きとなっていました。しかし、人口減少や生活形態の多様化、節水機器の普及などにより、収入の減少が続き、経営が困難な状況となっています。この間、2回の市町村合併もあり、料金体系も地区ごとに異なっています。そこで、経営の安定化と料金体系の統合を目的として、6月請求分から料金の改定をすることになりました。詳細は、右の表のとおりです。
※下水道と農業集落排水料金は、据え置きとなります
●問・水道課 Tel 23-0321

Table with 4 columns: 区分, 料金(新), 料金(旧), and 従量料金. It compares water rates for different meter diameters (13mm to 150mm) and usage types (general, public pool, bathhouse). It also includes a table for the temporary rates in the Kohara area for FY28.

SUKUSUKU すくすく 投稿お待ちしております

A photo gallery featuring three children: 立山 侑莉亜ちゃん (born 2014), 小原 颯太郎くん (born 2014), and 小園 八華葉ちゃん (born 2014). Each photo includes the child's name, birth date, and parents' names. A QR code is provided for more information.

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	4月19日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	4月16日(木)	本庁4階大会議室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「二原遺跡公園公開日」  
4月19日(日)  
5月3日(日)～5日(火)  
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

「生駒高原ポピーまつり」  
4月18日(土)  
～5月17日(日)

[場] 花の駅生駒高原

「すきむらんど滝まつり」  
4月29日(水)  
～5月6日(水)

[場] すきむらんど広場

「馬頭観世音祭」  
5月8日(金)  
10:00～12:00

[場] 西諸畜連

「アースデイ宮崎」  
5月8日(金)  
11:00～18:00

[場] コスモホール

税・保険料の納付期限

※納期限は4月30日(木)です。

国民健康保険税・介護保険料(1期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局  
時間 8:30～17:15  
受付開始日 4月9日(木)  
受付締切日 4月15日(水)

これは何ごみ? 答え

不織布製品は、4月からすべて燃やすごみに統一します。例: 不織布でできた風呂敷、袋、衣装カバー(一部プラ素材含む)

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
4月14日	火	人権・行政・なやみごと	本庁1階相談室	
4月21日	火	人権・なやみごと	本庁1階相談室	10:00～15:00
4月28日	火	人権・なやみごと	本庁1階相談室	
5月1日	金	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	10:00～15:00
5月7日	木	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。

種類	月日	会場	時間	問い合わせ先
第1回 わいわいクラブ	4月21日(火)	大王公民館	10:00～	第1在宅介護支援センター(ひなもり園)
ハッスル教室	4月22日(水)	岩瀬公民館	10:00～	Tel 22-8866
第1回 わいわいクラブ	4月15日(水)	平川地区コミュニティセンター	10:00～	第3在宅介護支援センター(陽光の里)
ハッスル教室	5月8日(金)	親子会館(坂元区)	10:00～	Tel 23-5667
第1回 わいわいクラブ	4月14日(火)	瀬戸ノ口公民館	13:30～	野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所)
第1回 わいわいクラブ	4月16日(木)	岩戸公民館	13:30～	Tel 44-1206
ハッスル教室	4月21日(火)	奈佐木地区多目的集会施設	10:00～	須木在宅介護支援センター(美穂の里)

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00

電話番号は

27-1850

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122  
小林市清掃工場 Tel 24-0959  
須木住民生活課 Tel 48-3132  
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区・組	4月	5月
水流迫、東方1・2	1	1
真方1・2・3	2	7
南西2・3、通町	3	8
南西1の西、南西4本町、新生町	6	8
南西1の東、種子田	7	11
北西1・3、緑町	8	12
北西2、坂元	10	13
西町1・2・3南島田	9	14
仲町、永田町、後川内	13	21
細野2・3、南真方	14	22
細野1、南真方西	15	26
南真方東、上町、上町西	16	27
上町中、上町東、上町北	23	28
西堤、南堤	28	29
北堤	30	29
野尻地区(第3日曜)	19	17
須木地区(第4日曜)	26	24

今月のこれは何ごみ?



「不織布製品」

答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	会場	時間
妊婦健康相談	毎週月曜(祝祭日除く)	小林市保健センター	9:00～11:45
赤ちゃん健診	5月1日(金)		受付 12:45～13:15
3歳児健診	4月10日(金)		

●ここに運動教室(13:30～15:30)

場所	4月
須木総合ふるさとセンター	13日(月)、20日(月)、27日(月)
野尻町保健福祉センター	14日(火)、21日(火)、28日(火)

●健康相談 健康推進課 Tel 23-0323

月日	曜	種類	会場	時間
4月13日	月	まちかど健康相談室	ゆ〜ぱるのじり	13:30～15:30
4月16日	木		小林市役所	13:30～15:30
4月20日	月		かじかの湯	13:00～15:00
4月23日	木		サンキュー小林店	13:30～15:30
4月30日	木		小林郵便局	13:30～15:30
5月8日	金		ゆ〜ぱるのじり	10:00～12:00

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
4月	5日	上田内科	23-3377
		立山整形外科医院	22-1717
	12日	池井病院	23-4151
		花田耳鼻咽喉科	24-5100
	19日	近藤内科クリニック	22-4367
	26日	整形外科フレンドクリニック	22-3132
5月	29日	ひろた内科クリニック	25-0550
		西小林診療所	27-1034
	3日	宮崎医院	22-2841
		針貝眼科医院	22-2322
	4月	前田内科医院	22-5802
		山田内科・循環器科	25-0088
5日	産科婦人科生駒クリニック	22-1103	
6日	すわクリニック	22-6489	
	桑原記念病院	22-4138	

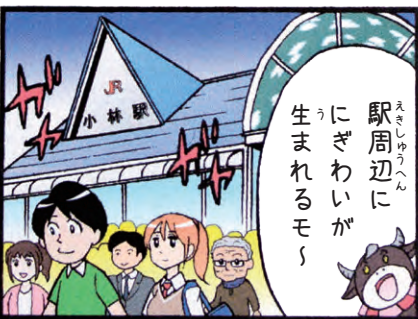
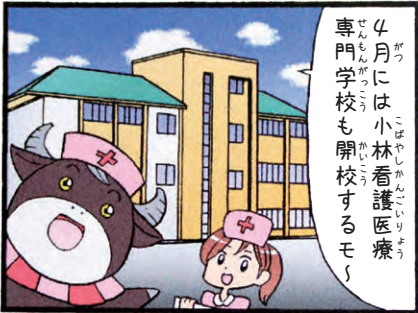
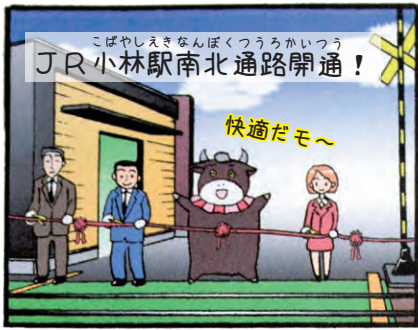
※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。



# こすもにき 4コマdiary

画：友安よーいち

## 第13話「変わる！小林駅周辺」



【今月の作者コメント】私のウエイトリフティング部での経験を活かした漫画「ジュリーヨーAGAIN」第1巻ができました。ぜひ読んでみてください。

取材現場から

## Citizen's Smile みんなの笑顔

防犯下敷き・定規を新1年生に送りました(5年目です)。



自動車整備振興会小林支部。田中節夫支部長と高岩辰行副支部長

気持ち新たに消防活動に励みます。新消防車が納車。



小林市消防団第3分団第10部の皆さん

立派な看護師目指して頑張ります



小林准看護学校卒業生の皆さん

## P.S. あとがき

## postscript

若 人たちの意見を聞きながらすすめてきたPR事業「てななど小林プロジェクト」。特設サイトがオープンするなどカタチになってきました。また、「西

諸弁標準語化計画！」を合言葉に、市民や出身者からのネタや写真をもとに作成している「西諸弁ポスター」。好評を受けて展示会を開催中です。のじりこびあで4月12日(日曜)まで。笑いたい人必見です。「T」

3 月15日、JR小林駅の南北通路が開通し、新駅舎がぶらっとホーム内に移設されました。目を引くのはやはり独特のデザイン。「増殖する神経細胞」がモチーフです。表紙の写真の撮りに行ったときに、カメラを持って記念撮影をしている人がいました。小林の新しいシンボル。「最近、駅に行っていない」という人は、ぜひ通路を渡ってみてください。「葵」