

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	2月15日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	2月19日(木)	本庁4階大会議室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「こばやし健康
フェスティバル」
2月11日(水)
10:00～16:00
[場]文化会館

「二原遺跡公園公開日」
2月15日(日)
9:30～11:30
[場]二原遺跡公園



税・保険料の納付期限
※納期限は3月2日(月)です。
国民健康保険税・介護保険料(8期)
後期高齢者医療保険料(8期)

農地移動申請
場所 農業委員会事務局
時間 8:30～17:15
受付開始日 2月9日(月)
受付締切日 2月13日(金)

これは何ごみ? 答え
祝儀袋や不祝儀袋に付いている水引は燃やすごみとして出してください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日曜	種類	会場	時間
10 火	人権・行政・なやみごと	本庁1階相談室	10:00～15:00
2 17 火	人権・なやみごと	本庁1階相談室	
24 火	人権・なやみごと	本庁1階相談室	
3 3 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
3 5 木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。(1会場で6回開催)

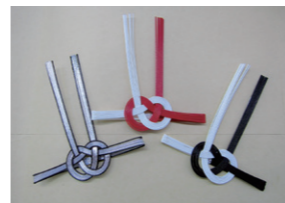
種類	月日	会場	時間	問い合わせ先
第5回 わいわいクラブ	2月24日(火)	下水流迫公民館	10:00～	第1在宅介護支援センター(ひなもり園) Tel 22-8866
ハッスル教室	2月25日(水)	木場公民館	10:00～	
第5回 わいわいクラブ	2月20日(金)	忠臣田、大久保、平原公民館	10:00～	第2在宅介護支援センター(望峰の里) Tel 27-2552
ハッスル教室	2月27日(金)	上永久津公民館	10:00～	
ハッスル教室	3月2日(月)	谷ノ木公民館	10:00～	第3在宅介護支援センター(陽光の里) Tel 23-5667
第6回 わいわいクラブ	3月4日(水)	南真方茶飲ん場 ゆきやま商店	10:00～	
第5回 わいわいクラブ	2月18日(水)	水流平公民館	10:00～	野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所) Tel 44-1206
ハッスル教室	2月18日(水)	堂屋敷集会施設	10:00～	須木在宅介護支援センター(美穂の里) Tel 48-3696

こころの電話相談
ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?
毎週月曜日 20:00～22:00 電話番号は 27-1850

リサイクル日程
生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区・組	2月	3月
水流迫、東方1・2	3	3
真方1・2・3	2	2
南西2・3、通町	4	4
南西1の西、南西4本町、新生町	4	5
南西1の東、種子田	5	6
北西1・3、緑町	6	10
北西2、坂元	10	11
西町1・2・3 南島田	9	9
仲町、永田町、後川内	12	12
細野2・3、南真方	19	19
細野1、南真方西	20	20
南真方東、上町、上町西	24	24
上町中、上町東、上町北	25	25
西堤、南堤	26	26
北堤	27	27
野尻地区(第3日曜)	15	15
須木地区(第4日曜)	22	22

今月の「これは何ごみ?」
「水引(みずひき)」
答えは左のページ。



すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	会場	時間
妊婦健康相談	毎週月曜(祝祭日除く)	小林市保健センター	9:00～11:45
赤ちゃん健診	3月6日(金)		受付 12:45～13:15
1歳6か月健診	2月12日(木)		
3歳児健診	2月13日(金)		
キッズフロア	3月4日(水)		9:30～11:00

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

場所	2月	3月
須木総合ふるさとセンター	16日(月)、23日(月)	2日(月)、9日(月)
野尻町保健福祉センター	10日(火)、17日(火)、24日(火)	3日(火)

●健康相談 健康推進課 Tel 23-0323

月日曜	種類	会場	時間
2 16 月	まちかど健康相談室	かじかの湯	13:00～15:00
2 19 木		神の郷温泉	13:30～15:30
2 26 木		サンキュー小林店	13:30～15:30
3 2 月	まちかど健康相談室	ゆ〜ぱるのじり	10:00～12:00
3 5 木		松栄ストア堤店	13:30～15:30

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日曜	在宅医	電話番号
2 11 水	せの内科クリニック	23-5653
	整形外科押領司病院	22-3131
2 15 日	榎内視鏡内科病院	22-2819
	小林中央眼科	23-5300
2 22 日	沖内科小児科医院	22-4043
	柗山医院	22-2503
3 1 日	堀胃腸科外科医院	23-3988
	桑原皮膚科医院	22-5528
	小林泌尿器科クリニック	25-0505
3 8 日	押川病院	44-1005

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。