

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

| 種類 | 月日 | 場所 | 時間 | 備考 |
|-------------|-----------|------------|-------------|------------|
| 休日納付・納税相談窓口 | 12月21日(日) | ほけん課・税務課窓口 | 8:30～17:15 | ※第3日曜日 |
| 年金移動相談 ※要予約 | 12月18日(木) | 本庁4階大会議室 | 10:00～15:00 | 予約:都城年金事務所 |

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「二原遺跡公園公開日」

12月21日(日)
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

「野尻町イルミネーション
2014 クリスマスイベント」

12月23日(火)
18:00～

[場] 野尻庁舎玄関前

「平成27年小林市成人式」

1月5日(月)
受付:10:30
開式:11:00

[場] 文化会館

「新春賀詞交歓会」

1月5日(月)
受付:13:00
開会:14:00

[場] JAこばやし3階大研修室

税・保険料の納付期限

※納期限は12月25日(木)です。

固定資産税・都市計画税(4期)

国民健康保険税・介護保険料(7期)

後期高齢者医療保険料(5期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 8:30～17:15
受付開始日 12月9日(火)
受付締切日 12月15日(月)

これは何ごみ? 答え

ライターは、中身を完全に使い切ってから燃やさないごみとして出してください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

| 月日曜 | 種類 | 会場 | 時間 |
|-----------|-------------|--------------|-------------|
| 12月16日(火) | 人権・なやみごと | 本庁1階相談室 | 10:00～15:00 |
| 12月24日(水) | 人権・なやみごと | 本庁1階相談室 | |
| 1月6日(火) | 人権・行政・なやみごと | 須木総合ふるさとセンター | 10:00～15:00 |
| 1月8日(木) | 人権・行政・なやみごと | 野尻町保健福祉センター | |

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。(1会場で6回開催)

| 種類 | 月日 | 会場 | 時間 | 問い合わせ先 |
|-------------|-----------|----------------------|--------|---------------------------------------|
| 第3回 わいわいクラブ | 12月24日(水) | 下水流迫公民館 | 10:00～ | 第1在宅介護支援センター(ひなもり園) Tel 22-8866 |
| ハッスル教室 | 12月25日(木) | 高齢者コミュニティセンター 南部いろり村 | 10:00～ | |
| 第3回 わいわいクラブ | 12月19日(金) | 忠臣田、大久保、平原 公民館 | 10:00～ | 第2在宅介護支援センター(望峰の里) Tel 27-2552 |
| ハッスル教室 | 12月26日(金) | 老人福祉センター 百歳会館 | 10:00～ | |
| 第4回 わいわいクラブ | 1月9日(金) | 南真方茶飲ん場 ゆきやま商店 | 10:00～ | 第3在宅介護支援センター(陽光の里) Tel 23-5667 |
| 第3回 わいわいクラブ | 12月17日(水) | 水流平公民館 | 10:00～ | 野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所) Tel 44-1206 |
| ハッスル教室 | 12月17日(水) | 下田地区農業構造改善センター 永田館 | 10:00～ | 須木在宅介護支援センター(美穂の里) Tel 48-3696 |

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00 電話番号は

27-1850

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

| 区・組 | 12月 | 1月 |
|-----------------|-----|----|
| 水流迫、東方1・2 | 2 | 6 |
| 真方1・2・3 | 1 | 7 |
| 南西2・3、通町 | 3 | 8 |
| 南西1の西、南西4本町、新生町 | 4 | 8 |
| 南西1の東、種子田 | 5 | 9 |
| 北西1・3、緑町 | 8 | 13 |
| 北西2、坂元 | 9 | 14 |
| 西町1・2・3 南島田 | 11 | 15 |
| 仲町、永田町、後川内 | 10 | 22 |
| 細野2・3、南真方 | 12 | 23 |
| 細野1、南真方西 | 15 | 27 |
| 南真方東、上町、上町西 | 16 | 28 |
| 上町中、上町東、上町北 | 17 | 29 |
| 西堤、南堤 | 18 | 30 |
| 北堤 | 26 | 30 |
| 野尻地区(第3日曜) | 21 | 18 |
| 須木地区(第4日曜) | 28 | 25 |

今月のこれは何ごみ?



「ライター」

答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

| 種類 | 月日 | 会場 | 時間 |
|---------|-------------|-----------|-------------------|
| 妊婦健康相談 | 毎週月曜(祝祭日除く) | 小林市保健センター | 9:00～11:45 |
| 赤ちゃん健診 | 1月9日(金) | | 受付 12:45～13:15 |
| 1歳6か月健診 | 12月11日(木) | | |
| 3歳児健診 | 12月12日(金) | | 9:30～11:00 |
| キッズフロア | 1月7日(水) | | |

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

| 場所 | 12月 | 1月 |
|--------------|--------|-------|
| 須木総合ふるさとセンター | 15日(月) | 5日(月) |
| 野尻町保健福祉センター | 16日(火) | 6日(火) |

●ゲートキーパー養成講座(13:00～16:00) 要予約

| 場所 | 12月 |
|-----------|--------------|
| 小林市保健センター | 8日(月)、15日(月) |

●健康相談 健康推進課 Tel 23-0323

| 月日曜 | 種類 | 会場 | 時間 |
|-----------|-----------|---------|-------------|
| 12月11日(木) | まちかど健康相談室 | 小林市役所 | 13:30～15:30 |
| 12月11日(木) | | ゆ〜ぱるのじり | 13:30～15:30 |
| 12月15日(月) | | かじかの湯 | 13:00～15:00 |
| 12月18日(木) | | 神の郷温泉 | 13:30～15:30 |
| 1月5日(月) | | ゆ〜ぱるのじり | 10:00～12:00 |

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

| 月日曜 | 在宅医 | 電話番号 |
|-----------|---------------|---------|
| 12月14日(日) | 整形外科前原病院 | 23-1711 |
| 12月21日(日) | 小林保養院 | 22-2836 |
| | 二口子供医院 | 22-5885 |
| 12月23日(火) | 池田病院 | 23-3535 |
| | 野尻中央病院 | 44-1141 |
| 12月28日(日) | たなか循環器内科クリニック | 23-1115 |
| 12月31日(水) | 上田内科 | 23-3377 |
| | 立山整形外科医院 | 22-1717 |
| 1月1日(木) | 近藤内科クリニック | 22-4367 |
| | 花田耳鼻咽喉科 | 24-5100 |
| 1月2日(金) | 池井病院 | 23-4151 |
| | 整形外科フレンドクリニック | 22-3132 |
| 1月3日(土) | ひろた内科クリニック | 25-0550 |
| | 西小林診療所 | 27-1034 |

※変更になる場合がありますので、各医療機関にご確認ください。