心の花びら

ゆらゆらと水の流れや秋の蝶　小林合歓の会　後野 芙美子

大根の輪切乱切生きている　小林合歓の会　永田 夕子

天高く実りの瑞穂（みずほばんざい）日の本や／美味しいと問われにっこり今年米　真方　上久保 年治

玄関を開くれば煮もののよき匂いこの幸せがわれを待ちゐる　柳田 さかえ

昔なら只のひとつも無きものをたわわに熟るる家家の柿　髙田 正江

遠近（おちこち）に花火の音の聞こゆれど見に行く程の意欲わかざり　細野　坂上 正子

秋ふかしつるべ落としと日がおちる　野尻町三ケ野山　山茶花

よもやまトーク 四方山話

特定健診まだまだ受診率低いですね。生活習慣病の怖さは、よく耳にします。私は先日、同窓会があり、元気で出席できたことがすごく幸せでした。これからも健康で長生きするためにも健診は受けようと思います。

（Y・Sさん＝細野）

特定健診の特集よかったです。今年も受診しましたが、昨年、今年と数値が上がり気味の項目があって、薬を飲み始めたり、生活習慣の見直しの切っ掛けになりました。来年は少しでも改善数値だといいのですが…。

（Y・Tさん＝細野）

どうしても過信してしまいがちな健康。向き合うのが面倒なときもありますよね。でも、やはり自分や周りの人たちのためにも、健康は第一。気軽に受けれる特定健診を活用していきましょう。

●

最近孫が生まれました。保健師さんの「5感を大切に」を大変興味深く読みました。「赤ちゃんはもっと笑顔を見たいという思いから笑う。」とあり、ハッとさせられました。娘と一緒に子育てを楽しんでいこうと思います。

（H・Tさん＝野尻町東麓）

広報担当も生後3か月の息子がいますが、同様に興味を持ちました。子どもの教育のことを思うと、「これはマネされたらいやだなぁ」と、自分を見直すきっかけにもなります。子育ては自分も成長させてくれますよね。

●

偕老同穴ともに白髪のはえるまでと誓って家内とは45年になり、最近は年齢のせいか体調を崩しがちになり、家内に迷惑をかけてばかり。強く、いつも優しくいたわってくれて本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとう母ちゃん！

（I・Kさん＝野尻町東麓）

改めて考える、と45年も一緒に連れ添えるなんて、すごいことです。そして、いい奥様ですね。その気持ちをぜひご本人にも伝えてくださいね。

●

秋も深まる中、先日母がむかごご飯を炊いてくれました。新米にむかごの風味が相まって、美味しいったらもう…!!秋をしっかり堪能しています。

（S・Aさん＝細野）

むかごご飯美味しいですよね。意外と都会には知らない人も多いようです。しみじみと美味しい、素朴な贅沢品ですね。

よもやまトーク 四方山話

このコーナーでは読者の皆さんからのお便りや投稿をお待ちしています。ハガキ、FAX、Eメールなどふるってご参加ください。

お便りまってます

①すくすく（3歳未満）…お子さんの写真に名前、ふりがな、性別、誕生日、コメント（40字以内）、住所、保護者名を添えて送付ください。
※すぐには掲載できない場合があります。
②よもやまトーク…広報紙の感想や最近思うこと。短歌や俳句、イラストや写真など。
③疑問質問Q＆A…わからないことやちょっとした疑問、気付いたことなど。
※いずれも氏名・住所・連絡先を記入ください。左頁の広報クイズにもレッツトライ！

宮崎 小林市 地域おこし協力隊

協力隊通信

市民協働課 TEL 23-1148

須木といえば栗。焼き栗の上品な甘さとホクホクとした食感は、秋のイベントで大人気でした！

勝本（かつもと） 哲也（てつや） 隊員

須木の内山で、中学生の稲刈り体験に参加しました。山びこの里実行委員会の皆さん指導のもと、6月に田植えをしたもち米は立派な稲穂を垂れていました。手刈りするのが楽しくなってきたのでしょう、稲刈り機が登場すると「全部鎌で刈らせて下さい！」と懇願する声も。重い竹を担ぎ込んで掛け干し作業を終えると、畦道でお昼ご飯です。地元のお母さん手づくりの大鍋カレーライスと鹿肉料理を次々におかわりして、なんとも驚くべき食欲です。頼もしい大人とのびやかな子どもたち。次は、みんなで餅つきですね！

小林市の「ふるさと納税」ふるさとこばやし応援キャンペーンとお歳暮活用キャンペーンがスタート致しました！今回は、2つのキャンペーンのチラシをデザインさせていただきました。1万円以上「ふるさと納税」をしていただいた方に、抽選で豪華賞品を！また、小林の銘茶をもれなく全員にプレゼントします。さらに、返礼品をお歳暮として活用しちゃうキャンペーンも同時開催。詳しくは、小林市のホームページ上で見られますので、ぜひチェックしてみて下さい。皆様もこの機会に小林市を紹介してみてはいかがでしょうか？

友人などにこのキャンペーンを発信し、多くの人に申し込んでもらえるように頑張ります！！

伊藤（いとう） 斉（ひとし） 隊員

POST CARD

お手数ですが52円切手をお貼り下さい

886-8501

小林市役所 企画政策課
広報こばやし編集室　行

（広報こばやしNo.105　2014.12月号）

フリガナ
ご氏名

（イニシャルまたはペンネームも記入ください）

ご住所　□□□-□□□□

電話　（　　）-（　　）-（　　）

興味を持ったコーナー3つ
①
②
③

クイズの答

←点線に沿って切り取ってください。（官製はがきでも可）。お便りはFAX、Eメールでも受け付けています。

広報クイズ

問題：○○○○小林プロジェクト。故郷の魅力を募集する第2弾企画を公開。ロゴと西諸弁のエピソード。
【ヒント：2ページから探してください】

クイズの答・興味を持ったコーナー3つ・感想・住所・氏名・電話番号を明記して応募してください。今月は、図書カードを抽選で10人にプレゼント。

【締切】12月17日（水曜）

〔当日消印有効〕応募は一人1枚まで。11月号のクイズの答えは「健診」でした。抽選の結果、正解者の10人に景品を贈りました。

※プレゼントを提供くださる方も募集しています。

【宛先】〒886-8501（住所不要）小林市企画政策課広報
FAX：25－1037　E-mail：info@city.kobayashi.lg.jp

人のうごき（小林市の人口）

人口	46,837人	（－43、－530）
男	21,854人	（－29、－223）
女	24,983人	（－14、－307）
世帯数	19,828世帯	（±0、－23）

平成26年11月1日現在現住人口　（前月比、前年同月比）

現住人口：国勢調査人口（平成22年10月1日現在に実際に居住している人口）を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。