

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	11月16日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	11月20日(木)	本庁4階大会議室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「中心市街地活性化シンポジウム」  
11月12日(水)  
17:30～20:30  
[場]文化会館小ホール

「二原遺跡公園公開日」  
11月16日(日)  
9:30～11:30  
[場]二原遺跡公園

「第5回小林市郷土芸能フェスティバル」  
11月30日(日)  
12:30～16:30  
[場]文化会館

税・保険料の納付期限

※納期限は12月1日(月)です。

国民健康保険税・介護保険料(6期)  
後期高齢者医療保険料(5期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局  
時間 8:30～17:15  
受付開始日 11月10日(月)  
受付締切日 11月14日(金)

これは何ごみ? 答え

CDやDVDのケースは燃やさないごみとして出してください。また、CDやDVDも燃やさないごみです。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜日	種類	会場	時間
11	火	人権・行政・なやみごと	本庁1階相談室	10:00～15:00
11	18	火	人権・なやみごと	
25	火	人権・なやみごと	本庁1階相談室	
2	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
12	4	木	人権・行政・なやみごと	
9	火	人権・行政・なやみごと	本庁1階相談室	

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。(1会場で6回開催)

種類	月日	会場	時間	問い合わせ先
第2回わいわいクラブ	11月25日(火)	下水流迫公民館	10:00～	第1在宅介護支援センター(ひなもり園) Tel 22-8866
ハッスル教室	11月26日(水)	堤下構造改善センター	10:00～	
第2回わいわいクラブ	11月21日(金)	忠臣田、大久保、平原公民館	10:00～	第2在宅介護支援センター(望峰の里) Tel 27-2552
ハッスル教室	11月28日(金)	小規模多機能ホーム茶のん村	10:00～	
ハッスル教室	12月1日(月)	橋野本営農研修館	10:00～	第3在宅介護支援センター(陽光の里) Tel 23-5667
第3回わいわいクラブ	12月3日(水)	南真方茶飲ん場 ゆきやま商店	10:00～	
第2回わいわいクラブ	11月19日(水)	水流平公民館	10:00～	野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所) Tel 44-1206
ハッスル教室	11月19日(水)	大脇公民館	13:30～	
//	12月2日(火)	鶴戸原公民館	10:00～	
ハッスル教室	11月19日(水)	高齢者コミュニティセンター城山館	10:00～	須木在宅介護支援センター(美穂の里) Tel 48-3696

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00 電話番号は

27-1850

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122  
小林市清掃工場 Tel 24-0959  
須木住民生活課 Tel 48-3132  
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区・組	11月	12月
水流迫、東方1・2	4	2
真方1・2・3	5	1
南西2・3、通町	6	3
南西1の西、南西4本町、新生町	6	4
南西1の東、種子田	7	5
北西1・3、緑町	10	8
北西2、坂元	11	9
西町1・2・3 南島田	13	11
仲町、永田町、後川内	12	10
細野2・3、南真方	20	12
細野1、南真方西	21	15
南真方東、上町、上町西	26	16
上町中、上町東、上町北	27	17
西堤、南堤	28	18
北堤	28	26
野尻地区(第3日曜)	16	21
須木地区(第4日曜)	23	28

今月のこれは何ごみ?



「CD・DVDのケース」

答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	会場	時間
妊婦健康相談	毎週月曜(祝祭日除く)	小林市保健センター	9:00～11:45
赤ちゃん健診	12月5日(金)		受付 12:45～13:15
1歳6か月健診	11月13日(木)		
3歳児健診	11月14日(金)		9:30～11:00
キッズフロア	12月3日(水)		

●にこにこ運動教室(13:30～15:30)

場所	11月	12月
須木総合ふるさとセンター	10日(月)、17日(月)	1日(月)、8日(月)
野尻町保健福祉センター	11日(火)、18日(火)	2日(火)、9日(火)

●ゲートキーパー養成講座(13:00～16:00) 要予約

場所	11月	12月
小林市保健センター	21日(金)、27日(木)	8日(月)

●健康相談 健康推進課 Tel 23-0323

月日	曜日	種類	会場	時間
10	月	まちかど健康相談室	ゆ〜ぱるのじり	10:00～12:00
17	月		かじかの湯	13:00～15:00
20	木		松栄堤店	13:30～15:30
27	木		サンキュー	13:30～15:30

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜日	在宅医	電話番号
11	16	日	大森内科胃腸科 23-6101
		日	整形外科押領司病院 22-3131
11	23	日	榎内視鏡内科病院 22-2819
		日	小林中央眼科 23-5300
11	24	月	沖内科小児科医院 22-4043
		月	柵山医院 22-2503
11	30	日	堀胃腸科外科医院 23-3988
		日	桑原皮膚科医院 22-5528
12	7	日	小林泌尿器科クリニック 25-0505
		日	押川病院 44-1005

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。