



# 心の花びら

組み体操霧島の再現天晴なり 小林合歓の会 内田トシ子  
 園児らの郷土芸能敬老会 小林合歓の会 倉田玲子  
 勅命の退院うれし夏至の水看護師と哀愁別れつまべにや 真方 上久保年治  
 色ちがいの首輪つけられ双児の仔牛似たる姿でよりそい眠る ゆうすげの会 宮窪房子  
 登山好き孫の行く先山と聞く老ひの心配無事との報せ ゆうすげの会 飯田フミ  
 家の前の幼稚園の子供達運動会のけいこに励む 細野 坂上正子  
 黄金田の稲穂となりでゆうゆうとセーダカアワダチ見おろしておる 野尻町三ヶ野山 山茶花

## よもやまトーク 四方山話

**特** 集記事とても興味深く読みました。特にいいなと思った箇所が「学校に行くのが楽しい(1位)」、「学校で友達に会うのが楽しい(1位)」。これって結構すごいことだと思います。いじめ問題や学級崩壊など、子どもが学校に通いきれるか心配になる今、全国で1位と誇れることかと思えます。子どもには楽しく学校に通ってほしいな( M・Eさん 細野 )

**い** い子が育つまち。子育てをいしているとなんか毎日子どもを怒っている場面が多いような。仕事と家庭の両立、とても難

しいし、子育てでも大変。母親になってみて母の気持ちがあったような。色々な人たちに支えられて子育てしています。

**い** い子が育つランキングで宮崎県上位がすごいことですよ。なかなかできることではないです。これからは家庭・地域で子どもを見守っていききたいですね。(花みずきさん 南西方)

**県** 内最高齢108歳のおばあちゃんお祝い申し上げます。長生きの秘訣はなんですかね。

これからお元気です。(花みずきさん 南西方)

**県** 内最高齢の蔭山さん。お元気ですね！みんなに勇気をもらいます。( N・Yさん 南西方 )

**私** の孫たちも東方小学校になったら輪太鼓踊りを継承して、運動会などで演技してくれることを楽しみに、孫の成長を見守って、私の生きがいにして生活していきます。( H・Nさん 南西方 )

ね。周りで見ている地元の人たちの笑顔が印象的です。

**シ** ヤネットさんのコーナーが特に好きで、毎回「ほほう」「なるほど」と、興味深く読んでいます。( Y・Rさん 駅南 )

**よもやまトーク 四方山話**  
 このコーナーでは読者の皆さんからのお便りや投稿をお待ちしています。ハガキ、FAX、Eメールなどふるってご参加ください。

小林市 地域おこし協力隊 協力隊通信 市民協働課 TEL 23-1148

新居での初めての冬。「暖房を急いで準備しなければ」と、ここ最近の寒さに焦っています。



瀬尾 絵美 隊員

酵素玄米をご存知ですか？先日酵素玄米の炊き方講習会に参加しました。酵素玄米は、小豆と塩を加えた1升の玄米を専用の圧力釜で炊いた後、73度の保温ジャーに入れ1日1回天地返しをして3日後から食べ始めます。高温で保温することで玄米酵素の働きを活性化させもちもちの食感になります。小豆には細胞の老化を防ぐポリフェノールが多く含まれているため、アンチエイジングにも効果大です！何より美味しいので私も3年前から食べています。



炊き方に少しコツがいりますがこれからも続けていきたいと思っています。



10月5日(日) 曜) 台風近づく中、大阪にて宮崎県主催の移住相談会「あつたかみやざき暮らし」が開催され、出張してきました。小林市のブースに来場された相談者は9組と前年の倍以上！作戦を練り、小林の季節感を味わってもらうため、果物(梨、ブドウ)、コスモスを並べ、小林を知らない人でも近寄ってきやすいよう工夫した甲斐がありました。

しかし他の自治体に比べ、小林市の認知度が低いことも痛感しました。小林市の本領は何なのか、活性化の原動力は人口が増えること！がんばります。

ふれあいコスモス物産展が中止。ハチミツ販売ができませんでした。楽しみにしてたのに...



田地 祐造 隊員

POST CARD

お手数ですが52円切手をお貼り下さい

フリガナ  
ご氏名

(イニシャルまたはペンネームも記入ください)

ご住所

電話 ( )-( )-( )

興味を持ったコーナー3つ

① \_\_\_\_\_

② \_\_\_\_\_

③ \_\_\_\_\_

クイズの答

**広報クイズ**

問題:今年から受診が無料になりました。家族のために、自分のために、特定〇〇を受診しましょう。◆ヒント:4~5ページから探してください。

クイズの答・興味を持ったコーナー3つ・感想・住所・氏名・電話番号を明記して応募してください。今月は、図書カードを抽選で10人にプレゼント。

【締切】11月20日(木曜)

〔当日消印有効〕応募は一人1枚まで。10月号のクイズの答えは「いい子」でした。抽選の結果、正解者の10人に景品を贈りました。

※プレゼントを提供くださる方も募集しています。

【宛先】〒886-8501 (住所不要) 小林市企画政策課広報 FAX: 25-1037 E-mail: info@city.kobayashi.lg.jp

**人のうごき (小林市の人口)**

人口	46,880人	(-6, -485)
男	21,883人	(+7, -198)
女	24,997人	(-13, -287)
世帯数	19,828世帯	(-18, -18)

平成26年10月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)  
 現住人口: 国勢調査人口(平成22年10月1日現在に実際に居住している人口)を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。