

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

| 種類 | 月日 | 場所 | 時間 | 備考 |
|-------------|----------|------------|-------------|------------|
| 休日納付・納税相談窓口 | 8月17日(日) | ほけん課・税務課窓口 | 8:30～17:15 | ※第3日曜日 |
| 年金移動相談 ※要予約 | 8月21日(木) | 本庁1階第2委員会室 | 10:00～15:00 | 予約:都城年金事務所 |

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「二原遺跡公園公開日」

8月17日(日)
9:30～11:30

[場] 二原遺跡公園

「シャネットと世間話しましょう」

8月20日(水)、27日(水)
14:30～16:00
8月21日(木)、28日(木)
19:30～21:00

[場] 中央公民館1階研修室

「県庁前物産展」

9月4日(木)、5日(金)
10:00～15:00

[場] 宮崎県庁前

税・保険料の納付期限

※納期限は9月1日(月)です。

市県民税(2期)

国民健康保険税・介護保険料(4期)

後期高齢者医療保険料(2期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 8:30～17:15
受付開始日 8月11日(月)
受付締切日 8月15日(金)

これは何ごみ? 答え

栄養ドリンクやボトルの缶コーヒーなどのフタは、燃やせないごみとなります。ペットボトルのふたはプラスチック製容器包装です。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

| 月日曜 | 種類 | 会場 | 時間 |
|-------|-------------|--------------|-------------|
| 8/12火 | 人権・行政・なやみごと | 本庁1階相談室 | 10:00～15:00 |
| 8/19火 | 人権・なやみごと | 本庁1階相談室 | |
| 8/26火 | 人権・なやみごと | 本庁1階相談室 | |
| 9/2火 | 人権・行政・なやみごと | 須木総合ふるさとセンター | 10:00～15:00 |
| 9/4木 | 人権・行政・なやみごと | 野尻町保健福祉センター | |
| 9/9火 | 人権・行政・なやみごと | 本庁1階相談室 | |

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。(1会場で6回開催)

| 種類 | 月日 | 会場 | 時間 | 問い合わせ先 |
|-------------|----------|-----------------|--------|--|
| 第5回 わいわいクラブ | 8月19日(火) | 農村環境改善センター(内侍塚) | 10:00～ | 第1在宅介護支援センター(ひなもり園) Tel 22-8866 |
| ハッスル教室 | 8月20日(水) | 水流迫公民館 | | |
| 第5回 わいわいクラブ | 8月15日(金) | 窪田宮農研修館 | 10:00～ | 第2在宅介護支援センター(望峰の里) Tel 27-2552 |
| ハッスル教室 | 8月22日(金) | 広庭公民館 | | |
| ハッスル教室 | 9月1日(月) | 外山様宅横空き家 | 10:00～ | 第3在宅介護支援センター(陽光の里) Tel 23-5667 |
| 第6回 わいわいクラブ | 9月2日(火) | 真方1区公民館 | | |
| ハッスル教室 | 8月21日(木) | 友愛会館 | 10:00～ | 野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所) Tel 44-1206 |
| 第5回 わいわいクラブ | 8月28日(木) | 立神公民館 | | |
| ハッスル教室 | 8月20日(水) | 下九瀬公民館 | 10:00～ | 須木在宅介護支援センター(美穂の里) Tel 48-3696 |

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00 電話番号は

27-1850

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

| 区・組 | 8月 | 9月 |
|-----------------|----|----|
| 水流迫、東方1・2 | 1 | 2 |
| 真方1・2・3 | 4 | 1 |
| 南西2・3、通町 | 5 | 3 |
| 南西1の西、南西4本町、新生町 | 5 | 3 |
| 南西1の東、種子田 | 6 | 4 |
| 北西1・3、緑町 | 7 | 5 |
| 北西2、坂元 | 8 | 9 |
| 西町1・2・3南島田 | 11 | 8 |
| 仲町、永田町、後川内 | 12 | 10 |
| 細野2・3、南真方 | 21 | 11 |
| 細野1、南真方西 | 22 | 12 |
| 南真方東、上町、上町西 | 26 | 16 |
| 上町中、上町東、上町北 | 27 | 17 |
| 西堤、南堤 | 28 | 18 |
| 北堤 | 29 | 30 |
| 野尻地区(第3日曜) | 17 | 21 |
| 須木地区(第4日曜) | 24 | 28 |

今月のこれは何ごみ?



「飲料缶などのフタ」

答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

| 種類 | 月日 | 会場 | 時間 |
|---------|-------------|-----------|-------------------|
| 妊婦健康相談 | 毎週月曜(祝祭日除く) | 小林市保健センター | 9:00～11:45 |
| 赤ちゃん健診 | 9月5日(金) | | 受付 12:45～13:15 |
| 1歳6か月健診 | 8月21日(木) | | |
| 3歳児健診 | 8月22日(金) | | |
| キッズフロア | 9月3日(水) | | 9:30～11:00 |

●ここにご運動教室(須木総合ふるさとセンター)

| 時間帯 | 8月 | 9月 |
|-------------|----------------------|-------------|
| 13:30～15:30 | 11日(月)、18日(月)、25日(月) | 1日(月)、8日(月) |

●ここにご運動教室(野尻町保健福祉センター)

| 時間帯 | 8月 | 9月 |
|-------------|----------------------|-------------|
| 13:30～15:30 | 12日(火)、19日(火)、26日(火) | 2日(火)、9日(火) |

●健康相談 健康推進課 Tel 23-0323

| 月日曜 | 種類 | 会場 | 時間 |
|-------|-----------|---------|-------------|
| 8/21木 | まちかど健康相談室 | ブラッセだいわ | 13:30～15:30 |
| 9/4木 | | 松栄ストア堤店 | 13:30～15:30 |
| 9/5金 | | ゆ〜ぱるのじり | 10:30～12:00 |

日曜祝日在宅当番医

| 月日曜 | 在宅医 | 電話番号 |
|-------|-------------|---------|
| 8/10日 | 沖内科小児科医院 | 22-4043 |
| | 柘山医院 | 22-2503 |
| 8/17日 | 堀胃腸科外科医院 | 23-3988 |
| | 桑原皮膚科医院 | 22-5528 |
| | 小林泌尿器科クリニック | 25-0505 |
| 8/24日 | 押川病院 | 44-1005 |
| | 整形外科前原病院 | 23-1711 |
| 8/31日 | 勝間田内科 | 23-1551 |
| | 小林保養院 | 22-2836 |
| 9/6日 | 二口子供医院 | 22-5885 |

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。