

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	7月20日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	7月17日(木)	本庁4階大会議室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「小林市消防団
夏季特別点検・操法大会」
7月13日(日)
7:30～
[場] 消防団訓練広場
[問] 危機管理課 (Tel 23-1175)

「高校生の三ツ星レストラン」
7月18日(金)
7月19日(土)
8月8日(金)
8月9日(土)
11:00～14:00

[場] すきむらんど
[問] 小林西高 (Tel 22-5155)

「二原遺跡公園公開日」
7月20日(日)
9:30～11:30
[場] 二原遺跡公園
[問] 社会教育課 (Tel 22-7912)

税・保険料の納付期限

※納期限は7月31日(木)です。

固定資産税・都市計画税(2期)
国民健康保険税・介護保険料(3期)
後期高齢者医療保険料(1期)

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 8:30～17:15
受付開始日 7月9日(水)
受付締切日 7月15日(火)

これは何ごみ? 答え

「こいのぼり」は、燃やさないごみ。「のぼり旗」は燃やすごみ。「矢車」は、金属製はリサイクル、プラスチック製は燃やさないごみとして出してください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日曜	種類	会場	時間
7/15火	人権・なやみごと	本庁1階相談室	10:00～15:00
7/22火	人権・なやみごと	本庁1階相談室	
8/5火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
8/7木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。(1会場で6回開催)

種類	月日	会場	時間	問い合わせ先
第4回わいわいクラブ	7月22日(火)	農村環境改善センター(内侍塚)	10:00～	第1在宅介護支援センター(ひなもり園) Tel 22-8866
ハッスル教室	7月23日(水)	上川無営農研修館		
第4回わいわいクラブ	7月18日(金)	窪田営農研修館	10:00～	第2在宅介護支援センター(望峰の里) Tel 27-2552
ハッスル教室	7月25日(金)	永久井野地区研修館		
ハッスル教室	8月1日(金)	スマイル館	10:00～	第3在宅介護支援センター(陽光の里) Tel 23-5667
第5回わいわいクラブ	8月5日(火)	真方1区公民館		
ハッスル教室	7月10日(木)	西原公民館	9:30～	野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所) Tel 44-1206
第4回わいわいクラブ	7月17日(木)	立神公民館	10:00～	須木在宅介護支援センター(美穂の里) Tel 48-3696
ハッスル教室	7月16日(水)	上九瀬公民館	10:00～	

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00 電話番号は

27-1850

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区・組	7月	8月
水流迫、東方1・2	1	1
真方1・2・3	2	4
南西2・3、通町	3	5
南西1の西、南西4本町、新生町	4	5
南西1の東、種子田	7	6
北西1・3、緑町	8	7
北西2、坂元	9	8
西町1・2・3南島田	10	11
仲町、永田町、後川内	11	12
細野2・3、南真方	14	21
細野1、南真方西	15	22
南真方東、上町、上町西	16	26
上町中、上町東、上町北	17	27
西堤、南堤	29	28
北堤	31	29
野尻地区(第3日曜)	20	17
須木地区(第4日曜)	27	24

今月のこれは何ごみ?



「こいのぼりと付属品」

答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	会場	時間
妊婦健康相談	毎週月曜(祝祭日除く)	小林市保健センター	9:00～11:45
赤ちゃん健診	8月7日(木)		
	8月8日(金)		
1歳6か月健診	7月10日(木)		受付 12:45～13:15
3歳児検診	7月11日(金)		
キッズフロア	8月6日(水)	9:30～11:00	

●にこにこ運動教室(須木総合ふるさとセンター)

時間帯	7月	8月
13:30～15:30	14日(月)、28日(月)	4日(月)

●にこにこ運動教室(野尻町保健福祉センター)

時間帯	7月	8月
13:30～15:30	15日(火)、29日(火)	5日(火)

●健康相談 健康推進課 Tel 23-0323

月日曜	種類	会場	時間
7/10木	まちかど健康相談室	ゆ〜ぱるのじり	10:00～12:00
7/10木		コープ小林店	13:30～15:30
7/17木		小林郵便局	13:30～15:30
7/29火		小林市役所	13:30～15:30
8/4月		ゆ〜ぱるのじり	13:30～15:30

●その他

種類	月日	会場	時間
健康おうえん教室 ※要予約	7月28日(月)	小林市保健センター	9:00～

日曜祝日在宅当番医

月日曜	在宅医	電話番号	
7	13日 日	すわクリニック 22-6489 桑原記念病院 22-4138	
	20日 日	内村病院 23-2575 せの内科クリニック 23-5653	
	21日 月	園田病院 22-2221 高崎皮膚科医院 22-8521	
	27日 日	せの内科クリニック 23-5653 整形外科押領司病院 22-3131	
	8	3日 日	榎内視鏡内科病院 22-2819 小林中央眼科 23-5300

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。