

119番 だより



中央消防署 Tel 23-2013

火災予防条例の改正

平成25年8月15日に京都府福知山市の花火大会で死者3人、負傷者59人という大きな火災が発生しました。この火災は、露店関係者の火気取扱いの不注意が原因です。これを機に消防法施行令の改正が行われ、災予防条例の一部を改正しました。



●条例改正の要点

- ・露店などでガスコンロ、ガスボンベなどを使用するときは、消火器を準備する
- ・露店などを開設する場合、消防機関に届け出なければならない
- ・屋外での催しで、大規模な火災が発生した場合に人命または財産に重大な被害を与えるおそれがあると消防長が認めるものを指定催しとする
- ・火災予防上必要な業務に関する計画を提出しなかった人に対し罰則を与える。

火災・救急発生状況

種別	5月	累計	昨年比
建物	2	9	-2
林野	1	2	-8
車両	0	1	-1
その他	2	3	±0
救急	133	702	-78

※露店は、消防職員の立会調査が必要です。事前の届出をお願いします
※詳細は、消防本部予防課 (Tel 23-5537) に問い合わせください

110番 だより



小林警察署 Tel 23-0110

振り込め詐欺 (特殊詐欺) にご注意!!



交通事故発生状況

種別	5月	累計	昨年比
人身	15	124	-7
物損	91	373	-44
死者	0	2	-2
負傷者	16	135	-22
全国死者	1584		(昨年同月比 -85)

給付金の手続きを装った詐欺が発生するおそれがあります

消費税が引き上げられ、「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付が開始されています。それと同時に、その手続きを装い、お金をだまし取るという詐欺が発生するおそれがあります。

過去にも、定額給付金や子ども手当といった国からの給付金があったときに、その手続きと装ってATMを操作させ、お金をだまし取る詐欺がありました。右記のことに注意して、詐欺に合わないようによみましょう。

- 市町村や厚生労働省が給付金の支給などの手続きのために、手数料の振り込みやATMの操作をさせることは絶対にありません
- ATMを自分で操作して他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません

※給付金の支給について、不審な電話があったときは、市町村の担当窓口または最寄りの警察署、交番、駐在所に連絡してください

元気の知恵袋

Vol.090

マダニに注意しよう

健康推進課 保健師 山下 久美子



最近、マダニによる新しい感染症が発見されています。日本では、日本紅斑熱、ライム病、ダニ媒介性脳炎、そして新たに発見された重症熱性血小板減少症候群 (SFTS) があります。ダニ媒介性脳炎とSFTSはウイルス感染症で、現在特異的な治療はないといわれています。

SFTSは、SFTSウイルスを保有するマダニに咬まれると発熱、全身倦怠感、消化器症状を呈することが多く、血液中の白血球と血液を固める作用のある血小板が低下する特徴があります。日本では平成25年3月～12月現在、40人がSFTSと診断され、そのうち11人が亡くなっています。県内では平成24年秋以降、13例の患者報告があり全国で最も多い状況です。

マダニは民家の裏山や庭、畑、あぜ道などに生息し、春から秋にかけて活動が

活発になります。体は、固い外皮に覆われ、成虫は3～8mmあり肉眼で確認できます。

マダニに咬まれないために、野外で活動する場合は、肌の露出の少ない服装やズボンの裾を長靴の中に入れてたりして、服の中にマダニがもぐりこまないように気をつけます。帰宅後は、マダニが衣服の表面や体についていないかよく確認し、入浴やシャワーで吸着前に除くことも大切です。服は、すぐに洗濯し日光にあてて乾燥させてください。

マダニに咬まれたり皮膚についている場合は、皮膚科や外科医に診てもらって適切に除去してもらいましょう。ついていない場合も、3週間程、発熱、倦怠感、発疹、関節の痛み、腹痛や下痢などの症状が出ないか経過を観察し、症状が出現したら診察を受けましょう。

(参考資料：一般財団法人日本予防医学協会「マダニからうつる感染症Q&A」)



▲ヘルスマイト 小原 富士子さん

野菜は、1日小鉢6皿(350g?)食べましょう!



野菜1皿60g?

ヘルスマイトさんおすすめ 元気アップメニュー Vol.090

ゴーヤのツナサラダ

1人分のエネルギー 72kcal

●材料 (2人分)

- ・ゴーヤ ……80g
- ・黄色パプリカ ……40g
- ・シーチキン ……30g
- ・マヨネーズ ……小さじ1
- ・塩 ……ひとつまみ

●作り方

- ①ゴーヤは縦半分に切り、ワタと種をスプーンで取り除き薄切りにする。塩で軽くもんで水にさらし、さっと茹でて冷水にとり、水気をしっかりきる。
- ②パプリカは縦に半分切り、ヘタと種を取り除き、横に細切りする。
- ③ツナは油分をきる。

- ④ ①～③を合わせ、マヨネーズと塩で和える。

●ワンポイント

ゴーヤに豊富なビタミンCは、加熱しても壊れにくい特徴を持っています。また、太陽の光を浴びたパプリカもビタミンCが豊富です。疲労回復、夏バテ防止に効果があり、これからの時期におすすめの一品です。