

119番 だより



中央消防署 Tel 23 - 2013

救命の輪 更なる拡充

Doctor - Car (ドクターカー)



火災・救急発生状況

種別	3月	累計	昨年比
建物	2	2	-7
林野	0	1	-3
車両	0	1	0
その他	2	5	-7
救急	138	455	-15

宮崎大学医学部附属病院が運航しているドクターヘリ。救急救助現場にいち早く飛んできて、医師による早期の医療行為が可能で、西諸広域消防署管内でも、多数の傷病者が搬送されてきました。

一方、夜間や悪天候時など運航が難しい気象条件などがあります。そこで、同病院のドクターヘリが出動できない場合、補完的な役割を担うものとして、ドクターカーが導入されました。これにより、さらなる地域住民の救命率の向上と後遺症の軽減を図ることが期待されます。

◆運行開始日

平成 26 年 4 月 14 日 (月曜) ~

◆運行日

同病院の外来休診日を除く通年

◆運行時間

17 時 ~ 23 時

※ドクターヘリ運休時は、8 時 ~ 23 時まで

その他、詳細については消防本部警防司令課まで (Tel 23 - 0234)

110番 だより



小林警察署 Tel 23 - 0110

振り込め詐欺 連続発生中



交通事故発生状況

種別	3月	累計	昨年比
人身	35	85	+14
物損	88	210	-27
死者	0	1	-2
負傷者	35	90	+1
全国死者	959		(昨年同月比 -55)

●警察官を名乗ってお金をだまし取ろうとします。

県内では、今年に入って警察官を名乗った振り込め詐欺が連続発生しています。手口は、次のとおりです。

◆宮崎県警察の警察官を名乗って「あなたの講座が犯罪に使われているので口座凍結されます」「口座凍結されるとお金が引き出せなくなります」

「凍結される前に全額引き出してください」

「引き出したお金は銀行協会の者が預かりに行きます」

などの電話をかけてきます。

◆銀行協会の関係者を名乗って「引き出したお金を預かりに来ました」と言って、直接受け取りに来ます。

●被害にあわないための注意点

◆警察が現金をおろさせるような電話などをしてくることはありません

◆不審な電話を受けたときは、家族、警察書、交番・駐在所に相談してください

●相談窓口

・振り込め詐欺相談

Tel 0985 - 29 - 2323

・小林警察署

Tel 0984 - 29 - 0110

元気の知恵袋

Vol.088

赤ちゃん訪問をご存知ですか？

健康推進課
保健師 赤木 祐香さん



赤 ちゃんが生まれ育っていく中で、お世話をするお母さんの存在はなくてはならないものです。お世話していく中で、どんどん赤ちゃんへの愛着がわき、幸せを感じる時間も多いかと思います。

しかし、お母さんにとって出産直後は、まだ体調が整っていなかったり、赤ちゃんとの生活に慣れない部分もあり、不安になりやすい時期でもあります。インターネットや育児書など、情報はたくさんあっても実際の困りごとは赤ちゃんによって様々で、どうすればいいのかわからなくなることも多いのではないのでしょうか。赤ちゃんと向き合って頑張ることも大切ですが、困ったときには一人で抱え込まずに誰かに聴いて

てもらうことも大切です。

健康推進課では、おおむね生後2か月までの全ての赤ちゃんとお母さんを対象に「こんにちは赤ちゃん訪問」を実施しています。子どもたちの健やかな成長を助けるために、子育て支援のお手伝いを市が依頼している母子保健推進員や保健師が、各家庭を訪問します。健診、予防接種やその他利用できる子育て支援に関する情報提供をしています。赤ちゃんの発育やお母さんの心と体の健康など、悩みや不安があればご相談ください。毎日の楽しい出来事も、ぜひ聞かせてください。成長していく様子に喜びを感じ、赤ちゃんとの暮らしを楽しめる日々を送れるようお手伝いします。

ヘルスマイトさんおすすめ

元気アップメニュー

Vol.088

鶏団子と たけのこの煮物

1人分のエネルギー
172kcal



▲ヘルスマイト 赤崎 京子さん



●材料 (2人分)

- A
- ・鶏ミンチ……………150g
 - ・しょうが汁…大さじ 1/2
 - ・酒……………大さじ 1/2
 - ・片栗粉……………大さじ 1/2

- B
- ・だし汁……………1カップ
 - ・薄口しょうゆ…大さじ 1/2
 - ・みりん……………大さじ 1/2

- ・たけのこ……………150g (あく抜きしたもの)
- ・小松菜……………50g

●作り方

- ①Aを合わせて、よくこねて団子にする。たけのこは、食べやすい大きさに切る。
- ②Bを鍋に入れ、煮立ったら①の団子を入れて火を通し、取り出す。アクも取り除く。
- ③②の煮汁にたけのこを入れ、味がついたら小松菜も入れてサッと煮たら出来上がり。

●ワンポイント

たけのこは、エネルギーは少ないですが、たんぱく質、ビタミン類や食物繊維などが豊富な食材です。鶏肉と一緒に食べることで消化吸収もよくなります。便秘ぎみの人やカロリーを気にされる人にオススメの1品です。

【問】 ●健康推進課：Tel 23-0323 Fax 23-0325 ●須木庁舎住民生活課：Tel 48-3132

●野尻庁舎住民生活課：Tel 44-1100