

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	4月20日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	4月17日(木)	本庁4階大会議室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

都城年金事務所 Tel 0986-23-2571

その他の行事・イベント

「生駒高原ポピーまつり」

4月19日(土)
～5月18日(日)
10:00～15:30

【場】花の駅 生駒高原



「ハーブ祭 in のじり」

4月27日(日)
9:30～15:00

【場】薬草・地域作物センター
(道の駅ゆ～のじり横)



「すきむらんど滝まつり」

5月3日(土)
9:00～

【場】すきむらんど広場

税・保険料の納付期限

※納期限は4月30日(水)です。

固定資産税・都市計画税(1期)

国民健康保険税・介護保険料(1期)

これは何ごみ? 答え

「教科書やノート」はリサイクル品の雑誌類として出してください。ルーズリーフやプリントは、紙類として出してください。

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日曜	種類	会場	時間
4	15 火	人権・なやみごと	本庁1階相談室
	22 火	人権・なやみごと	本庁1階相談室
5	1 木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター
	7 水	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター

●わいわいクラブ・ハッスル教室

ハッスル教室は、介護予防・認知症予防などを目的とした軽体操を行います。わいわいクラブは、介護予防講座などを実施しながらいきいきサロンの立ち上げに向けた支援を行います。(1会場で6回開催)

種類	月日	会場	時間	問い合わせ先
第1回 わいわいクラブ	4月22日(火)	農村環境改善センター(内侍塚)	10:00～	第1在宅介護支援センター(ひなもり園) Tel 22-8866
ハッスル教室	4月23日(水)	竹山公民館		
第1回 わいわいクラブ	4月18日(金)	窪田宮農研修館	10:00～	第2在宅介護支援センター(望峰の里) Tel 27-2552
ハッスル教室	4月25日(金)	西小林地区体育館		
第2回 わいわいクラブ	5月1日(木)	真方1区公民館	10:00～	第3在宅介護支援センター(陽光の里) Tel 23-5667
ハッスル教室	5月2日(金)	親子会館(坂元区)		
ハッスル教室	4月15日(火)	相牟田公民館	13:30～	野尻在宅介護支援センター(社会福祉協議会野尻支所) Tel 44-1206
第1回 わいわいクラブ	4月17日(木)	立神公民館	10:00～	須木在宅介護支援センター(美穂の里) Tel 48-3696
ハッスル教室	4月16日(水)	中河間地区生活改善センター	10:00～	

こころの電話相談

ひとりで悩まないで! 誰かに話してみませんか?

毎週月曜日 20:00～22:00 電話番号は

27-1850

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区・組	4月	5月
水流迫、東方1・2	1	1
真方1・2・3	2	2
南西2・3、通町	3	7
南西1の西、南西4本町、新生町	4	8
南西1の東、種子田	7	9
北西1・3、緑町	8	12
北西2、坂元	9	13
西町1・2・3 南島田	10	15
仲町、永田町、後川内	11	14
細野2・3、南真方	14	22
細野1、南真方西	15	23
南真方東、上町、上町西	16	27
上町中、上町東、上町北	17	28
西堤、南堤	24	29
北堤	30	30
野尻地区(第3日曜)	20	18
須木地区(第4日曜)	27	25

今月のこれは何ごみ?



「教科書やノート」
答えは左のページ。

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	会場	時間
妊婦健康相談	毎週月曜 (祝祭日除く)	小林市保健センター	9:00～11:45
赤ちゃん健診	5月1日(木)		受付
	5月2日(金)		12:45～13:15
1歳6か月児健診	4月10日(木)		受付
	5月8日(木)		12:45～13:15
3歳児健診	4月11日(金)		受付
	5月9日(金)	12:45～13:15	

●ここにご運動教室(須木総合ふるさとセンター)

時間帯	4月
13:30～15:30	14日(月)、21日(月)

●ここにご運動教室(野尻町保健福祉センター)

時間帯	4月
13:30～15:30	15日(火)、22日(火)

●その他

種類	月日	会場	時間
健康おうえん教室 ※要予約	4月24日(木)	小林市保健センター	9:00～

日曜祝日在宅当番医

月日曜	在宅医	電話番号
4月13日	大森内科胃腸科	23-6101
	整形外科押領司病院	22-3131
4月20日	榎内科病院	22-2819
	小林中央眼科	23-5300
4月27日	沖内科小児科医院	22-4043
	柗山医院	22-2503
4月29日	堀胃腸科外科医院	23-3988
	桑原皮膚科医院	22-5528
5月3日	小林泌尿器科クリニック	25-0505
	押川病院	44-1005
5月4日	整形外科前原病院	23-1711
	勝間田内科	23-1551
5月5日	小林保養院	22-2836
	二口子供医院	22-5885
5月6日	池田病院	23-3535
	野尻中央病院	44-1141

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。