

# 第5回 こばやし健康・運動実践セミナー

言語聴覚士による講義及びビアポン（ゲーム）体験  
参加費無料となっていますので、ぜひお気軽に参加ください!!

**日時 2月17日（金）15：15～16：30**

## 第1部 講義

「お口に関するQ&A」  
～ 健口に美味しく食事を食べるために ～

講師 ひなもり園 言語聴覚士  
**飛武大助** 先生



## 第2部 ビアポン体験 & 健康相談

「ビアポン（ゲーム）体験してみよう」



場所：生活支援ハウス うらら館（食堂ホール）

（小林市堤4380番地）TEL0984-23-1478

対象：在宅高齢者及び高齢者支援者

参加費：無料

定員：約20名 お申込み：予約、先着順

主催 小林市民に元気をもらおう会

TEL 090-5949-9675（12時～17時）岩本