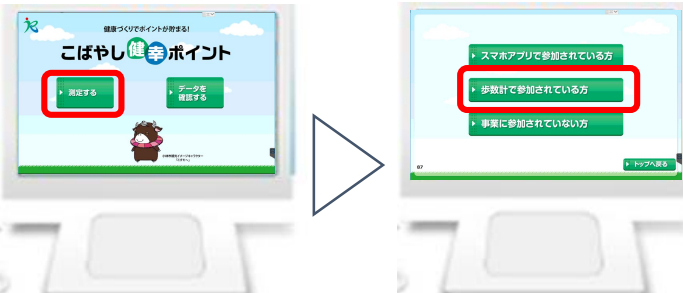


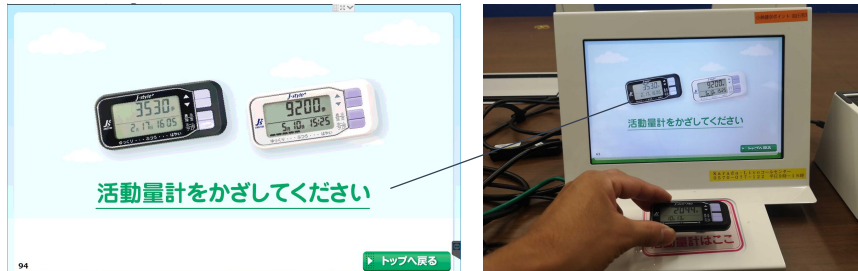
歩数計の方用 体組成計操作方法

①



タブレット画面の
測定する＞歩数計で参加されている方
を押してください

②



活動量計【歩数計】を
かざしてください

チャリーンという音がしたら、活動量計を外してください

③



基本情報

① まだ体組成計には乗らないでください。

会員番号

生年月日 1997 年 04 月 01 日

身長 161.0 CM

性別 女性

次へ

次へをタッチ

④



「STEP ON」が表示されたら測定台に乗ってください。

「STEP ON」が表示されたら、測定台に乗ります。
靴衣類を設定していると「NET」が表示されます。
⇒体重が測定すると「体高」が点滅します。

※「まだ、乗らないでください」の表示があるうちは、まだ乗らないでください

音声に従い、靴をはいたまま体組成計に乗ってください

⑤



「GRIP ON」が表示されたらグリップを握ってください。

個人の情報が全て入力されると、体組成の測定を開始します。
「S-P on」が表示されたら両手でグリップを握ります。
測定中は動かないようにしてください。

「○○○○○○」が消えたら測定が終了し、測定結果が表示されます。

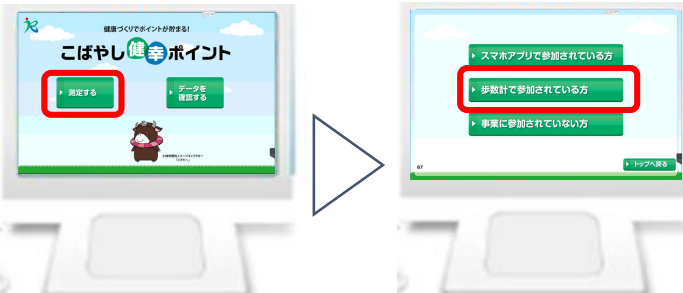
音声に従い、グリップを握って軽く腕を開きます
測定終了の音声 flowed たら完了です

測定結果が印刷されますので、お持ち帰りください

画面上に測定結果が表示されますので、必ず「トップへ戻る」で最初の画面に戻ってください

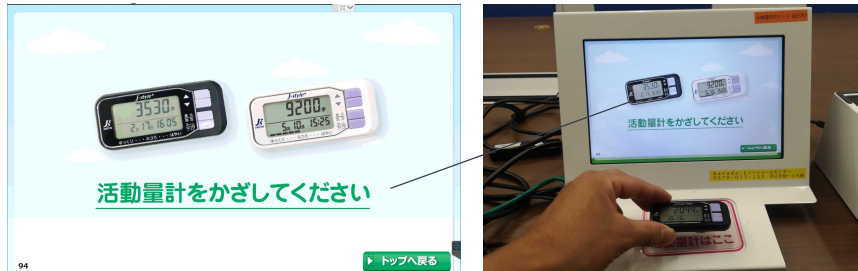
歩数計の方用 血圧計操作方法

①



タブレット画面の
測定する> 歩数計で参加されている方
を押してください

②



活動量計【歩数計】を
かざしてください

チャリーンという音がしたら、活動量計を外してください

③



基本情報

① まだ体組成計には乗らないでください。

会員番号

生年月日 1997 年 04 月 01 日

身長 161.0 CM

性別 女性

次へ トップへ戻る

次へをタッチします

④



血圧計測定ガイド

スタートボタン

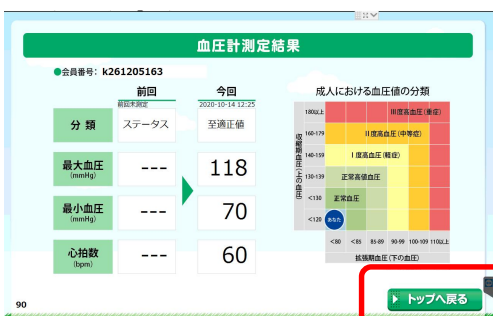
① 血圧計に腕を入れてください

② スタートボタンを押してください

トップへ戻る

音声に従い、
血圧計に腕を入れ、血圧計本体のスタート
ボタンを押します

⑤



血圧計測定結果

会員番号: k261205163

前回	今回
2020/10/14 12:25	至適正値
分類	ステータス
最大血圧 (mmHg)	118
最小血圧 (mmHg)	70
心拍数 (bpm)	60

成人における血圧値の分類

180/110以上 非常に高血圧 (重症)

160/100以上 高血圧 (中重症)

140/90以上 高血圧 (軽度)

130/85以上 正常高値血圧

<130 正常血圧

<120 低血圧 (下の血圧)

180 160 140 130 120 110 100 90 80 70 60 50 40 30 20 10 0

トップへ戻る

測定結果が表示されます。
測定結果は印字されません
内容は、記録されています

「トップへ戻る」で最初の画面に戻します