

内閣総理大臣杯 第63回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会
レディースカップ 第18回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会

競技日程（案）

審判・監督会議（女子）	11月18日（水）	16時00分	小林市文化会館
総合開会式	11月18日（水）	17時30分	小林市文化会館
審判・監督会議（男子）	11月20日（金）	18時00分	小林市文化会館

期 日	會 場	小林市文化会館			
		種別	階級	人数	検量開始時刻
11月19日（木）	全日本女子選抜選手権	45・49kg 級		7:00	9:00
		53kg 級		10:30	12:30
		57kg 級		13:30	15:30
		61kg 級		13:30	15:30
11月20日（金）		69kg 級・+69kg 級		7:00	9:00
		77kg 級		9:30	11:30
		86・+86kg 級		12:30	14:30
11月21日（土）		60kg 級		9:00	11:00
		65kg 級		12:00	14:00
		70kg 級		14:30	16:30
11月22日（日）	75kg 級		7:00	9:00	
	85kg 級		10:00	12:00	
	95kg 級		12:30	14:30	
11月23日（月）	110kg 級		7:00	9:00	
	+110kg 級		10:00	12:00	

種別表彰式	各種別・階級終了後直ちに実施	競技会場
表彰式（女子）	11月20日（金）競技終了後	競技会場
表彰式・総合閉会式	11月23日（月）競技終了後	競技会場

※レディースカップ（女子）は、試技時間を40秒とし、連続試技は1分30秒とします。

※参加申込の結果により、階級の組合せや日をまたいでの日程変更が生じる場合があります。