



庁舎だより



最近の **で** **き** **ご** **と**

10/20

花いっぱい大作戦

新型コロナウイルス感染症の影響で、往来の少なくなったまちを元気にしようと、小林市地域婦人連絡協議会野尻支部（56人）の有志が、野尻庁舎正面駐車場の花壇に、ビオラの苗196株を植えました。



あっという間に花壇が花でいっぱいになりました。

10/23

母校へ 思いをこめて

還暦を迎えた昭和50年度の野尻中学校卒業生が、母校の小中学校へ寄付金を贈呈しました。

野尻中学校では、卒業式当日に完成したばかりの現校舎へ足を踏み入れたことなど、当時の思い出話に花を咲かせていました。



野尻中学校での贈呈の様子。

10/26

第18回 商業祭抽選会

第18回商業祭抽選会が、野尻町商工会館で開催されました。

「新しい生活様式」に配慮し、大抽選会イベントは中止となりましたが、立会人の鋭い目が光る中、厳選な抽選が実施されました。



迷った末に選び抜いた1等の番号を発表する淵上会長。

10/27

実りの秋 みつけた

栗須保育園前の畑で、栗須保育園、栗須小学校2年生、三ヶ野山営農組合、認知症サポーターによる芋掘りが行われました。

さつまいもが顔を出すたび、子どもたちの歓声が畑いっぱいに響いていました。



みんなで協力して約550kgのさつまいもを収穫しました。

10/29

伊集院源次郎公例祭

100年以上の歴史ある例祭が、今年も無事開催されました。悲劇の武将・伊集院源次郎公の御霊鎮めと火伏せを祈る神事後、地元住民による、とむらい踊りの奉納と奉賛会の代表者による四半的の納射が行われました。



2月に島津家子孫の方が墓参されたとの報告もありました。

10/29

商工会工業部会奉仕活動

いえむらしずお
野尻町商工会工業部会（家村静夫部会長）の23名が参加し、田子の下橋付近の道路で立木伐採・搬出作業を行いました。約3時間の作業で、草木の生い茂っていた道路がとても見通しよくなりました。



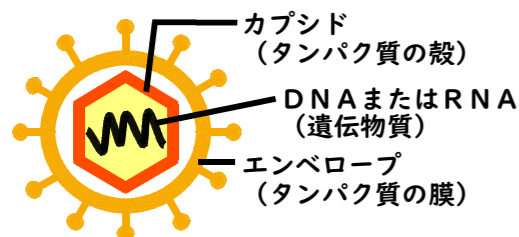
ご多忙中、野尻町区域の景観美化にご尽力いただきました。

ウイルスとは？

新型コロナウイルス感染症の最初の報告があってもなく1年になります。再度の感染拡大の兆しが見られる今、ウイルスについて知ることで、身を守る術を考えてみましょう。

1 ウイルスの構造

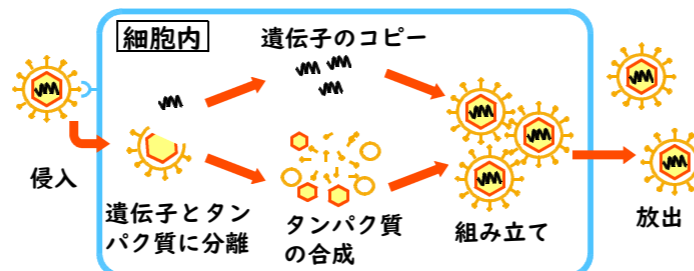
DNAまたはRNA（遺伝物質）と、それを包むカプシド（タンパク質の殻）で構成されています。



ウイルスによっては、カプシドの外側に、エンベロープ（タンパク質の膜）を持つものがあります。エンベロープを持つウイルスは、アルコールや石けんに弱い傾向があります。

2 増殖のしくみ

ウイルスは自分で増殖できないため、他の生物の細胞が増える仕組みを利用して増殖します。ウイルスは細胞の外では全く増殖できません。



遺伝子をコピーする際、DNAを持つウイルスは変異しにくく、RNAを持つウイルスは変異しやすいという性質を持ちます。

コロナウイルスやインフルエンザウイルスは、エンベロープを持つウイルスです。エンベロープが破壊されると、ウイルスの持つ感染力や毒性は失われます。また、RNAを持つウイルスでもあるため、これまでにたくさんのコロナウイルス・インフルエンザウイルスが発生しています。これからも、その種類を増やし続けていくと考えられていますが、それが人間にどのような影響をもたらすかは、現時点では予測できません。

3 ウイルスに感染しないために

- ①こまめな手洗い

ほとんどのウイルスは、目・鼻・口などの粘膜から細胞内に侵入します。ウイルスが付着した手がこれらの部分に触れると感染する可能性が高くなるため、こまめに手を洗い、ウイルスを取り除くことが感染予防につながります。（ある実験では1時間に平均18回、手が顔に触れていたという結果が報告されています。）

※「正しい手の洗い方」については、広報こぼやし11月号の22ページを参考にしてください。

※外出先でせっけん等がない場合でも、流水でよくこすり洗い（15秒以上）することで、ウイルスの99%は除去できます。

※共用のタオルから感染拡大のおそれもあります。洗面所には、個人専用のタオル、またはペーパータオルを用意しましょう。

※手の保湿も忘れずに。
- ②マスク

せきやくしゃみをする時、周囲1～2mの範囲にウイルスを含んだ飛沫が飛び散り、感染の原因となります。感染しても自覚症状がないこともあるため、人からうつされないためというより、人にうつさないためにマスクを着用します。

※病気や感覚過敏等で、マスクをつけるのが難しい方もいます。マスクをつけられない方へのご理解をお願いします。
- ③うがい・はみがき

うがいをすることで、口の中やのどについてのウイルスを洗い流すし、感染のリスクを下げることができます。また、口の中にはウイルスを粘膜から細胞に侵入する手助けをする細菌もいるので、はみがきをすることでこれらの細菌を取り除きます。
- ④消毒

ウイルスは、空気中や物質の表面でも数日は生きることができます。ドアノブや水道の蛇口など、多くの人が触れる場所の表面はウイルスが付着している可能性があるため、アルコール消毒液や塩素系漂白剤を利用し、消毒を行います。
- ⑤換気

室内で三密になりやすい冬場は特に、換気が重要になります。部屋の対角線上にある窓を開け、1時間に5～10分程度、空気を入れ換えます。
- ⑥加湿

ウイルスは乾燥した環境を好むため、室内の湿度をウイルスが嫌う50～60%に保つことも重要です。加湿器がない場合、濡れたタオルや洗濯物を室内に干すだけでも効果があります。

参考文献 「新版 ウイルスと人間」(山内一也・著/岩波書店) 「Science Window」2008年12月号(科学技術振興機構発行)

市民表彰受賞 (産業経済部門)



表彰式の様子
井手 敦巳 さん (三ヶ野山)

■主な経歴

昭和53年4月～平成2年3月	野尻原土地改良区	総代
平成6年4月～平成10年3月	野尻原土地改良区	副理事長
平成11年6月～平成30年3月	野尻原土地改良区	理事長
平成26年6月～平成28年3月	西諸土地改良区	副理事長
平成28年3月～平成31年3月	西諸土地改良区	理事長

多年にわたり、野尻原土地改良区の理事として地域の土地改良事業や農業の発展に尽力。また、営農組合役員や多面的協同活動組織の代表など、地域のまとめ役として貢献し、平成26年からは西諸土地改良区の理事として西諸畑地かんがい事業の向上のために尽力するなど、40年以上もの間本市の農業振興に寄与した功績が認められ表彰されました。

10/31 小林市総合文化祭 (野尻会場)

野尻町農村環境改善センターで、「小林市総合文化祭 (野尻会場) 作品展」が開催されました。昨年並みの1,546点の作品が出展され、2日間で延べ725名の方が鑑賞に訪れていました。



10/30 駐在所連絡協議会

高齢者の交通安全・防犯意識を高めることを目的に、グラウンドゴルフ大会と交通安全・防犯に関する講話が開催されました。



11/3 自治公民館グラウンドゴルフ

親睦と融和を図り、健康で明るい地域づくりに寄与することを目的に、自治公民館グラウンドゴルフ大会が開催されました。



おしらせ

新春賀詞交歓会開催中止

毎年恒例の「新春賀詞交歓会」については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本年度は開催を中止します。問い 輝けフロンティアのじり (47) 4184

輝けフロンティアのじり通信 第54号

令和3年カレンダーをお配りします

輝けフロンティアのじりでは、今年も「のじり笑顔・元気カレンダー 2021」を作成します。本年は、野尻町区域の組合員の全世帯に、無料で1部お配りいたします。多少の余部がございますので、友人や親戚等に配りたい方には無料で差し上げます。(先着順・1人5部以内) 希望される方は事務局までお問い合わせください。問い 野尻庁舎2階4 (47) 4184



茶飲ん場みかん山 カフェよらね クリスマス会 (同時開催)

日程 12月24日 (木曜)
時間 10時～12時
場所 いきいきコミュニティセンター
参加料 200円

※飲み物はお持ちください
※事前申込が必要です (12/10締切)

申込・問い のじり地域包括支援センター Tel (44) 2271

小林市立図書館 野尻分館クリスマス会

読み聞かせやおはなし フルート演奏を聴いて楽しみましょう

日程 12月19日 (土曜)
時間 17時～17時50分
場所 図書館内
定員 30名

※事前申込が必要です
申込・問い 小林市立図書館野尻分館 Tel (44) 1100

行事・イベント

商工会 シール会 歳末大売出し

シール会加盟店舗で期間中はシール2倍セールを実施します。15店舗※のぼり旗が目印

期間 12月1日 (火曜)～12月31日 (木曜)

抽選方法 台紙5000円分 (2冊) で抽選1回

抽選日時 12月13・20・27日の毎週日曜日

抽選場所 野尻町商工会 ※各日とも12時～17時

景品 特賞5,000円 (6本) など他多数 ※抽選1回毎に買物券5000円を進呈

問い 野尻町商工会 Tel (44) 1221

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントは中止となる場合があります。開催状況は直接お問い合わせください。

12月 イベント・行事 & ごみの収集

日(全区) 月(1~3区) 火(4~6区) 水(全区) 木(1~3区) 金(4~6区) 土

行事・イベントは中止・変更になる場合があります。最新の情報は、市のホームページ等でご確認ください。		01 生ごみ/燃やす	02 廃プラ	03 生涯学習講座 「リース作り講座」 (野尻庁舎) 生ごみ/紙類	04 生きがい学級 講座(紙屋) (紙屋老人福祉館) 生ごみ/紙類	05 生涯学習講座 「案々ヨーガ & 氣功講座」 (保健福祉センター)
06	07 生ごみ/燃やす	08 燃やす/燃やさない/生ごみ	09 廃プラ	10 生きがい学級 講座(東麓) (改善センター) 生ごみ/紙類	11 生きがい学級 講座(三ヶ野山) (コミュニケーション) 生ごみ/紙類	12 生涯学習講座 「案習絵手紙講座」 (野尻庁舎)
13	14 燃やす/燃やさない/生ごみ	15 生ごみ/燃やす	16 廃プラ	17 誕生会・クリスマス会 (野尻保育園) 誕生会 (大塚原認定 こども園) 生ごみ/紙類	18 誕生会・クリスマス会 (紙屋保育園) (野尻幼稚園) 誕生会 (栗須保育園) 生ごみ/紙類	19 生涯学習講座 「案習絵手紙講座」 (野尻庁舎)
20 リサイクルの日	21 生ごみ/燃やす	22 わくわくタイム (クリスマス) (子育て支援センター) 生ごみ/燃やす	23 廃プラ	24 生ごみ/紙類	25 クリスマス会 (大塚原認定 こども園) ちよきちよぎ (子育て支援センター) 生ごみ/紙類	26 冬季休業 (~1/5) (野尻幼稚園) (各小中学校)
27	28 図書館休館 (~1/5) 生ごみ/燃やす	29 市役所閉庁 (~1/3) 生ごみ/燃やす	30	31	イルミネーション鑑賞の際は、三密を避け、交通安全に配慮いただきますようお願いいたします。	

のじり版 協力隊通信

11月から始まった「こばやし健幸ポイント」という企画に個人的に参加しています。

1日に歩いた歩数がポイントとして換算され、その貯まったポイントに応じて、お肉などの景品と交換できるという企画です。

自分はお肉欲しさにエントリーしてみたのですが、かなりのポイントを獲得しなければお肉を手に入れることができないということを事前に知り、半分あきらめモードからのスタート。

さほどモチベーションが上がっていない状態で、渋々歩いてみたのですが、思いのほか充実感がありました。少し歩くだけでも、普段のデスクワークで凝り固まった身体や頭がスッキリするので、仕事の合間のリフレッシュとして習慣化すると、効率が上がってとても良いのではないかと思います。

最近では、小林のこのような「健康促進イベント」に限らず、全国で密にならないアクティビティとして、フットパスやナイトウォーク、お散歩の婚活イベントなどが注目されています。

中でも、実際にやってみてみたいと思ったのが、自然の中を歩きながら、対話したり、アイデアを出し合ったりするというワークです。道端に生えている植物や、虫の鳴き声などから、季節の移ろいに話題が移ったりして、思いもかけないアイデアがわいたりすることもあるそうです。現在、協力隊の活動として、野尻でのプロジェクトなども企画しているので、これを機に小林の自然の中を誰かと対話しながら、歩くというイベントを企画してみたいと思いました。

(地域おこし協力隊 福森 勇次)



庁舎だより 12月号 No.128

編集発行 小林市野尻庁舎地域振興課 〒886-0292 小林市野尻町東麓1183-2 Tel 0984-44-1100 FAX 0984-44-0649

E-mail n_sinkou@city.kobayashi.lg.jp ホームページ <http://www.city.kobayashi.lg.jp>