

のじり

庁舎だより

3

2019
No. 107

【特集】 給食

このおいしさは
どこから？



(野尻幼稚園)

特集 P2 | このおいしさはどこから？

P4 | 最近の出来事、行事・イベント

P6 | フロンティア通信「フロンティア荘」

P7 | お知らせ、まちの顔



みなさんの元へ



配送



調理



献立表・給食だよりの作成



食材を注文



献立の最終チェック



献立を考える

給食が
できるまで



野尻学校給食センター
栄養技師 梶 愛弥さん

年間 **200** 日、1日に約 **670** 食作っています

野尻学校給食センターでの数です。(3小学校、2中学校、1幼稚園)

1日の給食が完成するまでに
関わっているのは **100** 人以上!?

(各食材の生産者、調理員、栄養技師、配送... など)

家庭

家庭での食事で気をつけてほしいことはありますか?

学校では箸の使い方を指導できる機会が少ないので、家庭での食事の時に気にかけていただきたいです。また、献立表の一番右にその日の給食で少ない・とれなかった食材を書いているので、ぜひ料理の参考にしてみてください。

最後に

栄養技師として伝えたいこと

「今日の給食おいしかった」、「苦手なものも給食では食べられた」という声を聞くこともうれしいです。

学校給食は、エネルギー・たんぱく質・脂質などすべての栄養が年齢に応じて健康でいられる基準値で献立を立てています。そのため、苦手な料理も少しだけ食べてみてください。そうすれば栄養がよくなることなく、健康な体に近づきます。

献立

献立はどのように考えていますか?

家庭では食べることが少ない料理・食材を入れるようにし、食べ過ぎてしまいそうな料理は控えるようにしています。

例えば、「魚料理は週に1回は入れる」、「揚げ物は好まれるので食べ過ぎないように週に1回までにする」、「豆類は摂取量を増やしてほしいので多めに取り入れる」などです。

小林市が取り組んでいる地産地消の日とは...

小林市では地元で生産されているおいしい食材を知ってもらうため、毎月「地産地消の日」を設けています。この日の給食では野尻(または小林市内)の食材を直接仕入れて調理しています。その食材は栄養技師がその時期特においしいと言われている旬のものを生産者に直接お願いをして給食で使わせていただいています。

食材を提供していただいた生産者はどんな思いで食材を作っているのでしょうか。
(※地産地消・・・地元で作った物を地元で消費すること。)



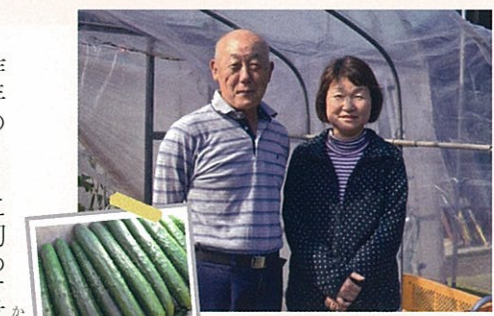
地産地消の取り組みでも大きな企画!
『宮崎牛学校給食プロジェクト』
小林市では年に1回「宮崎牛学校給食プロジェクト」を行っています。これは、和牛農家が地元の子どもたちにも本一になった宮崎牛を味わってもらいたいという思いで平成25年から始まりました。
給食で出されるこすもろ井の牛肉は小林市内の和牛農家から無償提供されたものです。今年も1月21日に小林市内の全学校の給食でこすもろ井が提供され交流給食も行われました。



富永果樹園(東上ノ原)
うちむら ゆうじ ふうみこ
内村 裕二さん 文子さん

約30年の歴史がある富永果樹園。約10年前に給食センターから依頼があり、それから1~2年に1度、学校給食に梨を提供しています。
最初は、「うちの梨でいいの?」と驚いたそう。給食で提供してみると当時子どもさんが小学生だったこともあり、「内村さん家の梨が出たね。おいしかった!」と生徒からうれしい声をもらうことが多かったのだそう。
「野尻でこんなおいしい梨が作れるんだ!と知ってもらせる機会なので喜んで提供しています」と話していました。

。。こんな思いで作っています。。



きゅうり農家(北八所)
いしだ あきお かずえ
石田 昭夫さん 和恵さん

昨年の9月に初めて夏秋きゅうりを提供されました。小学生のお孫さんもまるかじりするほど愛されている石田さん家のきゅうり。
普段は直売していないので、収穫してすぐに食べてもらう機会がないのだそう。給食では収穫されたものをすぐに食べられるので、「新鮮な地元産きゅうりの『本当の味』を知ってほしいです。きゅうりを作っている方は他にもいますが、機会があればぜひまた給食で味わってもらいたい」と話していました。

給食を食べる=心も体も健康になる

学校や幼稚園では給食について考える機会をもってもらおうと、こんな取り組みを行っています!



箸の使い方の授業
(野尻小学校)



1年生の保護者向けの給食試食会(紙屋小学校)



給食感謝集会
(栗須小学校)

先生が「給食を残さないように」と言うのは、たくさんの方への感謝の気持ちと私たちに健康(栄養のバランス)でいてほしいからなのかな!?



最近のできごと

1/14 第9回 宮崎県市町村対抗 駅伝競走大会



宮崎県庁前を発着点とし12区間、39・2キロで行われました。県内市町村から全45チーム、小林市からは3チームが出場し5人の野尻出身者が活躍しました。

つなげ！チームのために野尻のために

1/27 第68回 こばやし駅伝競走大会



小林総合運動公園市営陸上競技場を発着点とし14区間、25・6キロで行われました。各校区から全13チーム、野尻からは3チーム42名が出場しました。

★は区間賞者

- 野尻校区 6位 1時間40分12秒
池田侑生・江藤凱斗・上田夢海・横井光太郎・大久保光翼・行徳光弘・田爪康喜・柴敏彰・嶺石夢翔・切畑陵・松元茜音・西篤志・原田美咲・山本侑駕
- 紙屋校区 7位 1時間41分46秒
有木玲奈・立神吉成・永田ひなの・★片野雅章・川嶋愁哉・原口優希・楠元健志・坂上雄大・★杉元健斗・園田貞哉・★園田さくら・小園孝久・園田桃子・山口知也
- 栗須校区 8位 1時間43分27秒
鶴水こころ・淵上堅心・長瀬心美・乙守尊皓・立山伯・片地廉・谷山浩紀・米沢大樹・留野旬矢・田爪諒太・立山芽・平野翔一郎・八重尾繭子・淵上鉄心

母校の発展を願って

平成5年度野尻中学校卒同窓会が母校に寄付をしました。



1/16 迫田隼人さん(中)、西氏美由希さん(右)から野尻小学校吉井校長へ



1/15 重松英輝さん(中)、原崎亮さん(右)から栗須小学校児玉校長へ



1/30 野尻小学校 県内で1校 交通安全優良学校



野尻小学校が第59回交通安全国民運動中央大会で「交通安全優良学校」として表彰されました。この表彰は、交通安全活動を積極的に推進し、顕著な功績があった学校に贈られ、全国では45校、県内では1校でした。

同校では、自転車クラブが毎年「交通安全子ども自転車宮崎大会」に出場し成績を残しています。また、校内には標識がかざってあったり、給食の時間に放送委員会の人々が交通安全ニュースを放送したりと常に交通安全への意識を持ってもらうように取り組んでいます。

行事・イベント

■献血にご協力ください

当日は骨髄バンクの登録も受け付けています。記念品を用意していますので、ご協力よろしくお願ひします。

日程 3月19日(火)
時間 9時30分～12時 13時30分～16時
場所 野尻町保健福祉センター(友愛会館)
※献血カードをお持ちの方は当日持参ください。
問い合わせ 住民生活課 TEL(44)1100

■のじりこびあ桜まつり

今では披露される機会が少なくなった地元の郷土芸能を間近で見られるチャンス！地元のエイサーやバンド演奏をはじめ、自衛隊音楽隊による演奏もあります。
今年も司会は深川真理さん。毎年会場を盛り上げてくださいます。今年も楽しい司会をお楽しみに！
日程 3月24日(日)
時間 10時～15時30分
場所 のじりこびあメロンドーム西側特設会場
問い合わせ のじりこびあ TEL(44)3000



■のじりシル会プレミアム買物券祭

台紙1,000円(4冊)が商工会シル会加盟店で使えるお買物券2,000円になります。
日程 3月29日(金)
時間 10時～
場所 野尻町商工会
その他 先着50本。お1人様1本まで。
問い合わせ 野尻町商工会
TEL(44)1221



のじり版 協力隊通信



野尻の子どもたちは素直で優しい！

第38号

輝けフロンティアのじり通信

事務局 野尻庁舎 2階
電話 (47)4184

移住者促進用の滞在施設



委員会だよ

今月は...

地域整備委員会



ハーブのまちづくり2年目突入！

高齢者の方々の賛同を得て始めたハーブ(ポットマリーゴールド)栽培も2年目になりました。栽培される人数は多少減りましたが作付株数は前年を超える数になっています。2年目となると土づくりを工夫するなどみなさん試行錯誤され、順調に生育しています。今年は暖かい日が多く、一部早く咲いてしまった花もありますが、春には昨年をかなり上回る収穫が見込まれます。オレンジ色にきれいに咲きほころぶ景色が楽しみです。



■どんな施設？
移住を考えている方が野尻町区域での生活を体験できる施設です。

■どこにある？
小林市役所紙屋出張所の正面です。

■どうしたら利用できる？
利用料は1日、1000円です。空き状況や申請は左記へご連絡ください。

※詳細は市ホームページ・輝けフロンティアのじりホームページに掲載しています。

皆さんの友人や知人(小林市外の方)で移住に興味をお持ちの方はいませんか？

『野尻町区域に移住を考えている方』

『田舎暮らしに興味のある方』

『第2の人生を田舎で！と考えている方』

こんな方はぜひ、お気軽にご利用ください。

問い 輝けフロンティアのじりまたは
地域振興課 Tel(44)1100

「のじり放課後児童クラブ」で支援員としての業務に一部関わらせていただいています。主に子どもたちの学習サポートを行い、学校の宿題の中でわからない所を教えたり、ミスをしている所を自分で見つけて修正するよう促したりしています。勉強のあとは皆の遊びにわり、交流を深めています。

支援員さんの子どもたちを統率するスキルや、子ども一人ひとりに対する細やかな配慮など、多くの事を学ばせていただいています。

今後は放課後を過ごす子どもにとって居心地の良い環境をつくれるようにするため、現場の環境に慣れ、さらに子どもたちに寄り添えるように精進していきたいと思ひます。(福森 勇次)



のじりぴあ臨時休業日

のじりこぴあは労働安全確保等のため3月に臨時休業日を設定することになりました。休業日は左記のとおりです。

3月6、13、20、27日(毎週水曜日)

問い のじりこぴあ
Tel(44)3000

市内高等学校への通学交通費を助成しています

小林市内の高等学校へバスで通学する生徒の交通費を助成しています。

■対象 小林市内に住所を有し、小林市内の高等学校に在学する生徒の定期乗車券の購入費用(スクールバスの利用料を含む)。月額5,000円を超える額が助成の対象。

■上限 年間30,000円

■申請書の配布及び提出場所 地域振興課、紙屋出張所、本庁企画政策課。※市ホームページでもダウンロード可能。

■申請方法 助成金交付申請書に必要事項を記入のうえ、次の資料を添えて持参ください。

- ・定期乗車券の写し(スクールバス料金納入書の写し)
- ・市内高等学校の在学証明書等の写し(学生証)

■申請期間 平成31年3月末まで

問い 本庁企画政策課
Tel(23)0456

電気自動車充電器を設置

道の駅 ゆくばるのじりの駐車場にEV・PHEV用急速充電器が設置されました。24時間利用可能ですのでご利用ください。

問い 地域振興課
Tel(44)1100



まちの顔 Vol. 57



にし あみ 西 亜美さん(咲園)

平成18年11月15日生まれ

私は、4月から野尻中学校に入学します。中学校生活では、目標を立ててがんばります。1つ目は勉強をがんばることです。定期テストなどあるので毎日コツコツ勉強したいと思います。2つ目は部活です。バスケット部に入ってたくさん練習して上手になりたいです。

編集後記

学生のとき給食は量が多いので苦手...と思っていましたが、今となってはもう一度食べたいと思いますね。毎日食べていた物の味はやっぱり忘れられません。私は特にマヨネーズパンとキーマカレーが好きでした。(弓削 美香子)

野尻では珍しいおしゃれなセレクトショップ



観葉植物と雑貨のお店がオープン

昨年11月に観葉植物と雑貨のお店「和田屋」がオープンしました。コンセプトは「身近にグリーンを感じる暮らし」。商品は主に多肉植物などの育てやすい植物と、和風からアメリカンなものまで揃った雑貨です。店主の押領司みちさんがみんなに提供したい商品を用意しています。1点限りやここでしか手に入らない物もあるため定期的に買いに来られる方も多いのだそう。

営業時間：10時30分～17時
定休日：水曜(土日臨時休業日有り)
場所：山椒茶屋横



3月 イベント・行事&ごみの収集

日(全区)	月(1~3区)	火(4~6区)	水(全区)	木(1~3区)	金(4~6区)	土	
					01 卒業式(各高等学校) 誕生会・ひなまつり会 (各保育園、幼稚園)	02 市立図書館ひなまつりお楽しみ会	
03 第3回こばやし霧島連山絶景マラソン大会	04 申告相談[全地区] 燃やす/生ごみ	05 参観日(野尻小学校) 燃やす/生ごみ	06 廃プラ	07 生ごみ/紙類	08 生ごみ/紙類	09 卒園式(野尻保育園)	
10	11 燃やす/燃やさない/生ごみ	12 ちよきちよき(アルパム作り) (子育て支援センター) 燃やす/燃やさない/生ごみ	13 申告相談[全地区] 廃プラ			14 生ごみ/紙類	15 卒園式(野尻幼稚園) 生ごみ/紙類
17 リサイクルの日	18 燃やす/生ごみ	19 献血(友愛会館) 燃やす/生ごみ	20 廃プラ	21 春分の日 須木戦没者追悼慰霊祭 生ごみ	22 生ごみ/紙類	23	
24 のじりこびあ桜まつり 野尻湖ウォーキング大会 31	25 卒業式(各小学校) ちよきちよき(ハーバリウム作り) (子育て支援センター) 燃やす/生ごみ	26 修了式 (各小・中学校、幼稚園) 燃やす/生ごみ	27 廃プラ	28 生ごみ/紙類	29 離任式 (各小・中学校) 生ごみ/紙類	30 まきばの桜まつり	

わくわくタイム
ひなまつり
(子育て支援センター)