

# のび

庁舎だより

10  
2015  
No. 66

踏ん張って！ ようしよ！

【野尻保育園のようちんがら！】

特集  
認知症の理解を深め  
住みやすいまちへ



庁舎だより 10月号 No. 66

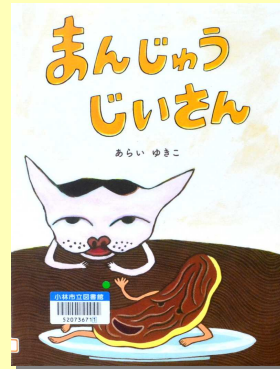
編集発行 小林市野尻庁舎地域振興課  
〒886-0292 小林市野尻町東麓 1183-2

TEL 44-1100 FAX 44-0649  
E-mail: n\_sinkou@city.kobayashi.lg.jp

ホームページ  
<http://www.city.kobayashi.lg.jp>

## 図書館からのお知らせ

野尻分館から新着本をご紹介します！



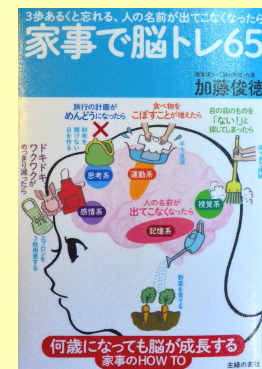
『まんじゅうじいさん』

作・絵 あらい ゆきこ  
発行所 株式会社絵本塾出版



『非戦の誓いを桜に託した、  
知られざる偉人の物語  
陽光桜』

著者 高橋 玄  
発行所 株式会社集英社



『3歩あるくと忘れる、人の  
名前が出てこなくなったら  
家事で脳トレ65』

著者 加藤 俊徳  
発行所 株式会社主婦の友社

平成 27 年度小林市立図書館  
モットーが決まりました！

図書館は 家族みんなのお気に入り

～いくつになってもわくわくする  
本との出会いが待っている～



赤ちゃんからご高齢の方までの  
本との出会いを笑顔でお手伝いします。

■ 問い 小林市立図書館 野尻分館  
TEL 44-1100

## BTVケーブルテレビ(11ch) こばナビ番組情報

毎月野尻町区を中心に、小林市の旬な情報や話題をお届け  
します『こばナビ』。10月の放送では紙屋の郷土芸能につ  
いてご紹介します。ぜひご覧になってください。

放送日  
毎週水曜・土曜・日曜日

放送時間  
17:40～、22:40～  
(10分間)



城攻めおどり保存会の皆さん、紙屋小学  
校の皆さんにご出演いただきました。

■ 問い 地域振興課 TEL 44-1100

## 情報をお待ちしています！(BTV)



左から) 土井愛実さん・村岡一郎さん

BTVケーブルテレビ西諸局では「BTV情報局P  
lus」「こばナビ」を制作し放送しています。  
地域の行事を取り上げるのはもちろん、地域に住み  
素敵な趣味を持っている人、元気を与えてくれる人  
や頑張っている女性なども取り上げていきたいと思  
っています。情報がありましたらお寄せください。

■ 問い BTVケーブルテレビ西諸局  
TEL 25-6035



Vol. 16  
そのだ ゆうすけ  
園田 悠輔さん (猿瀬)  
(平成4年2月7日生まれ)



私はお茶農家をしています。小さ  
い頃から親の農作業の手伝いをして  
おり、農業大学を卒業した後、自然  
と継いだかたちです。消費者にお  
いしいと言ってもらえると、とても  
やりがいを感じます。SAPや西諸  
茶青年会にも所属しており、イベン  
トでのお茶のふるまいや視察研修  
など、精力的に活動しています。ま  
た、最近ゴルフを始めまして、今後  
続けていきたいと考えています。

## 編集後記

今年の6月より紙屋の辻カズ子さん宅で毎週行われて  
います「ミニサロン みちくさ」の取り組みを取材。毎  
回特別なことは何もしないのことでしたが、多くの近  
所の方々が参加し、世間話や趣味の話に華を咲かせて  
いました。取材の中で「こんげな場所があつてよかった～」  
「毎回差し入れを持っていくのが楽しみなんです！」と  
いった話も聞かれ、人とのつながりはいくつになつても  
大切にしていきたいと改めて実感しました。(下別府)



# 認知症の理解を深め 住みやすいまちへ

知っていますか？  
認知症のこと

認知症とは老化による物忘れとは異なり、何かの病気によって脳の神経細胞が壊れるために起こる症状や状態のことをいいます。症状にはアルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、脳血管性認知症などがあり、物忘れだけではなく様々な症状が見られるようになります。大切なのは介護者や家族、周囲の人達による理解です。実際に認知症のことを正しく理解しないことにより、家族が悲しい思いをするのが発生しています。偏見を捨て、正しい理解・対応をしていかなければなりません。

## 認知症になると起こる症状

まずは**中核症状**が起こります

- 記憶障害
- 判断力低下
- 話している言葉が理解できない
- 時間や場所が分からない

これに様々な要因が重なると**行動・心理症状**が現れます・・・

- 一人で歩きまわる
- 不安・幻覚
- 怒りっぽくなる
- 意欲がなくなる
- その他（イライラ、興奮、暴力行為、妄想、うつ状態、自発性低下など）

※ご本人の性格や環境、周囲の方々の接し方などにより表れ方は様々です。

認知症の人は年々増加しており、85歳以上では約4人に1人が認知症であると言われていています。皆さんは一体どれだけ理解できているでしょうか？  
今回は認知症の人と家族が安心して暮らせるまちに向けて、正しい理解、そして予防方法についてご紹介します。

認知症とともに  
安心して暮らせるまちを

認知症のことを正しく理解してもらおうと、認知症サポーター養成講座を随時実施しております。小林市は約8千人（野尻町区は1,447人）が受講し、現在は2万5千人を目標としています。一人でも多くの方が学び、野尻にお住まいの方が安心して暮らせるまちを一緒につくっていきましょう。

認知症になっても安心できる社会に向けて

対応の心得は「3つの「ない」」 1 驚かせない 2 急がせない 3 自尊心を傷つけない

## 予防方法について 4つのポイント

- ①食生活 **野菜や果物、魚（青魚や脂身の少ない魚）、カレーなどが予防効果あり！**
- ②運動 **散歩や水泳、体操、貯筋運動など（有酸素運動）**
- ③気分転換 **人とおしゃべりをしたり趣味を楽しむこと**
- ④頭を使う **読書や暗算、日記をつける、体験したことを思い出し脳を活発に！**



ミニサロン みちくさでは、毎週木曜日にお茶飲みや世間話、体操などを実施。参加していくうちに顔つきが良くなった方もいらつやるそうです。

## 平成27年度 徘徊模擬訓練

- 日程 11月8日（日）※雨天決行
- 時間 9:00～12:00
- 開催地区 野尻町東麓地区
- 対象 上東西鞆戸原・東西吉村・大王
- 開閉会式会場 鞆戸原公民館

声かけを中心とした訓練となります  
ぜひご参加ください！



■問い のじり地域包括支援センター  
44-2271

## 「薬草見学会」

- 日程 10月4日、11日、18日、25日  
(すべて日曜日)
- 時間 ①10:30～11:30 ②14:00～15:00
- 内容 薬剤師による薬草見本園の案内

※事前申込不要、無料です

## 「アラマセラピー講座」

- 日程 10月22日（木）
- 時間 10:00～12:00
- 内容 ハーブハンドクリーム作り
- 講師 セラピスト  
(ラヴ・ビューティーセラピストスクール)

※事前申込、実費負担が必要です

■問い 薬草・地域作物センター  
Tel 21-6061

## 農業集落排水をご利用の方へのお知らせ

紙屋地区で下水道（農業集落排水）をご利用の方の使用料金は、ご家族の人数により計算されます。出産や転入でご家族の人数が増えたり、転出や死亡等によりご家族の人数が減った場合には、水道課野尻水道グループへ届け出をお願いします。なお、届出には印鑑が必要となりますので、お忘れのないようお気をつけください。

■問い 水道課 野尻水道グループ Tel 44-1100

## 「いきいき運動教室」

- 日程 10月20日・27日・11月10日（全て火曜）
- 時間 13:30～15:30
- 場所 野尻町保健福祉センター（友愛会館）
- 参加費 1回につき300円

※水筒、室内用シューズ、タオルをご持参ください。

■問い 小林市保健センター Tel 23-0323

# おしらせ

## ごみ収集カレンダー

月日	曜	区	収集区分
10/1	木	1~3	生ゴミ・紙類
10/2	金	4~6	生ゴミ・紙類
10/3	土		
10/4	日		
10/5	月	1~3	燃やすゴミ・生ゴミ
10/6	火	4~6	燃やすゴミ・生ゴミ
10/7	水	全区	プラスチック製容器包装(廃プラ)
10/8	木	1~3	生ゴミ・紙類
10/9	金	4~6	生ゴミ・紙類
10/10	土		
10/11	日		
10/12	月	1~3	(体育の日)燃やすゴミ・生ゴミ・燃やさないゴミ
10/13	火	4~6	燃やすゴミ・生ゴミ・燃やさないゴミ
10/14	水	全区	プラスチック製容器包装(廃プラ)
10/15	木	1~3	生ゴミ・紙類
10/16	金	4~6	生ゴミ・紙類
10/17	土		
10/18	日		(リサイクルの日)
10/19	月	1~3	燃やすゴミ・生ゴミ
10/20	火	4~6	燃やすゴミ・生ゴミ
10/21	水	全区	プラスチック製容器包装(廃プラ)
10/22	木	1~3	生ゴミ・紙類
10/23	金	4~6	生ゴミ・紙類
10/24	土		
10/25	日		
10/26	月	1~3	燃やすゴミ・生ゴミ
10/27	火	4~6	燃やすゴミ・生ゴミ
10/28	水	全区	プラスチック製容器包装(廃プラ)
10/29	木	1~3	生ゴミ・紙類
10/30	金	4~6	生ゴミ・紙類
10/31	土		
11/1	日		
11/2	月	1~3	燃やすゴミ・生ゴミ
11/3	火	4~6	(文化の日)燃やすゴミ・生ゴミ
11/4	水	全区	プラスチック製容器包装(廃プラ)
11/5	木	1~3	生ゴミ・紙類
11/6	金	4~6	生ゴミ・紙類
11/7	土		

■問い 住民生活課 Tel 44-1100

## 地域協議会だより

平成27年度第5回地域協議会(8月19日開催)の概要は次のとおりです。

### ■小林市地域活性化交付金事業の意見審査について

野尻町絵本の読み聞かせグループたんぽぽの応募事業(絵本の読み聞かせ事業は、町区内の学校からの依頼で紙屋小中学校・栗須小学校の朝の活動や昼休み等に読み聞かせを行っている。しかし、絵本等の自費購入による厳しい状況や教材教具の充実が必要であること、読み手側の技量の向上も必要であることなどの事業の目的が説明されました。審査の結果、継続的な団体活動や地域内の「読み聞かせ団体」と連携を図るなどの意見を付し事業が承認されました。

### ■小林市地域活性化交付金事業の審議(事業完了後の成果の検証)について

野尻小学校区まちづくり協議会の実施事業(六月灯まつり事業)は、台風12号の影響により中止となったが、準備段階で協力団体や地域の連帯感が深まったことや小中学校児童生徒に六月灯の再認識が出来るなど一部に効果があったことが報告されました。委員から一部の支出項目に指摘があり、次年度に向けて研究して頂きたいと意見が付されました。

### ■意見書の作成について

意見書の作成に当って各委員長から意見項目の説明が報告されました。各委員会の意見項目は、次のとおりでありました。

#### 【生活・厚生委員会】

- 高齢者福祉・介護制度の充実について
- 防犯体制の充実について
- 保健・医療の充実について

【下段に続く】

#### 【経済・産業委員会】

- 野尻町区内の観光施設の充実について
- 空き家対策について

#### 【教育・協働委員会】

●新たなコミュニティ組織「きずな協働体」の明確な取扱いについて

- 「きずな協働体」活動の財源確保と支援について
- 野尻町区内の小中学校の存続・維持について
- 野尻総合支所の継続維持と市民サービスの向上について

なお、10月の地域協議会は、10月21日(水)13時30分から野尻庁舎2階大会議室で開催予定です。ぜひ、傍聴にご来庁ください。また、地域協議会へのご意見・ご要望もお寄せください。

■問い 地域振興課 Tel 44-1100

## のじりまちあるき実行委員会からのお知らせ

野尻町の魅力を「堪能頂く」のじりまちあるきを開催します。農業体験や振る舞いもあり、野尻の田園、街並みを散歩いただく7kmのコースです。

- 日程 10月18日(日)
- 時間 8:30(受付) 9:15(スタート)
- 場所 道の駅ゆさばるのじり発着
- 参加料 一人1,000円(昼食・保険料等含む)
- 定員 100名

■問い 地域振興課 Tel 44-1100

## のじり地域包括支援センターからのお知らせ

### 《介護者の集い》

- 日程 10月14日(水)
- 時間 10:00~12:00(9:30から受付開始)
- 場所 野尻町保健福祉センター友愛会館
- 内容 吉村先生の講話、茶話会

### 《お元氣クラブ》

- 日程 10月9日(金)
- 時間 13:30~15:00
- (13:15から受付・血圧測定を行います)
- 場所 紙屋やすらぎ荘
- 講師 萩元博子先生

■問い のじり地域包括支援センター

Tel 44-2271

## のじりシール会からのお知らせ

### 「プレミアム買物券祭」

- 日程 10月30日(金)
- 時間 10:00~
- 場所 野尻町商工会
- 台紙1,000円分(4冊)が商工会シール会加盟店で使えるお買物券2,000円になります。
- ※先着40本です。

■問い 野尻町商工会 Tel 44-1221

一まちづくりの主役は野尻地域のあなたです

## 輝けフロンティアのじり通信 第3号

「輝けフロンティアのじり」(きずな協働体)の8月中旬から9月下旬までの活動状況を報告します。また、本団体は地域の皆さんが主役・主体となる組織です。今後、地域の皆さんに、各小学校区防災防犯事業ほか各種イベント等で、ご協力及びご参加をお願いしていきます。

★委員会の報告は次のとおりです

### ●くらし生き生き委員会

くらしの多分野の地域課題を調整する体制確立事業

くらしのさまざまな地域問題や課題を野尻町区内で調整し、より住みよい環境やまちづくりができるような体制を確立することをめざして、くらしの課題解決相談会の実施を行う予定です。

地域の一体感醸成のためのイベント継続開催と郷土芸能の継承事業

各団体が横の連携を図り、より密接な関係を築くことができるようまず分野ごとの交流会を以下のとおり計画しました。

- ・郷土芸能などの文化や伝統を継承する団体
- ・ボランティア団体

### ●住民交流委員会

区内活動団体周知事業

野尻町区内イベントカレンダーの製作に取り組んでいます。その利用の一環として、野尻町区内の商工業者の方にご協力いただき店頭等にイベントカレンダーを貼っていただき、野尻町のPRを図る計画です。

### ●地域整備委員会

防犯灯LED化事業

初年度は、通学路に整備されている防犯灯のLED化に取り組みます。

各小学校区防災防犯事業

各小学校区のまちづくり団体で、本事業の開催に向けた日程及び内容等の協議が行われています。

■問い 輝けフロンティアのじり事務局

Tel 47-4184

## News

### 野尻中央病院より寄付をいただきました

8月20日、野尻中央病院より「輝けフロンティアのじり」に寄付として金一封と紅白幕(4枚)、ちょうちん(50個)が贈呈されました。園田定彦理事長は、「住民同士のふれあいや交流を行い、地域のつながりを作ることが田舎の良さだと思います。今後もふるさとのために貢献していきたい」と話していました。なお、頂きました金一封と商品は、地域のイベントなどのために大切に使用させていただきます。



左から、園田定彦理事長(野尻中央病院)、山口健会長(輝けフロンティアのじり)、溝俣一郎(野尻総合支所長)



大盛況！のじりこびあ  
魚つかみどり大会

のじりこびあ湧水プールで「魚つかみどり大会」が9月13日に開催されました。小学高学年、低学年、未就学児の部と3回に分けて実施。合計約800匹のニジマスが放流されると子どもたちはおはしゃぎで、最後は捕まえた魚を手に笑顔を見せていました。山下雄大くん（野尻小6年）は「楽しかったです！お家で焼いて食べます！」と話していました。



219名の子どもたちと保護者らが参加。ヌルヌルするニジマスを必死になって捕まえていました。



玉入れ競争で大喜びの園児たち

「第48回小林市立野尻保育園うんどろかい」が9月5日に開催されました。園児59名と保護者らが参加。かけっこやリズムダンスなど25の競技が行われ、場内は暖かい声援が送られました。園児たちからは、「綱引きをがんばりました！」「弁当が美味しかった」「練習をがんばってきたよかった！」などといった声が聞かれました。

笑顔あふれる！野尻保育園うんどろかい



年に一度の大抽選会 開催！

地域の購買力を高めることを目的に、今年も「商業祭大抽選会」が8月30日に盛大に開催されました。同時開催となっていたのじり湖祭が雨天により中止となったため日程を1日順延し、野尻町農村環境改善センターで実施。会場には大抽選会に期待を寄せる溢れんばかりの人が駆けつけ、熱気に包まれました。1万枚を超える抽選券の中から

大抽選会にて豪華プレゼント！  
第13回商業祭大抽選会



3等から特別賞はガラガラボンで抽選を実施。子どもから大人まで多くの方が参加し、大変賑いました。

見事1等の商品券5万円を当てました佐藤ツヤ子さん（小坂）は「毎年楽しみに来ています。1等は2度目ですが、大変嬉しいです」と話していました。また、商工会商業部会の永池坦伸会長は「大勢の方に来て頂き、商工会一同感謝の気持ちでいっぱいです。抽選で当たらなかった人は来年頑張ってください」と話していました。

地域の団体さんをご紹介！このコーナーでの紹介をご希望の団体があらましたら、下記までご連絡をお願いします。

⑦ 野尻町商工会青年部 (今後の活動内容)



代表：平水 錠司 部長  
(内装のヒラミズ)

野尻町区を盛り上げるべく、商工会青年部によるイベントを次のとおり計画しています。当日は、フリーマーケットや区内の業者の屋台の出店の他、ステージを設営してバンド演奏を行います。詳細はパンフレットを作成しますので、そちらをご覧ください。

- 開催日：11月15日(日)
- 時間：10時～17時(予定)
- 開催場所：忠霊塔(大塚原)
- 問い：野尻町商工会(44-1221)

(部長からの一言)

僕たち野尻町商工会青年部は、区内の農商工業経営者の後継者等で構成する団体です。今年の活動は、自然遊歩道の草刈りやイルミネーションのほか、11月に大塚原の忠霊塔にてイベントを開催します。僕たちは人材こそが区の活性化を促す最大の原動力だと考えています。

現在、商工会青年部は部員数28名で活性化の火を灯していて、今後の野尻町区を支えていくのは僕らだと確信しています。僕たちと一緒に野尻町区の活性化の原動力となり、その青春を燃焼させる若く美しい女性、筋骨たくましく勇ましい男性をたくさん募集しています。よろしくお祈りします！

⑧ 城攻めおどり保存会 (今後の活動内容)



代表：手塚 稔 会長  
(城攻めおどり保存会)

今年も、11月23日(月)に高妻神社へ城攻めおどりを奉納いたします。将来の担い手である小学生の踊りを、ぜひ見てください。



(会長からの一言)

昭和61年から保存会として活動を始め、現在は紙屋小学校の4年生～6年生を対象に夏休み後半から踊りを指導しています。小学校の運動会や中学校の文化祭、高妻神社で行われる「ほげ祭り」に踊りを奉納している他、のじりこびあ桜まつりや小林市主催の様々な催し物に参加させていただいています。

また九州芸能大会に出場する等実力も着実に付いてきています。踊りで使用します矢旗はPTAの方々から手伝わいただきながら5年に1回程度作っていますが道具と踊りへの思いを大事にして、もっと多くの方々に愛される保存会にしていきたいと思っています。現在若手が3名新たに加入し9名で活動を行っていますが、今後とも文化の流れと原点を探しながら後継者育成に頑張ります。

第31回のじり湖祭実行委員会からのお知らせ

第31回のじり湖祭につきましては、当日の天候不順が予想されたため、来場者の安全を第一に考え中止としました。しかしながら、祭開催を心待ちにされている人達のためにも実行委員会及び関係者との協議を重ね、今回あらためて第31回のじり湖祭を10月10日(土)に開催することとしました。通常より小さな祭となりますが、皆様のご来場を心よりお待ちしております。

第31回のじり湖祭実行委員長 吉丸 典宏



10月10日(土) 開催決定!

- 時間 17:00～20:00
- 場所 のじりこびあ野外特設ステージ
- 内容 響座太鼓、花火&レーザーショー  
大抽選会 ほか

ペタペタ♪ 親子で陶芸教室



園田さん(写真中央)による指導の様子。

紙屋保育園で毎年恒例の親子陶芸教室が8月19日に行われました。講師に園田陶苑の園田貞哉さん(上ノ原)を招き、年長児や保護者ら19名が参加。型作りに苦戦しながら親子で協力し、花瓶や鉛筆立てなど個性溢れる作品が完成しました。園児たちは「土台作りが難しかった」「出来上がりが楽しかった」などと話していました。なお、作品は10月31日・11月1日に開催される小林市総合文化祭(野尻会場)作品展に出展されます。