

# のじり

庁舎だより

11  
2015  
No. 67

# のじり祭り 31th



**PICK UP** 特定健診受診率アップを目指して



庁舎だより 11月号 No. 67

編集発行 小林市野尻庁舎地域振興課  
〒886-0292 小林市野尻町東麓 1183-2

TEL 44-1100 FAX 44-0649  
E-mail: n\_sinkou@city.kobayashi.lg.jp

ホームページ  
<http://www.city.kobayashi.lg.jp>

## 図書館 からのお知らせ

野尻分館から新着本をご紹介します！



『おいもさんがね・・・』

さく・え とよた かずひこ  
発行所 株式会社童心社



『へんな生きもの へんな生きさま』

編著・デザイン 早川いくを  
発行所 株式会社エクスマレッジ



『はあちゃん助産師 こころの子育て』

著者 坂本フジエ  
発行所 株式会社産業  
編集センター

私のお気に入りの一冊♪

大迷路シリーズが大好きです。友達もたくさん借りて今大人気なんです！



赤川貴美代さん・椎名くん親子



『冒険！発見！大迷路 ドラゴンアドベンチャー』

作・絵 原裕朗・ハースデイ  
発行所 ポプラ社

■問い 小林市立図書館 野尻分館  
TEL 44-1100

### BTVケーブルテレビ(11ch)「こぼナビ」番組情報

毎月野尻町区を中心に、小林市の旬な情報や話題を発信しています『こぼナビ』。11月の放送では「のじりまちあるき」についてご紹介します。ぜひご覧ください。

**放送日**  
毎週水曜・土曜・日曜日

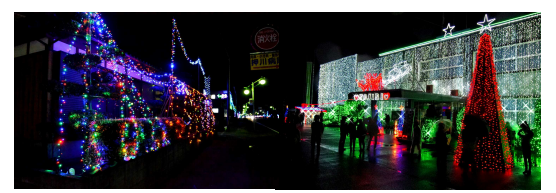
**放送時間**  
17:40～、22:40～  
(10分間)



■問い 地域振興課 TEL 44-1100

### 2015野尻町イルミネーション情報

平成 27 年 11 月 29 日 (日)～平成 28 年 1 月 9 日 (土)  
17:30～23:00 まで



今年も野尻庁舎や野尻町区中心部の国道268号沿いを中心に、総延長約2km、約50万球以上の「イルミネーション」が野尻の夜を彩ります。

**点灯式**  
・日程 11月29日(日)  
・時間 18:00～  
・場所 野尻庁舎玄関前

**スタンプラリー**  
・日程 12月4日(金)・5日(土)・6日(日)、11日(金)・12日(土)、18日(金)  
・時間 18:30～21:00

**クリスマスイベント**  
・日程 12月19日(土)  
・時間 未定 (次号でお知らせします)  
・場所 野尻庁舎玄関前

■問い 野尻町イルミネーション協議会  
TEL 44-3004



Vol. 1 7  
おのづか あい  
小野塚 盟さん (野尻中2年)  
(平成13年10月20日生まれ)



私は小学校1年生の時から「ミュージカル劇団 Mu 工房」に所属しています。演技・ダンス・歌を中心に日々特訓中です。違う学校の友達と仲良くなれること、そして自分が今までやっていなかったことに挑戦できる点で魅力を感じています。将来の夢はバックダンサーになること。そのためにこれからも努力を続けていきます。

### 編集後記

のじりこびあで開催された「ナゾトキアドベンチャー」の取材後に、小林青年団協議会の皆さんたちがこぼやし秋まつり(11月23日開催)で販売されるオリジナルの唐揚げを試食させていただきました。秘密のスパイスに加え、醤油を敢えて使わない、飽きのこない味付けを目指した渾身の一品。触感はカリッと中はジューシー、味付けも抜群でした。そして揚げる際のポイントとして大事なのは「肉の鼓動を感じる」とのこと。これはさすがに驚きでした。(下別府)

## 輝けフロンティアのじり通信 第4号 **〈特別編〉**

「輝けフロンティアのじり」(きずな協働体)の活動状況につきまして、今回はくらし生き活き委員会の活動を中心に報告します。

### ごみ収集カレンダー

月日	曜	区	収集区分
11/1	日		
11/2	月	1~3	燃やすごみ・生ごみ
11/3	火	4~6	文化の日 燃やすごみ・生ごみ
11/4	水	全区	廃プラ
11/5	木	1~3	生ごみ・紙類
11/6	金	4~6	生ごみ・紙類
11/7	土		
11/8	日		
11/9	月	1~3	燃やすごみ・生ごみ・燃やさないごみ
11/10	火	4~6	燃やすごみ・生ごみ・燃やさないごみ
11/11	水	全区	廃プラ
11/12	木	1~3	生ごみ・紙類
11/13	金	4~6	生ごみ・紙類
11/14	土		
11/15	日		リサイクルの日
11/16	月	1~3	燃やすごみ・生ごみ
11/17	火	4~6	燃やすごみ・生ごみ
11/18	水	全区	廃プラ
11/19	木	1~3	生ごみ・紙類
11/20	金	4~6	生ごみ・紙類
11/21	土		
11/22	日		
11/23	月	1~3	勤労感謝の日 燃やすごみ・生ごみ
11/24	火	4~6	燃やすごみ・生ごみ
11/25	水	全区	廃プラ
11/26	木	1~3	生ごみ・紙類
11/27	金	4~6	生ごみ・紙類
11/28	土		
11/29	日		
11/30	月	1~3	燃やすごみ・生ごみ
12/1	火	4~6	燃やすごみ・生ごみ
12/2	水	全区	廃プラ
12/3	木	1~3	生ごみ・紙類
12/4	金	4~6	生ごみ・紙類
12/5	土		
12/6	日		
12/7	月	1~3	燃やすごみ・生ごみ

■問い 住民生活課 Tel 44-1100

**水道料金納入のお願い(ごみについて)**  
 市の水道料金は、ご利用の皆様からの料金によって、経営をまかなっておりますが、水道事業が始まってから数十年経過し、施設の維持管理をするために多くの費用が必要となっております。  
 安全で安心できる水を安定して供給するためには、水道使用料金は必要不可欠なものでありますので、忘れのないようご協力をお願いいたします。

■問い 水道課 野尻水道グループ Tel 44-1100

**県民・市民総ぐるみ運動「クリーンアップ野尻」について**  
 11月15日(日)に実施いたします。みなさまのご協力をお願いいたします。  
**注意:**シールを貼ったゴミ袋は、全てリサイクル集積所の外に置いてください。ごみ集積所に出してしまいますと回収いたしませんので、ご注意ください。

■問い 住民生活課 Tel 44-1100

**薬草・地域作物センターからのお知らせ**  
**「郷土料理教室」**  
 ■日程 11月15日(日)  
 ■時間 10:00~12:00  
 ■場所 薬草・地域作物センター  
 ■内容 ハーブハンドクラム作り  
 ■講師 樋口代利子先生  
 ※事前申込、実費負担が必要です

■問い 薬草・地域作物センター Tel 21-6061

**親子でたのしむピアノリサイタル 開催**  
 ■日程 11月7日(土)  
 ■時間 18:30(開場) 19:00(開演)  
 ■場所 野尻中学校体育館  
 ■料金 大人:1,000円、子ども:500円  
 ■出演 釜崎禎さん(ピアノ)、中山千佳子さん(フルート)  
 われらフロンティアキッズ・クラシック  
 コンサートinのじり実行委員会  
 Tel 090-1970-8899 (田丸)  
 Tel 44-1152 (穴見)

■問い 小林市保健センター Tel 23-0323

**小林市保健センターからのお知らせ**  
**「リフレク運動教室」**  
 ■日程 11月17日  
 ■時間 12月1日・12月8日(全て火曜) 13:30~15:30  
 ■場所 野尻町保健福祉センター (友愛会館)  
 ■参加費 1回につき300円  
 ※水筒、室内用シューズ、タオルをご持参ください。

■問い 小林市保健センター Tel 23-0323

PICK UP

## くらし生き活き委員会 特定健診受診率アップをめざして

輝けフロンティアのじり(くらし生き活き委員会)は、子どもから高齢者までより健康で幸せに暮らせるまちづくりを目指しています。その一歩として、特定健診受診率アップを図ろうと、野尻町区内の子どもたちから標記キャラクター・標語を募集し、正式に決定しました。いつまでも健康で長生きできるように、今回は特定健診の必要性についてご紹介します。

### 病気を早期発見し、予防することが大切

健康でいるためには、毎日の食事に気を配ったり、十分な睡眠をとるなど、子どもも大人も日頃からの心がけが必要であることは言うまでもありません。それに加えて、病気になる前に自分のからだの異常を早期に発見し、予防することが大切です。時には死に至ることもある恐ろしい病気、生活習慣病などを未然に防ぎ、生活を改善するのに有効な手段のひとつが「特定健診」です。

### 特定健診ってなに？

特定健診は、40歳以上74歳以下の医療保険(国民健康保険や社会保険、

### チェック! 特定健診

#### おトクな2つの取り組み

#### 無料化。自己負担がありません!

※国保以外の方はお勤め先等でご確認ください。

#### 健康づくりポイント事業への参加

健(検)診を受けたり、健康づくりの目標を決めて実践して応募すると、小林市の豪華特産品や健康グッズが当たります。

健康づくりポイント事業に参加するには健康づくりポイントカードを入手してください。カードと応募箱は、野尻庁舎、道の駅ゆへばらのじり、紙屋出張所にあります。

※小林市にお住まいの方、市内に勤務される方はどなたでも参加できます。(18歳以上)

組合保険など)に入っている方が対象で、ぜひ受けてもらいたい制度のひとつです。このほか健(検)診には、がん検診や75歳以上の方が対象の長寿健診などもあります。病気が悪くなる治療に時間もお金もかかり、好きなことが出来なくなるなど生活の質に

制限が出てきます。また、健(検)診を受けて、症状が分かれば、医療費の節約にもなります。しかし、小林市の厚生労働省が定める特定健診受診率は目標値の約半分の数値(31.2%)で、さらに野尻町区の受診率はそれを下回っているのが実情です。

地域協議会だより

平成27年度第6回地域協議会(9月16日開催)の概要は次のとおりです。

「てなんど小林総合戦略(仮称)(案)(小林市まち・ひと・しごと創生総合戦略)」について

企画政策課の永野地方創生対策監から小林市の地方創生総合戦略の素案が説明されました。「呼び込む力の向上」を基本コンセプトとして、将来の人口減少の緩和を目標とした人口ビジョン、それをもとに「若い世代が希望する仕事を創る」を戦略の方向性とした施策体系を総合戦略としたものです。その施策目標は、次の4項目。

- I 小林に安定した雇用を創る
II 小林に新しい人の流れを創る
III 小林に住む若い世代の希望をかなえる
IV 時代に合ったまちをつくり、安心な暮らしを守ることも、地域と地域を連携する

説明の中で小林市の地方創生総合戦略と他の自治体との違いは、アクションプランを設けていることです。これは、施策の実施と検証を相互に行い着実に進行管理を行うものです。

委員からの質疑で、「子育て世代の女性の社会環境の厳しさ」、「農業就労者の移住の成功例の低さ」、「市民と総合戦略の関わり」、「新しい事業も必要であるが既存事業も大切である」ことなど総合戦略の中で検討して頂きたいと意見が述べられました。

小林市地域活性化交付金事業の意見審査について

クラブのじりの応募事業(野尻湖ウォーキング大会事業)は、現代社会の生活の利便性の向上・交通手段の多様化により、体を動かす機会が減少しつつある

【下段に続く】

ります。また、学校等でも生徒数の減少に伴いスポーツ学習の場が減少しつつあります。その様な中で、手軽にスポーツに親しむ健康志向の高まりにより場の提供を行い、総合型スポーツクラブとして生涯スポーツの振興や地域全体を取り巻く貢献的な活動を実施し、地域活性化を図りたいと説明されました。審査の結果、適正であると意見を付した承されました。

意見書の作成について

各委員会で作成した意見書の内容を各委員長が報告しました。審議の結果、一部内容に修正が必要となりました。後日、会長・副会長・各委員長で最終草案の調整を行い、次回の協議会で報告することとなりました。

なお、11月の地域協議会は、11月18日(水)13時30分から野尻庁舎2階大会議室で開催予定です。ぜひ、傍聴にご来庁ください。

また、地域協議会へのご意見・ご要望もお寄せください。

お問い合わせ 地域振興課 Tel 44-1100

のじりまちあるき実行委員会からのお知らせ

野尻町区の魅力を「堪能頂く」のじりまちあるきを開催します。今回はイルミネーションも楽しみいただくよう計画します。詳しくは決まり次第ご案内しますのでぜひご参加ください。

※予定

- 日程 12月6日(日) 夕方スタート
場所 道の駅ゆくばるのじり発着

お問い合わせ 地域振興課 Tel 44-1100

のじり地域包括支援センターからのお知らせ

《ゴールデンエイジ大会》

健康づくりのための運動や知識の普及啓発などを「貯筋運動」を通して行う大会です。いつでも住み慣れた地域で日常生活を営むことができるよう「心も体も元気に!健康長寿の街こぼやし」をテーマに開催します!

日程 11月21日(土)

時間 10:00~11:30

場所 野尻町農村環境改善センター

内容 「貯筋運動」とは日常生活の中で手軽に筋力トレーニングを行える運動プログラムです。動作が簡単で特別な機器も必要とせず、どこでもできることが特徴です。「貯筋通帳」を使うことで続けやすく、健康増進や介護予防に最適です。

対象 市民 ※参加料無料です。

講師 スマイルフライン企画 萩元博子さん

申込締切 11月16日(月)

※電話またはファックスで申し込みください。

お問い合わせ のじり地域包括支援センター Tel 44-227-1

のじりシール会からのお知らせ

「本坊酒造祭」

引換日 11月30日(月)

時間 10:00~

引換所 野尻町商工会

台紙750円(台紙3冊分)で焼酎1升(紙パック)と交換いたします。ただし、お一人様2本までとさせていただきます。

※先着90本です。

お問い合わせ 野尻町商工会 Tel 44-122-1

委員会の報告は次のとおりです

住民交流委員会

各種団体紹介
今月は、「NPO法人開拓舎」と総合型スポーツクラブ「クラブのじり」を紹介しました。

地域整備委員会

AED設置状況調査

大字毎に、担当者を決めて市管理施設及び民間施設の設置状況の調査を行います。その中で、緊急時に誰でも使用できるかの確認を行います。また、調査結果は、「のじり庁舎だより12月号」で周知する予定です。

各組防災リーダー養成講座

防災リーダー養成講習は、地域において防災対策のリーダーとして活躍するものを要請するために開催されます。本年度は、野尻町区の会場で開催される予定です。

参加募集は、各組1名を目標としますので、皆さんぜひ奮ってご参加ください。

各小学校区防災防犯事業

各小学校区の開催日が決定しましたので、お知らせいたします。

野尻っ子祭り(野尻小学校区)

平成27年11月29日(日)

みかんやまマイルフェスタ(栗須小学校区)

平成27年12月13日(日)

紙屋一徳フェスタ(紙屋小学校区)

平成28年1月28日(木)

お問い合わせ 輝けフロンティアのじり事務局 Tel 47-4184

特定健診 キャラクター&標語が決定

「特定健診 自分のため 家族のため」

作者/標語: 吉村唯吹くん(野尻中3年) キャラクター: 杉元稟佳子さん(紙屋小2年)



野尻町区の受診率向上へ

誰もが健康で幸せに暮らせるまちづくりに向けて、輝けフロンティアのじり(くらし活き活き委員会)は、特定健診受診率アップ推進キャラクターと標語を町区内の小中学生を対象に募集しました。9月20日の「第7回ひがん花まつり」に合わせて、標語・キャラクター優秀賞の表彰式が行われ、杉元稟佳子さん(紙屋小2年)がキャラクター部門、吉村唯吹くん(野尻中3年)が標語部門で表彰を受けました。標語について、吉村くんは「特定健診を受けて長生きする人が多い町になって欲しいという願いを込めた」と話していました。特定健診は健康について考える機会にもなります。まちづくりの一步として、まだ受けていない人は必ず受診しましょう。



完成した「のぼり旗」は、野尻町区内の各地に設置されます。

問い合わせ先

特定健診

小林市 ほけん課

Tel 23-00116

健康づくりポイント事業

小林市 健康推進課

Tel 22-3008

# 地域おこし協力隊 野尻町区に2名が着任！

地域活性化と自らの定住を目的とした「地域おこし協力隊」事業でこの度、野尻町区に今西哲也さんと細川絵美さんが協力隊員として委嘱を受けました。10月1日から野尻庁舎地域振興課に所属しています。今回はお二人のことをご紹介します。

## 地域おこし協力隊とは？

- 都市部から移住してきました
- 定住・定着を目標とします
- 地域活動に参加します



ほそかわ えみ 細川 絵美さん (29)

前職：web会社の広報PR  
社内報制作など  
前住所：東京都  
出身：北海道函館市

**応募した理由は？** 自然の中で衣食(職)住を自分の手で創る暮らしをしたく応募しました。**なぜ野尻を選んだの？** 地域の方の温かさ・自然の豊かさ・フロンティア精神に魅力を感じて **趣味は？** 料理(地元の味を覚えない)・旅 **最後に一言！** 様々な“豊かさ”が溢れているまちだと感じています！インターネットでの情報発信などを通じて、野尻の魅力を外に発信していきます！

細川さんの旦那さんは同じく地域おこし協力隊の細川慎太さん(小林市役所商工観光課)です。



いまにし てつや 今西 哲也さん (30)

前職：石油メーカー  
(化学プラント保全業務)  
前住所：千葉県原市  
出身：宮崎県高原町

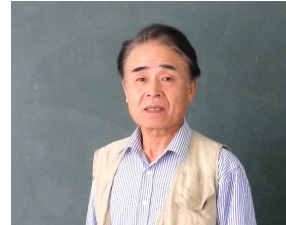
**応募した理由は？** 元々、30歳を目途にUターンを考慮しており、西諸地区をもっと広く深く知りたいと思い応募しました。**なぜ野尻を選んだの？** 西諸の東玄関である野尻町を通じて、西諸全体を盛上げていこうと考え野尻町を選ばせて頂きました。**趣味は？** スポーツが好きでよくランニングを行います。ランニングしながらまちを探索して行きたいです。**最後に一言！** 皆さんと一緒にまちを盛上げて行きたいと思います。よろしくお願いします。

# 地域の団体さんをご紹介します！

このコーナーでの紹介をご希望の団体がありましたら、下記までご連絡をお願いします。

## ⑦NPO法人開拓舎

代表：益田 喜一 代表理事 (野尻6区長)



### (今後の活動内容)

かがやく地域をつくる夢を実行するため今後、土着菌の製造や有機野菜栽培に取り組んでいく予定ですが、販売方法等手さぐりの状態ですので、よい知識をお持ちの方は是非NPO法人開拓舎へご連絡いただくと大変助かります。

### ご連絡先

住所：三ヶ野山3213番地182(益田宅)  
TEL：44-3118 携帯：090-5417-4535

### 代表から一言！

行政と連携して、働く母親の支援と子どもの健全育成事業、環境対策、地域の人々とのふれあい事業などを進め、いきいきと輝く地域や人々を増やしていくことを事業方針として活動を行っています。事業方針のとおり「放課後児童クラブ」の受託運営や毎月1回市内3ヵ所の花壇の整備を行う等、様々な活動を行っています。今後は地域交流の場として「みんな茶場」の設設計画や、名産品や名物を案内した「お宝地図」の作成などを行います。計画を実行するに当たり財政基盤の確立も急務ではありますが、このNPO法人開拓舎はまちづくりの意欲に溢れた人たちの集まりです。より一層すばらしい「まち」をつくるため我々と一緒に活動していただく方も広く募集していますのでよろしくお願いします。

## ⑧総合型地域スポーツクラブのじり

代表：下村 孝一 会長 (施設園芸農家)



### (今後の活動内容)

クラブのじりの教室の開催日等は市役所野尻庁舎1階ロビーに置いてありますので、ぜひご覧ください。また、健康増進のためのウォーキングを3月にのじりこびあ自然遊歩道で行う計画をしています。2km、5km、7.5kmの3つのコースがありますので、ぜひご参加ください。

### ご連絡先

クラブのじり TEL:44-1955(担当:吉脇)

### 会長から一言！

近年、科学技術の急速な発達により、人の手でやってきた作業も機械化やコンピュータ化しました。それにより日常の様々な労働から開放されましたが、その日常の労働が知らず知らずのうちに脳の活性化や運動になっていたのではないかと思います。意図して運動をしなければ生活習慣を変えることはできません。“運動したい”“体を動かしたいけどどこに行けば良いのか?”“何をしようか?”“誰とする?”など思うばかりで一歩が踏み出せないのではないかと感じています。私たちクラブのじりは『いつでも』『どこでも』『だれでも』気軽にスポーツや文化活動ができるような環境を地域の方々と作ることを理念としています。活動は改善センターを中心として、様々なスポーツや文化芸術教室を100名を超える会員の皆様と健康増進、体力維持あるいはコミュニケーションの場として楽しく活動し交流を深めています。興味のある方はぜひ、それぞれの教室をのぞいてみてください。体験だけでも大歓迎です。今後もスポーツ、文化活動だけでなく地域に貢献できる交流拠点として継続して活動を展開していきたいと思っています。



1 約2,000発の花火&レーザーショー  
2 コーラの早飲み大会 3 吉丸実行委員長による挨拶

# 秋の夜空に花火舞う

天候不順による来場者の転倒や事故の影響が予想されたことから中止となっていた「第31回のじり湖祭」が、10月10日に開催されました。会場には約6,000名が来場。ステージイベントや花火などで大盛況となりました。吉丸典宏実行委員長は「延期して開催する不安はありましたが、来場者の笑顔を見て安心しました。これからも地元で愛される祭となるよう頑張りたい」と話していました。

## 第31回のじり湖祭開催

# 大畑忠正さん 防犯栄誉金章に



肥後正弘市長(右)に受章報告をした大畑忠正さん(中央)

## 少年見守り32年 県内唯一の受章

大畑忠正さんが、9月24日に開催された全国防犯協会連合会・警視庁主催による全国地域安全運動中央大会で「防犯功労者栄誉金章」を受章しました。少年補導員として32年間、地域の子どもたちを見守り続けてきた大畑さん。「犯罪の一手手前、非行の芽を見つけないことが大事」と話しており、今後もアドバイザーとして地域の安全に貢献されるそうです。

# “故郷”を想い 親睦深める

第29回関西野尻会開催 9月23日 大阪市



36名が参加。ゲームや演芸、福引、カラオケをはじめ、相互の近況報告や故郷の懐かしい話などで盛り上がりました。

## 第7回 ひがな花まつり

大塚原公園の彼岸花が咲き誇る中、道の駅ゆぐばのじりで「第7回ひがな花まつり」が9月20日に開催されました。今回は隣接する県菓草・地域作物センター芝生広場でステージショーやミニ物産展が行われました。道の駅ゆぐばのじりの木脇支配人は「大変多くの皆様にご来場頂き、心から感謝します」と話していました。



小林市青年団協議会主催による「ナゾトキアドベンチャー」のじりこびあで開催されました。野尻町区内の児童12名が参加。のじりこびあ施設内に設置された各ポイントで与えられる課題(「ナゾトキ」と「アドベンチャー」)を解きながらゴールを目指しました。立神老成くん(紙屋小5年)は、「射的が楽しかった。また参加したい」と話していました。



最大の難関となった「射的」をする児童たち

## ナゾトキアドベンチャー開催