



庁舎だより

9

2017  
No.89



撮影地：のじりこびあ

# セカンドライフの楽しみ方

ハーブ講演会大盛況！



# 【特集】

## 老人クラブ

小林市老人クラブ連絡協議会 野尻支部には約500名の方が加入されています！

# せわがどらえっの楽しみ方

「友達がたくさんできて楽しい」「新しいことにチャレンジしたい」  
そんなキラキラした毎日を実現できる野尻のスポットを紹介！

老人クラブは地区ごとに分かれており、野尻支部は現在12の地区で活動しています。65歳以上の地域の方と「友愛（みんなで仲良く）」「健康」「奉仕（地域づくりに）」をモットーに楽しく活動しています。



栗須ことぶき会会長 赤崎峯雄さんにお話を伺いました。栗須ことぶき会では旅行やゴルフ大会、道路の環境美化、夏祭りの出店など幅広い活動をしています。無理のないように来れるときだけ参加してもらっています。地域の方との触れ合いを楽しみながら、地域の貢献活動にもなります。



「いつでも どこでも だれでも スポーツや文化活動を通して 健康で明るい地域をめざす！」



クラブのじりでは、豊富なジャンルの教室が計画され、多くの会員の皆様が楽しく活動をされています。心や体を健康に保ちながら、コミュニケーションの輪を広げる場としても利用していただきたいと思っています。



- ～こんな講座があります～
- ・社交ダンス ・ベタンク ・トランポリン
  - ・三味線 ・バドミントン ・3B体操
  - ・剣道教室 ・よさこい夢見隊
- ～こんなイベントがあります～
- ・ミニバレー大会 ・ウォーキング大会

- 会長 下村 孝一
- 副会長 田爪 満生、穴見 嘉宏
- マネージャー 吉脇 辰男
- 入会費 無し
- 年会費 18歳未満 3,000円
- 18歳以上64歳以下 5,000円
- 65歳以上 4,000円

問い合わせ 事務局Tel 44-1955

みちくさ城原地区	毎週金曜	9時30分～12時
みやまえ宮前地区	毎週月曜	9時～12時
ふもと農跡地	毎週水曜	10時～15時

## カフェよらんね

住み慣れた地域で安心して暮らせるように、地域の方とお茶を飲みながら気軽に集まれる場所です。歌やゲーム・指体操をして楽しみましょう！

野尻中央病院北側旧NOSAI跡地  
毎月第4水曜 14時～16時

## 茶のん場

お茶を飲みながらお話をしながら友達を増やしてみませんか？  
今日は時間があふれるという日だけでも寄ってみてください。



ゆ〜ぱるのじり	毎週火曜	10時～11時
瀬戸ノ口公民館	毎週水曜	午前中
心愛公民館	毎週水曜	午前中

## 貯筋ステーション

みんなで楽しく体を動かして筋肉を貯めましょう！音楽に合わせて、簡単な体操をします。自由参加なので来れる日だけ気軽に越してください。

問い合わせ 野尻地域包括支援センターTel 44-2271

## いきいきサロン

自宅から歩いていける場所（例えば公民館・集会所・個人の家）に集まり、食事やお茶をとりながらレクリエーション、おしゃべり、ゲーム、体操など「気軽に」「無理なく」「楽しく」話して笑い、わきあいあいとした時間を過ごす場所です。仲間づくり・健康づくり・生活の質の向上につながります。各地区ごとに行っているのが特徴です！

問い合わせ 社会福祉協議会 野尻支所  
Tel (44) 1206

- 食事会
- お花見
- グランドゴルフ
- カラオケ

## 生涯学習講座

「自ら学び 仲間と学び合い人を育む生涯学習」をテーマに、学習活動や地域活動の喜びや幸せを感じ、生涯にわたり夢と希望を持つことができるようにさまざまな講座を開いています。小林市内に在住・在学・在勤されている方ならどなたでも受講できます。ぜひ、お申し込みください。

問い合わせ 申込み  
教育部野尻分室  
Tel (44) 1100

- 囲碁教室
- 料理教室
- ノルディック教室
- ロコモ体操教室
- 正月用生け花教室

## 趣味で毎日が楽しい♪



学生のころから趣味でクラシックギター、三味線、囲碁、カラオケ、料理（得意なのは栗の渋皮煮！）を続けています。ギターと三味線と囲碁は教室を開いて指導者としても活躍中！趣味がたくさんあるので毎日が楽しいです。

よしの吉野 みつひろ 充博さん(78歳)(三ヶ野山)



知り合いのすすめで始めたフラダンスは資格をとる今では趣味としても高先生としても高原や西小林で教えています。人と触れ合うことが好きなので趣味で新しい人に出会うことが本当に楽しいです。家庭も趣味も充実しています。

3 ひらばるよりこ 平原ヨリ子さん(76歳)(東麓)



# 最近のできごと

## 親子でパンケーキ作り



紙屋小中学校で家庭教育学級が行われました。親子11組が参加し九州パンケーキ作りをしました。家庭での教育力を高めるために、1年を通して保護者向けの講座や親子での体験が行われます。

## 好きな形が作れるかな



紙屋保育園で陶芸教室が行われました。園田貞哉さんに作り方を教わりながらコップやおわんなどを親子で作りました。

## よりよい野尻をつくるには？

8月2日、「野尻中学校区子どもサミット」が行われました。野尻小・栗須小・野尻中学校の生徒会役員・学級委員・各委員会役員の32名が参加しました。「理想のあいさつをする人を増やすには」「ネット時代を上手に生きるためには」の二つのテーマについて各グループごとに発表をし今後の野尻をよりよくするための



解決策を出し合いました。その後は、みんなでねったぼ作りをし、交流を深め学年を問わず仲良くなれました。



東麓六月灯まつりの会場で、九州北部豪雨被災者に対する義援金を募集しました。皆様から募金いただいた22,704円は日本赤十字社宮崎県支部小林地区（肥後正弘地区長）に贈呈されました。

7月22日、野尻小学校で東麓六月灯まつりが開催されました。雨のため催し物は体育館で行われましたが、家族連れなど多くの方が来場されました。

保育園・幼稚園児によるおみこしで始まり、太鼓やダンスショーで会場を盛り上げました。最後はうれしい景品が当たる抽選会があり野尻で採れたスイカなどが当たり喜んでいました。



元気な声と190個のとうろう

## 野尻町駐在所連絡協議会



野尻町駐在所連絡協議会の定例会が行われました。事件・事故の現状報告や事業計画・収支予算等の説明がありました。



紙屋保育園



野尻幼稚園



野尻保育園



栗須保育園

7月に町内各保育園・幼稚園で夏祭りが開催されました。子どもたちの「わっしょいわっしょい」という大きな掛け声でおみこしを担ぐ姿は、すっかりお兄さんお姉さんになっていました。花火を見たり、ゲームをしたりと各保育園・幼稚園ともとても楽しい夏の思い出になりました。

まつりだまつりだ  
わっしょいわっしょい

## 日ごろからの備えを！



改善センターで火災を想定した避難訓練が行われました。外へ避難した後は消防隊員の方から水消火器の使い方を教えてもらい、実践しました。

## 9月のお知らせ

### 薬草見学会

薬剤師が薬草やハーブなどを植栽した展示見学会を案内します。

日程 9月3、10、17、24日（日曜）

時間 ①10時30分～11時30分  
②14時～15時

場所 薬草・地域作物センター

※事前申込不要、無料

問い 薬草・地域作物センター  
Tel (21) 6061



### 魚のつかみどり大会

今年で6回目となるつかみどり大会。プールに放流されたニジマスをとくさん捕まえよう！

日程 9月10日（日曜）

時間 小雨決行・荒天中止  
14時～（受付13時～）

場所 のじりこびあプール

入場料 300円

対象 3歳～小学6年生  
（未就学児は保護者同伴）

定員 先着300名



問い のじりこびあ Tel (44) 3000

### ひがなまつり

大塚原公園一帯の真つ赤なひがな花がみなさんを魅了します。

日程 9月17日（日曜）

時間 10時～15時（小雨決行）

場所 道の駅 ゆくばるのじり

内容 ハーブ商品・農産品・加工品の販売、ステージイベント、

特産品が当たる抽選会（500円以上で1回）

主催 ひがな花まつり実行委員会



問い ゆくばるのじり Tel (44) 2210

### ハーブ石けん作り教室

ハーブの香りを活かしたオリジナル石けん作りを楽しみましょう。

日程 9月17日（日曜）

時間 10時～12時

場所 薬草・地域作物センター（調理室）

定員 20名

参加料 1000円程度（実費）

講師 中尾 まりこ先生  
（香りのコーディネーター）

用意するもの 筆記用具・手拭き用タオル・石けんを固める型（あれば）

※事前申込が必要です。

問い・申し込み 薬草・地域作物センター  
Tel (21) 6061





7月下旬から紙屋で畑を始めました！町内で苗の販売を10年以上されている奥村さんと協力しながら作業を行っています。

今年の目標は、レモングラスの苗を増やす！まだ30株の小さな規模ですが、成長していくと株がどんどん増える予定です。

フレンド化した商品を売ることに「生産者が語るリアルな情報」はかなりの重要です。農業初心者で初めての事は、かなりだからこそ、感じ取った情報を細かくまとめ、今後のフレンド化に繋がるように、今後も頑張っていきたいと思っております！

(落合 夏樹)

## ハーブのまちづくり進行中！

《ハーブ講演会盛況に開催される》



7月25日(木) ゆ〜ぱるのじりで静岡県の落合ハーブ園の社長ご夫妻(講師 有限会社 落合ハーブ園 代表取締役 落合 正浩様)をお招きし、ハーブ講演会が開催されました。(主催 薬草・ハーブ活用推進会議) 午前の部は今回生産を予定されている、各地区老人クラブの皆さん、午後の部はチラシで呼びかけた一般の方々を対象としたものです。講演後の質疑応答の時間は、活発な質問が出され関心の高さがうかがえました。9月以降いよいよ種まきが開始されます！一輪一輪の花が大きく育ち皆様の目に留まるよう大切に育てていきます。

また、一緒に生産にご参加くださる方を募集しています。興味のある方はぜひご連絡ください。

竹原 (090-9721-0202)



### 団体紹介

#### 「はなみずきスポーツ少年団」

野尻町区内外の小学生を対象としたバレーボールクラブ。バレーがしたい小学生のためにバレーを楽しむんでもらえる機会を作りたい！との思いで平成27年9月に結成し、現在2年目。部員20名、指導者4名。週2回の練習と、月1〜2回の試合が主な活動です。まだ歴史の浅いチームですが、試合や練習を重ね、チームワークや礼儀の大切さを学びながら1歩ずつ成長しています。



部員は随時募集していますので、興味のある方はぜひ見学にお越しください。

練習日 毎週火・木曜  
時間 17時〜19時  
場所 三ヶ野山地区体育館  
会費 月額2,000円

問合せ 代表 下湯  
(090) 2509-0784



毎月20日は「家畜防疫のための」消毒の日です。畜産農家の方は徹底した消毒を心がけましょう。

### 市税等納期について

9月の市税の納期限は「固定資産税 都市計画税 3期」「後期高齢者医療保険料 3期」が10月2日までとなっております。

#### 【その他】

※「納期限」、「口座振替日」は納期月の末日です。ただし、納期限日が土・日・祝日の場合は、金融機関が休みのため翌営業日となります。

※コンビニエンスストア・郵便局でも納付できます。

【問い合わせ】住民生活課  
TEL (44) 1100

### 平成29年度(集団)各種がん検診について

肺がんの集団検診を9月20日(水)と11月28日(火)に実施します。

※11月28日は午後からとなります。

5月末に発送しました集団検診決定通知書で、ご自分の検診日をご確認ください。

受診に必要な書類は検診日の約1週間前に郵送されます。

#### 【その他】

無料クーポン券が届いていない方は受付で提示が必要です。

紛失しないようにしてください。まだ集団検診の申し込みをされていない方で受診を希望される場合や検診日を変更されたい場合は健康推進課までお問い合わせください。

【問い合わせ】健康推進課  
住民生活課  
TEL (44) 1100

## ミニ情報

BTVケーブルテレビ・市民チャンネル(11ch)で放送中の「こばナビ」では、小林市の旬な情報をお届けします。9月放送では、「小林市で採れる秋の食材」についてご紹介します。ぜひ、ご覧ください！



☆放送日 毎週水曜・土曜・日曜日  
☆放送時間 17:40~、22:40~(10分間)

### こばナビ

### 健康チェックはできていますか

輝けフロンティアのじりくらし生活生き委員会は、日々の食事について栄養バランスを考えるきっかけをつくってもらうため、1日の中で食べたものをチェックする「10食品群 健康チェックノート」を作りました。のじり湖祭でもこのチェックノートと扇子を配布し、PR活動を行いました。多くの方に活用していただきたいので興味のある方はお問い合わせください。

問い合わせ 輝けフロンティアのじり  
TEL (47) 4184

### お彼岸てなあに？

◆お彼岸とは  
「ご先祖様のいる世界(極楽)を「彼岸」、私たちがいる世界を「此岸(しがん)」といいます。彼岸は西に位置し、此岸は東に位置するとされ、9月の秋分の日が太陽が真東から昇り真西に沈むので彼岸と此岸が最も通じやすい日になると考えられ、この時期に先祖供養をするようになります。

◆いつからいつまで  
「秋分の日」の前後3日間を合わせた計7日間です。

2017年の「お彼岸」は、  
9月20日(水) 彼岸入り  
9月23日(土・祝) 中日(秋分の日)  
9月26日(火) 彼岸明け

◆なにをするの  
中日(秋分の日)がご先祖様に感謝する日、その後6日間は正しい行いができるようにするための6つの行い(1、分け与える 2、規律を守る 3、怒りをすてる 4、努力する 5、心を安定させる 6、知恵をあらわす)を1日に1つずつ行う期間です。お墓参りや仏壇の掃除をし、ご先祖様に感謝の気持ちを伝えましょう。



# 9月 イベント・行事&ごみの収集

日	月 (1~3区)	火 (4~6区)	水 (全区)	木 (1~3区)	金 (4~6区)	土
27	28	29	30	31	01	02
・薬草見学会 (薬草・地域作物センター)	燃やす/生ごみ 燃やす/生ごみ	燃やす/生ごみ 燃やす/生ごみ	廃プラ 廃プラ	生ごみ/紙類 生ごみ/紙類	・PTA 奉仕作業 (紙屋小学校) 生ごみ/紙類	・紙屋一徳防災フェスタ (紙屋中学校)
03 ・薬草見学会 (薬草・地域作物センター)	04 燃やす/生ごみ 燃やす/生ごみ	05 燃やす/生ごみ 燃やす/生ごみ	06 ・国際交流 (メロンさん) (子育て支援センター)	07 ・誕生会 (栗須保育園) 生ごみ/紙類	08 ・園外散歩 (野尻幼稚園) ・社会科見学会 (紙屋小学校) 生ごみ/紙類	09 ・東麓地区住民交流 座談会 (野尻庁舎)
10 ・第8回こばやしマルシェ (小林駅南広場) ・PTA 奉仕作業 (栗須小学校)	11 ・魚のつかみどり大会 (のじりこびあ) ・薬草見学会 (薬草・地域作物センター) 燃やす/燃やさない/生ごみ 燃やす/燃やさない/生ごみ	12 ・ちよきちよき (子育て支援センター)	13 廃プラ	14 ・ちよきちよき (子育て支援センター) ・振替休日 (野尻中学校) 生ごみ/紙類	15 生ごみ/紙類	16 ・小中合同秋季大運動会 (紙屋小・中学校) ・奉仕作業 (野尻保育園) ・第71回体育大会 (野尻中学校)
17 ・運動会 (野尻保育園) ・ひがん花まつり (道の駅 ゆ〜ぱるのじり) ・リサイクルの日	18 敬老の日 ・薬草見学会 ・ハーブ石けん作り教室 (薬草・地域作物センター) 燃やす/生ごみ 燃やす/生ごみ	19 燃やす/生ごみ 燃やす/生ごみ	20 ・誕生会 (野尻保育・幼稚園)	21 ・合同遠足 (子育て支援センター)	22 生ごみ/紙類	23 秋分の日 ・運動会 (紙屋保育園)
24 ・秋季大運動会 (野尻・栗須小学校) ・薬草見学会 (薬草・地域作物センター)	25 ・振替休日 (野尻小学校)	26 燃やす/生ごみ 燃やす/生ごみ	27 廃プラ	28 ・社会科見学会 (紙屋小学校) ・誕生会 (紙屋保育園) 生ごみ/紙類	29 生ごみ/紙類	30 ・西諸地区中学校 秋季体育大会 (~1日)
01 ・運動会 (野尻幼稚園)	02 燃やす/生ごみ	03 ・スクールコンサート (野尻中学校)	おはぎ 秋	ぼたもち 春	ぼたん 牡丹の花	同い食べ物ですが、秋に咲く萩の花にちなんで「おはぎ」、春に咲く牡丹の花にちなんで「ぼたもち」と呼ばれています。萩は牡丹よりも小さい花なのでおはぎは小ぶりに作られます。



片地 颯さん(三ヶ野山 大脇)  
 (平成12年6月3日生まれ)

小林高校普通科の2年生で、陸上部の副キャプテンをしています。今回、のじり湖祭の高校生企画の実行委員をさせていただきました。高校生企画を成功させることと、祭に来た人が楽しかったと言ってもらえることを目標に精一杯頑張りました。

## 編集後記

お彼岸について調べてみました。日本の行事でもどんな日か知らないものはたくさんありますね！おはぎとぼたもちの違い、みなさんは知っていましたか？豆知識が増えたりうれしくてだれかに言いたくなりませんか。(弓削美香子)