

のび

庁舎だより

9
2018
No.101



紙屋保育園児による稚魚の放流

ずっと笑顔で！ずっと元気に！**地域包括支援センター**

野尻への移住を考えている方に紹介したい施設

のじり地域包括支援センター



茶のん場ふもと

どんなセンターなの？

地域包括支援センターとは、高齢者の福祉や医療、権利を守るために、地域と協働で高齢者のサポートをする機関です。つまり、介護や高齢者福祉の総合相談窓口です。特に介護予防や認知症になっても優しいまちづくりを目指して、ボランティアの養成等も行っていきます。

小林市内には「小林地域包括支援センター」と「のじり地域包括支援センター」があります。お気軽にご相談ください。

私たちの仕事はこちら！

◆どんな相談もききます
介護に関する悩み、福祉や医療・認知症について困っていることなどなんでもご相談ください。

◆介護の予防・ケアマネジメントを行います
要介護状態になるおそれのある方が適切なサポートを受けられるように介護予防のケアプランを作成します。

◆ケアマネジメントの支援
地域で働くケアマネジャーへの支援をし、より暮らしやすい地域を目指します。

◆皆さんの権利を守ります
高齢者の虐待を早期に発見し、関係機関と対応します。

安心して相談できる理由は...

★それぞれの専門職の人が必ずいるから！



介護サービスや申請方法など最初はみなさん分からないことなのでお気軽にお尋ねください。

TEL 44-2271
FAX 44-2028
★ホームページにも
新着情報を随時UP!

茶のん場



カラオケ、体操などをしながら持ち寄ったお菓子を食べたり、楽しいお茶会をしましょう。今日は時間があるので今日はぜひ寄ってみらんね〜！

- みやまえ(栗須和子様宅) 毎週月曜/9時~12時/毎月100円
- みちくさ(川崎善輝・幸子様宅) 毎週金曜/9時30分~12時/毎月100円
- ふもと(NOSAI跡) 毎週水曜/10時~15時/無料
- みかん山(いきいきコミュニティーセンター) 毎週木曜/10時~12時/毎月200円

申込不要です♪

貯筋ステーション



転倒しない体作りや介護予防のために軽い運動で筋肉を貯めていきましよう。いずれの会場も申込や参加費は不要です。近所のみならず楽しみながら健康にならんね〜！

- ゆ〜ぱるのじり/毎週火曜/10時~11時15分
- 三ヶ野山 瀬戸ノ口公民館/毎週水曜/9時30分~11時
- 紙屋 心愛公民館/毎週水曜/9時30分~10時30分
- 東麓 鶴戸原公民館/第1・3木曜/9時~11時30分

上記のような行事のボランティアを含め地域福祉活動をしている「さざんかの会」「オレンジの会」とは一体なに...?

- | | | | |
|---|----------------------|---|----------------------|
| <p>私たちは、生活(介護)支援サポーターです</p> <ul style="list-style-type: none"> ■主な活動 <ul style="list-style-type: none"> ・地域住民の見守り | <p>さざんかの会</p> | <p>私たちは、認知症サポーターリーダーです</p> <ul style="list-style-type: none"> ■主な活動 <ul style="list-style-type: none"> ・認知症高齢者の見守り ・オレンジカフェの開催 | <p>オレンジの会</p> |
| <p>■オレンジの会・さざんかの会共通の主な活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・傾聴訪問 ・イベントの協力 ・茶のん場の運営協力 | | | |

INTERVIEW

友達もできて 毎週水曜日はHAPPY!



曾川 アサハラさん(94)

約1年半前から茶のん場ふもとで交流をしている曾川さん。家にいてばかりだと話すことが少ないが、茶のん場に来るといろいろな人と話せるので毎週の楽しみになっているのだそう。手先の器用さを活かして編み物を作ったり、みんなで輪投げをするなどここに来ると楽しいことばかり！冗談話をして笑いあうこととたくさん歩くことが元気の秘訣だと話していました。



若いころみたいに、簡単に 起き上がれるようになりました！



相牟田 ハマクラさん(77)

今年4月から貯筋運動を始め、今年でも毎日2回欠かさないようにしているという相牟田さん。簡単な運動ですが、呼吸と力を入れることを意識しながら行くと驚くような効果があったのだそう。腰痛で起き上がるのもやっとだったそうだが、運動を始めて2ヶ月目頃から腰がまっすぐになりさらにお腹もすっきり！病院に頼らないようにこれからも続けていきたいと話していました。

最近のできごと



六月灯まつり

7月21日、野尻小学校で東麓六月灯まつりが行われました。毎年恒例のラムネ早飲み競争をはじめ、大野 勇太さんのおおのゆうたのラ イブや抽選会がありました。悪天候の中でしたが、約400名の方が年に1度のきれいな灯ろうの景色を楽しみました。



祭りの会場で西日本豪雨災害義援金を募集しました。皆様からいただいた20,019円は日本赤十字社宮崎県支部小林地区(宮原 義久地区長)に贈呈されました。

夏にぴったり！ かわいいうちわ作り



8月3日、生涯学習講座「わくわく夏休み講座」が行われました。講師の野添 美知代さんに教えていただきながらパステルを使ったかわいいうちわが完成しました。

素敵な9年間を過ごすために



8月6日、野尻中学校で「野尻中学校区子どもサミット」が行われました。行事や学校生活でのリーダーとしての資質を身につけることを目的とし、野尻小・栗須小・野尻中学校の代表児童生徒が集まりました。リーダーになるために必要なものは何かを話し合ったあとは、みんなでねったぼを作り、交流を深めました。



野尻町駐在所 連絡協議会総会



7月20日、野尻町駐在所連絡協議会の総会が行われました。犯罪・事故のない、安全で住みよい町にするため、地域安全運動等の活動計画や活動予算を審議しました。

「みんな大きく育ってね！」



小林地区大淀川水系河川愛護対策推進協議会の合同河川パトロールとして紙屋保育園児が稚魚の放流を行いました。「大きくなってね」と手をふってうなぎの稚魚とお別れをしました。

表紙の写真もぜひね！

夏だ！キャンプだ！



お菓子作りの様子

8月10日、「サマーキャンプINきりしまの園」が行われました。22名の小学生が夏らしいキャンプファイヤーやそうめん流しの他に入居者との交流や福祉用具体験を通し福祉にふれあう夏休みの思い出になりました。

9月のイベント

■生涯学習講座 後期開始

「自ら学び、仲間と学び合い人を育む生涯学習」をテーマに、生涯にわたり夢と希望を持つことができるようにさまざまな講座を開いています。小林市内に在住、在学、在勤されている方などなたでも受講できますので、気になる講座がある方はぜひお申し込みください。

- ◆講座一覧
 - ・ ロコモ体操教室
 - ・ パッチワーク教室
 - ・ ハーバリウム講座
 - ・ 中国工筆画講座
 - ・ 手打ちそば作り教室
- ※詳細は9月1日号のチラシをご覧ください。
申込・問い合わせ 教育分室 電話(44) 1100

■魚のつかみどり大会

プールに放流されたニジマスをとくさん捕まえよう！秘密のカプセルを見つけると良いことがあるかも・・・

日程 9月16日(日) ※小雨決行・荒天中止
時間 14時～(受付13時)
場所 のじりこびあプール
参加料 300円/1人
対象 3歳以上小学6年生まで
※未就学児は保護者同伴
定員 先着400名
問い合わせ のじりこびあ 電話(44) 3000

■第8回 ひがな花まつり

駐車場横の大塚原公園一面に咲くひがな花を見ながら、出店や抽選会をお楽しみください。

日程 9月23日(日)
時間 9時～16時
場所 ゆくばるのじり
内容 売店で500円以上お買物をされた方を対象に抽選会をします。(賞品がなくなり次第終了)
問い合わせ ゆくばるのじり 電話(44) 2210

■第7回 商工会長杯親善ゴルフ大会

商工会サービス業部会が主体となって、住民相互の親睦を高めるために開催します。

日程 10月20日(土)
時間 8時(集合) 8時35分(開始)
場所 ジェイズカントリークラブ小林コース
定員 20組(80名)
参加費 1,000円/1人
プレー代 5,950円(食事代別)
参加対象 野尻在住及び野尻在勤の方
申込締切 10月12日(金) 17時
※大会後ゆくばるのじりで表彰式・懇親会を行います。(18時30分から 負担金2,000円)
申込・問い合わせ 野尻町商工会 電話(44) 1221
FAX(44) 0021

地域おこし協力隊から野尻町区域の皆様へ

私事ですが、8月いっぱいまで協力隊を卒業しました。ご縁があり県内で就職することになりました。県内にはおられますので、今後も皆様とお会いする機会があります。よろしくお願いします。協力隊としてとても大切な時間を過ごすことができ、野尻町区域の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。 (落合 夏樹)

移住者促進用の滞在施設

「フロンティア荘」の紹介

◎野尻町区域への移住を促進するための施設です。

■フロンティア荘ってどこにあるの
↓ 小林市役所紙屋出張所の正面



↑この看板が目印です!

皆様の友人や知人(小林市外の方)で野尻町区域に興味をお持ちの方はいらっしゃいませんか?そんな方々に気楽にご利用いただきたい施設です。

- ・野尻町区域に移住を考えている方
- ・田舎暮らしに興味のある方
- ・第2の人生を田舎で!と考えている方

■利用料 1,000円/1日

※詳細は、市ホームページ・輝けフロンティアのじりホームページをご覧ください。

お問い合わせ 輝けフロンティアのじりまたは地域振興課 TEL(44) 1100



委員会だより 【企画委員会】

企画委員会では、輝けフロンティアのじりにおけるイベント活動のお手伝いや、情報発信を行っています。情報発信には、ホームページの管理運営だけでなくSNS(フェイスブック)も活用し、野尻町区域の新鮮な情報を全国へ発信しています!フェイスブックをご利用の方は、ぜひ一度アクセスしてみてください。また、「スマートフォンは持っているけどフェイスブックはやっていない。この機会に始めたい!」という方には個別教室も行ってまいりますので、お問い合わせください。



輝けフロンティアのじりフェイスブックQRコード



秋の全国交通安全運動

秋になると日没時間が早くなり、事故が多発しやすくなります。次のことに気をつけながら、自分や周りの人の安全を守りましょう。

◎期間 9月21日(金)～30日(日)
■脇見、ぼんやりなどの漫然運転の追放および歩行者優先運転をしましょう。

■子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故を防止しましょう。

■夕暮れ時と夜間の交通事故を防止しよう(反射材着用・自転車前照灯点灯の徹底)。

■シートベルト、チャイルドシートの着用を徹底しましょう(後部座席を含む全席)。

■飲酒運転をなくしましょう。

早めの点灯・ピカピカ運動

◎期間

9月21日(金)～1月31日(木)

■ライトの「早めの点灯」「こまめな切り替え」を行きましょう。

■反射材や明るい目立つ色の服等を着用しましょう。

■高齢者の交通事故を防止しましょう。

市税等納期

9月の市税の納期限は「固定資産税・都市計画税3期」「国民健康保険税3期」「後期高齢者医療保険料3期」が10月1日までとなっています。

■その他

- ・口座振替日は納期限日です。ただし、納期限日が土・日・祝日の場合は、金融機関が休みのため翌営業日となります。
- ・コンビニエンスストア、郵便局でも納付できます。

お問い合わせ 住民生活課 TEL(44) 1100

野尻町いきいきコミュニティセンターの利用

野尻町いきいきコミュニティセンターに新たに長机6台とイス36脚を備えました。会議、交流等に活用ください。

■使用にあたって次のことに注意してください。

- ・屋外へは持ち出さない。
- ・使用後は、元の場所に片付ける。

※お願い

野尻町いきいきコミュニティセンターを利用された時は、清掃・使用簿の記入をお願いします。

お問い合わせ 住民生活課 TEL(44) 1100



大塚原運動広場(グラウンド)の利用

■グラウンドの空き状況について

9月中旬頃から、市のホームページでグラウンドの空き状況を確認できるようになります。申請前の空き状況確認にご活用ください。

※申請前に電話で仮予約を行っていただくようお願いいたします。

■ウォーキングコースについて

グラウンドの外周にウォーキングコースが設置してあります。利用は無料で、何時でも解放しています。夜間はソーラーLEDで明るく照らされていますので、安心して利用できます。食欲の秋!運動の秋!この時期にぜひ利用してみませんか。

お問い合わせ 地域振興課 TEL(44) 1100



9月 イベント・行事&ごみの収集

日	月 (1~3区)	火 (4~6区)	水 (全区)	木 (1~3区)	金 (4~6区)	土
						01
02	03 燃やす/生ごみ	04 燃やす/生ごみ	05 廃プラ	06 誕生会 (栗須保育園) (紙屋保育園) (野尻幼稚園) 生ごみ/紙類	07 生ごみ/紙類	08
09 ・魚のつかみどり大会 (のじりこぴあ)	10 燃やす/燃やさない/生ごみ	11 燃やす/燃やさない/生ごみ	12 ・ちよきちよき (プラ板作り) (子育て支援センター) 廃プラ	13 生ごみ/紙類	14 生ごみ/紙類	15 ・コスモスまつり (~9/15) (生駒高原) ・運動会 (紙屋小・中学校) ・体育大会 (野尻中学校)
16 リサイクルの日	17 敬老の日 燃やす/生ごみ	18 燃やす/生ごみ	19 ・IHクッキング (子育て支援センター) 廃プラ	20 生ごみ/紙類	21 生ごみ/紙類	22 ・運動会 (栗須小学校) (野尻小学校)
23 秋分の日 ・須木栗まつり ・陰陽石まつり ・ひがん花まつり (ゆ~ぱるのじり)	24 振替休日 燃やす/生ごみ	25 燃やす/生ごみ	26 廃プラ	27 生ごみ/紙類	28 生ごみ/紙類	29 ・西諸地区中学校 秋季体育大会 (~30日) ・運動会 (栗須保育園) (野尻保育園)
30	燃やす/生ごみ	燃やす/生ごみ	廃プラ	生ごみ/紙類	生ごみ/紙類	



やえおしずな
八重尾 静菜さん(三ヶ野山)
(平成9年9月12日生まれ)

私は、野尻エイサー隊 東風あがりかじに所属しています。エイサーを始めて8年になります。今年代表となり分からない事だらけですが、メンバー達に支えられながら日々頑張っています。毎月第4日曜日のじりこぴあでストリートライブをしています。地域活性化に貢献できればいいと思います

編集後記

特集で茶のん場を取材したとき、参加されている方がずっとにこにこしていて楽しそうだったのが印象的でした。いくつになっても趣味や自分の楽しいことをし続けるって素敵ですね！(弓削美香子)