

第54回健幸こばやし大運動会 参加申込書

チーム名	ふりがな		
代表者名	ふりがな	電話	
		メール	
住所			
参加種目	※ 参加する種目全てにチェックをしてください。 <input type="checkbox"/> 巨大ボールリフティング <input type="checkbox"/> ラケットボールリレー <input type="checkbox"/> じゃんけん大玉ころがし <input type="checkbox"/> サイコロ運試しリレー <input type="checkbox"/> スピード玉入れ		
参加者名簿			
1	ふりがな	16	ふりがな
	氏名		氏名
2	ふりがな	17	ふりがな
	氏名		氏名
3	ふりがな	18	ふりがな
	氏名		氏名
4	ふりがな	19	ふりがな
	氏名		氏名
5	ふりがな	20	ふりがな
	氏名		氏名
6	ふりがな	21	ふりがな
	氏名		氏名
7	ふりがな	22	ふりがな
	氏名		氏名
8	ふりがな	23	ふりがな
	氏名		氏名
9	ふりがな	24	ふりがな
	氏名		氏名
10	ふりがな	25	ふりがな
	氏名		氏名
11	ふりがな	26	ふりがな
	氏名		氏名
12	ふりがな	27	ふりがな
	氏名		氏名
13	ふりがな	28	ふりがな
	氏名		氏名
14	ふりがな	29	ふりがな
	氏名		氏名
15	ふりがな	30	ふりがな
	氏名		氏名

豪華賞品
当たる
抽選会!

参加料
無料

第54回 健幸こばやし 大運動会

スポレク2025

会社
地域・学校
で参加

日時

2025.10.19 Sun 8:30~14:00

場所

小林総合運動公園市営陸上競技場

申込締切

9月19日(金)

申込方法

裏面の申込用紙に必要事項を記入し、スポーツ振興課に提出ください。

募集内容

- 市内在住・在勤または在学の人
- 1チーム13人以上の団体 (職場、地域、団体、学校など)
- 5種目の中から1種目以上を選択すること。

表彰

各種目1~3位の表彰
総合の部1~3位の表彰

種目

大人から子どもまで
楽しめる種目5種目!
詳細は次ページに掲載!

主催 市民スポーツ祭 健幸こばやし大運動会実行委員会 **共催** 小林市 小林市教育委員会
主管 小林市スポーツ協会 小林市スポーツ推進委員協議会
問・申 スポーツ振興課 電話(0984)22-7911 FAX(0984)23-6116
 メール k_sports@city.kobayashi.lg.jp



種目一覧 5種目の中から出場したい種目を1つ以上選べます！

巨大ボールリフティング



人数 1チーム 13人

ルール

15m四方の中で直径2メートルの巨大ビーチボールをトスあげしてリフティングをする。
3分間の制限時間内で連続してボールを落とさずリフティングできた回数を競う。

ラケットボールリレー



人数 1チーム 13人

ルール

バドミントンのラケットにピンポン玉を乗せて走る。
落としたら、その場所から乗せなおして走る。1人50mを13人でリレーをし、その速さを競う。

じゃんけん大玉ころがし



人数 1チーム 13人

ルール

スタッフとじゃんけんをする。
勝ったら10m、負けたら20m先のコーンを大玉を転がしながら走って回る。13人でリレーをし、その速さを競う。

TIME TABLE

- 8:30 開会式・健康体操
- 9:00 巨大ボールリフティング
- 9:30 ラケットボールリレー
- 10:00 じゃんけん大玉ころがし
- 10:45 スポーツ少年団レクリエーション

昼食(国スポPRタイム)

- 12:15 サイコロ運試しリレー
- 12:55 スピード玉入れ
- 13:30 小林総踊り
- 13:40 閉会式・抽選会

サイコロ運試しリレー



人数 1チーム 13人

ルール

3m幅に6個のコーンを1列に並べる。
サイコロを振り、出た目の数のコーンをラグビーボールを蹴りながら回る。
次走者にサイコロを渡し、リレーをする。

スピード玉入れ



人数 1チーム 13人

ルール

1チーム13人で、玉入れを行う。
50個の玉を全て入れ終わるまでの速さを競う。
ただし、制限時間は3分間とする。

会場では、
ウォーキング大会や
健幸ブース・国スポ体験
などの同時開催イベント
も実施予定だモ～

小林市観光イメージ
キャラクター

こすモ～ちゃん

