

第55回 健幸こばやし大運動会 参加申込書

チーム名		ふりがな	
代表者名		ふりがな	電話
			メール
住所			
雨天時の参加		希望する ・ 希望しない どちらかに○をつけてください。 ※対象は学生のみ	
参加種目		※参加する種目全てにチェックをしてください。	
		☐ 巨大ボールリフティング ☐ ラケットボールリレー ☐ じゃんけん大玉ころがし ☐ サイコロ運試しリレー ☐ スピード玉入れ	
参加者名簿			
1	ふりがな	16	ふりがな
	氏名		氏名
2	ふりがな	17	ふりがな
	氏名		氏名
3	ふりがな	18	ふりがな
	氏名		氏名
4	ふりがな	19	ふりがな
	氏名		氏名
5	ふりがな	20	ふりがな
	氏名		氏名
6	ふりがな	21	ふりがな
	氏名		氏名
7	ふりがな	22	ふりがな
	氏名		氏名
8	ふりがな	23	ふりがな
	氏名		氏名
9	ふりがな	24	ふりがな
	氏名		氏名
10	ふりがな	25	ふりがな
	氏名		氏名
11	ふりがな	26	ふりがな
	氏名		氏名
12	ふりがな	27	ふりがな
	氏名		氏名
13	ふりがな	28	ふりがな
	氏名		氏名
14	ふりがな	29	ふりがな
	氏名		氏名
15	ふりがな	30	ふりがな
	氏名		氏名

KOBAYASHI CITY 20th ANNIVERSARY

新市誕生20周年記念

参加料 無料

第55回

健幸こばやし大運動会

スボレク2026

豪華賞品 当たる 抽選会！

会社 地域・学校 で参加

日時 2026.10.18 Sun 8:30~14:00

場所 ひいらぎスポーツパークひいらぎ陸上競技場

※雨天時 ひいらぎスポーツパーク ひいらぎアリーナ

申込締切 9月18日(金) 申込方法 裏面の申込用紙に必要事項を記入し、スポーツ振興課に提出ください。

募集内容

- 市内在住・在勤または在学の人
- 1チーム13人以上の団体（職場、地域、団体、学校など）
- 5種目の中から1種目以上を選択すること。

表彰 新市誕生20周年記念 5年連続参加チームの表彰 各種目 1～3位の表彰 総合の部 1～3位の表彰 種目 大人から子どもまで 楽しめる種目5種目！ 詳細は次ページに掲載！

主催 市民スポーツ祭 健幸こばやし大運動会実行委員会 共催 小林市 小林市教育委員会

主管 小林市スポーツ協会 小林市スポーツ推進委員協議会

問・申 スポーツ振興課 電話(0984)48-1820 FAX(0984)23-0325 メール k_sports@city.kobayashi.lg.jp

種目一覧

5種目の中から出場したい種目を1つ以上選べます！

巨大ボールリフティング



人数 1チーム 13人

ルール

15m四方の中で直径2メートルの巨大ビーチボールをトスあげしてリフティングをする。
3分間の制限時間内で連続してボールを落とさずリフティングできた回数を競う。

ラケットボールリレー



人数 1チーム 13人

ルール

バドミントンのラケットにピンポン玉を乗せて走る。
落としたら、その場所から乗せなおして走る。1人50mを13人でリレーをし、その速さを競う。

じゃんけん大玉ころがし



人数 1チーム 13人

ルール

スタッフとじゃんけんをする。
勝ったら10m、負けたら20m先のコーンを大玉を転がしながら走って回る。13人でリレーをし、その速さを競う。

TIME TABLE

- 8:30 開会式・健康体操
- 9:00 巨大ボールリフティング
- 9:30 ラケットボールリレー
- 10:00 じゃんけん大玉ころがし
- 10:45 スポーツ少年団レクリエーション

昼食（国スポPRタイム）

- 12:15 サイコロ運試しリレー
- 12:55 スピード玉入れ
- 13:30 小林総踊り
- 13:40 閉会式・抽選会

サイコロ運試しリレー



人数 1チーム 13人

ルール

3m幅に6個のコーンを1列に並べる。
サイコロを振り、出た目の数のコーンをラグビーボールを蹴りながら回る。次走者にサイコロを渡し、リレーをする。

スピード玉入れ



人数 1チーム 13人

ルール

1チーム13人で、玉入れを行う。
50個の玉を全て入れ終わるまでの速さを競う。
ただし、制限時間は3分間とする。

雨天時の開催について

雨天時はひいらぎアリーナにて開催します！
収容人数の関係で対象は**学生のみ**（小学生・中学生・高校生・大学生・専門学生）となります。
詳細は市ホームページをご覧ください！



会場では、ウォーキング大会や健康ブース・国スポ体験などの同時開催イベントも実施予定だモ～

小林市観光イメージキャラクター

こすモ～ちゃん

