

『ほととぎす 鳴きつる方を 眺むれば ただ有明の 月ぞ残れる』

平安時代、徹夜してでも「夏を告げる鳥」であるホトトギスの初音を聞くことが典雅なこととされていました。明け方の空気の冷たさや、ホトトギスを探す目の動きまで伝わってきます。

後徳大寺左大臣 百人一首より

木々の緑が美しいさわやかな時期です。と同時に、朝晩の気温の差で子どもたちも体調を崩しやすい時期でもあります。「十分な睡眠」「バランスのとれた食事」「無理のない運動」という基本的なところから、生活のリズムを見直すことが大切です。

★ あなたはどうアドバイスしますか？

子どもたちが成長するにつれ、生活環境が変わったり、行動範囲が広がったりしていきます。そこで、次のような状況になったとき、我が子はどうするか、確認してみましょう。そして、それに対して、自分ならばどうアドバイスするのか、考えてみてください。



友だちから「こっちの方が面白いよ」と、いつもと違う道を帰ろうと誘われたら、あなたはどうする？

帰り道、教室に忘れ物をしたことに気づきました。一緒に帰っている友だちに、あなたはなんて言う？

一人でお留守番中に「お荷物を届けに来ました。」と声が聞こえました。あなたはどうする？

おうちの人と「5時まで遊んでいい。」と約束しました。他の友だちは全員6時まで遊ぶと言っています。あなたはどうする？

道を歩いていたら、知らない人からスマホを向けられました。何もされなかったけど、あなたはどうする？



★ SNS で使われる言葉

子どもたちがラインやインスタグラムで使っている言葉には、嘲笑の意味が含まれる場合があります。「今の子どもたちの言葉なんて、全然分からないよ。」と、そこで終わるのではなく少しでも知っておきましょう。

あの子って陰キャなだけかと思ってたら、香ばしいよね～。

乙～って言ったら、笑ってんの。チー牛。

あいつもいきなりファビョるってありえない？

草 www 喪女確定。最近 ggrks 大杉。



< 言葉の説明 >

- 陰キャ・・・地味で性格が暗い人。スクールカーストにおいては、下位に位置する。
- 香ばしい・・・頭がおかしい。
- 乙・・・(嫌みを込め、馬鹿にした言い方で) お疲れ様。
- チー牛・・・気持ち悪いオタク。
- ファビョる・・・激しく怒り狂う様子。
- 草 www・・・ばかにして笑っている様子。
- 喪女・・・モテない女性。喪男 (モテない男性)
- ggrks・・・ググレカスの略。それくらい自分で検索しろの意。
- 大杉・・・多すぎるの当て字。

～ あとがき ～

先日ラジオから「次の相談は、小学5年生からです。」と聞こえてきたので、ボリュームを上げてみると、「新しいクラスの子に、何て話しかけたらいいですか？」とのお悩み。しかも、同様の相談が中学生、高校生、大学生、新社会人からも届いていると続くのです。

以前なら、情報を得る手段がテレビや限られた雑誌類だったので、「昨日のあの番組見た？」とか、「今月の〇〇の表紙いいよね～」と話を振れば、「あー見た見た！

おもしろかった。」と、すぐに数人が集まって盛り上がったものでした。

時には、「テレビのチャンネル権」をもっていた(?) 父が、野球やニュースを見ていると、翌日のクラスでの話題についていけない！なんてこともありました。

で、何が言いたいかというと、情報があふれる今日では“共通の話題”って見つけるの難しいなってことです。

◆ 今月のオススメ絵本は、「みんなでおちゃづくり」作：笠野裕一です。

