

『^{ぎょうおん}サ行音ふるわす^{ふ あめ}ように降る雨のなか ^{とお}遠ざかり^{きみ かさ}ゆく君の傘』

田んぼや畑の準備が整いました。それに合わせるかのように、穀物を育てる雨が降ってくれます。にわか雨、通り雨、春雨・・・雨もいろいろ。

俵万智「富士山うたごよみ」より

さあ、新年度が始まりました！入学（園）・進級おめでとございます。慌ただしさの中にも、新しいことが始まるドキドキ感、未知の日々へのワクワク感がありますね。

この時期、子どもたちの様子はどうか？
口数が少なくなったり、食べる量が減ったり、急にわがままを言う子もいるかもしれません。そんな時はいつも以上に、ご家庭でいっぱいエネルギーチャージさせてあげてくださいね。



★ 子どもを守るために考えることって？

この春、スマホデビューした子、入学のお祝いにゲーム機を買ってもらった子も少なからずいるようです。早速、友だちとインスタをフォローし合ったり、オンラインでつながってゲームをプレイしたり、楽しんでいるのでしょう。

そこで質問です。それらを使用する上でのルールは決めましたか？
そのルールというのも、親が一方的に“言い渡すルール”ではなく、子どもが守れるであろう一緒に考えた“我が家のルール”です。今後、親子のいさかいや悩みの種にならないように、しっかり話し合っておくことが大切です。でないと、後々・・・。



母、怒りのあまりゲーム機を庭へ投げ捨てる！！

なんて家庭内事件になりかねませんよ？！

また、次のような研究結果もでているそうです。覚えておきましょう。

テレビ、ゲーム、ケータイに熱中しているとき、「前頭葉」が使われていない。

*前頭葉・・・思考や判断、感情のコントロール、コミュニケーションなど人間らしい高次の機能を司る脳の司令塔。

★ 子育て10か条

自分が子育てする中で、大事にしていきたいことは何だろう？と考えるとき、参考になればと「子育て10か条」をご紹介します。宮崎県PTA連合会が“未来の宝！みんなで育て、みんなで育つ”をテーマに作成したものです。

1日のスタートは 明るい笑顔の 「おはよう」で	早寝・早起き ・朝ごはんで作ろう 生活のリズム		
「ありがとう」 「ごめんなさい」 が言える子に	ほめる・叱る 見守るが 子育ての基本		
聞くときは 子どもの目を見て 最後まで	家族ぐるみで 読書に親しむ 雰囲気づくり		触れ合おう 家族で スポーツ 外遊び
語り合おう 家族で 夢を 未来を	ケータイは ルールを守って 情報モラル		大人が きちんと実行 社会のルール

★ 家庭教育学級とは・・・

家庭教育学級って何でしょう。実施要項にはこうあります。

「保護者等が、家庭教育や子育てに関する学習や親子の共感活動、視察研修などを、計画的・継続的・組織的に行って、親として成長する学習活動の機会を提供する。このことにより、親としての資質や能力、人間性を高めて家庭の教育力を向上させる。」



つまり・・・、子育てに迷える人たちが集まって、「こんなお話聞きたいね。」「親子でこんなの作りたいね。」とあれやこれやとやってみて、その結果「いろいろあるけど、また明日から子育てがんばろう！」となんだか気持ちが軽くなるどころ・・・って感じでしょうか。

令和7年度もそれぞれの学校で、すてきな“家庭教育学級”をつくりあげていってくださいね。

～ あとがき ～

先日、回るお寿司を食べに行ったところ、こんな声が聞こえてきました。

「パパ、遠慮しないでキラキラのお皿も食べていいんだよ。」声の主は、幼い女の子であろうと思われます。キラキラのお皿とは、金色のお皿のことでしょう。「ありがとう、〇〇ちゃんは優しいな。」と返答するパパの声。果たして、パパはキラキラのお皿を手にしたのか否か！？。

◆ 今月のオススメ絵本は、「まわるおすし」作：長谷川義史です。