

# 令和6年度生涯学習講座(前期)受講生募集

小林市在住・在勤されている方ならどなたでも参加できます!

【お申込み・お問合せ先】 **小林中央公民館** (小林市教育委員会 社会教育課)

電話 : 0984-22-3482 / 0984-22-7912 (平日 9時~17時) FAX : 0984-23-9700

電子メール : k\_shakai@city.kobayashi.lg.jp ※野尻・須木庁舎では、お申し込みができません。

FAX・メールの場合は、①講座名 ②日程 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤電話番号を明記して送信してください。



▶ 詳細は右QRコードから  
(市ホームページ)

▼ 各講座とも申し込み多数の場合は抽選となります。

※各種講座の申込締切日を過ぎた場合においても、参加者数に空きが生じた場合は参加を受け付けます。

※講座の開催日が近づきましたら、はがき等で通知します。なお、講座申込の際の個人情報、本講座の諸手続きに関してのみ使用します。

※参加費、材料費等の金額は、1つの講座で必要になる総額です。

開催場所・講座一覧 (会場や開催月、回数については、講座により異なります。) 裏面にも続きます

## 野尻庁舎または 野尻町保健福祉センター

### スマートフォン講座

- 日程 ①5/13 ②6/10 ③7/8 (各月曜)
- 時間 ①10:00~11:00  
②11:30~12:30
- 参加費 無料
- 定員 各10人
- 内容 ①はじめてのスマートフォン  
②スマートフォンの活用術
- 講師 ドコモショップ小林店
- ▼申込締切 各開催日の2週間前まで



## 小林中央公民館

### 楽しい脳活用術講座

- 日程 5/9 (木曜)
- 時間 10:00~11:30
- 参加費 無料
- 定員 20人
- 内容 新たな発見・楽しみながら生活するための脳の活用について考えてみませんか。
- 講師 森 億 氏
- ▼申込締切 4/22 (月曜)



## 須木総合 ふるさとセンター

### 楽々健幸体操講座

- 日程 ①5/14 ②6/11 ③7/9 ④8/6  
⑤9/10 ⑥10/8 (各火曜)
- 時間 10:00~11:30
- 参加費 500円
- 定員 15人
- 内容 椅子に座ってできる体操!  
心地よく汗を流し筋肉を鍛えよう
- 講師 末元 政弘 氏
- ▼申込締切 4/30 (火曜)

### 自彊術体操講座

- 日程 ①5/24 ②6/14 ③6/28 ④7/12  
⑤7/26 ⑥8/9 (各金曜)
- 時間 13:30~15:00
- 参加費 500円
- 定員 15人
- 内容 自分の体力・体調に合わせて無理なくできる健康体操です。
- 講師 富永 二十六 氏
- ▼申込締切 5/10 (金曜)

### レクダンス講座

- 日程 ①5/16 ②6/6 ③6/27 ④7/4  
⑤7/18 ⑥8/1 (各木曜)
- 時間 10:00~11:30
- 参加費 500円
- 定員 20人
- 内容 はじめの一步! みんなでリズムに合わせて踊りましょう!
- 講師 鎌宮 玲子 氏
- ▼申込締切 4/25 (木曜)



### 初めての茶道講座

- 日程 ①5/20 ②6/3 (各月曜)
- 時間 13:30~15:30
- 参加費 無料 (別途材料費必要)
- 定員 10人
- 内容 抹茶やお菓子のいただき方を体験してみませんか。
- 講師 富満 紘美 氏
- ▼申込締切 5/1 (水曜)



### オカリナ入門講座

- 日程 ①5/22 ②6/5 ③6/19 ④7/3  
⑤7/17 ⑥8/7 (各水曜)
- 時間 10:00~11:30
- 参加費 500円
- 定員 10人 (アルトC管のオカリナ持参)
- 内容 誰でも吹けて癒される。一緒に学び優しい曲を吹けるようになりませんか。
- 講師 萩原 博 氏
- ▼申込締切 5/8 (水曜)



### スマートフォン講座

- 日程 ①5/27 ②6/24 ③7/22 ④8/26
- 時間 ①10:00~11:00 (各月曜)  
②11:30~12:30
- 参加費 無料
- 定員 各12人
- 内容 ①はじめてのスマートフォン  
②スマートフォンの活用術
- 講師 ドコモショップ小林店
- ▼申込締切 各開催日の2週間前まで



### 筆ペン講座

- 日程 ①5/29 ②6/12 ③6/26  
④7/10 ⑤7/24 ⑥8/20  
(各水曜 ⑥のみ火曜)
- 時間 10:00~11:30
- 参加費 500円 (別途材料費必要)
- 定員 12人
- 内容 すぐに役立つ筆文字を学びませんか。
- 講師 入部 篤郎 氏
- ▼申込締切 5/14 (火曜)



### 夏の帽子作り講座

- 日程 6/26 (水曜)
- 時間 13:00~16:00
- 参加費 無料 (別途材料費必要)
- 定員 10人
- 内容 ハギレでリバーシブルの帽子をミシンで縫ってみましょう。(布・ミシン持参)
- 講師 本部 真理子 氏
- ▼申込締切 6/12 (水曜)



### あずま袋作り講座

- 日程 5/31 (金曜)
- 時間 10:00~11:30
- 参加費 無料 (別途材料費必要)
- 定員 16人
- 内容 ちくちく手縫いでエコバック作りを楽しみましょう
- 講師 社会教育指導員
- ▼申込締切 5/16 (木曜)



### 簡単ケーキ作り講座

- 日程 6/20 (木曜)
- 時間 13:30~15:30
- 参加費 無料 (別途材料費必要)
- 定員 8人
- 内容 シフォンケーキと一緒に作りましょう。
- 講師 蛭川 コミ 氏
- ▼申込締切 6/5 (水曜)



野尻庁舎または  
野尻町保健福祉センター

めんつゆ作り講座

- 日程 7/9 (火曜)
- 時間 13:00~16:00
- 参加費 無料 (別途材料費必要)
- 定員 16人
- 内容 そば、そうめん、うどん、煮込み料理など何にでも使える万能つゆを作ってみましょう。
- 講師 鷗野 洋子 氏
- ▼申込締切 6/25 (火曜)

なつやすみ バルーンアート作り講座

- 日程 7/25 (木曜)
- 時間 19:00~20:30
- 参加費 無料 (別途材料費必要)
- 定員 親子7組 (小学生対象)
- 内容 細長い風船をひねって動物やお花作りにチャレンジしてみよう!
- 講師 kkottaballoon 檜垣 霞 氏
- ▼申込締切 7/11 (木曜)

エコクラフト手芸講座

- 日程 ①8/8 ②8/22 ③9/12 ④9/25 ⑤10/10 (各木曜 ④のみ水曜)
- 時間 13:30~16:00
- 参加費 500円 (別途材料費必要)
- 定員 12人
- 内容 初心者向け。紙バンドを使ったかごなどの小物を作ってみよう。
- 講師 内之倉 優 氏
- ▼申込締切 7/24 (水曜)

手づくりピザ講座

- 日程 8/19 (月曜)
- 時間 9:00~12:00
- 参加費 無料 (別途材料費必要)
- 定員 14人
- 内容 家でもできる! 美味しいピザ作りに挑戦しよう。子どもも参加できます。(ただし保護者同伴に限る)
- 講師 荷方 千恵子 氏
- ▼申込締切 8/5 (月曜)

英語で歌おう講座

- 日程 ①9/3 ②9/17 (各火曜)
- 時間 13:00~14:30
- 参加費 無料
- 定員 12人
- 内容 ①初心者向き。英語が読めなくても大丈夫、簡単な英語で歌おう。②英単語がわかる方。正しい英語の発音も学んでみよう。
- 講師 中松 あや 氏
- ▼申込締切 8/20 (火曜)

小林中央公民館

脳活・脳トレ活用講座

- 日程 ①6/4 ②7/2 (各火曜)
- 時間 10:00~11:30
- 参加費 無料
- 定員 20人
- 内容 脳も心もリフレッシュ...♪ みんなで脳トレに挑戦!
- 講師 社会教育指導員
- ▼申込締切 5/20 (月曜)



出張! 宮崎県立看護大学 出前講座  
ひむかアカデミア  
健やかな暮らしづくり講座

- 日程 6/18 (火曜)
- 時間 10:00~11:30
- 参加費 無料
- 定員 30人
- 内容 転倒予防等の介護予防運動の方法と実践
- 講師 中角 吉伸 氏  
(宮崎県立看護大学 在宅看護学)
- ▼申込締切 6/5 (水曜)



音楽散歩講座

- 日程 ①6/25 ②7/23 ③8/27 ④9/24
- 時間 10:00~11:30 (第4火曜)
- 参加費 500円
- 定員 30人
- 内容 音楽で心とむひとときを楽しみましょう  
①ピアノとフルーツの調べ  
②サクソフォーンの響き  
③大正琴の調べにのせて  
④歌とお話の世界に
- 講師 ①今屋 早紀子 氏・中山 千佳子 氏  
②浜松 政弘 氏  
③吉田 美智子 氏・宇城 恭子 氏  
④中村 恵子 氏
- ▼申込締切 6/10 (月曜)



そば作り講座

- 日程 ①7/16 ②7/30 (各火曜)
- 時間 9:00~12:00
- 参加費 無料 (別途材料費必要)
- 定員 各16人
- 内容 手作りそばを楽しみましょう
- 講師 岩倉 幸一 氏
- ▼申込締切 7/1 (月曜)



こばやしヒストリア講座

- 日程 調整中
- 日程・内容が決まり次第、広報こばやし・お知らせにて案内します。



須木総合  
ふるさとセンター

パステルアート講座

- 日程 7/19 (金曜)
- 時間 10:00~12:00
- 参加費 無料 (別途材料費必要)
- 定員 12人
- 内容 絵の苦手な人でも簡単にきれいに描けます。
- 講師 東原 愛美 氏
- ▼申込締切 7/4 (木曜)

スマートフォン講座

- 日程 ①8/5 ②9/2 (各月曜)
- 時間 10:00~12:30
- 参加費 無料
- 定員 各10人
- 内容 ・はじめてのスマートフォン  
・スマートフォンのできるあれこれ
- 講師 トコモショップ小林店
- ▼申込締切 ①7/22 ②8/19 (各月曜)



方言(もろかた弁)講座

- 日程 ①8/23 ②9/27 (各金曜)
- 時間 10:00~11:30
- 参加費 無料
- 定員 15人
- 内容 小林へ移住者の人も大歓迎! おもしろおかしく学びましょう。
- 講師 柳田 きえ子 氏
- ▼申込締切 8/8 (木曜)



レザークラフト講座

- 日程 9/13 (金曜)
- 時間 9:30~12:00
- 参加費 無料 (別途材料費必要)
- 定員 8人
- 内容 実用的な小物作りを楽しみませんか。
- 講師 有馬 愛 氏
- ▼申込締切 8/29 (木曜)

セルフプラン講座

- ~思い立ったとき、興味のあるとき自分に挑戦! ~  
自発的な生涯学習活動に対し講師料を助成します
- 応募資格
    - ① 5名以上のグループで構成員の過半数が小林在住者であること
    - ② 会場が小林市内であること
    - ③ 連続して3~4回開催すること
    - ④ 講師は団体外であること
  - 助成額 1回につき6,200円(2回まで)
  - 募集团体 2団体(応募者多数の場合選考)
  - 申込方法
 

指定の様式に必要事項を記入して中央公民館に提出。  
※申請書は市ホームページにもあります↑。
  - ▼申込締切 5/31 (金曜)



『健康、生きがい、仲間づくり』を願って生涯学習講座を開設します。  
新たな学びへのきっかけづくりとして、皆様のご参加をお待ちしています。