

令和8年度生涯学習講座(前期)受講生募集

小林市在住・在勤されている方ならどなたでも参加できます!

【お申込み・お問合せ先】 **小林中央公民館** (小林市教育委員会 社会教育課)

電話 : 0984-22-3482 / 0984-22-7912 (平日 9時~17時) FAX : 0984-23-9700

電子メール : k_shakai@city.kobayashi.lg.jp

詳細は右QRコードから(市HP)▶

FAX・メールの場合は、①講座名 ②日程 ③住所 ④氏名(ふりがな)⑤電話番号を明記して送信してください。



野尻町保健福祉センター

甘くない😊お菓子作り講座

- 開催日 6/19(金)
- 時間 ①13:30~15:30
②19:00~20:00
- 参加費 200円+材料費
- 定員 各16人
- 内容 朝食にピッタリ!
おかずマフィンを作ろう
- 講師 孝橋 真由美 氏



小林中央公民館

西諸 手話体験講座

- 開催日 5/31(日)
- 時間 10:00~12:00
- 参加費 200円
- 定員 25人
- 内容 あいさつなど日常で使う手話を楽しく学ぼう
- 講師 社会教育指導員



須木総合ふるさとセンター

アロマ美容講座

- 開催日 7/11(土)
- 時間 13:00~14:30
- 参加費 200円+材料費
- 定員 15人
- 内容 アロマの力で
心も体もリフレッシュ
- 講師 末永 麻衣子 氏



夏休み 木工教室 親子

- 日程 8/1(土)
- 時間 10:00~12:00
- 参加費 200円+材料費
- 定員 10組
(小学生対象 保護者同伴)
- 内容 自分で水鉄砲を作って遊ぼう!
- 講師 高原森育推進会



脳トレピアノ®講座

- 開催日 6/6、6/20、7/4、7/18、8/1、8/22(土) (6回)
- 時間 10:00~11:30
- 参加費 700円
- 定員 10人
- 内容 初めての方でも、楽譜が読めなくても、楽しく脳トレできます!
- 持参品 卓上キーボード(有料レンタルあり)
- 講師 岩切 理香 氏



体に優しいケーキ作り

- 開催日 8/5(水)
- 時間 13:00~15:30
- 参加費 200円+材料費
- 定員 12人
- 内容 ヘルシー素材で簡単ケーキを作ってみませんか!
- 講師 矢崎 琴英 氏



ワイヤークラフト講座

- 開催日 9/12、9/26(土) (2回)
- 時間 10:00~12:00
- 参加費 300円+材料費
- 定員 12人
- 内容 ワイヤーを使ったおしゃれなインテリア雑貨作りに挑戦
- 講師 松尾 浩子 氏



基礎から学べるスマートフォン講座

- 開催日 6/8、7/13、8/10、9/14(月)
- 時間 ①10:00~11:00
②11:30~12:30
- 参加費 各200円
- 定員 各16人
- 内容 ①スマホの基本操作を学ぼう
②スマホの活用術を学ぼう
- 講師 ドコモショップ小林店



心なごむ音楽散歩講座

- 開催日 8/29、9/19(土)
- 時間 10:00~11:30
- 参加費 300円
- 定員 30人
- 内容 音楽の世界でリラックス
みんなで歌って聴いて楽しもう
①ピアノ ②カリンバ&ギター
- 講師 中嶋 南海 氏 ほか



基礎から学べるスマートフォン講座

- 開催日 10/19(月)
- 時間 ①10:00~11:00
②11:30~12:30
- 参加費 各200円
- 定員 各16人
- 内容 ①スマホの基本操作を学ぼう
②スマホの活用術を学ぼう
- 講師 ドコモショップ小林店



西諸 笑いヨガ講座

- 開催日 6/10、7/8、7/29(水)
- 時間 10:00~11:30
- 参加費 400円
- 定員 30人
- 内容 笑って元気! 笑いヨガで
こころもからだも健やかに
- 講師 片岡 直子 氏



美味しい「すし具」づくり

- 開催日 ①6/17(水) 9:00~12:30
(時間) ②6/18(木) 18:30~21:00
- 参加費 200円+材料費
- 定員 ①16人 ②8人
- 内容 春を感じられる
「ちらし寿司の具」
真空パックでいつでも美味しく!!
- 講師 鷗野 洋子 氏



▼各講座とも申込締切は開催日(初日)の2週間前までとなります。

※各講座とも申し込み多数の場合は抽選となります。

※各講座の申込締切日を過ぎた場合においても、参加者数に空きが生じている場合は参加を受け付けます。

※講座の開催日が近づきましたら、はがき等で通知します。なお、講座申込の際の個人情報、本講座の諸手続に関してのみ使用します。

◀裏面もあります▶

小林市文化会館

小林中央公民館

親子でリズム0・1・2 親子でリズム3・4・5

- 開催日 7/12、10/4 (日) (2回)
- 時間 0歳～2歳 13:30～14:30
3歳～5歳 15:00～16:00
- 参加費 300円
- 定員 各親子10組
- 内容 お子さんと一緒にリズム。音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう！
- 講師 今屋 早紀子 氏



ベビーヨガ講座

- 開催日 6/26、7/17、8/28、9/25 (金) (4回)
- 時間 10:00～11:00
- 参加費 500円
- 定員 親子10組
- 内容 親子でニコニコヨガを楽しもう！
- 講師 脇田 菜摘 氏



子育てアロマ講座

- 開催日 6/25、7/23 (木) (4回)
8/26、9/16 (水)
- 時間 10:00～11:30
- 参加費 500円+材料費
- 定員 親子8組 (パパ・ママだけでもOK)
- 内容 いつも頑張るママ・パパ身体と心に優しい香りに包まれて
- 講師 高尾 千春 氏



西諸 四半的弓道入門講座

こばやし健幸ポイント

- 開催日 6/10、6/24、7/1、7/15、8/5、8/19 (水) (6回)
- 時間 14:00～16:00
- 参加費 700円
- 定員 20人
- 内容 初めての四半的にチャレンジしてみよう
- 講師 四半的小林支部



楽しく学ぶ防災講座

- 開催日 7/9 (木)
- 時間 10:00～11:30
- 参加費 200円
- 定員 25人
- 内容 いつ起きるかわからない災害に対応できる心構えを、楽しく学びましょう！
- 講師 川野 隆志 氏



西諸 リズム体操講座

こばやし健幸ポイント

- 開催日 6/30、7/7、7/21、8/4、8/18、9/1 (火) (6回)
- 時間 10:00～11:30
- 参加費 700円
- 定員 20人
- 内容 エアロビクス、有酸素運動で筋力アップ！音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう
- 講師 末元 政弘 氏



親子ピザ作り講座

- 開催日 7/25 (土)
- 時間 9:30～13:00
- 参加費 200円+材料費
- 定員 20組 (小学生以上 保護者同伴)
- 内容 親子で楽しくピザを作ろう
- 講師 荷方 千恵子 氏



マニキュアフラワー講座

- 開催日 ①体験7/4 (土)
②中級7/18 (土)
- 時間 10:00～12:00
- 参加費 200円+材料費
- 定員 各10人
- 内容 丸めたワイヤーにマニキュアを塗ってかわいい花やオリジナル作品を
- 講師 松下 理恵 氏



西諸 笑う門には福来る (かとちゃん講話)

- 開催日 8/3 (月)
- 時間 10:00～11:30
- 参加費 200円
- 定員 30人
- 内容 今日も楽しくバスツアーの気分です (愉快なかとちゃん)
- 講師 加藤 里美 氏



TENAMUビル

夏糸で編むかぎ針編み小物

- 開催日 6/20、6/27、7/4、7/25 (土)
- 時間 10:00～12:00
- 参加費 500円+材料費
- 定員 10人
- 内容 夏糸で簡単な小物を作ってみましょう。始めたばかりの方も大歓迎！(お子様連れはご相談ください)
- 講師 knot. (ノットドット) 氏



アロマ美容講座

- 開催日 6/25 (木)
- 時間 19:00～20:30
- 参加費 200円+材料費
- 定員 15人
- 内容 アロマの力で心も体もリフレッシュ
- 講師 末永 麻衣子 氏



Y先生のわくわく実験室

- 開催日 8/8 (土)
- 時間 13:00～15:00
- 参加費 無料 (別途材料費)
- 定員 16人 (小学生)
- 内容 簡単な化学実験で「わくわくドキドキ」
- 講師 湯川 昌一 氏



西諸 歴史探偵 「豊臣兄弟VS島津兄弟」

- 開催日 ①9/8 (火) 10:00～12:00 (時間) ②9/15 (火) 9:00～12:00
- 参加費 300円+保険料
- 定員 30人
- 内容 豊臣秀長は小林にも来ていた！小林の戦国時代から見る豊臣兄弟VS島津兄弟の対決の結果はいかに！？
- 講師 井上 誠二 氏



初めての刺繍講座

- 開催日 9/3、9/17、10/1、10/15 (木) (4回)
- 時間 10:00～12:00
- 参加費 500円+材料費
- 定員 12人
- 内容 チクチク初めての刺繍に挑戦しよう
- 講師 吉垣 良子 氏



西諸 西諸地域に在住の方も参加できる講座です。

親子で参加できる講座です。

詳しくは、小林市社会教育課 電話：0984-22-3482 までお尋ねください。

詳細は右QRコードから (市HP)

