

# にしもろ まなばせ隊<sup>たい</sup>



にしもろ定住自立圏形成推進協議会  
〔生涯学習部門〕

## 発行にあたり

「生涯学習社会」といわれる今日において、人が生涯にわたり学び、そして学習の成果を生かすことができる社会づくりや豊かな人生を送ることができる学習活動のための環境整備の充実が求められています。

小林市、えびの市、高原町は、西諸圏域で各分野において活躍している豊富な知識や技能、経験を持つ人材を発掘し、圏域内の「学びたい」「体験したい」という方とその人材を結ぶ架け橋となるよう生涯学習人材バンク「にしもろまなばせ隊」を設置し、3市町が連携することで人をとおして西諸地域の魅力を発信し、よりよい学習機会の提供とすることを目指しています。

この「にしもろまなばせ隊」は、そのツールとなるようスポーツやレクリエーションから文学、音楽・芸能など、多岐にわたってさまざまなジャンルでご活躍される方々や知識、技術経験を活かしたい方々を募集して、ご紹介しています。

これにより、広域的な生涯学習の開催や多種多様な講座の選択肢が広がることを期待され、さらなる自己実現や生きがいづくりにつながることはもとより、西諸地域に住む方や働く方が郷土に誇りを持ち、そこに生きることに喜びを感じ、地域の相互発展の呼び水になることを目標としています。

そして、それは、地域に根付き、密着し、寄り添う公民館などのコミュニティ活動をはじめ教育機関や自主学習活動など、さまざまな機会、場所で、誰もがいつでも利用できるものであります。

本書がこのような住民活動の促進や西諸の地域間、世代間の交流を図り、圏域連携の機運醸成や学びの環境の整備、そして豊かな人づくり、地域づくりの一助として広く活用されることを期待しています。

平成30年3月

小林市・えびの市・高原町 教育委員会

## も く じ

### Contents

|   |                |    |
|---|----------------|----|
| ① | スポーツ・レクリエーション  | 1  |
| ② | 音楽・芸能          | 6  |
| ③ | 絵画・水彩画         | 10 |
| ④ | 華道・茶道・書道・筆文字   | 12 |
| ⑤ | 手芸・工芸・陶芸       | 16 |
| ⑥ | 園芸             | 20 |
| ⑦ | 美容・健康・リラクゼーション | 22 |
| ⑧ | 着物着付け          | 26 |
| ⑨ | 医学・栄養・環境       | 28 |
| ⑩ | 学習指導・子どもの健全育成  | 30 |
| ⑪ | 料理             | 32 |
| ⑫ | フラワーデザイン       | 36 |
| ⑬ | 囲碁・将棋          | 38 |
| ⑭ | 文学・文芸・郷土史      | 40 |
| ⑮ | その他            | 42 |
| ⑯ | 生涯学習人材バンク 設置要綱 | 46 |
|   | 新規・変更登録申込書     | 48 |
|   | 実施要綱           | 49 |
|   | 利用申込書          | 50 |
|   | 生涯学習講座打ち合わせ票   | 51 |
|   | 利用実績報告書        | 52 |
|   | 生涯学習講座利用方法     | 54 |

## 1. スポーツレクリエーション

### ▼ダンス・体操・子育て支援事業・シニア向けダンス

#### 上 仮 屋 芳 巳

う え か り や よ し み

小林秀峰高校新体操部出身。ダンス講師歴20年、子どもから高齢者まで丁寧でわかりやすく指導します。児童発達支援センターでも体操教室を開いています。子育て支援やシニアの方への運動不足解消に貢献します。

【資格】J D A C ダンス教育指導士、認定ダンス指導員準1級、J A C K キッズコーチングマスターアドバイザー

★ <http://wildcats2007.jimdo.com/>

★ Facebook ページ 宮崎市DANCE STUDIO WILDCAT'S

私の持つ資格は宮崎県でも持っている人はいないとても貴重な資格です。（発行時現在）

|      |                            |     |               |
|------|----------------------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 相談                         | 対象者 | 子ども～高齢者・障がい者  |
| 時 間  | 9:00～12:00・13:00～15:00(相談) | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要)                 | 連絡先 | 080-3206-3865 |

### ▼レクリエーションダンス

#### 鎌 宮 玲 子

か ま み や れ い こ

体力づくりの為に簡単な動きで音楽のリズムにのりながら、身体を動かすレクダンスです。その場ですぐ踊れるようになります。

|      |            |     |              |
|------|------------|-----|--------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般           |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談           |
| 指導区域 | 小林市内(送迎不要) | 連絡先 | 0984-24-0440 |

### ▼エアロビクス・アクアビクス・ボールエクササイズ・青竹ビクス

#### 末 元 政 弘

す え も と ま さ ひ ろ

いつまでも自分の脚で元気に歩きたい！自宅で気軽にエクササイズを続けたい！全身の筋肉を使うので、腰痛や肩こり改善にも効果的です。初心者でも今日からすぐ始められます！

【資格】エアロビクス、アクアビクス、青竹ビクス、日本Gボール協会（グループ・パーソナル）、J S A ボールインストラクター  
★ [svekichi-smile.m@miyazaki-catv.ne.jp](mailto:svekichi-smile.m@miyazaki-catv.ne.jp)

|      |            |     |               |
|------|------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 土・日(相談)    | 対象者 | 青年層～高齢者       |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 090-4588-8861 |

## ▼歌謡フラ

**榎木 三枝子**  
もみき みえこ

時が流れても心に残る思い出の歌謡曲、歌が大好きな方は歌謡曲フラをしてみませんか!! 歌いながら体を動かし、フラで健康維持しましょう。

【資格】全国歌謡フラ「加盟教室」

|      |            |     |              |
|------|------------|-----|--------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 青年層～高齢者      |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談           |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 0984-23-3071 |

## ▼フラ

**榎木 三枝子**  
もみき みえこ

フラは女性を美しくさせてくれます。笑顔は皆様に幸せをもたらしてくれます。ハワイの音楽に心と体を癒されながら、フラを通じてアロハの心(優しさ・調和・楽しさ・謙虚・忍耐)を学びましょう。

|      |            |     |              |
|------|------------|-----|--------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般           |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談           |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 0984-23-3071 |

## ▼フラ

**荒井 美子**  
あらい よしこ

ハワイ伝統の踊りフラは初心者でも気軽に楽しめます。ハワイアンのリズムにのって、優しい気持ちと爽快な気分。何よりあなたの笑顔の花も咲きますよ(^o^)  
心も体もシェイプアップしましょう♪  
西日本ハワイアン協会認定インストラクター。

|      |            |     |               |
|------|------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般            |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 080-3379-1954 |

## ▼太極拳

**西村 延代**  
にしむら のぶよ

太極拳はゆったりとした動きで行う有酸素運動です。呼吸法を取り入れた八段錦や如意棒体操等も織り交ぜ、老若男女誰でも楽しく取り組みます。リラクゼーション・転倒予防の効果も期待されています。

・楊名時準師範

|      |            |     |          |
|------|------------|-----|----------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般       |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談       |
| 指導区域 | 小林市内(送迎不要) | 連絡先 | 小林市社会教育課 |

## ▼卓球

**宮下 慎太郎**  
みやした しんたろう

卓球は、硬式・ラージボールどちらでもレッスンできます。硬式は学生～青年層、ラージボールは青年層～高齢者向きで、体力作り、初心者の方でも始めることができます。

|      |            |     |               |
|------|------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般            |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 090-5936-6857 |

## ▼ヨガ&気功

**濱田 幸代**  
はまだ さちよ

ヨガと気功を組み合わせた動きで身も心もほぐしましょう。  
・内田ヨガ・気功認定  
・C P 骨盤調整エクササイズ認定  
・シニアヨガ：20H講座修了  
・陰ヨガ：30H修了

|      |                 |     |               |
|------|-----------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 相談              | 対象者 | 全般            |
| 時 間  | 相談(主に夜間)        | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 小林市内・高原町内(送迎不要) | 連絡先 | 090-4480-3743 |

## ▼ブラジリアン柔術(グレイシー柔術)

**倉岡 ジョン**  
**カルロス 博**  
 くらおか ジョン  
 カルロス ひろし

東洋文化と西洋文化の究極の融合であるブラジリアン柔術の面白さと奥深さを伝えます。年齢性別を問わず誰でも学べます。向上心のある方向けですが、自身をつけたい方にもおすすめです。  
 ・ブラジリアン柔術黒帯

|      |                               |     |          |
|------|-------------------------------|-----|----------|
| 曜 日  | 相談                            | 対象者 | 全般       |
| 時 間  | 相談                            | 謝礼金 | 相談       |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要)                    | 連絡先 | 小林市社会教育課 |
| 備考   | 活動場所:緑ヶ丘集会所・テナム交流スペース・イーヴィレッジ |     |          |

## ▼ライフキネティック ～脳と身体と人を繋ぐ新感覚の脳トレ～

**蔵本 優実**  
 くらもと ゆみ

脳トレと運動を組み合わせたトレーニングは、遊び感覚で取り組みながら認知機能を高めていきます。  
 子どもから高齢者まで誰でも簡単にできる動きで楽しむことができます。  
 ・運動強度は低めなので、運動が苦手な方でも大丈夫です。  
 ・ライフキネティック認定トレーナー。

|      |            |     |               |
|------|------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般            |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 080-9724-7082 |

## 2. 音楽・芸能

### ▼音楽療法

**有馬 えみ**  
ありま えみ

音楽の持つ要素を生かし、体の機能維持、心身の回復、生活の質の向上を目指します。活動として、歌唱、音を介した体操、ダンス、打楽器等での演奏、すべてに目的、目標を持って取り組みます。

【資格】中学校教諭二種免許状（音楽）、日本ナラティブ

|      |            |     |          |
|------|------------|-----|----------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 高齢者      |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談       |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 小林市社会教育課 |

### ▼音楽

**上水流 いつよ**  
かみずる いつよ

童謡～演歌まで。楽な声の出し方や発声法を指導しています。

★資料代必要

★指導者宅での指導可能

|      |                             |     |               |
|------|-----------------------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 相談                          | 対象者 | 全般            |
| 時 間  | 団体(10名以上) 2時間まで<br>個人 1時間まで | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | えびの市内(送迎不要)                 | 連絡先 | 080-5268-8811 |

### ▼エレキギター・アコースティックギター

**黒仁田 将寿**  
くろにた まさとし

初心者から上級者までレッスンできます。基本的には初心者やこれから始めたい方へ向けて、知っている曲を使って練習方法を教えたり、初めのコツを教えます。ギターを続けてもらえるように楽しく。

【資格】ギター専門士

★ kuronitagita-kyoushitu.simdif.com

|      |            |     |               |
|------|------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般            |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 080-4201-5860 |

### ▼和太鼓

**桑畑 成宏**  
くわはた しげひろ

和太鼓の基本基礎をしっかりと教え、太鼓の文化を伝えて地域を盛り上げていきます。練習に必要な諸道具は当方で準備します。

|      |                |     |               |
|------|----------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 金(相談)          | 対象者 | 子ども～青年層       |
| 時 間  | 19:00～(相談)     | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 小林市・高原町内(送迎不要) | 連絡先 | 090-3326-2258 |

### ▼古典舞踊

**坂上 弘子**  
さかうえ ひろこ

日本の文化、三味線にのって伝わる古典舞踊を指導します。

【資格】日本舞踊教授

|      |             |     |              |
|------|-------------|-----|--------------|
| 曜 日  | 月           | 対象者 | 子ども・高齢者      |
| 時 間  | 19:00～21:00 | 謝礼金 | 相談           |
| 指導区域 | 小林市内(送迎不要)  | 連絡先 | 0984-23-2058 |

### ▼沖縄三線(さんしん)

**中園 より子**  
なかぞの よりこ

沖縄ではポピュラーに弾かれており歌謡曲から民謡まで幅広いジャンルの曲を弾く事が出来ます。

★三線は講座中数本貸し出しが出来ます。

|      |            |     |           |
|------|------------|-----|-----------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般        |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談        |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | えびの市社会教育課 |

### ▼合唱(昭和歌謡・唱歌・童謡など)

**前原 博**  
まえはら ひろし

人生、歌がある。昭和歌謡、童謡など思い出の歌を上手・下手に拘わらず皆で合唱する「うたごえ・フラワーズ」(第1・3土曜開催)主催。合唱するとスキップしていたあの頃のことが見え笑顔に。

|      |                        |     |               |
|------|------------------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 相談                     | 対象者 | 青年層～高齢者       |
| 時 間  | 9:00～12:00・13:00～17:00 | 謝礼金 | 1回 5,000円     |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要)             | 連絡先 | 090-2398-5107 |

## ▼琴

**米澤 ひろ子**  
よねざわ ひろこ

いつまでも心に残る音  
【資格】師範  
★受入可能人数 5 ～ 6 人

| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般           |
|------|------------|-----|--------------|
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 交通費のみ        |
| 指導区域 | 高原町内(送迎不要) | 連絡先 | 0984-42-1303 |

## ▼キッズゴスペル・小中高生のゴスペル・親子、大人のゴスペル

**小泉 美香子**  
こいずみ みかこ

心に響く歌詞とハーモニー、ゴスペルを体験しませんか？愛の歌から自己肯定感や心の癒やしを受け取り、毎日を心豊かに過ごしましょう。歌が苦手でも楽譜が読めなくても楽しく体験していただけます。  
・幼稚園教諭2種免許 ・保育士免許

| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般            |
|------|------------|-----|---------------|
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 080-3072-6953 |

## ▼声楽・リコーダー・合唱指導・リトミック・音楽療法

**小園 裕美子**  
こぞの ゆみこ

音楽全般指導可能。専門は声楽ですので、個人から合唱までニーズに応じて対応します。音楽の素晴らしい魅力に触れて生活を豊かにしていただければ幸いです。体を動かしながら体験してみませんか!! ・中一種音楽、高一種音楽

| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般            |
|------|------------|-----|---------------|
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 090-2085-9330 |

## ▼音楽健康・音楽セラピー

**柚木崎 美紀世**  
ゆきざき みきよ

【昭和の歌声をご一緒に～♪】  
歌には思い出があります。上手下手は関係ありません。童謡唱歌やなつかしい歌を唄って、ワクワク元気になりましょう。音楽を取り入れた健康体操も一緒に！

| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般       |
|------|------------|-----|----------|
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談       |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 小林市社会教育課 |

### 3. 絵画・水彩画

#### ▼絵・油絵（初心者向け）

**加藤 シゲ子**  
かとう しげこ

楽しく自分らしく色や絵で輝いた時間を過ごしませんか。

|      |            |     |                            |
|------|------------|-----|----------------------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般                         |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 交通費のみ                      |
| 指導区域 | 西諸全域（送迎不要） | 連絡先 | 0984-44-0173・090-3605-4683 |

#### ▼色えんぴつ塗り絵

**牧野 智代**  
まきの ちよ

脳の活性化で注目される塗り絵です。少しのコツと視点の換え方で絵の苦手な方にも楽しんでいただけます。自分を見つめるよい時間になります。簡単そうで奥深い塗り絵で新しい自分を発見しませんか。

★ 油性色えんぴつや描いている原画あれば持参で。無い方は原画1枚100円。色えんぴつ貸します。（数に限りあり）

|      |            |     |              |
|------|------------|-----|--------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般           |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 1人約2時間1,500円 |
| 指導区域 | 西諸全域（送迎不要） | 連絡先 | 小林市社会教育課     |

#### ▼絵

**東原 愛美**  
ひがしばる まなみ

イラストや似顔絵・絵手紙など、絵に関する分野を沢山の方に伝えたい教えたいと思います。道具や沢山の材料などその人に合ったつかいやすい方法を見つけて、絵の楽しさを知ってもらいたいです。

|      |            |     |          |
|------|------------|-----|----------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般       |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談       |
| 指導区域 | 西諸全域（送迎不要） | 連絡先 | 小林市社会教育課 |

#### ▼アート（フルイードアート）

**ジャラリ アテファ**  
じゃらり あてふあ

アクリックアートとは色を落とすことによって抽象的な絵画を生み出すことです。  
どんな年齢でも楽しめる簡単なものです！

|      |              |     |               |
|------|--------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 相談           | 対象者 | 全般            |
| 時 間  | 相談           | 謝礼金 | 1人あたり3,000円   |
| 指導区域 | 小林市内（送迎不要）   | 連絡先 | 080-4695-7502 |
| 備考   | 英会話可能な方に限ります |     |               |

## 4. 華道・茶道・書道・筆文字

### ▼書道

**徳持 四男**  
とくもち よつお

初心者でも楽しく学べるよう指導しています。  
★書道用具必要  
★指導者宅での指導可能

|      |            |     |              |
|------|------------|-----|--------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般           |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談           |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 0984-35-1774 |

### ▼裏千家茶道

**富満 紘美**  
とみみつ ひろみ

抹茶やお菓子のいただき方等茶道の入口を紹介していきます。  
★材料費必要  
【資格】助教（裏千家茶道内）

|      |                 |     |          |
|------|-----------------|-----|----------|
| 曜 日  | 相談              | 対象者 | 全般       |
| 時 間  | 19:30～21:30(相談) | 謝礼金 | 相談       |
| 指導区域 | 小林市内(送迎不要)      | 連絡先 | 小林市社会教育課 |

### ▼筆文字講座

**野添 美知代**  
のぞえ みちよ

簡単！楽しい！筆文字体験講座です。大切な方へ普段の会話では伝えきれない想いや気持ちを思うままに筆ペンに託します。想いの詰まった『世界に1 つだけの筆文字作品』を制作してみませんか？  
【資格】（一般社団法人）心書協会公認トレーナー  
★ホームページ：shinshoka-nonchan.com  
（野遊びしま書屋心書家のんちゃん）

|      |            |     |               |
|------|------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般            |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 080-6442-8118 |

### ▼花(いけばな)

**米澤 ひろ子**  
よねざわ ひろこ

花は1 本でもきれいです。もっと美しく。  
【資格】師範  
★受入可能人数 10 人

|      |            |     |              |
|------|------------|-----|--------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般           |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 交通費のみ        |
| 指導区域 | 高原町内(送迎不要) | 連絡先 | 0984-42-1303 |

### ▼茶道

**内村 登志美**  
うちむら としみ

裏千家流の基本動作（あいさつ、お茶とお菓子のいただき方）と基本点前などを指導いたします。小中高校生や親子体験教室。助教授（裏千家内）

|      |            |     |                             |
|------|------------|-----|-----------------------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般                          |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談                          |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 090-1920-057513時～14時 17時半以降 |

### ▼花(いけばな)

**山形 沙月**  
やまがた さつき

生け花を気軽に楽しんでもらうために大人から子供を対象に生け花体験講座をいたします。外国の方も歓迎します。  
必要な材料は全てこちらで用意します。手ぶらでおこしください。  
龍生派 自由花 三級教授

|      |            |     |              |
|------|------------|-----|--------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般           |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 交通費のみ、花代別途必要 |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 小林市社会教育課     |



## ▼書道・レタグラフィー

宮田 慶子

みやた けいこ

毛筆、硬筆、実用書道を子どもから成人まで指導します。筆ペンやボールペン、毛筆を使って季節に応じた書の作品を書いたり、様々な所でワークショップなど行っています。

- ・日本習字認定漢字（毛筆）教授
- ・硬筆（ペン）教授    ・水墨画教授

|      |              |     |               |
|------|--------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 相談           | 対象者 | 全般            |
| 時 間  | 相談           | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要)   | 連絡先 | 070-4736-9898 |
| 備考   | HP 日本習字 飯野教室 |     |               |

## 5. 手芸・工芸・陶芸

### ▼陶芸

**大河平 宣輝**  
おこびら のぶあき

えびの焼で楽しく自分だけの陶器を作ってみませんか。  
★材料費1,500 円程度  
★ 1 人当たり時間 約2 時間

|      |             |     |              |
|------|-------------|-----|--------------|
| 曜 日  | 相談          | 対象者 | 全般           |
| 時 間  | 相談          | 謝礼金 | 1回 5,000円    |
| 指導区域 | えびの市内(送迎不要) | 連絡先 | 0984-35-1555 |

### ▼木工芸・陶芸・彫刻・絵画・版画

**坂元 典生**  
さかもと のりお

造形一般。専門は彫刻。主に塑造石材金属加工。工芸は木工ろくろ、木工芸、陶芸全般。実材加工設備有り。絵画、デッサン、版画。 ★賞歴 宮日美展入賞

|      |            |     |               |
|------|------------|-----|---------------|
| 曜 日  | いつでも可      | 対象者 | 全般            |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 080-1775-6493 |

### ▼手芸・アクセサリーづくり

**柴岡 真由美**  
しばおか まゆみ

初心者の方にも分かりやすいアクセサリーの作成を中心に楽しい講座をめざします。ビーズの知識や道具の使い方、レシピの見た方を学びます。

|      |            |     |          |
|------|------------|-----|----------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般       |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談       |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 小林市社会教育課 |

### ▼古布アート・小物づくり

**檜垣 冷子**  
ひがき れいこ

古布アート、小物づくり全般を行っています。  
★材料費必要

|      |             |     |              |
|------|-------------|-----|--------------|
| 曜 日  | 相談          | 対象者 | 全般           |
| 時 間  | 相談          | 謝礼金 | 1回 5,000円程度  |
| 指導区域 | えびの市内(送迎不要) | 連絡先 | 0984-33-3036 |

### ▼編物(小物づくり)他

**蛭川 ユミ**  
ひるかわ ゆみ

毛糸でエコタワシやキーホルダーづくりなど。

|      |            |     |          |
|------|------------|-----|----------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 青年層～高齢者  |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 不要       |
| 指導区域 | 小林市内(送迎不要) | 連絡先 | 小林市社会教育課 |

### ▼陶芸

**前田 勲**  
まえだ いさお

初めての方にも満足のいく作品づくりのお手伝いをします。やきもののづくりの材料・技法の話もできます。

|      |            |     |          |
|------|------------|-----|----------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般       |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 交通費のみ    |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 高原町教育総務課 |

▼パッチワーク

佐々木 彰子  
ささき しょうこ

パッチワークを中心にハンドメイドの楽しさを教えたいと思います。初心者大歓迎！また、パッチワーク講師の資格取得の指導も致します。自宅教室あり。  
日本手芸普及協会パッチワーク講師

|      |            |     |              |
|------|------------|-----|--------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般           |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談           |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 0984-42-1135 |

## 6. 園芸

### ▼多肉植物の寄植教室・リース(クリスマス・お正月)

**伊東 瑛美子**

いとう えみこ

多肉植物の寄せ植え、季節に応じたリース作り教室。  
★場所：風の丘ガーデン（小林市南西方7548）

|      |            |     |              |
|------|------------|-----|--------------|
| 曜 日  | 木～土        | 対象者 | 全般           |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談           |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 0984-23-8789 |

### ▼寄植教室

**澁田 信英**

しぶた のぶひで

季節に応じた草花を使った寄せ植え教室。  
★自家用車で来れる人  
★場所：風の丘ガーデン（小林市南西方7548）

|      |             |     |              |
|------|-------------|-----|--------------|
| 曜 日  | 水           | 対象者 | 全般           |
| 時 間  | 10:00～12:00 | 謝礼金 | 相談           |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要)  | 連絡先 | 0984-23-8789 |

### ▼接ぎ木の指導・イヌマキ(ヒトシバ)の枝作り

**島屋 喜十八**

しまや きそはち

果樹・樹木の接ぎ木を増殖したい方。自分で接ぎ木した植物が  
成長する感動を味わうことができます。

【資格】1 級造園施工管理技士

|      |            |     |              |
|------|------------|-----|--------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般           |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談           |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 0984-42-4128 |

## 7. 美容・健康・リラクゼーション

### ▼ハーバリウムづくり

**伊東 瑛美子**  
いとう えみこ

ビンの中にドライフラワーを入れオイルで漬けるハーバリウムづくり教室。

★場所：風の丘ガーデン（小林市南西方7548）

|      |            |     |              |
|------|------------|-----|--------------|
| 曜 日  | 木～土        | 対象者 | 全般           |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談           |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 0984-23-8789 |

### ▼植物療法

**北島 久子**  
きたじま ひさこ

植物の持つ自然エネルギーによって、日々ストレスにさらされている私たちの心と身体を癒やす植物療法です。メディカルアロマ・メディカルハーブ・バッチフラワー・呼吸法・タッチケア他を学ぶ。

【資格】1級日本ボタニカルケアコーディネーター

|      |            |     |          |
|------|------------|-----|----------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般       |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談       |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 小林市社会教育課 |

### ▼ハーバリウムづくり

**柴岡 眞由美**  
しばおか まゆみ

初心者の方にも分かりやすいアクセサリーの作成を中心に楽しい講座をめざします。ビーズの知識や道具の使い方、レシピの見た方を学びます。

|      |            |     |          |
|------|------------|-----|----------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般       |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談       |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 小林市社会教育課 |

### ▼アロマテラピー・クライセラピー

**末永 麻衣子**  
すえなが まいこ

アロマテラピー・クレイセラピー共に古来より伝わる自然療法です。「精油」や「クレイ」等を用いて心身が調和のとれた生活になることを目指します。特に美容や子育ての内容を想定しています。

【資格】（公社）日本アロマ環境協会認定アロマテラピーインストラクター、国際クレイセラピー協会クレイセラピスト、保健師、看護師

|      |            |     |          |
|------|------------|-----|----------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 子ども～青年層  |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談       |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 高原町教育総務課 |

### ▼音楽健康・音楽療法

**中村 朱里**  
なかむら じゅり

歌謡曲や童謡唱歌等を歌い思い出を共有し、呼吸法や発声練習も行います。正しい姿勢で歌うことで声が出やすくなることも!! みなさんと笑って身体を動かしてより健康的に楽しく歌います。

|      |            |     |          |
|------|------------|-----|----------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般       |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談       |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 小林市社会教育課 |

## ▼アロマオイルセルフケア

**東原 環**  
ひがしばる たまき

アロマオイルを使ったセルフケア。体や心をリラックスしていただくためのマッサージやリンパ流しなどを行っています。リラックsgグッズ作りなど楽しみながらやっています。  
【資格】リフレクソロジスト、アロマコーディネーター

|      |            |     |          |
|------|------------|-----|----------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般       |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談       |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 小林市社会教育課 |

## ▼おうち薬膳

**内村 順子**  
うちむら じゅんこ

薬膳でセルフケアしませんか？季節の薬膳茶ブレンド、簡単スイーツ作りなど。  
おうち薬膳スタートアップ講座（座学＋レッスン）  
国際中医学薬膳師

|      |            |     |              |
|------|------------|-----|--------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般           |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談           |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 0984-22-0023 |

## ▼アロマテラピー・アロマクラフト・ストレス緩和ケア・マタニティケア

**宮田 慶子**  
みやた けいこ

アロマクラフトやアロマテラピーでストレス緩和ケア。マタニティ産前産後ケア。女性の心と体のセルフケアなどアロマテラピーワークショップをしています。  
子育てママ支援サポート活動もおこなっています。  
・マタニティアロマセラピスト・アロマハンドセラピスト  
・フルボディケアセラピスト・ベッドヒーリングケアセラピスト

|      |                         |     |               |
|------|-------------------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 相談                      | 対象者 | 全般            |
| 時 間  | 相談                      | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要)              | 連絡先 | 070-4736-9898 |
| 備考   | HP アロマリラクゼーション 藹藹(あいあい) |     |               |

## 8. 着物着付け

### ▼着物着付け

**真方 美保子**

まがた みほこ

日本の文化を絶やさない為に、若い人や一人でも多くの人達に  
着物の魅力を知って貰いたい。そして、自分で浴衣なり着物の着  
付けが出来るようになって、いろいろな場面で着物を着て欲しい。  
【資格】総合指導講師師範

|      |            |     |               |
|------|------------|-----|---------------|
| 曜 日  | いつでも可      | 対象者 | 全般            |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 1人1000円+交通費   |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 090-4773-7757 |

### ▼着物着付け

**榎木 三枝子**

もみき みえこ

母から子、孫へと受け継がれ世界民族衣裳の中で最も美しく優  
雅とされる着物。特別の日だけの装いではなく着物をもっと身近  
に感じ、自分だけのおしゃれを楽しんで下さい。凜とした着姿は  
素敵です。【資格】1 級着付け技能士

|      |            |     |              |
|------|------------|-----|--------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 青年層～高齢者      |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談           |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 0984-23-3071 |

### ▼着物着付け

**米澤 ひろ子**

よねざわ ひろこ

着物姿は美しく毅然と。  
【資格】師範  
★受入可能人数 10 人

|      |            |     |              |
|------|------------|-----|--------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般           |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 交通費のみ        |
| 指導区域 | 高原町内(送迎不要) | 連絡先 | 0984-42-1303 |

## 9. 医学・栄養・環境

### ▼栄養全般

**川野 美智代**  
かわの みちよ

QOL 向上の役に立つ食事の基本を理論と実践からお伝えします。  
健脳食で人生の幸福を見出せるよう取組みます。

【資格】管理栄養士、栄養教諭、サプリメントアドバイザー

|      |            |     |           |
|------|------------|-----|-----------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般        |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 交通費のみ(相談) |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 高原町教育総務課  |



## 10. 学習指導・子どもの健全育成

### ▼算数・数学の指導

**島屋 喜十八**  
しまや きそはち

算数の学ぶ楽しさや、数学の大切さや魅力を提供します。  
【資格】数学検定2級

|      |            |     |              |
|------|------------|-----|--------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 子ども          |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談           |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 0984-42-4128 |

### ▼英語全般(英検対策を含む)

**荒井 正晴**  
あらい まさはる

英会話は国際共通の伝達手段として益々必要となります。中学で習った簡単な英語を使用して、言いたい事を明確に表現できるよう指導します。また、英検二次対策に役立つ方法も指導します。  
英語検定1級・通訳案内士(全国)・中国語検定3級

|      |            |     |                |
|------|------------|-----|----------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般(5人以上・中学生以上) |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談             |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 小林市社会教育課       |

### ▼英語全般(英検対策を含む)

**小堀 一成**  
こぼり かずなり

教科書内容でも親が教えるには限界があります。ましてや全国レベルの受験ではなおさらです。塾や家庭教師の経験からわかりやすく、ていねいに指導します。オンラインでも対応できます  
・元大手個別指導進学塾教室長、ITパスポート試験合格

|      |            |     |               |
|------|------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般            |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 小林市内(送迎不要) | 連絡先 | 090-9823-2092 |

### ▼英語(発音、矯正・英語の歌)

**中松 あや**  
なかまつ あや

A B Cアルファベットの基礎からお教えいたします。正しく言えれば、正しく聴けるようになりますリスニング力の上達にもなります。米国に数年間、済んでいた経歴あり。  
また、英語の歌を正しい発音で歌えるように楽しくお教えいたします。米国、英国、どちらの発音も可  
【資格】ECCホームティーチャー資験合格、英検2級

|      |           |     |               |
|------|-----------|-----|---------------|
| 曜 日  | いつでも可     | 対象者 | 全般            |
| 時 間  | 相談        | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎要) | 連絡先 | 090-3103-6400 |

## 11. 料理

### ▼そば打ち

**岩倉 幸一**  
いわくら こういち

種蒔きから食べるまでを学び、そば打ちの体験ができます。

|      |            |     |              |
|------|------------|-----|--------------|
| 曜 日  | 水・木        | 対象者 | 全般           |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談           |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 0984-48-2478 |

### ▼ギョウザづくり

**内屋 哲郎**  
うちや てつろう

手作りの皮でもっちり感の有るギョウザを食しませんか。店に行き行って食するも良いですが、自分で作っても満足感が有ります。★材料代必要

|      |            |     |               |
|------|------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 水・土        | 対象者 | 全般            |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 不要            |
| 指導区域 | 小林市内(送迎不要) | 連絡先 | 090-3669-1993 |

### ▼郷土料理他病人食・介護食・手作りおやつ

**江平 悦子**  
えひら えつこ

やわらかくて食べやすい食事とつくり方の指導、がねやいもち、鍋料理などの郷土料理を教えます。  
【資格】栄養士

|      |            |     |          |
|------|------------|-----|----------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般       |
| 時 間  | 午前         | 謝礼金 | 相談       |
| 指導区域 | 小林市内(送迎不要) | 連絡先 | 小林市社会教育課 |

### ▼食育関係料理教室

**坂上 弘子**  
さかうえ ひろこ

地元に育つ野菜の数々を昔ながらの料理法で親も子も元気な体に育つように簡単な料理法で指導します。  
【資格】調理師免許

|      |            |     |              |
|------|------------|-----|--------------|
| 曜 日  | 土          | 対象者 | 全般           |
| 時 間  | 9:00～12:00 | 謝礼金 | 相談           |
| 指導区域 | 小林市内(送迎不要) | 連絡先 | 0984-23-2058 |

### ▼お菓子づくり

**蛭川 ユミ**  
ひるかわ ゆみ

いろいろなケーキやクッキーづくりを楽しみませんか。

|      |            |     |          |
|------|------------|-----|----------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 青年層～高齢者  |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 不要       |
| 指導区域 | 小林市内(送迎不要) | 連絡先 | 小林市社会教育課 |

### ▼ねったくり(ねったぼ・いもち)・ガネ・もちつき

**福本 誠作**  
ふくもと せいさく

もちつき全般、むす、つく、ちぎる等。ねったくり、ガネの郷土料理。

|      |            |     |               |
|------|------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般            |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 090-1511-7276 |

## ▼手作りこんにゃく・手作りみそ・漬けもの等

**福本 ミドリ**

ふくもと みどり

コンニャクイモからこんにゃくを作ります。野菜の漬けものを作ります。ミソを手作りします。

|      |            |     |          |
|------|------------|-----|----------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般       |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 不要       |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 小林市社会教育課 |

## ▼調理の初歩的知識・技術

**山下 政子**

やました まさこ

20 数年の体験で自分なりに会得した昔ながらのふくれ菓子、団子等の簡単なお茶受けを指導します。  
【資格】調理師

|      |            |     |                            |
|------|------------|-----|----------------------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 青年層～高齢者                    |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談                         |
| 指導区域 | 小林市内(送迎不要) | 連絡先 | 0984-44-0390・090-5926-8933 |

## ▼薬膳料理・郷土料理

**荒川 喜美子**

あらかわ きみこ

季節ごとの素材を活かした体が喜ぶ薬膳料理や地域に伝承される郷土の味を簡単に分かりやすく指導する料理講座

|      |            |     |          |
|------|------------|-----|----------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般       |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談       |
| 指導区域 | 小林市内(送迎不要) | 連絡先 | 小林市社会教育課 |

## 12. フラワーデザイン

### ▼フラワーアレンジメント・ブーケ・フラワーコサージュ・アクセサリー等

**緒方 晶子**  
おがた あきこ

欧州で始まった花の造形で、インテリア・贈り物にするアレンジメントやブーケ、花アクセサリーを紹介します。使用花材は、生花、ドライ（プリザーブドフラワー等）、造花等です。  
【資格】マナコフラワーアカデミー1 級講師

|      |            |     |               |
|------|------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般            |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 090-1873-1886 |

### ▼プリザーブドフラワー・フラワーアレンジメント

**北島 久子**  
きたじま ひさこ

プリザーブドフラワーとは、見た目には全く生花と変わらない状態を長期間継続できる様に加工した花をアレンジしたものです。アレンジだけでなく加工技術までを講習しています。  
【資格】ヨーロッパフラワーデザイン、フラワーアレンジメント、プリザーブドフラワー、モダンいけばな共に1 級資格あり

|      |            |     |          |
|------|------------|-----|----------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般       |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談       |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 小林市社会教育課 |

### ▼フラワーデザイン・生け花(アレンジフラワーなど自由花を含む)

**八反 幸子**  
はったん さちこ

形やパターンにとらわれず自由な発想で花を生ける楽しさ面白さを味わってもらふ事。身近な素材、花材を使って生け花コラボレーションを楽しみ、自然に無理のない生け花作品に取り組みます。【資格】草月流師範会理事

|      |                 |     |                            |
|------|-----------------|-----|----------------------------|
| 曜 日  | 相談              | 対象者 | 全般                         |
| 時 間  | 相談              | 謝礼金 | 相談                         |
| 指導区域 | 小林市内・高原町内(送迎不要) | 連絡先 | 0984-22-5714・090-2392-0452 |

### ▼アートフラワー・フラワーアレンジメント

**檜垣 冷子**  
ひがき れいこ

アートフラワー、フラワーアレンジメントを行っています。  
★材料費必要

|      |             |     |              |
|------|-------------|-----|--------------|
| 曜 日  | 相談          | 対象者 | 全般           |
| 時 間  | 相談          | 謝礼金 | 1回 5,000円    |
| 指導区域 | えびの市内(送迎不要) | 連絡先 | 0984-33-3036 |

## 13. 囲碁・将棋

### ▼ 囲碁

**伊牟田 光男**  
いむた みつお

囲碁のルールをマスターするのに時間がかかりますが、覚えると世界中の人とネット対局などができます。集中力もつき、また高齢者では認知症防止に効果があると言われています。

|      |            |     |          |
|------|------------|-----|----------|
| 曜 日  | 月～金        | 対象者 | 全般       |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談       |
| 指導区域 | 小林市内(送迎不要) | 連絡先 | 小林市社会教育課 |

### ▼ 囲碁

**黒木 雄大**  
くろき ゆうだい

囲碁入門講座です。  
囲碁を始める方で一番多いのがルールが難しくて覚える前に挫折してしまう方です。  
今回の講座では脳トレ感覚で遊べる内容となっており、脳の活性化に繋がります。公式資格無し・碁会所で六段格

|      |            |     |          |
|------|------------|-----|----------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般       |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談       |
| 指導区域 | 小林市内(送迎不要) | 連絡先 | 小林市社会教育課 |

## 14. 文学・文芸・郷土史

現在、募集中。

## 15. その他

### ▼整理収納セミナー

**押川 美香**  
おしかわ みか

片づけの仕方が変わると暮らしも快適に変わります。基本から応用までわかりやすく楽しくお話します。片づけの基本、キッチン、クローゼット、書類整理、生前整理、親子の片づけ、産前整理など。

【資格】整理収納アドバイザー1級、整理収納教育士

|      |            |     |          |
|------|------------|-----|----------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般       |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談       |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 小林市社会教育課 |

### ▼営業セミナー・マナーセミナー

**月野 将義**  
つきの まさよし

宮崎県内では、営業のやり方について教えてくれる会社、セミナーというものはありません。そこで、私が様々なセミナーを受講し、実践してきた中で効果的な営業手法をお伝えします。

|      |            |     |          |
|------|------------|-----|----------|
| 曜 日  | いつでも可      | 対象者 | 全般       |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談       |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 小林市社会教育課 |

### ▼ベビーマッサージ、petapeta-art®

**下山 菜津季**  
しもやま なつき

ベビーマッサージを通して、親子で楽しくリラックスした時間を過ごしませんか？これから赤ちゃんを迎えられるご家族にもオススメです。今しかないお子様とのスキンシップを一緒に楽しみましょう。

【資格】保育士、幼稚園教諭2種、ベビーマッサージ講師  
petapeta-art®アドバイザー

|      |            |     |          |
|------|------------|-----|----------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 親子、妊婦    |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談       |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 小林市社会教育課 |

### ▼環境

**津郷 初美**  
つごう はつみ

買い物・料理・片付けの全ての段階で環境に配慮した工夫をすることでCO2削減を身につけるエコクッキングお買い物ゲーム。またIPCCにより作成された第5次評価報告書情報・地球温暖化を伝える。

【資格】地球温暖化防止コミュニケーター

★ kensaku1232004@yahoo.co.jp

|      |                |     |                            |
|------|----------------|-----|----------------------------|
| 曜 日  | 日・祝(相談)        | 対象者 | 全般・家庭教育学級                  |
| 時 間  | 9:00～13:00(相談) | 謝礼金 | 相談                         |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要)     | 連絡先 | 090-9487-5415・0984-24-0639 |

### ▼語学(ほめ達！)

**津郷 初美**  
つごう はつみ

限りある人生であればなりたい自分になって生きたいと思いませんか。ほめる実践をしていくとプラスの引き寄せがどんどん起き出す。日本中にほめる達人を広めて心豊かな社会実現を目指しています。

【資格】ほめ達！認定講師

★ kensaku1232004@yahoo.co.jp

|      |                |     |                            |
|------|----------------|-----|----------------------------|
| 曜 日  | 日・祝(相談)        | 対象者 | 全般・家庭教育学級                  |
| 時 間  | 9:00～13:00(相談) | 謝礼金 | 相談                         |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要)     | 連絡先 | 090-9487-5415・0984-24-0639 |

### ▼人材育成・マナー・キャリアアップのサポート

**長峰 ヒロコ**  
ながみね ひろこ

新入社員研修、リーダー研修、接遇や電話応対研修のほか学生・社会人向けの職業講話やキャリアコンサルタントをするなど多分野の指導

★ブログ<http://profile.ameba.jp/asumoihi/>

|      |            |     |          |
|------|------------|-----|----------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般       |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談       |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 小林市社会教育課 |

## ▼手話通訳

**福本 誠作**  
ふくもと せいさく

手話指導全般。  
【資格】手話通訳者指導

|      |            |     |               |
|------|------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般            |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 090-1511-7276 |

## ▼ボランティア関係講話

**福本 誠作**  
ふくもと せいさく

ボランティアに関する講話。

|      |            |     |               |
|------|------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般            |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 090-1511-7276 |

## ▼西洋蜜蜂の飼育

**島屋 喜十八**  
しまや きそはち

西洋蜜蜂の飼育は家庭菜園と同じ間隔で飼育できます。超初級講座です。その一歩を踏み出しましょう!!

|      |            |     |               |
|------|------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般            |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 090-5292-4977 |

## ▼睡眠セミナー

**東郷 順一**  
とうごう じゅんいち

テーマ事例として、早起き、早寝、朝ごはんでいい事いっぱいよりよく眠る為のヒント睡眠6ヶ条、体内時計を整えてよりよく眠る方法とは、睡眠学習を整えキラキラ輝く私に、などございます

・(一社)日本睡眠教育機構認定 睡眠健康指導士  
東洋羽毛株式会社 <https://www.toyoumo.co.jp>

|      |            |     |              |
|------|------------|-----|--------------|
| 曜 日  | いつでも可      | 対象者 | 全般           |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 不要           |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 0998-13-5950 |

## ▼写真等カメラ

**橋口 真一**  
はしぐち しんいち

カメラがある生活の楽しさを多くの人に広く知ってもらうために、機能を使いこなす学習することで、もっと満足のいく写真を撮ることができます。楽しみながら表現の幅を広げられる写真教室

|      |            |     |               |
|------|------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般            |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 080-3600-2495 |

## ▼人材育成関係 (セミナー・コーチング・メンタルトレーニング・マインドセット・チームビルディング等)

**森 億**  
もり はかる

スポーツ心理・脳機能・遺伝学をベースにした人材育成プログラムを提供。企業向け社員・リーダー研修、保護者の子育て(会話術)セミナー、学校のいじめ問題や生徒職員の不安解消や緊張緩和セミナー。

|      |            |     |               |
|------|------------|-----|---------------|
| 曜 日  | 相談         | 対象者 | 全般            |
| 時 間  | 相談         | 謝礼金 | 相談            |
| 指導区域 | 西諸全域(送迎不要) | 連絡先 | 080-3979-0959 |



## 生涯学習人材バンク設置要綱

### (設置)

**第1条** 小林市、えびの市又は高原町（以下「各市町」という。）内の各分野で活躍している豊富な知識、技能等を有する人材（以下「人材」という。）を幅広く発掘し、その情報を提供することにより、市民及び町民が互いに学び合う生涯学習を支援し、豊かな地域社会をつくるため、各市町の教育委員会に生涯学習人材バンク（以下「人材バンク」という。）を設置する。

### (所掌事務)

**第2条** 人材バンクの所掌事務は、次に掲げる事項とする。

- (1) 人材バンクへの人材の登録、登録内容の変更及び登録の取消しに関すること。
- (2) 人材バンクに登録した人材の情報の管理及び提供に関すること。
- (3) 人材バンクに登録指導者の資質向上に関すること。
- (4) その他人材バンクの運営に関し必要な事項

### (登録対象者)

**第3条** 人材バンクの登録の対象となる人材は、生涯学習について理解のある者で、次の各号のいずれかに該当するものとする。

- (1) これまでの経験により指導しようとする内容の知識、技能等を体得している者
- (2) 教習、学習等により資格又は免許を取得している者
- (3) 多彩な趣味を持ち、地域等でそれを活かした活動している者
- (4) 文化遺産の保存若しくは保護、伝承技能の継承又は郷土芸能の伝承を行っている者
- (5) その他各市町の教育委員会が適当と認める者

### (登録申込み)

**第4条** 自ら又は他者を人材バンクに登録しようとする者は、次の各号に掲げる場合の区分に応じ、当該各号に定める様式により各市町の教育委員会に提出し、申し込み、又は推薦しなければならない。

- (1) 自らの登録を申し込む場合 生涯学習人材バンク新規登録申込書（様式第1号）
- (2) 登録を推薦する場合 生涯学習人材バンク候補者推薦書（様式第2号）

2 前項第2号の規定により登録申込みを行う場合は、推薦者は、当該推薦をされる者の承諾を得なければならない。

### (登録の決定)

**第5条** 各市町の教育委員会は、前条第1項の規定による申込み又は推薦があったときは、これを速やかに審査し、その結果を生涯学習人材バンク登録通知書（様式第3号）により、当該申込み又は推薦をした者に通知するものとする。この場合において、登録を却下することと決定したときは、当該決定に係る通知をする際にその理由を付するものとする。

### (登録)

**第6条** 各市町の教育委員会は、前条の規定により人材バンクへの登録申込みを決定した場合は、人材バンクへ登録するものとする。

### (登録期間)

**第7条** 人材バンクの登録期間は、登録した日（以下「登録日」という。）から登録日の属する年度の末日までとする。ただし、登録指導者の変更又は取消しがないときは、これを更新することができる。

### (登録指導者の公表)

**第8条** 人材バンクに登録された者（以下「登録指導者」という。）は、公表するものとする。

### (登録内容の変更)

**第9条** 登録指導者は、登録内容に変更が生じたときは、速やかに各市町の教育委員会に生涯学習人材バンク新規登録申込書（様式第1号）により、届け出るものとする。

### (登録の取消し)

**第10条** 各市町の教育委員会は、登録指導者が次の各号のいずれかに該当するときは、その登録を取り消すものとする。

- (1) 登録指導者から申出があったとき。
- (2) 登録指導者が人材バンクを利用して政治活動、宗教活動又は営利活動を行ったとき。
- (3) 登録指導者が社会的信用を失墜させるような行為をしたとき。
- (4) 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第2号に掲げる暴力団その他集团的に又は常習的に暴力的不法行為を行うおそれがある組織の利益になると認められるとき。
- (5) その他各市町の教育委員会が登録指導者として不適当と認めたとき。

### (人材バンクの利用)

**第11条** 人材バンクを利用することができる者（以下「利用者」という。）は、各市町内に在住し、又は勤務している者とする。

2 人材バンクは、利用者が生涯学習活動を行うときに利用できるものとし、政治活動、宗教活動又は営利活動を行うときは、利用することができない。

### (利用に係る費用)

**第12条** 登録指導者の交通費、材料費等の経費の負担については、登録指導者と利用者との間で協議し、決定するものとする。

### (事務処理)

**第13条** 人材バンクの事務処理は、各市町の教育委員会において処理する。

### (委任)

**第14条** この要綱に定めるもののほか、人材バンクの運営に関し必要な事項は、各市町の教育委員会が別に定める。

附 則

この要綱は、平成29年4月1日から施行する。

|                                                                      |                                                        |                                                            |             |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------|
|                                                                      |                                                        | 分類                                                         |             |
| 生涯学習人材バンク                                                            |                                                        | <input type="checkbox"/> 新規<br><input type="checkbox"/> 変更 | *市町記載       |
| 市(町)教育委員会 様                                                          |                                                        | 年 月 日                                                      |             |
| 私は、次のとおり 市(町)生涯学習人材バンクに登録を申し込みます。<br>(変更登録の場合は、変更する項目にチェックを入れてください。) |                                                        |                                                            |             |
| <input type="checkbox"/> ふりがな                                        |                                                        | <input type="checkbox"/> 生年月日                              | T・S・H 年 月 日 |
| <input type="checkbox"/> 氏 名                                         |                                                        | (公表 可 ・ 不可)                                                |             |
| <input type="checkbox"/> 住 所                                         | *公表は、「町あるいは大字」までとします。                                  |                                                            |             |
| <input type="checkbox"/> 連絡先                                         | 電話番号 (公表 可 ・ 不可)<br>*公表不可の場合は、事務局(小林市 社会教育課)が連絡先となります。 |                                                            |             |
| <input type="checkbox"/> 指導分野                                        |                                                        |                                                            |             |
| <input type="checkbox"/> 内容紹介<br>(90文字以内)                            |                                                        |                                                            |             |
| <input type="checkbox"/> 資格                                          |                                                        |                                                            |             |
| 指導要件                                                                 | <input type="checkbox"/> 曜日                            | 月・火・水・木・金・土・日・祝日・いつでも可・相談                                  |             |
|                                                                      | <input type="checkbox"/> 時間                            | ・午前 : ~ : ・午後 : ~ : ・夜間 : ~ : ・相談                          |             |
|                                                                      | <input type="checkbox"/> 送迎                            | ・要 ・不要                                                     |             |
| <input type="checkbox"/> 指導可能地域                                      | 小林市内 えびの市内 高原町内 西諸全域                                   |                                                            |             |
| <input type="checkbox"/> 謝礼金                                         | ・1( )あたり( )円 ・不要 ・交通費のみ ・相談                            |                                                            |             |
| <input type="checkbox"/> 他掲載                                         | ・ホームページ(可・不可) ・その他( ) (可・不可)                           |                                                            |             |
| <input type="checkbox"/> 備考<br>(HPアドレス等)                             | ※対象者 子ども ・ 青年層 ・ 高齢者 ・ 全般 ・ その他( )                     |                                                            |             |

※登録後は冊子により公表し、人材バンクの目的達成のために活用させていただきます。

公表を望まれない項目がございましたら、「公表不可」に○を付けてください。

生涯学習人材バンク実施要綱

(設置)

第1条 生涯学習人材バンク設置要綱(以下「設置要綱」という。)第1条により、各市町の教育委員会に生涯学習人材バンク(以下「人材バンク」という。)を設置する。

(登録対象者)

第2条 各市町の教育委員会登録対象者は、設置要綱第5条の規定により指導登録者に登録証を交付するとともに当該登録者が公表に同意した事項を冊子に掲載すること等により公表するものとする。

(利用の申込み)

第3条 人材バンクを利用しようとする者は、原則として講座開催の30日前までに講座を依頼したい登録指導者又は当該登録指導者が連絡先を公表していない場合には各市町の教育委員会に連絡をし、生涯学習人材バンク利用申込書(様式第4号)により登録指導者に申込みをし、講座開催前には生涯学習講座打ち合わせ票(様式第5号)により開催講座の詳細を確認するものとする。

(必要経費の負担)

第4条 講座開催に係る資料代、材料代、交通費、会場使用料その他の必要な経費については登録指導者と利用者との間で協議し、決定するものとし、登録指導者への謝礼については利用者が負担するものとする。

開催前には、前項により必ず事前に打ち合わせのなかで金額を確定するものとし、講座後に現金で支払うものとする。

(実施報告)

第5条 登録指導者は、講座終了後には様式生涯学習人材バンク利用実績報告書(様式第6号)により講座の内容について、速やかに各市町の教育委員会に報告するものとする。

(講座開講の取消し)

第6条 講座を受講しようとする者は、登録指導者が次の各号のいずれかに該当するときは、その受講を取り消すことができる。

- (1) 受講しようとする者から開催1週間以上前に正当な事由により申出があったとき。
- (2) 登録指導者から開催1週間以上前に正当な事由により申出があったとき。
- (3) 登録指導者が人材バンクを利用して政治活動、宗教活動又は営利活動を行ったとき。
- (4) 登録指導者が社会的信用を失墜させるような行為をしたとき。
- (5) 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第2号に掲げる暴力団その他集団的に又は常習的に暴力的不法行為を行うおそれがある組織の利益になると認められるとき。
- (6) その他各市町の教育委員会が当該登録指導者を不適当と認めたとき。

附 則

この要綱は、平成30年3月1日から施行する。

生涯学習人材バンク利用申込書

登録指導者 年 月 日

様

次のとおり生涯学習人材バンクの利用を申し込みます。

申請者 住 所  
氏 名  
電話番号

|                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| 学習テーマ及び<br>学 習 内 容 | 学習テーマ :<br>内 容 :     |
| 学 習 形 態            | 講義・講演 実技指導・助言 その他( ) |
| 登録指導者への希望          |                      |
| 実施予定日時             | 年 月 日( )曜日           |
|                    | 時 分から 時 分まで          |
|                    | (継続の場合)              |
|                    | 期間 年 月 日から 年 月 日まで   |
| 参加予定場所             |                      |
| 参加予定人数             | 人                    |
| 必 要 経 費            | 講師謝礼 円 材料代 円 資料代 円   |
|                    | 交通費 円 会場使用料 円 その他 円  |
| 備 考                |                      |

※ 学習内容、交通費、材料費等の負担等については、利用者と登録指導者との間で事前に打合せを行ってください。

※ 事前打ち合わせには、「生涯学習講座打ち合わせ票」(様式第6号)をご使用ください。

生涯学習講座打ち合わせ票

打ち合わせ日 年 月 日

|                |                              |  |                  |  |
|----------------|------------------------------|--|------------------|--|
| 人材バンク<br>登録指導者 | 氏 名                          |  | 住 所<br>連絡先(Tel.) |  |
| 人材バンク<br>利用申込者 | 氏 名                          |  | 住 所<br>連絡先(Tel.) |  |
| 講座名称           |                              |  |                  |  |
| 内 容            |                              |  |                  |  |
| 日 程            |                              |  |                  |  |
| 開催場所           |                              |  |                  |  |
| 時 間            | 午前 時 分 から 午前 時 分 まで<br>午後 午後 |  |                  |  |
| 材 料 代          | 円/人 ※全体で 円                   |  |                  |  |
| 準備するもの         | 【登録指導者準備】                    |  | 【利用者準備】          |  |
| 受講可能人数         | 人                            |  |                  |  |
| 謝 礼 金          | 円 ※原則現金で講座終了後に速やかに支払う        |  |                  |  |
| そ の 他          |                              |  |                  |  |

※打ち合わせ後はコピーを取るなどして、登録指導者及び利用申込者間で内容を共有すること。

様式第6号(第5条関係)

生涯学習人材バンク利用実績報告書

年 月 日

市(町)教育委員会 様

【登録指導者】

住所

氏名



連絡先

下記のとおり報告いたします。

|           |                                                |
|-----------|------------------------------------------------|
| 実 施 日 時   | 年 月 日 曜日 午前 午後 時 分 開始                          |
| 実 施 場 所   |                                                |
| 受 講 人 数   | 男 ( ) 人<br>女 ( ) 人<br>合 計 ( ) 人<br>うち子ども ( ) 人 |
| 講 座 の 内 容 |                                                |
| 講座の実施時間   | 分間                                             |
| 感 想 ・ 意 見 |                                                |

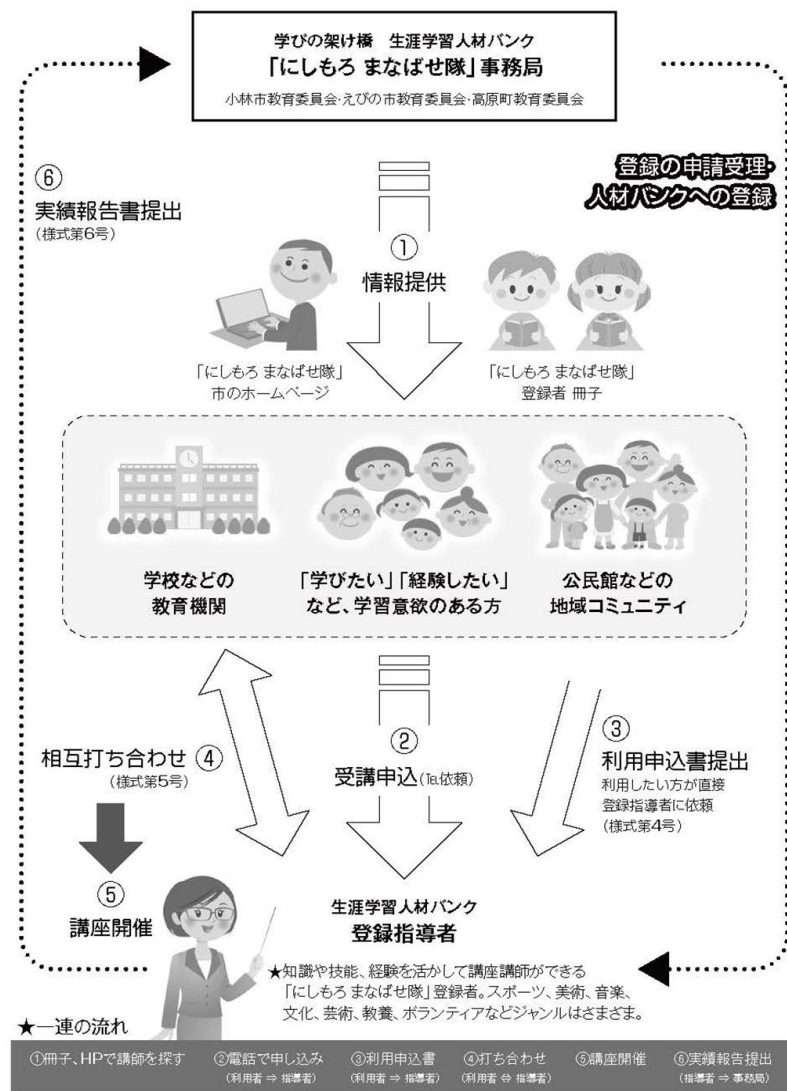
※可能な方は裏面に写真を2枚程度お貼りください。  
※実績報告書は各市町教育委員会にご提出ください。(郵送可)

こちらに、登録指導者が写っている写真を貼ってください。

こちらに全体が写っている写真を貼ってください。

写真の大きさは、自由です。

## 生涯学習講座利用方法



発行

小林市教育委員会 社会教育課

〒886-0004 小林市細野38番地1  
TEL.0984-22-7912 FAX.0984-23-9700  
E-mail. k\_shakai@city.kobayashi.lg.jp

えびの市教育委員会 社会教育課

〒889-4292 えびの市大字大明司2146番地2  
TEL.0984-35-2268 FAX.0984-35-2908  
E-mail. shakaikyoku@city.ebino.lg.jp

高原町教育委員会 教育総務課

〒889-4412 西諸県郡高原町大字西麓392番地  
TEL.0984-42-1484 FAX.0984-42-3969  
E-mail. kyousou@town.takaharu.lg.jp

この生涯学習人材バンク「にしろ まなばせ隊」登録者冊子は、にしろ定住自立圏の取り組みの一環として、小林市・えびの市・高原町の合同で作成したものです。