

# ～ 特定健康診査のおしらせ～

特定健康診査は、生活習慣病の発症や悪化を防ぐために行います。

この健診で、将来の健康づくりを始めてみませんか？

健診受診で病気のリスクを減らすと、将来の医療費削減になり、国保加入者の保険税負担減少へと繋がります。

検査内容	問診、血液検査、検尿、血圧測定、身体計測、心電図
実施期間	令和5年6月1日～令和6年1月31日
対象	国保加入者の年度内年齢40歳～75歳誕生日前日まで
費用	無料（約10,000円の検査が0円で受けられます!）
必要なもの	①国民健康保険者証 ②特定健康診査受診券（本用紙）
受診方法	<b>事前予約が必要です。</b> 個別健診→健診を実施している医療機関へご予約ください。 集団健診→同封のA3用紙「集団健(検)診の受け方」をご確認の上、 ご予約ください。

## ～健診前の注意点～

- 血液検査を行います。受診前10時間以上は、水以外の食べ物・飲み物をお控えください。
- 血圧や心臓のお薬がある方は、受診する医療機関にご相談ください。
- 健診の前日は、飲酒や激しい運動はしないでください。
- 健診の当日は、検査が終わるまでタバコは吸わないでください。
- 健診当日に、発熱がある場合や咳・痰などの体調不良の方は受診をお控えください。

## ～電話番号について～

- 今回の特定健診の結果等で得た電話番号をもとに、保健指導やSMSによる健診のお知らせを行うことがあります。ご了承ください。

## ※国保一般・脳ドック案内について※

対象者：小林市国保に加入している35～74歳で令和5年度に特定健診  
及び令和4年度に国保一般・脳ドックを受けていない方

募集人数：一般ドック200名 脳ドック250名(募集人数に達した場合は終了します。)

申込期間：令和5年6月25日～令和5年11月30日(土日祝除く) 9:00～17:00  
※6月25日のみ休日受付を行います。

受診費用：7,000円

申込方法：小林市保健センター窓口での申込、もしくは健康推進課までお電話ください。

お問い合わせ

小林市役所健康推進課（小林市保健センター） TEL：0984-23-0323