

# 集団健(検)診の受け方

① 健(検)診項目・会場・日程を決める (右ページ参照)

② 予約する

・インターネットまたは電話にて、ご予約ください。  
・受診日の1週間前頃に問診票・キット(大腸がん検診)等をご自宅に送付します。

③ 受診する

持参物:ピンク色の用紙、特定健診(黄色の受診券)、問診票、キット(大腸がん)

④ 結果を確認する

・各種がん検診の結果は、受診から約1か月後に郵送します。  
・特定健康診査の結果は、結果説明会にてお渡しします。

## 1. インターネット予約

令和8年6月3日(水曜)～予約開始



※同封のピンク色の用紙に記載してある、受付ID・パスワードが必要です。

## 2. 電話予約

受付初日や朝昼の時間帯は、混雑が予想されます。

(1) 令和8年6月3日(水曜)

～6月16日(火曜)まで ※平日のみ

【TEL】0120-808-072

(コールセンター直通:通話料無料)

【受付時間】9:00～18:00

(2) 令和8年6月17日(水曜)～ ※平日のみ

【TEL】0984-23-0323

(小林市健康推進課)

【受付時間】9:00～17:00

※予約の際は同封のピンク色の用紙をご準備ください。

## 令和8年度の検診について (変更点)

### ①骨粗しょう症検診について

令和7年度から集団検診を開始した骨粗しょう症検診は、**令和8年度から個別検診(医療機関)も併せて実施いたします。**裏面の健(検)診実施医療機関をご確認ください。なお、**対象者は年度内年齢が40,45,50,55,60,65,70歳の女性です。**

### ②前立腺がん検診について

対象年齢が、「40歳以上」から「50歳以上」に変更になりました。

前立腺がんは、特に50歳以降で多くみられるため、より検診の効果が期待できる年齢に重点をおき、対象年齢を見直しました。なお、症状がある場合や、家族に前立腺がんの方いるなど心配な場合は年齢に関わらず医療機関での相談をおすすめします。

### ③肺がんヘリカルCT検診について

対象年齢が「40歳以上の偶数年齢の人」から「50歳以上の偶数年齢の人」へ変更になりました。特に50歳以上の重喫煙者(1箱/日×30年間の喫煙者)の受診を推奨します。

国の最新のガイドラインによると、低線量CT検査は、50歳以上で、長年多くたばこを吸っている肺がんのリスクが高い方(重喫煙者)に効果が期待できるとされています。一方、それ以外の方では、放射線被ばくの問題や、異常がなくても追加検査が必要となる等のデメリットが発生する場合があります。そのため、受診を希望される場合は検査の特性をご理解の上でご予約ください。

## レディース検診について

今年度もレディース検診(子宮がん、乳がん、大腸がん、骨粗しょう症検診同日実施)を実施します。

○マザーズ検診・・・お子様連れで受診できます

○夜間検診・・・通常よりも遅い時間帯に受診できます

実施日は右側の日程表をご確認ください。



# 【健(検)診内容】

「特」: 特定健康診査	「大」: 大腸がん検診	「胃」: 胃がん検診(バリウム検査)
「肝」: 肝炎ウイルス検診	「前」: 前立腺がん検診	「肺CT」: 肺がんCT検診(ヘリカルCT検査)
「子」: 子宮頸がん検診	「乳」: 乳がん検診	「骨」: 骨粗しょう症検診

- ・受診時に介助が必要な方は、直接健康推進課へご相談ください。
- ・医師の判断で、当日受診できない場合があります。
- ・検診会場では、感染防止のためマスク着用をお願いいたします。



**肺がん・結核  
レントゲン検診は緑色の紙を見てね!**

## 【集団健(検)診日程】      ←レディース検診(女性限定)

日程		会場	健(検)診内容									
			特	大	胃	肝	前	肺CT	子	乳	骨	
7月21日	火	ひいらぎアリーナ (夜間検診)								○	○	○
7月27日	月	ひいらぎアリーナ									○	
7月29日	水	ひいらぎアリーナ							○			
8月2日	日	ひいらぎアリーナ	○	○	○	○	○					
8月7日(午前)	金	須木総合ふるさとセンター							○			
8月7日(午後)	金	野尻町保健福祉センター友愛会館							○			
8月8日	土	ひいらぎアリーナ		○						○	○	○
8月17日	月	小林中央公民館 (マザーズ検診 受付10:30~10:50)		○						○	○	○
8月24日(午前)	月	須木総合ふるさとセンター									○	
8月24日(午後)	月	野尻町保健福祉センター友愛会館									○	
8月25日	火	ひいらぎアリーナ							○			
9月4日	金	ひいらぎアリーナ	○	○	○	○	○					
9月6日	日	ひいらぎアリーナ							○			
9月13日	日	小林市文化会館		○						○	○	○
9月24日	木	小林中央公民館	○	○	○	○	○					
9月28日	月	ひいらぎアリーナ									○	
9月30日	水	小林中央公民館	○	○	○	○	○					
10月3日	土	ひいらぎアリーナ							○			
10月9日	金	ひいらぎアリーナ									○	
10月13日	火	ひいらぎアリーナ	○	○	○	○	○					
10月26日	月	ひいらぎアリーナ (夜間検診)								○	○	○
10月30日	金	ひいらぎアリーナ		○	○	○	○					
11月10日	火	須木総合ふるさとセンター	○	○	○	○	○					
11月16日(午前)	月	須木総合ふるさとセンター		○						○	○	○
11月16日(午後)	月	野尻町農村環境改善センター		○						○	○	○
11月26日	木	野尻町農村環境改善センター	○	○	○	○	○					
11月30日	月	ひいらぎアリーナ									○	
12月11日	金	ひいらぎアリーナ	○	○	○	○	○					
12月14日	月	ひいらぎアリーナ		○						○	○	○