

こころの電話帳～小林市～

ひとりで悩まないで！誰かに話してみませんか？

こころの健康についての相談	電話番号	相談日・時間
小林市 健康推進課	0984-23-0323	月～金※ 8:30～17:15
小林保健所 健康づくり課	0984-23-3118	月～金※ 8:30～17:15
宮崎県精神保健福祉センター	0985-27-5663	月～金※ 8:30～17:15
こころの電話相談 NPO法人こばやしハートム	0984-27-1850 k.heartom@mist.ocn.ne.jp	月 20:00～22:00
こころの電話	0985-32-5566	月～金※ 9:00～19:00

福祉、就労、お金等生活上の相談	電話番号	相談日・時間
小林市社会福祉協議会	0984-23-3466	月～金※ 8:30～17:15
小林市生活自立相談支援センター	0984-23-0338	月～金※ 9:00～16:00

就労についての相談	電話番号	相談日・時間
小林公共職業安定所 ハローワーク小林	0984-23-2171	月～金※ 8:30～17:15

少年についての相談	電話番号	
小林警察署ヤングテレフォン	0984-22-3741	※祝日、年末年始除く

障がい・生活保護についての相談	電話番号	相談日・時間
小林市 福祉課	0984-23-0111	月～金※ 8:30～17:15

子育て・ひとり親世帯についての相談	電話番号	相談日・時間
小林市 こども課	0984-23-1278	月～金※ 8:30～17:15

高齢者の日常生活・介護についての相談	電話番号	相談日・時間
小林市役所 長寿介護課	0984-23-1140	月～金※ 8:30～17:15
小林市地域包括支援センター	0984-25-0707	月～金※ 8:30～17:00
のじり地域包括支援センター	0984-44-2271	月～金※ 8:30～17:30
小林市西部地域包括支援センター	0984-27-2552	月～金※ 8:30～17:00

インターネット	アドレス
みやざきこころ青Tねっと	http://www.m-aot.net
こころの耳	https://kokoro.mhlw.go.jp/
いのち支える 自殺総合対策推進センター	https://jscp.or.jp
こころの情報サイト	https://kokoro.ncnp.go.jp/