



# 令和8年度「まちかど健康相談」

	コープみやざき小林店	ゆ～ぱるのじり	ひいらぎアリーナ
令和8年5月	5月19日(火)		
6月	6月16日(火)		
7月	7月21日(火)	7月2日(木)	7月29日(水)
8月	8月18日(火)		8月25日(火)
9月	9月15日(火)	9月3日(木)	
10月	10月20日(火)		10月27日(火)
11月	11月17日(火)	11月5日(木)	
12月	12月15日(火)		12月14日(月)
令和9年1月	1月19日(火)	1月7日(木)	1月8日(金)
2月	2月16日(火)		
3月	3月16日(火)	3月4日(木)	
実施内容	血圧測定 血管年齢 健康相談など ※血管年齢はコープ、ひいらぎのみ実施		



\*いずれの日も、13:30~15:30に行います。

問い合わせ  
小林市役所健康推進課  
電話：0984-23-0323