

こばやし健幸ポイント 申込方法

ステップ1 お申込み パソコンまたはスマートフォンからお申込みいただくか、参加申込書に必要事項をご記入いただき、以下の場所へ提出してください。

▶インターネットで申し込む

令和8年7月5日(日)までに
お申込みの方はこちらから



<https://kobayashi.karada.live/>

令和8年7月6日(月)以降の
お申込みの方はこちらから



<https://www.city.kobayashi.lg.jp/cgi-bin/inquiry.php/115>

▶参加申込書で申し込む

- ①各計測ステーション
(申込ボックスを設置しています)
- ②ひいらぎアリーナ(健康推進課)

ステップ2 参加料のお支払い

(有料プランのみ)
参加決定通知と一緒に「納入通知書」が同封
されますので、参加料をお支払いください。

ステップ3 事前測定・アンケート

説明会では歩数計の配布やスマートフォンの設定サポート、アンケートや事前測定を行います。

ステップ4 健幸ポイントスタート

健幸ポイントスタートです! ご自身にあった無理のないペースで頑張りましょ~!!



令和8年度こばやし健幸ポイント 参加申込書(無料)

※こちらは、無料参加プランの申込書です。景品交換ありのプランは裏面の参加申込書で申し込んでください。

新規・継続(必須)	新規	・	継続(再開)	※どちらかに○をしてください
参加方法(必須)	スマートフォンのみ			
(フリガナ)				
氏名(必須)				
ニックネーム(必須)	※ランキングに利用します。3文字以上			
メールアドレス(必須)	※下記ドメインを受信できるように設定をお願いいたします。 @felicapocketmk.co.jp、@karada.live			
自宅住所(必須)	〒	—		
勤務先住所 (市外在住者のみ)	〒	—	事業所名	
			小林市	
電話番号(必須) ※昼間に連絡がとれる番号				
生年月日(必須)	西暦	年	月	日
身長(必須)		cm	性別(必須)	男性 ・ 女性
説明会	※説明会への参加は不要です。手引またはホームページをご確認ください。			
事前測定	※事前測定は必須要件ではありませんが、事業の効果を実感するために測定をお勧めします。			

この事業において収集した測定値や健(検)診結果、医療費等の情報は研究機関等に提供し、健幸ポイント事業の運営、景品等の発送及び成果分析調査に利用、学会、論文誌等に成果を報告することに同意して申し込みます。(ただし情報を公表する場合、個人が特定できないようにいたします。)