

2026年度

地域包括ケア 推進サポーター 養成講座

高齢になっても、認知症になっても、
安心して暮らせるまちづくりへ。
地域包括ケア推進サポーターを養成します。
ぜひご参加ください！



参加費
無料

全3回の講座で、地域で支え合うための知識と実践を学びます！

第1回 7/3 金

小林中央公民館(大集会室)

13:30～13:50

開講式・オリエンテーション

13:50～14:50

地域包括ケアシステムについて
(小林市長寿介護課・地域包括支援センター)

15:00～16:00

運動の必要性とフレイル予防
(理学療法士)



第2回 7/15 水

野尻庁舎(2階大会議室)

13:30～13:40

オリエンテーション

13:40～15:10

認知症を正しく理解する
(内村病院 精神科医)

15:20～16:20

認知症の方への対応
(和(なごみ)福祉サービス代表
小倉和也 氏)



第3回 7/30 木

ひいらぎアリーナ(会議室)

13:30～13:40

オリエンテーション

13:40～14:40

傾聴とその方法について
(ヒューマン工房 待木美奈子 氏)

14:50～16:10

サポーター活動の概要と紹介
(生活支援コーディネーター)

16:15～16:30

閉講式



参加について

- ✓ 参加費：無料
- ✓ 受付：開始30分前から
- ✓ 持ち物：筆記用具・飲料水など

※原則、全3回の受講が必要です



こんな方におすすめ



地域づくりに
関心がある方



高齢者支援に
関わりたい方



認知症について
学びたい方



ボランティア活動に
興味がある方

お申し込み・お問い合わせ

小林市地域包括支援センター
TEL：0984-25-0707
FAX：0984-25-0708

小林市西部地域包括支援センター
TEL：0984-27-2552
FAX：0984-27-2561

のじり地域包括支援センター
TEL：0984-44-2271
FAX：0984-44-2028

小林市役所 長寿介護課 TEL：23-1140 FAX：23-4934

