自立した生活のお手伝い

小林市 介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも元気で生活していけるよう地域全体で支えると共に、高齢者自身が持つ能力を最大限に活かして要介護状態にならないように予防していくため、小林市では平成29年度から総合事業を実施しています。

総合事業利用までの流れ

65歳以上の方で生活機能の低下から日常生活に困りごとのある方

お住まいの地域包括支援センターに相談してください

- 小林市地域包括支援センター（小林地区・須木地区）　：0984（25）0707
- のじり地域包括支援センター（野尻地区・内山地区）　：0984（44）2271
- 小林市西部地域包括支援センター（南西・北西・種子田）：0984（27）2552

身体、生活状況に応じてご案内します

要介護認定申請のご案内

- 要介護１～５
- 要支援１・２
- 非該当

基本チェックリストの実施

- 事業対象者
- 非該当

- 居宅介護支援事業所を決め、ケアプラン※を作成
- 地域包括支援センターまたは指定居宅介護支援事業所と介護予防ケアプランを作成

介護予防・日常生活支援総合事業

介護サービス
- 各種居宅サービス
- 各種施設サービス

介護予防サービス
- 訪問看護
- 訪問入浴
- 訪問リハビリ
- 福祉用具
- 通所リハビリ
- 住宅改修
- 短期入所

介護予防・生活支援サービス事業
- 小林市訪問型サービス
- 小林市通所型サービス
- 小林市通所型サービスＡ
- 小林市短期集中予防サービスＣ

一般介護予防事業
- 元気わくわく教室
- パワーステーション
- e-カフェ・サロン
- ご近所体操等

一般介護予防事業は、65歳以上のすべての方が対象になります。
各種サービスの利用と併せて、趣味活動や、ボランティア活動、民間のサービス等も利用しながら、一人一人が住み慣れた地域でいきいきと生活できるようお手伝いします。

民間企業、NPO、社会福祉法人、ボランティア等多様な事業主体による支援

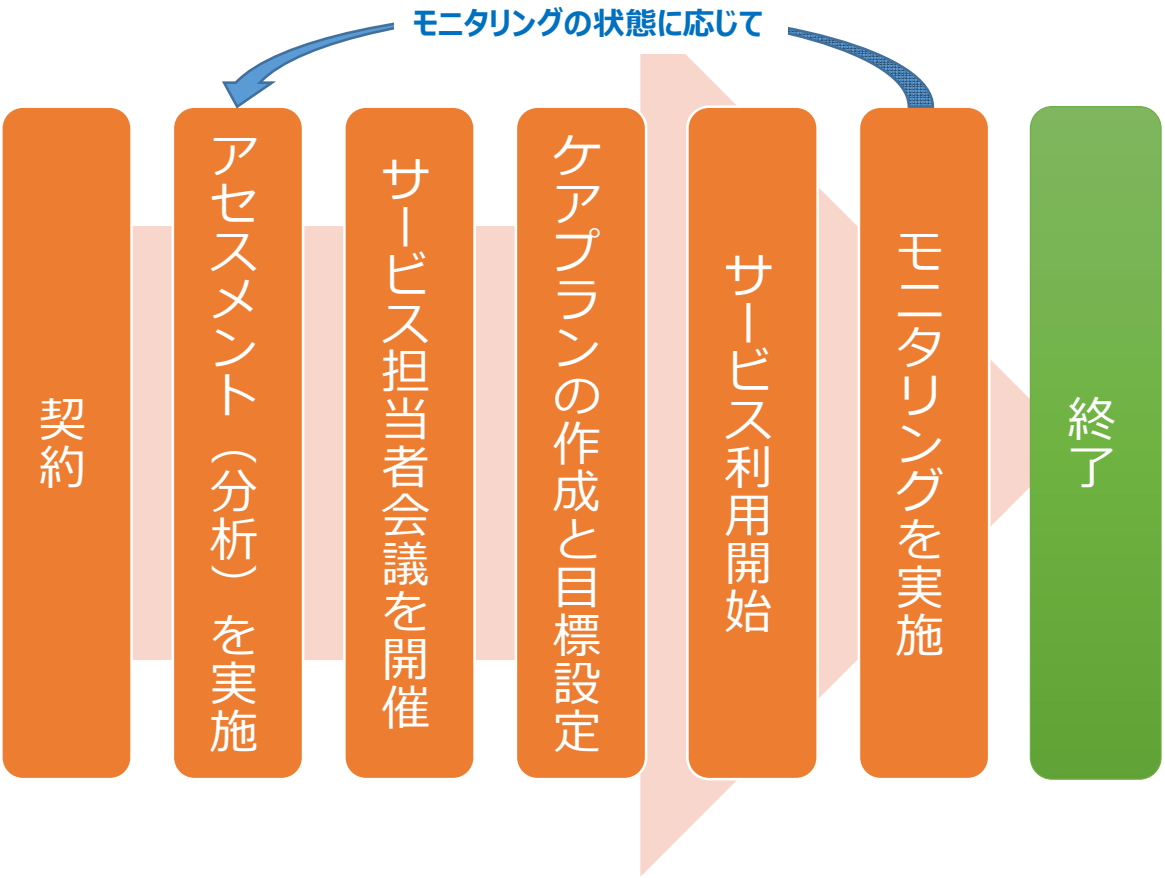
※ケアプランとは、状態を維持・改善するための計画書のことです。

介護予防・生活支援サービス事業

【対象者】

- 要支援１・２の認定者
- 基本チェックリストにて、事業対象と判断された方
- 小林市通所型サービスAを利用していた方で、要介護1～5となった後も本人が引き続き利用を希望し、小林市が必要と判断した方

【サービス利用の流れ】



介護予防ケアマネジメント

地域包括支援センターまたは指定居宅介護支援事業所の職員が自宅に訪問し、本人や家族への聞き取りの中からできなくなっていることの原因を一緒に探り、日常生活の維持・改善に向けた計画書（ケアプラン）を作成します。

※ケアプランの作成・相談は**無料**です。

自立した生活を送るため、生活の維持・改善を行います。

訪問を受けて機能を戻す

小林市訪問型サービス（ホームヘルプ）

利用者が自力では困難な日常生活上の行為（掃除、洗濯など）について、必要に応じてホームヘルパーによる支援が受けられます。

料金のめやす（自己負担１割の場合）

利用頻度	利用金額
週１回	1,176円/月
週２回	2,349円/月

※サービスの種類や職員の人員体制によって負担額が異なります。

事業所一覧

令和８年９月現在

事業所名	郵便番号	住所	電話番号
小林市社会福祉協議会	886-0004	小林市細野367番地1	27-3733
訪問介護センターヨシムラ	886-0004	小林市細野1604番地5	23-0912
訪問介護ステーションくわの美	886-0003	小林市堤3101番地4	24-0033
陽光の里ヘルパーセンター	886-0007	小林市真方5038番地1	23-2851
訪問介護ステーションあゆみ	886-0004	小林市細野2202番地3 ボヌール上町1号	27-4033
ヘルパーセンター悠	886-0002	小林市水流迫569番地13	27-3644
小林市社会福祉協議会須木支所	886-0111	小林市須木中原1741番地1	48-2073
特別養護老人ホームきりしまの園	886-0213	小林市野尻町三ケ野山4336番地74	44-3108
訪問介護事業所へいわ	886-0212	小林市野尻町東麓1032番地9	44-3215
ヘルパーステーションやわらぎ	886-0212	小林市野尻町東麓1085番地2	44-3939
訪問介護ステーションジリーノ	886-0212	小林市野尻町東麓1208番地2	44-3097
有限会社みぃーこホーム	886-0004	小林市細野105番地	22-5180
メゾンドニシモロ	886-0004	小林市細野9番地2	27-3217
本町ヘルパーセンター	886-0004	小林市細野246番地1	23-0158

※上表は、小林市が指定している事業所の一覧です。利用受入の可否等については、担当のケアマネジャーにご相談ください。

自立した生活に向け身体機能の維持・改善を行います

通いで機能訓練

小林市通所型サービス（デイサービス）

通所介護施設（デイサービス）にて、生活機能の維持向上のための機能訓練（体操や食事・入浴など）が日帰りで受けられます。

料金のめやす（自己負担１割の場合）

サービスの種類	利用者区分	利用金額
通所型サービス	事業対象者・要支援１	1,798円/月
	事業対象者・要支援２	3,621円/月

※サービスの種類や職員の人員体制によって負担額が異なります。
また、食費・日常生活費は、別途負担が必要です。

事業所一覧

令和８年９月現在

事業所名	郵便番号	住所	電話番号
デイサービス七ころび八起き	886-0002	小林市水流迫229番地7	25-1801
デイサービスセンター笑和	886-0007	小林市真方528番地3	27-3225
陽光の里デイサービスセンター	886-0007	小林市真方5038番地1	23-5667
ひなもり園デイサービス	886-0003	小林市堤4380番地	23-1717
デイサービスセンター花みずき	886-0007	小林市真方242番地	25-0655
デイサービスセンター　パワーリハ倶楽部	886-0111	小林市須木中原1741番地1	48-2073
コスモス温泉デイサービスセンター	886-0005	小林市南西方1130番地77	21-0370
デイサービスセンター悠	886-0001	小林市東方1407番地1	48-7555
デイサービスセンター和	886-0005	小林市南西方6257番地33	27-2820
デイサービスセンターこころ湯	886-0005	小林市南西方1112番地141	22-3450
デイサービスセンター悠・水流迫	886-0002	小林市水流迫569番地13	27-3644
デイサービスへいわ	886-0212	小林市野尻町東麓2558番地9	44-3215
特別養護老人ホームきりしまの園	886-0213	小林市野尻町三ケ野山4336番地74	44-3108
内山デイサービスセンター	886-0115	小林市須木内山5203番地41	44-3058
デイサービスセンター霧島	886-0213	小林市野尻町三ケ野山3272番地2	21-6230
シルバーランド望峰の里	886-0006	小林市北西方7125番地1	27-1000
デイサービスセンター小林ひまわり荘	886-0006	小林市北西方3130番地2	25-2031
ミューズの朝小林デイサービスセンター	886-0004	小林市細野1478番地	27-3460
美穂の里デイサービス	886-0112	小林市須木下田1152番地	48-3696
コンパスウォーク小林	886-0004	小林市細野506番5	48-1077
地域密着型お泊まりデイサービス虹Life	886-0004	小林市細野3268番地1	090-1368-2456

※上表は、小林市が指定している事業所の一覧です。利用受入の可否等については、担当のケアマネジャーにご相談ください。

短時間集中的に身体機能の改善を行います

短時間の通いで機能訓練

小林市通所型サービスA

ストレッチ・有酸素運動（簡易な運動機器を用いた運動）を中心に、生活機能改善の取り組みを行います。
週１回、１時間～１時間30分です。

料金のめやす（自己負担１割の場合）

区分	利用金額
送迎付き（往復）	308円/回
送迎なし	210円/回

※サービスの種類や職員の人員体制によって負担額が異なります。

事業所一覧

令和８年４月現在

事業所名	郵便番号	住所	電話番号
元気村なごみ庵	886-0005	小林市南西方6286番地1の2	27-2820
コスモス温泉健康村	886-0005	小林市南西方1130番地77	21-0370
医療法人養気会　池井病院	886-0007	小林市真方87番地	23-4151
押川病院デイケアやわらぎ	886-0212	小林市野尻町東麓1141番地2	44-0829
医療法人友愛会　野尻中央病院通所リハビリテーションふれあい	886-0212	小林市野尻町東麓1207番地2	44-3211
シニア専門ジムandMORE	886-0004	小林市細野2198番地	27-3982

※上表は、小林市が指定している事業所の一覧です。利用受入の可否等については、担当のケアマネジャーにご相談ください。

短期間集中的に専門職による課題改善を行います

短期間で集中的に機能を戻す

小林市短期集中予防サービスC

【栄養改善】

食事の準備または栄養管理ができず、心身機能の低下またはその恐れがある高齢者に対し、専門職が食の自立のための栄養管理指導を行い、より自立した生活に向け支援します。

月に約２回、１時間程度の栄養管理指導を訪問にて最大３か月（１クール）集中的に行います。

- 利用料金 ： 1,500円/１クール
- 事業所一覧

令和８年４月現在

区分	事業所名	郵便番号	住所	電話番号
訪問型	医療法人興生会　押川病院	886-0212	小林市野尻町東麓1082番地1	27-1000

【運動機能向上】

心身機能の低下またはその恐れがある高齢者に対し、専門職が短期集中的に個別機能訓練等を行い、より自立した生活に向け支援します。

最大週に２回、２時間程度の生活機能改善運動を事業所または訪問にて最大３か月（１クール）集中的に実施します。

- 利用料金 ： 1,500円/１クール
- 事業所一覧

令和７年８月現在

区分	事業所名	郵便番号	住所	電話番号
通所型	シニア専門ジムandMORE	886-0004	小林市細野2198番地	27-3982
	デイサービスセンター和	886-0005	小林市南西方6257番地33	27-2820
訪問型	ゆみば整体院	886-0003	小林市堤3601番地1	48-6715

一般介護予防事業

閉じこもりを予防し自立した生活を継続するお手伝い

送迎付き一般介護予防教室

小林市元気わくわく教室

週１回、１時間30分～２時間の中で運動、認知機能、栄養、口腔機能に働きかけ、自立した生活を目指し、生活の維持・改善を行うために通う教室です。

利用方法

下記事業所、地域包括支援センターまたは担当ケアマネジャーにご相談ください。

料金のめやす

区分	利用頻度	負担額
送迎付き	週１回	500円/回
送迎なし	週１回	400円/回

※ 施設により利用時間及び負担額が異なる場合があります。

事業所一覧

令和８年４月現在

事業所名	郵便番号	住所	電話番号
なごみ庵	886-0005	小林市南西方6257番地33	27-2820
ひなもり園	886-0003	小林市堤4380番地	23-1717
きりしまの園	886-0213	小林市野尻町三ケ野山4336番地74	44-3108
シニア専門ジムandMORE	886-0004	小林市細野2198番地2	27-3982